

Grundschulen Recklinghausen Monat August 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
29.07.-02.08.2024 KW 31	Tagesgericht GS	Geflügel-Currywurst, Pommes frites, Mayonnaise, Salat mit Dressing	Vollkorn-Spiralnudeln, Käsesoße und Salat mit Dressing	Hamburger mit Rinderhacksteak <R>, Gurken/Tomaten, Tomatenketchup, Röstzwiebeln dazu Steakhouse Frites	Gnocchi, Soße "Gärtnerin Art", Salat mit Gurke und Tomate	Fischrikadelle, Stampfkartoffeln, Rahmspinat
	Vegetarisch GS	Brokkoli Rösti <V>, Kräuterquark, Salzkartoffeln, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Vegetarische Linsensuppe <V>, Mehrkornbrötchen	Veggie Burger mit, Gemüse-Burger aus Karotten, Spinat in einer Cornflakespanade <V>, Gurken-Tomatensalat, Tomatenketchup, Röstzwiebeln dazu Steakhouse Frites	vegetarische Filetstückchen <V> in Tomatenkräutersoße <V> dazu Langkornreis	Pfannkuchen, Natur <V> mit Apfelmus
	Dessert GS	Fruchtjoghurt Banane	Obst	Sahnepudding Panna Cotta	Obst	Butterkeks-Milchpudding
05.08.-09.08.2024 KW 32	Tagesgericht GS	Nudel-Brokkoli-Auflauf <V>	Geflügel Cevapcici <G>, Krokette, Weißkohlsalat, Tomatenketchup	Geflügelbällchen in Rahmsauce <G> mit Kartoffelklöße dazu Apfelrotkohl	Apfelpfannkuchen <V>, Vanillesoße	Gebrautes Hokifilet <F>, Hausgemachtes Kartoffelgratin, Salat mit Dressing
	Vegetarisch GS	Gemüsenuggets <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Kartoffel-Buchstaben, Weißkrautsalat	Frühlingsrolle "mini" <V>, Asiatische Gemüsesoße süß-sauer, Langkornreis	Blumenkohl-Kartoffelrösti <V>, Helle Cremesoße, Bunter Gemüseris	Pizza Schnitte Margherita mit Rohkost Sticks	Gemüse Knusperbagel aus Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Broccoli <V> mit Kräuterquark, Rohkost, Salzkartoffeln
	Dessert GS	Joghurt Kirsche	Obst	Schoko-Milchpudding	Obst	Aprikosen-Mangojoghurt
12.08.-16.08.2024 KW 33	Tagesgericht GS	Rührei <V>, Stampfkartoffeln dazu Rahmspinat	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, Spiralnudeln, Gurkensticks	Fischstäbchen "Crunchy" <F>, Kräuterkartoffeln, Remoulade, Salat mit Dressing	Chicken Nuggets <G>, Steakhouse Frites, Tomatenketchup, Salat mit Dressing	Vegetarisches Schnitzel, paniert <V>, Gnocchi, Käsesoße
	Vegetarisch GS	Knusper-Dino <V>, Langkornreis, Braune Rahmsauce	Kartoffel-Gemüse-Gratin<V> mit Rohkost Sticks	Vollkorn Penne mit Spinat-Käse-Soße <V> dazu Salat mit Dressing	Brokkoli Nuggets mit Käsefüllung <V> mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Langkornreis und Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V> mit Mehrkornbrötchen
	Dessert GS	Fruchtjoghurt Waldfrucht	Obst	Birnen Vanille Buttermilchdessert	Obst	Pudding mit Sahne Karamell
19.08.-23.08.2024 KW 34	Tagesgericht GS	Blumenkohlröschen mit Putenbrustwürfel in Käsesoße, Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee " Frühlings Art" <G>, Langkornreis dazu Salat mit Dressing	Rinderfrikadelle, Braune Rahmsauce, Erbsen-Möhrengemüse, Salzkartoffeln	Fischburger mit Remoulade und Tomatenketchup und Salat dazu Wedges	Buchstabennudeltopf mit Geflügel dazu ein Weizenbrötchen
	Vegetarisch GS	Blumenkohl in Rahmsauce dazu ein Möhrenschnitzel, Salzkartoffeln	Schneckennudeln in Käsesoße mit Salat mit Dressing	Kartoffel-Möhren-Eintopf, Mehrkornbrötchen	Tomatensoße "Italia" mit Hörnchen-Nudeln, Gouda geraspelt, Karottenstreifen mit Joghurt-Kräuter Dressing	Pfannkuchen, Natur mit Apfelmus
	Dessert GS	Joghurt Erdbeer	Banane	Butterkeks-Milchpudding	Apfel	Vanille-Fruchtfoghurt

26.08.-30.08.2024 KW 35	Tagesgericht GS	Rindfleischbällchen in Tomatensoße, Erbsen und Gnocchi	Geflügelfrikadelle mit Braune Rahmsoße, Karotten und Salzkartoffeln	Nudelauflauf "Italia" mit Hähnchenbruststreifen, Vollkorn Fusilli, Tomatensoße und Käse dazu Gurkensalat	Döner vom Hähnchen mit Kartoffelspalten, Kräuterquark und Rohkost aus Tomaten, Gurke, Paprika	Alaska-Seelachsfilet in Cremesoße, Karotten und Langkornreis
	Vegetarisch GS	Kartoffel-Gnocchi-Pfanne mit Erbsen, Tomatensoße und geriebenen Gouda	Blumenkohlpuffer mit brauner Rahmsoße, Salzkartoffeln, Eisbergsalat und Joghurt-Kräuter Dressing	Tomatige Suppe mit kleinen Muschelnudeln und bunter Gemüseeinlage dazu ein kleines Baguette Brötchen	Falafelbällchen mit Kartoffelspalten, Kräuterquark und Rohkost aus Tomaten, Gurke, Paprika	Gemüsenuggets aus Möhren, Brokkoli und Maiss auf Langkornreis dazu Helle Cremesoße
	Dessert GS	Vanilla-Milchpudding	Birne	Nuss-Nougatpudding	Apfel	Pfirsich-Maracuja-Joghurt

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.