

Grundschulen Recklinghausen Monat April 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
31.03.-04.04.2025 KW 14	Tagesgericht GS	Hähnchengeschnetzeltes "Kebab Art" in Tomatenkräutersoße dazu Langkornreis, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate mit French Dressing	Milchreis, Kirschen	buntes Nudelallerlei aus Makkaroni, Erbsen und Karotten dazu Tomatenkräutersoße	Fischfrikadelle mit Kräuterquark, Kartoffelspalten, Gurkensalat	Rinderfrikadelle in Bratensoße, Blumenkohlröschen und Salzkartoffeln
	Vegetarisch GS	Vegetarisches Chili <V>, Langkornreis, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate mit French Dressing	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" mit Rahm und Salzkartoffeln	Spätzle mit Käsesoße mit Röstzwiebeln	Brokkolirösti mit Salzkartoffeln und Kräuterquark	Pizza Schnitte Margherita dazu Eisberg-Tomatensalat, Joghurt Dressing Sylter Art
	Dessert GS	Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja	Birne	Schoko-Milchpudding	Apfel	Fruchtjoghurt "Kiba" Kirsch-Banane
07.04.-11.04.2025 KW 15	Tagesgericht GS	Rindfleischfrikadelle <R> in Gemüse-Tomatensoße dazu Gnocchi	"Hamburger", Rinderhacksteak, Tomatenketchup, Eisbergsalat, Gurke und Tomaten dazu Kartoffelspalten	Fischstäbchen <F> in Senfsoße dazu Salzkartoffeln, Bunter Salat und Joghurt Dressing Sylter Art	Wildlachfilet "Reis-Popper" mit Risi-Bisi, Helle Cremesoße	Rindfleischklößchensuppe mit Möhren, Graupen und Erbsen dazu ein Baguette Brötchen
	Vegetarisch GS	Vegetarische Linsensuppe dazu ein Mehrkornbrötchen	"Hamburger Veggi", Karottenbratling, Eisbergsalat, Gurke und Tomaten, Tomatenketchup dazu Steakhouse Frites	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße dazu Eisberg-Gurkensalat mit French Dressing	Rösti aus Blumenkohl und Käse auf Risi-Bisi mit Helle Cremesoße	buntes Gemüsegulasch aus Blumenkohl, Bohnen und Erbsen in leichter Käsesoße und Salzkartoffeln
	Dessert GS	Fruchtjoghurt Banane	Obst	Sahnepudding Panna Cotta	Obst	Butterkeks-Milchpudding
14.04.-18.04.2025 KW 16	Tagesgericht GS	Knusper schnitzel vom Hähnchen mit Geflügelsoße, Erbsen und Salzkartoffeln	Hähnchen-Pfanne dazu Kartoffelspalten, Tomatenketchup, Eisberg-Maissalat und American Dressing	"Cevapcici " aus Geflügelhackfleisch auf Langkornreis " Balkan Art" mit Mais, Paprika und Erbsen und Tomatensoße	Alaska-Seelachs im Backteig auf Möhrenstifte in Rahmsoße dazu Salzkartoffeln	Feiertag Karfreitag
	Vegetarisch GS	grünes Nudel-Risotto mit Erbsen, Brokkoli, Hörnchen-Nudeln und Sauerrahmsoße mit Kräutern	Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Apfelmus, Eisberg-Maissalat dazu American Dressing	"Gemüse-Bällchen" aus Mais, Erbsen und Möhren,, Tomaten-Mozzarella-Soße, Langkornreis	Veggie-Nuggets aus Brokkoli, Mais und Porree auf Möhrenstifte in Rahm dazu Salzkartoffeln	Feiertag Karfreitag
	Dessert GS	Joghurt Kirsch	Obst	Schoko-Milchpudding	Obst	Feiertag Karfreitag
21.04.-25.04.2025 KW 17	Tagesgericht GS	Feiertag Ostermontag	Hähnchenbruststreifen auf Gemüsereis mit Tzatziki	Geflügel-Currywurst mit Tomatenketchup, Kartoffelspalten, bunter Salat mit French Dressing	Alaska-Seelachsfilet, leichte Senfsoße dazu Salzkartoffeln, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate und Joghurt Dressing	Tortelloni mit Käsefüllung in Tomatensoße, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate mit Joghurt Dressing
	Vegetarisch GS	Feiertag Ostermontag	Gemüseschnitzel aus Brokkoli und Blumenkohl, cremigen Gemüsesoße dazu Salzkartoffeln	Käse-Kartoffelrösti, Kartoffelspalten, Tomatenketchup, bunter Salat mit French Dressing	Gemüsepfanne mit Karotten, Blumenkohl, Brokkoli und Gnocchi, Käsesoße	Vegetarische Kartoffelsuppe dazu ein Brötchen
	Dessert GS	Feiertag Ostermontag	Apfel	Birnen Vanille Buttermilchdessert	Obst	Pudding mit Sahne Karamell

28.04.-02.05.2025 KW 18	Tagesgericht GS	Blumenkohlröschen, Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>, Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" auf Langkornreis, Eisbergsalat mit Joghurt Dressing Sylter Art	Rinderfrikadelle in brauner Rahmsoße, Erbsen-Möhrengemüse und Salzkartoffeln	Feiertag 1. Mai	Buchstabennudeltopf mit Geflügel dazu ein Weizenbrötchen
	Vegetarisch GS	Blumenkohl in Rahmsoße dazu ein Möhrenschnitzel, Salzkartoffeln	Schneckenudeln in Käsesoße dazu Eisbergsalat mit Joghurt Dressing Sylter Art	Kartoffel-Möhren-Eintopf, Mehrkornbrötchen	Feiertag 1. Mai	Pfannkuchen, Natur mit Apfelmus
	Dessert GS	Joghurt Erdbeer	Banane	Grießpudding	Feiertag 1. Mai	Vanille-Fruchtfoghurt

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.