

Grundschulen Recklinghausen Monat Dezember 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
01.12.-05.12.2025 KW 49	Tagesgericht GS	Rindfleischbällchen in Tomatensoße und Erbsen dazu Langkornreis	Geflügelfrikadelle mit Braune Rahmsoße, Salzkartoffeln, Eisbergsalat, Joghurt Dressing Sylter Art	Nudelauflauf "Italia" mit Hähnchenbruststreifen, Makkaroni, Tomatensoße und Käse dazu Gurkensalat	Döner vom Hähnchen mit Kartoffelspalten, Kräuterquark und Rohkost aus Tomaten, Gurke, Paprika	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F> in Cremesoße, Karotten und Langkornreis
	Vegetarisch GS	Kartoffel-Gnocchi-Pfanne mit Erbsen, Tomatensoße und geriebenen Gouda	Kartoffeltasche mit Brokkoli-Frischkäsefüllung mit brauner Rahmsoße, Langkornreis, Eisbergsalat, Joghurt Dressing Sylter Art	Tomatige Suppe mit kleinen Muschelnudeln und bunter Gemüseeinlage dazu ein kleines Baguette Brötchen	Kürbis-Falafel <V>, Salzkartoffeln, Paprikasoße und Rohkost aus Gurke	Gemüsenuggets aus Möhren, Brokkoli und Maiss auf Langkornreis dazu Helle Cremesoße
	Dessert GS	Vanilla-Milchpudding	Birne	Nuss-Nougatpudding	Apfel	Erdbeer-Rhabarberjoghurt
08.12.-12.12.2025 KW 50	Tagesgericht GS	Hähnchengeschnetzletes "Kebab Art" in Tomatenkräutersoße dazu Langkornreis, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate mit French Dressing	Milchreis, Kirschen	buntes Nudelallerlei aus Makkaroni, Erbsen und Karotten dazu Tomatenkräutersoße	Fischfrikadelle mit Kräuterquark, Kartoffelspalten, Gurkensalat	Rinderfrikadelle in Bratensoße, Blumenkohlroschen und Salzkartoffeln
	Vegetarisch GS	Spirelli mit Vegetarische Bolognese, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate mit French Dressing	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" mit Rahm und Salzkartoffeln	Spätzle mit Käsesoße mit Röstzwiebeln	Vegetarisches Knusperschnitzel auf Weizenbasis <V>, Salzkartoffeln, Braune Rahmsoße	Pizza Schnitte Margherita dazu Eisberg-Tomatensalat, Joghurt Dressing Sylter Art
	Dessert GS	Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja	Birne	Schoko-Milchpudding	Apfel	Fruchtjoghurt "Kiba" Kirsch-Banane
15.12.-19.12.2025 KW 51	Tagesgericht GS	Rindfleischfrikadelle <R> in Gemüse-Tomatensoße dazu Gnocchi	"Hamburger", Rinderhacksteak, Röstzwiebeln, Tomatenketchup, Eisbergsalat, Gurke und Tomaten, Steakhouse Frites	Fischstäbchen <F> in Senfsoße dazu Salzkartoffeln, Bunter Salat und Joghurt Dressing Sylter Art	Wildlachsfilet "Reis-Popper" mit Risi-Bisi, Helle Cremesoße	Steckrübeneintopf aus Steckrüben, Kartoffeln, Porree und Möhren <V>, Geflügelwiener <G> dazu ein Baguette Brötchen
	Vegetarisch GS	Vegetarische Linsensuppe dazu ein Mehrkornbrötchen	"Hamburger Veggi", Karottenbratling, Röstzwiebeln, Eisbergsalat, Gurke und Tomaten, Tomatenketchup dazu Steakhouse Frites	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße dazu Eisberg-Gurkensalat mit French Dressing	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte <V> auf Risi-Bisi mit Helle Cremesoße	Tomatensoße "Italia" <V>, Farfalle, Gouda geraspelt, Eisbergsalat mit French-Dressing
	Dessert GS	Fruchtjoghurt Banane	Obst	Sahnepudding Panna Cotta	Obst	Butterkeks-Milchpudding
22.12.-26.12.2025 KW 52	Tagesgericht GS	Knusperschnitzel vom Hähnchen mit Geflügelsoße, Erbsen und Salzkartoffeln	Hähnchen-Pfanne dazu Kartoffelspalten, Tomatenketchup, Eisberg-Maissalat und American Dressing	Heilig Abend	erster Weihnachtstag	zweiter Weihnachtstag
	Vegetarisch GS	grünes Nudel-Risotto mit Erbsen, Brokkoli, Penne und Sauerrahmsoße mit Kräutern	Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Apfelmus, Eisberg-Maissalat dazu American Dressing	Heilig Abend	erster Weihnachtstag	zweiter Weihnachtstag
	Dessert GS	Joghurt Kirsch	Obst	Heilig Abend	erster Weihnachtstag	zweiter Weihnachtstag

29.12.-02.01.2026 KW 1	Tagesgericht GS	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Neujahr	Tortelloni mit Käsefüllung in Tomatensoße, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate mit Joghurt Dressing
	Vegetarisch GS	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Neujahr	Vegetarische Kartoffelsuppe dazu ein Brötchen
	Dessert GS	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Neujahr	Pudding mit Sahne Karamell

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.