

## Grundschulen Recklinghausen Monat Mai 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
28.04.-02.05.2025 KW 18	<b>Tagesgericht GS</b>	Blumenkohlröschen, Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>, Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee " Frühlings Art" auf Langkornreis, Eisbergsalat mit Joghurt Dressing Sylter Art	Rinderfrikadelle in brauner Rahmsoße, Erbsen-Möhrengemüse und Salzkartoffeln	Feiertag 1. Mai	Buchstabennudeltopf mit Geflügel dazu ein Weizenbrötchen
	<b>Vegetarisch GS</b>	Blumenkohl in Rahmsoße dazu ein Möhrenschnitzel, Salzkartoffeln	Schneckennudeln in Käsesoße dazu Eisbergsalat mit Joghurt Dressing Sylter Art	Kartoffel-Möhren-Eintopf, Mehrkornbrötchen	Feiertag 1. Mai	Pfannkuchen, Natur mit Apfelmus
	<b>Dessert GS</b>	Joghurt Erdbeer	Banane	Grießpudding	Feiertag 1. Mai	Vanille-Fruchtfoghurt
05.05.-09.05.2025 KW 19	<b>Tagesgericht GS</b>	Gnocchi-Pfanne mit Rindfleischbällchen in Tomatensoße und Erbsen	Geflügelfrikadelle mit Braune Rahmsoße, Salzkartoffeln, Eisbergsalat, Joghurt Dressing Sylter Art	Nudelauflauf "Italia" mit Hähnchenbruststreifen, Makkaroni, Tomatensoße und Käse dazu Gurkensalat	Döner vom Hähnchen mit Kartoffelspalten, Kräuterquark und Rohkost aus Tomaten, Gurke, Paprika	Alaska-Seelachsfilet in Cremesoße, Karotten und Langkornreis
	<b>Vegetarisch GS</b>	Kartoffel-Gnocchi-Pfanne mit Erbsen, Tomatensoße und geriebenen Gouda	Kartoffeltasche mit Brokkoli-Frischkäsefüllung mit brauner Rahmsoße, Langkornreis, Eisbergsalat, Joghurt Dressing Sylter Art	Tomatige Suppe mit kleinen Muschelnudeln und bunter Gemüseeinlage dazu ein kleines Baguette Brötchen	Falafelbällchen, Salzkartoffeln, Paprikasoße und Rohkost aus Gurke	Gemüsenuggets aus Möhren, Brokkoli und Maiss auf Langkornreis dazu Helle Cremesoße
	<b>Dessert GS</b>	Vanilla-Milchpudding	Birne	Nuss-Nougatpudding	Apfel	Erdbeer-Rhabarberjoghurt
12.05.-16.05.2025 KW 20	<b>Tagesgericht GS</b>	Hähnchengeschnetzeltes " Kebab Art" in Tomatenkräutersoße dazu Langkornreis, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate mit French Dressing	Milchreis, Kirschen	buntes Nudelallerlei aus Makkaroni, Erbsen und Karotten dazu Tomatenkräutersoße	Fischfrikadelle mit Kräuterquark, Kartoffelspalten, Gurkensalat	Rinderfrikadelle in Bratensoße, Blumenkohlröschen und Salzkartoffeln
	<b>Vegetarisch GS</b>	Nudeln mit Vegetarische Bolognese, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate mit French Dressing	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" mit Rahm und Salzkartoffeln	Spätzle mit Käsesoße mit Röstzwiebeln	Vegetarisches Knusperschnitzel auf Weizenbasis <V>, Salzkartoffeln, Braune Rahmsoße	Pizza Schnitte Margherita dazu Eisberg-Tomatensalat, Joghurt Dressing Sylter Art
	<b>Dessert GS</b>	Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja	Birne	Schoko-Milchpudding	Apfel	Fruchtjoghurt "Kiba" Kirsch-Banane
19.05.-23.05.2025 KW 21	<b>Tagesgericht GS</b>	Rindfleischfrikadelle <R> in Gemüse-Tomatensoße dazu Gnocchi	"Hamburger", Rinderhacksteak, Tomatenketchup, Eisbergsalat, Gurke und Tomaten, Steakhouse Frites	Fischstäbchen <F> in Senfsoße dazu Salzkartoffeln, Bunter Salat und Joghurt Dressing Sylter Art	Wildlachsfilet "Reis-Popper" mit Risi-Bisi, Helle Cremesoße	Rindfleischklößchensuppe mit Möhren, Graupen und Erbsen dazu ein Baguette Brötchen
	<b>Vegetarisch GS</b>	Vegetarische Linsensuppe dazu ein Mehrkornbrötchen	"Hamburger Veggi", Karottenbratling, Eisbergsalat, Gurke und Tomaten, Tomatenketchup dazu Steakhouse Frites	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße dazu Eisberg-Gurkensalat mit French Dressing	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte <V> auf Risi-Bisi mit Helle Cremesoße	Tomatensoße "Italia" <V> mit Hörnchen-Nudeln, Gouda geraspelt, Eisbergsalat mit French-Dressing
	<b>Dessert GS</b>	Fruchtjoghurt Banane	Obst	Sahnepudding Panna Cotta	Obst	Butterkeks-Milchpudding

26.05.-30.05.2025 KW 22	<b>Tagesgericht GS</b>	Knusperschnitzel vom Hähnchen mit Geflügelsoße, Erbsen und Salzkartoffeln	Hähnchen-Pfanne dazu Kartoffelspalten, Tomatenketchup, Eisberg-Maissalat und American Dressing	"Cevapcici " aus Geflügelhackfleisch auf Langkornreis " Balkan Art" mit Mais, Paprika und Erbsen und Tomatensoße	Feiertag	Käsenudeln mit Tomaten-Gemüsesoße
	<b>Vegetarisch GS</b>	grünes Nudel-Risotto mit Erbsen, Brokkoli, Hörnchen-Nudeln und Sauerrahmssoße mit Kräutern	Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Apfelmus, Eisberg-Maissalat dazu American Dressing	Spiralnudeln mit Tomatensoße "Italia" <V>	Feiertag	Erbsensuppe vegetarisch dazu ein Baguette Brötchen
	<b>Dessert GS</b>	Joghurt Kirsch	Obst	Schoko-Milchpudding	Feiertag	Aprikosen-Mangojoghurt

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.