

## Grundschulen Recklinghausen Monat Dezember 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
02.12.-06.12.2024 KW 49	<b>Tagesgericht GS</b>	Rindfleischfrikadelle <R> in Gemüse-Tomatensoße dazu Gnocchi	"Hamburger", Rinderhacksteak, Tomatenketchup, Eisbergsalat, Gurke und Tomaten dazu Kartoffelspalten	gekochte Eier in Senfsoße dazu Salzkartoffeln, Bunter Salat und Joghurt Dressing Sylter Art	Wildlachfilet "Reis-Popper" mit Risi-Bisi, Helle Cremesoße	Rindfleischklößchensuppe mit Möhren, Graupen und Erbsen dazu ein Baguette Brötchen
	<b>Vegetarisch GS</b>	Vegetarische Linsensuppe dazu ein Mehrkornbrötchen	"Hamburger Veggi", Karottenbratling, Eisbergsalat, Gurke und Tomaten, Tomatenketchup dazu Steakhouse Frites	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße dazu Eisberg-Gurkensalat mit French Dressing	Rösti aus Blumenkohl und Käse auf Risi-Bisi mit Helle Cremesoße	buntes Gemüsegulash aus Blumenkohl, Bohnen und Erbsen in leichter Käsesoße und Salzkartoffeln
	<b>Dessert GS</b>	Fruchtjoghurt Banane	Obst	Sahnepudding Panna Cotta	Obst	Butterkeks-Milchpudding
09.12.-13.12.2024 KW 50	<b>Tagesgericht GS</b>	Knusper schnitzel vom Hähnchen mit Geflügelsoße, Erbsen und Salzkartoffeln	Hähnchen-Pfanne dazu Kartoffelspalten, Tomatenketchup, Eisberg-Maissalat und American Dressing	"Cevapcici " aus Geflügelhackfleisch auf Langkornreis " Balkan Art" mit Mais, Paprika und Erbsen und Tomatensoße	Alaska-Seelachs im Backteig auf Möhrenstifte in Rahmsoße dazu Salzkartoffeln	Käsenudeln mit Tomaten-Gemüsesoße
	<b>Vegetarisch GS</b>	grünes Nudel-Risotto mit Erbsen, Brokkoli, Hörnchen-Nudeln und Sauerrahmsoße mit Kräutern	Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Apfelmus, Eisberg-Maissalat dazu American Dressing	"Gemüse-Bällchen" aus Mais, Erbsen und Möhren,, Tomaten-Mozzarella-Soße, Langkornreis	Veggie-Nuggets aus Brokkoli, Mais und Porree auf Möhrenstifte in Rahm dazu Salzkartoffeln	Erbsensuppe vegetarisch dazu ein Baguette Brötchen
	<b>Dessert GS</b>	Joghurt Kirsch	Obst	Schoko-Milchpudding	Obst	Aprikosen-Mangojoghurt
16.12.-20.12.2024 KW 51	<b>Tagesgericht GS</b>	Schupfnudel-Pfanne mit Karotten, Mais, Erbsen, Bohnen und Paprika <V> mit Quark-Dip	Hähnchenbruststreifen auf Gemüsereis mit Tzatziki	Geflügel-Currywurst mit Tomatenketchup, Kartoffelspalten, bunter Salat mit French Dressing	Alaska-Seelachsfilet, leichte Senfsoße dazu Salzkartoffeln, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate und Joghurt Dressing	Tortelloni mit Käsefüllung in Tomatensoße, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate mit Joghurt Dressing
	<b>Vegetarisch GS</b>	Vollkorn Penne, Karotten-Cremesoße	Gemüseschnitzel aus Brokkoli und Blumenkohl, cremigen Gemüsesoße dazu Salzkartoffeln	Käse-Kartoffelrösti, Kartoffelspalten, Tomatenketchup, bunter Salat mit French Dressing	Gemüsepfanne mit Karotten, Blumenkohl, Brokkoli und Gnocchi, Käsesoße	Vegetarische Kartoffelsuppe dazu ein Brötchen
	<b>Dessert GS</b>	Fruchtjoghurt Waldfrucht	Apfel	Birnen Vanille Buttermilchdessert	Obst	Pudding mit Sahne Karamell
23.12.-27.12.2024 KW 52	<b>Tagesgericht GS</b>	Blumenkohlröschen, Käsesoße "Carbonara Art " mit Putenformschinken, Salzkartoffeln	Heilig Abend	1. Weihnachtstag	2. Weihnachtstag	Ferien
	<b>Vegetarisch GS</b>	Blumenkohl in Rahmsoße dazu ein Möhrenschnitzel, Salzkartoffeln	Heilig Abend	1. Weihnachtstag	2. Weihnachtstag	Ferien
	<b>Dessert GS</b>	Joghurt Erdbeer	Heilig Abend	1. Weihnachtstag	2. Weihnachtstag	Ferien

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.