

# FRAUEN IN RECKLINGHAUSEN

## Tipps & Adressen für Frauen



**Ruhrfestspielstadt  
RECKLINGHAUSEN**  
*Gleichstellungsstelle*



# St. Vincenz-Krankenhaus Datteln

St. Vincenz-Krankenhaus · Rottstr. 11 · 45711 Datteln  
Tel. 02363-108-0 · [www.vincenz-datteln.de](http://www.vincenz-datteln.de)

## Ihre Kliniken für:

- Anästhesie und operative Intensivtherapie
- Allgemein-I Viszeralchirurgie I Proktologie
- Frauenheilkunde und Geburtshilfe
- Innere Medizin
- Kardiologie und Pulmonologie
- Gastroenterologie
- Stoffwechselerkrankungen
- Infektiologie
- Palliativmedizin
- Orthopädie und Unfallchirurgie
- Radiologie und Nuklearmedizin
- Urologie

## Unsere Kompetenzzentren

- Brustzentrum Kreis Recklinghausen  
- Operationsstandort
- Darmkrebszentrum • EndoProthetikZentrum
- Hernienzentrum • Hypertoniezentrum
- Perinatalzentrum Level I
- Prostatakarzinomzentrum Ostvest
- Lokales Traumazentrum

## Ambulanzklinik

## Belegabteilung Augen

## Gesundheitszentrum Mobilé

- Physiotherapie I Gesundheitssport

## Einladung zum Infoabend und zur Kreißsaalführung für werdende Eltern

Chefarzt Dr. Schulze und das Hebammenteam informieren Sie über die Geburtshilfe am St. Vincenz-Krankenhaus und beantworten gerne Ihre Fragen rund ums Thema Geburt:



- Individuelle Beratung zur Geburtsplanung und Vorbereitung
- Sprechstunde für Risikoschwangere
- Beratung zu Kaiserschnitt und Schmerzbewältigung
- Hebammensprechstunde

an jedem ersten Donnerstag im Monat von 19.30 bis 21.00 Uhr  
im AmandusForum (Kirchstraße 23, 45711 Datteln) am St. Vincenz-Krankenhaus

St. Vincenz-Krankenhaus Datteln

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Telefon 02363108-2151 · [geburtshilfe@vincenz-datteln.de](mailto:geburtshilfe@vincenz-datteln.de)



TRÄGER:  
VESTISCHE CARITAS-KLINIKEN GMBH

|                                                        |               |                                                            |                |
|--------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Inhaltsverzeichnis</b>                              | 1             | Rentenantragsstelle der Stadt Recklinghausen               | 22             |
|                                                        |               | – Weitere Auskunfts- und Beratungsstellen                  | 23             |
| <b>Grußwort</b>                                        | 4             | Schwangerschaftskonfliktberatung                           |                |
|                                                        |               | – donum vitae Recklinghausen e. V.                         | 24             |
| <b>Vorwort</b>                                         | 5             | Der Sozialdienst katholischer Frauen Recklinghausen e.V.   | 26             |
|                                                        |               | – Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien             | 26             |
|                                                        |               | – Hilfe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen       | 26             |
|                                                        |               | – Medizinische Hilfe Am Neumarkt                           | 27             |
|                                                        |               | Telefonseelsorge                                           | 28             |
| <b>Beratung und Hilfe</b>                              | <b>6 – 28</b> | <b>Rechtsfragen</b>                                        | <b>29 – 32</b> |
| Alleinerziehende in Recklinghausen – wichtige Adressen | 6             | „BASIS“ – Verein der Straffälligen und Opferhilfe e. V.    | 29             |
| Angebote für LSBTIQ*1-Personen im Kreis                | 7             | Polizeilicher Opferschutz/Opferhilfe                       | 29             |
| „Anti-Rost-Initiative“                                 | 8             | Psychosoziale Prozessbegleitung im Strafverfahren          | 29             |
| Arbeitslosenzentrum Recklinghausen e.V.                | 8             | Rechtsantragsstelle                                        | 30             |
| Behindertenangelegenheiten                             |               | Schuldnerberatung – Diakonisches Werk                      |                |
| – Fachstelle behinderte Menschen im Beruf              | 8             | im Kirchenkreis Recklinghausen gGmbH                       | 31             |
| – Referat für Behindertenangelegenheiten               | 9             | Verbraucherzentrale                                        | 32             |
| BIP – Beratungs- und Infocenter Pflege der Stadt       | 10            | Weisser Ring                                               | 32             |
| Caritasverband für die Stadt Recklinghausen            |               |                                                            |                |
| – Interdisziplinäre Frühförderung                      | 11            |                                                            |                |
| – Schwangerschaftsberatung                             | 12            |                                                            |                |
| Diakonisches Werk im Kirchenkreis                      |               |                                                            |                |
| Recklinghausen gGmbH                                   | 12            |                                                            |                |
| – Beratungsstelle für Schwangerschaft,                 |               |                                                            |                |
| Schwangerschaftskonflikt und Sexualität                | 13            | <b>Bildung und Beruf</b>                                   | <b>33 – 51</b> |
| Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen       |               | Agentur für Arbeit                                         | 33             |
| Erziehung & Förderung gGmbH                            |               | AWT Akademie für Wirtschaft und Touristik GmbH             | 34             |
| – Frauenberatung. Hilfe und Prävention                 |               | Berufsinformationszentrum                                  |                |
| bei sexualisierter Gewalt                              | 13            | der Agentur für Arbeit Recklinghausen (BIZ)                | 35             |
| – Second Stage. Individuelle Lebenswegplanung.         | 14            | Bildungszentrum des Handels e. V.                          | 36             |
| Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen       |               | Berufliche Integration / Integrationsfachdienst            | 37             |
| Gesundheit & Pflege gGmbH                              |               | DGB-Region Emscher–Lippe /                                 |                |
| – KoKoZ Diakonie-Pflegeberatung                        | 14            | DGB-Bildungswerk NRW e.V.                                  | 37             |
| Erwerbslosenberatungsstelle                            | 15            | Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen           |                |
| Erziehungsberatung Vest – Kreis Recklinghausen         | 15            | Recklinghäuser Werkstätten gGmbH                           |                |
| Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Münster,  |               | – Recklinghäuser Werkstätten                               | 37             |
| Beratungsstelle Recklinghausen                         | 16            | – Umweltwerkstatt der Diakonie                             | 38             |
| Frauenberatungsstelle Recklinghausen                   | 17            | FBS – Familienbildungsstätte                               |                |
| FRAUENHAUS Recklinghausen e. V.                        | 18            | Katholisches Bildungsforum Recklinghausen                  | 38             |
| Gleichstellungsstelle der Stadt Recklinghausen         | 19            | GBA Gesellschaft für berufliche Aus- und Weiterbildung MBH | 38             |
| Häusliche Gewalt                                       | 20            | K & G Fachzentrum für berufliche Weiterbildung GmbH        | 38             |
| Leben ohne Gewalt – L.o.G. e.V.                        | 20            | Jobcenter Kreis Recklinghausen                             | 39             |
| pro familia – anerkannte Beratungsstelle               |               | Kommunales Bildungsbüro                                    | 40             |
| für Schwangerschaftskonflikte                          | 21            | IBB Institut für Berufliche Bildung AG                     | 41             |
|                                                        |               | REBEQ GmbH                                                 | 44             |



|                                                           |                |                                                        |                |
|-----------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------|----------------|
| RE/init e. V.                                             | 45             | – Sozialdienst katholischer Frauen Recklinghausen e.V. |                |
| Startercenter Kreis Recklinghausen                        | 46             | Dienste für Flüchtlinge und Migranten                  | 67             |
| Verein Frauen in Arbeit e.V.                              | 46             | – MigrationsBeratung für Erwachsene (MBE) – Caritas    | 68             |
| Volkshochschule der Stadt Recklinghausen                  | 48             | AsF – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen  | 69             |
| TÜV NORD Bildung gGmbH                                    | 49             | CDU-Frauen-Union                                       | 69             |
| Zentralschule für Gesundheitsberufe St. Elisabeth/        |                | Fraktionen der Stadt Recklinghausen                    | 70             |
| Prosper-Hospital, Herten                                  | 50             | Frauenforum Recklinghausen                             | 70             |
| Zentrum Frau in Beruf und Technik (ZFBT)                  | 50             | Frauenverband Courage e. V.                            | 71             |
| Schulungs- und Servicezentrum Vest GmbH                   | 51             | Katholische Frauengemeinschaft Deutschland (kfd)       | 71             |
|                                                           |                | Kinder- und Jugendparlament Recklinghausen             | 72             |
|                                                           |                | Lokale Agenda 21 Runder Frauentisch                    | 72             |
|                                                           |                | Netzwerk Bürgerengagement                              |                |
|                                                           |                | – Freiwilligenzentrum und Selbsthilfe-Kontaktstelle    |                |
|                                                           |                | für den Kreis Recklinghausen                           | 73             |
|                                                           |                | Ratskommission für Gleichstellungs-                    |                |
|                                                           |                | und Frauenfragen                                       | 73             |
|                                                           |                | Soroptimist International (SI) Club Recklinghausen     | 74             |
|                                                           |                | ver.di im Bezirk Mittleres Ruhrgebiet                  | 75             |
| <b>Gesundheit</b>                                         | <b>52 – 61</b> | <b>Kultur und Freizeit</b>                             | <b>76 – 82</b> |
| Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit, AIDS             |                | Ikonen Museum                                          | 76             |
| und andere sexuell übertragbare Krankheiten               |                | Kunsthalle Recklinghausen                              | 76             |
| – Testsprechstunden HIV/AIDS                              | 52             | Kunstverein Recklinghausen                             | 77             |
| Drogenberatung Recklinghausen und Ostvest (DROB)          | 53             | Mädchentreff Laguna der Stadt Recklinghausen           | 78             |
| Elisabeth Krankenhaus GmbH                                | 54             | Museum Strom und Leben                                 | 78             |
| Gesundheitsamt Kreis Recklinghausen                       |                | Musikschule der Stadt Recklinghausen                   | 79             |
| – Kinder- und Jugendgesundheitsdienst                     | 54             | Ruhrfestspiele Recklinghausen                          | 80             |
| – Mütter- und Väterberatung                               | 56             | Sport                                                  | 80             |
| Medizinische Hilfe Am Neumarkt                            | 56             | – 1. FFC Recklinghausen 2003 e.V.                      |                |
| Klinikum Vest                                             | 58             | Mädchen- und Frauenfußball                             |                |
| Prosper Hospital                                          | 60             | im Sportzentrum Hohenhorst                             | 80             |
| Selbsthilfekontaktstelle im Netzwerk Bürgerengagement     | 60             | – Bäder                                                | 80             |
|                                                           |                | Stadtbibliothek Recklinghausen                         | 81             |
|                                                           |                | Vestischer Künstlerbund                                | 82             |
|                                                           |                | Vestisches Kultur und Congresszentrum (VCC)            | 82             |
| <b>Rund um die Familie</b>                                | <b>62 – 66</b> | <b>City Straßenkarte mit markanten Anlaufstellen</b>   | <b>42 – 43</b> |
| Deutscher Kinderschutzbund e. V.                          | 62             | <b>Impressum</b>                                       | <b>83</b>      |
| Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen          |                | <b>Branchen und Institutionen</b>                      | <b>84</b>      |
| Erziehung und Förderung gGmbH                             |                |                                                        |                |
| – Ev. Kinderheim                                          | 63             |                                                        |                |
| – Flexible Hilfen                                         | 63             |                                                        |                |
| – Westfälische Pflegefamilien                             | 64             |                                                        |                |
| – Sozialpädagogische Familienhilfe                        | 64             |                                                        |                |
| Kinder, Jugend und Familie                                | 65             |                                                        |                |
| <b>Politik und Gesellschaft</b>                           | <b>67 – 75</b> |                                                        |                |
| Angebote für Menschen mit Migrationshintergrund           | 67             |                                                        |                |
| – Die Brücke, Institut für internationale Kontakte und    |                |                                                        |                |
| Integration, Städtepartnerschaften, Integrationsprojekte, |                |                                                        |                |
| Integrationsrat der Stadt Recklinghausen                  | 67             |                                                        |                |
| – Migrant_innenselbstorganisation (MSO)                   |                |                                                        |                |
| in Recklinghausen                                         | 67             |                                                        |                |

Starten Sie  
jetzt mit Ihrer  
**KOSTENFREIEN**  
**PROBEWOCHE** ins  
Training im City  
Fitness!



# HALTUNG BEWAHREN SAGEN SIE „JA“ ZU EINEM STARKEN RÜCKEN

Ganz egal ob Beruf, Sport oder Alltag – Wir helfen Ihnen auf dem Weg zu einem starken Rücken.

Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin für Ihre kostenfreie Probewoche im City Fitness Recklinghausen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**0 23 61 - 30 23 20**

**CITY FITNESS & GESUNDHEITS-  
ZENTRUM RECKLINGHAUSEN**  
HUBERTUSSTR. 26, 45657 RE  
[WWW.CITY-FITNESS-RE.DE](http://WWW.CITY-FITNESS-RE.DE)





## GRUSSWORT DES BÜRGERMEISTERS

Liebe Leserin, lieber Leser,

wo bekommen Frauen für sie wichtige Informationen zu beruflichen oder familiären Fragen?

Wer gibt Auskunft bei Fragen rund um die Gesundheit, zur Pflege, Kinderbetreuung oder zur Rechtsberatung?

Welche Anlaufpunkte für Frauen gibt es überhaupt in Recklinghausen?

Die Broschüre „Frauen in Recklinghausen“ ist ein umfangreiches und doch übersichtliches Handbuch mit zahlreichen Adressen, Tipps und Informationen für Frauen.

Die Broschüre ist stets sehr nachgefragt, denn sie gibt vielfältige Information zu Anlaufstellen. Sie gibt Auskunft zu sozialen Beratungsstellen, zum Beispiel für Migrantinnen. Es gibt Auskünfte zu Bildung und Beruf, Gesundheit, Familie, Politik und Gesellschaft, Kultur und Freizeit.

Dieser Wegweiser beinhaltet ebenso Adressen klassischer Frauenberatungsstellen wie auch vielfältige weitere Angebote von Institutionen, Vereinen oder Initiativen hier bei uns vor Ort.

Ich bin überzeugt, dass die Informationen in diesem Heft hilfreich in den verschiedensten Lebenssituationen, Lebensaltern und Lebensabschnitten sind.

Ihr

A handwritten signature in brown ink, reading "Christoph Tesche". The signature is written in a cursive, flowing style.

**Christoph Tesche**  
Bürgermeister der Stadt Recklinghausen

*Martina Moskau-Ruhnau**Gabriele Steuer*

## VORWORT DER VORSITZENDEN DER RATSKOMMISSION FÜR GLEICHSTELLUNGS- UND FRAUENFRAGEN & DER GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTEN DER STADT

Liebe Leserinnen und Leser,

in einer Zeit, in der wir täglich mit einer Vielzahl an Informationen konfrontiert werden, gilt es, den Überblick zu behalten und zu erkennen, was wichtig und nützlich ist. Oft sind es gerade Frauen, die in ihren wechselnden Aufgaben und Rollen eine Orientierungshilfe gerne nutzen, um Rat oder Anregung zu suchen. Abhängig von der jeweiligen spezifischen Lebenssituation besteht vielfältiger Bedarf an Informationen. Deshalb wird seit 2005 die Broschüre „Frauen in Recklinghausen“ von der städtischen Gleichstellungsstelle erstellt. Hierin sind relevante Informationen sowie Adressen von Beratungsstellen, Institutionen, Organisationen und Vereinen zusammengestellt. So hilft die Broschüre auch Zeit zu sparen! Die kommunale Gleichstellungsstelle und die Ratskommission für Gleichstellungs- und Frauenfragen verstehen sich als Bindeglied zwischen Bürgerinnen und Bürgern und der örtlichen Beratungslandschaft. Diese Broschüre dokumentiert die zahlreichen Angebote und Netzwerke in Recklinghausen und sorgt für Transparenz. Gleichzeitig ist sie ein Abbild der lebendigen Infrastruktur für Frauen und Mädchen in Recklinghausen, auf deren Unterstützung und Kompetenz wir angewiesen sind.

Natürlich haben wir uns bei der Erstellung und Aktualisierung der Broschüre um Vollständigkeit und Korrektheit aller Angaben bemüht. Für die Textinhalte sind die jeweiligen Institutionen zuständig. Sollten wir die eine oder andere frauenrelevante Institution versehentlich nicht aufgenommen haben, so bitten wir Sie, sich bei uns zu melden, damit sie bei der nächsten Überarbeitung berücksichtigt werden kann. Neben der Druckfassung wird die Broschüre auch im Internet zu finden sein.

Ganz herzlich möchten wir uns bei allen Institutionen, Organisationen und Beratungsstellen bedanken, die sich mit ihrem Beitrag bei der Erstellung der Broschüre beteiligt haben. Besonderer Dank gilt den vielen Inserentinnen und Inserenten, durch deren Anzeigen die Herausgabe erst ermöglicht wurde und die uns allen damit ein kleines Geschenk machen!

Herzlichst Ihre

**Martina Moskau-Ruhnau**  
Vorsitzende der Ratskommission  
für Gleichstellungs- und Frauenfragen

**Gabriele Steuer**  
Gleichstellungsbeauftragte

## ALLEINERZIEHENDE IN RECKLINGHAUSEN

### WICHTIGE ADRESSEN

#### Stadtverwaltung

Telefon: 50-0

#### Jugendamt

Telefon: 50/21 81

Internet: [www.recklinghausen.de](http://www.recklinghausen.de)

#### Arbeitsagentur

Wenn es um die Suche nach einem Arbeitsplatz oder beispielsweise eine Förderung der beruflichen Weiterbildung geht, dann kann ihnen als Alleinerziehende bei der lokalen Agentur für Arbeit weitergeholfen werden.

Telefon: 40 29 00

E-Mail: [Recklinghausen@arbeitsagentur.de](mailto:Recklinghausen@arbeitsagentur.de)

#### Jobcenter

Viele Alleinerziehende beziehen über das Jobcenter materielle Unterstützung. Das Jobcenter ist zuständig für alle, die zwar berufstätig sind, aber trotzdem nicht das Einkommen für sich, oder ihre Familie decken können.

Telefon: 30 67-150

Internet: [www.jobcenter-kreis-recklinghausen.de](http://www.jobcenter-kreis-recklinghausen.de)

#### Bildungspaket

Das Bildungspaket soll garantieren, dass Kinder und Jugendliche in der Schule und in der Freizeit ohne Einschränkungen teilnehmen können.

Auch Alleinerziehende können von diesem Bildungspaket profitieren. Wenn sie als alleinerziehende Mutter, oder alleinerziehender Vater Leistungen nach dem SGB II erhalten, können sie Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket direkt bei ihrem lokalen Jobcenter anfordern.

Für Alleinerziehende, die Sozialhilfe, Leistungen nach dem AsylbLG, Wohngeld oder den Kinderzuschlag erhalten, ist die Stadtverwaltung zuständig.

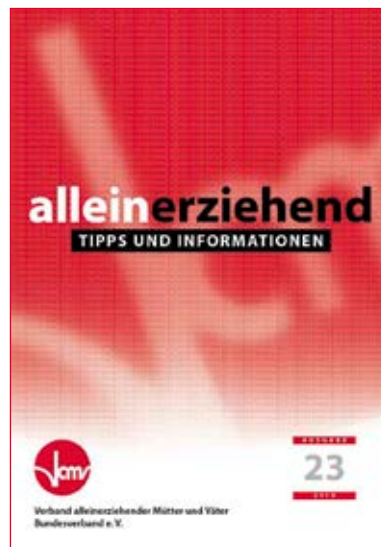
#### Weitere Kontakte:

Verein Alleinerziehend.net e.V.

Alleinerziehende Singles aus Nordrhein-Westfalen

Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV e.V.)

Internet: [www.vamv.de](http://www.vamv.de)





## ANGEBOTE FÜR LSBTIQ\*<sup>1</sup>-PERSONEN IM KREIS

Lehrpersonen und pädagogische Fachkräfte können das Gladbecker SCHLAU-Team (ein ehrenamtliches Antidiskriminierungs- und Bildungsprojekt) für Workshops im gesamten Kreis buchen. Die pädagogisch geschulten Ehrenamtlichen erarbeiten dann mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen Inhalte rund um das Thema LSBTIQ\*.

### **Ansprechpartner\*in:**

**SchLAU Gladbeck** (Verein zur Förderung der Jugendpflege e.V.)

Telefon: 0173/2 10 52 65

E-Mail: gladbeck@schlau.nrw

Für transidente und nichtbinäre Personen und deren Angehörige bietet die SHG TRANS-RE einen geschützten Raum.

### **Ansprechpartner\*in:**

**SHG TRANS-RE**

Info: 0 23 61/49 54 770

Mobil: 0176/34 86 69 43

E-Mail: info@trans-re.de

Des Weiteren gibt es den Vestischen Christopher-Street-Day e.V. Der Verein beschäftigt sich mit der Vernetzung der LSBTIQ\*-Menschen im Kreis, ist menschenrechtlich und queerpolitisch aktiv.

### **Ansprechpartner\*in:**

**VCSD e.V.**

c/o Rita Nowak

Mobil: 0176 24143291

<sup>1</sup> LSBTIQ\* steht für lesbisch, schwul, bisexuell, trans und intergeschlechtlich (divers), queer

GESAGT. GETAN. GEHOLFEN.

**DEVK**

### **Die Einkommenssicherung der DEVK.**

Bestens abgesichert in all Ihren Lebensphasen!



Thomas und Julia  
mit Tochter Lilly,  
Kunden der DEVK



### **DEVK-Geschäftsstelle**

Am Lohtor 2 · 45657 Recklinghausen

Telefon: 02361-3704555

Telefax: 02361-3704548

E-Mail: Lars.Walden@vtp.devk.de

www.Lars-Walden.DEVK.de

## „ANTI-ROST-INITIATIVE“

Initiative von handwerklich geübten Rentnerinnen und Rentnern, die bedürftigen Seniorinnen und Senioren, Alleinstehenden usw. bei Kleinstreparaturen im Haushalt ehrenamtlich helfen.

### Infos:

Telefon: 0 23 61/1 87-444

Internet: [www.anti-rost-re.de](http://www.anti-rost-re.de)

## ARBEITSLOSENZENTRUM RECKLINGHAUSEN E.V.

Das Ökumenische Arbeitslosenzentrum versteht sich als ein Zentrum für Begegnung und Beratung. Es ist ein Treffpunkt für Arbeitslose und von Arbeitslosigkeit bedrohte Personen oder einfach für Menschen, die Kontakte suchen. Es ist ein niederschwelliges und freiwilliges Angebot mit „Komm-Struktur“.

Es ist einerseits ein Treffpunkt für Betroffene, deren Angehörige, Freunde und Bekannte, andererseits ist es ein offenes und für jedermann zugängliches Haus, um anstatt Ausgrenzung die (Re-)Integration zu praktizieren.

### Ökumenisches Arbeitslosenzentrum Recklinghausen e.V.

Sauerbruchstraße 7

45661 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/99 65 07

Telefax: 0 23 61/99 65 48

E-Mail: [schaefer@alz.de](mailto:schaefer@alz.de)

Internet: [www.oedalz.de](http://www.oedalz.de)

## BEHINDERTENANGELEGENHEITEN

### FACHSTELLE BEHINDERTE MENSCHEN IM BERUF

Die Fachstelle behinderte Menschen im Beruf verfolgt mit ihrer Arbeit das Ziel, Arbeitsplätze schwerbehinderter Beschäftigter in Recklinghausen zu sichern. Dazu bietet sie begleitende Hilfen im Arbeitsleben an, insbesondere Information und Beratung sowie finanzielle Hilfen. Ein weiteres Arbeitsfeld ist der Kündigungsschutz für schwerbehinderte Menschen.

### Stadt Recklinghausen

Fachbereich Soziales und Wohnen

Fachstelle behinderte Menschen im Beruf

Stadthaus A

Rathausplatz 3 / 4

Telefon: 0 23 61/50 21 05

E-Mail: Sabine. Binder @recklinghausen.de

Termine nach Vereinbarung

Barrierefreier Zugang : ja

## REFERAT FÜR BEHINDERTEN-ANGELEGENHEITEN

Das Referat für Behindertenangelegenheiten gibt es seit Juni 2001. Zusätzlich zu den bestehenden städtischen Angeboten wurde hierdurch eine Koordinierungs- und Anlaufstelle für die Belange der Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige geschaffen.

Im Referat für Behindertenangelegenheiten erfolgt auch die Geschäftsführung der Ratskommission für Menschen mit Behinderung.

Anregungen und Interessen der Menschen mit Behinderung und deren Angehörige können so besser gebündelt und der Ratskommission für Menschen mit Behinderung zur Kenntnis gebracht werden.

### Stadt Recklinghausen

Fachbereich Soziales und Wohnen

Referat für Behindertenangelegenheiten

Stadthaus A

Rathausplatz 3 / 4

Telefon: 02361/50 11 05

Telefax: 02361/5 09 11 05

E-Mail: [Barbara.Ehnert@recklinghausen.de](mailto:Barbara.Ehnert@recklinghausen.de)

### Öffnungszeiten:

Nach Vereinbarung

**Barrierefreier Zugang:** Ja

# Brille für mich



Die schönste Brille ist die, mit der Sie sich wohlfühlen.

Besuchen Sie uns in der Altstadt oder in Süd!

**IGA OPTIC**  
**MUES & STERNEMANN**

Altstadt . Rochusstraße 7 . 45657 Recklinghausen . 02361.10 22 0  
Süd . Bochumer Straße 139 . 45661 Recklinghausen . 02361.65 55 83  
[mues-sternemann.de](http://mues-sternemann.de)

 [mues.sternemann.recklinghausen](https://www.facebook.com/mues.sternemann.recklinghausen)  [@mues\\_sternemann\\_re](https://www.instagram.com/mues_sternemann_re)

## Die Alternative zum Pflegeheim

# 24 Stunden Pflege und Betreuung

**Die 24-Stunden-Betreuung ist die beste Lösung für eine verantwortungsvolle Pflege im vertrauten Zuhause.**

Erfahrene Pflegekräfte aus Polen kümmern sich um Ihren Angehörigen und übernehmen alltägliche Aufgaben im Haushalt.

- ✓ *Die Pflegekraft hilft bei der täglichen Pflege und Hygiene.*
- ✓ *Sie begleitet Ihren Angehörigen auf Spaziergängen.*
- ✓ *Die Betreuungskraft führt den Haushalt und geht einkaufen.*
- ✓ *Ihr Angehöriger ist in der Nacht nicht allein. Im Notfall weiß die 24-Stunden-Pflegekraft, was zu tun ist.*



*Ihre Ansprechpartner vor Ort:*  
**Angela Nottebom & Edward Kubis**



☎ **Recklinghausen 02361 408 1993** ☎

## BIP – BERATUNGS- UND INFOCENTER PFLEGE DER STADT

**Trägerunabhängige und kostenlose Beratungsstelle für Senioren, Pflegebedürftige und deren Angehörige**

Die BIP-Beraterinnen helfen bei allen Fragen rund um das Thema Pflege, Finanzierung, notwendige Unterstützungsmöglichkeiten, sowie bei Sorgen zum Thema Demenz.

Individuelle Terminabsprachen und Hausbesuche sind möglich.

### Ansprechpartnerinnen:

Stadthaus A

Telefon: 50 21 24 / 50 21 34

E-Mail: [anetta.tucholski@recklinghausen.de](mailto:anetta.tucholski@recklinghausen.de)

E-Mail: [beate.schniederjan@recklinghausen.de](mailto:beate.schniederjan@recklinghausen.de)



BIP-Beraterinnen



## CARITASVERBAND FÜR DIE STADT RECKLINGHAUSEN

### INTERDISZIPLINÄRE FRÜHFÖRDERUNG

Haben Sie das Gefühl, dass Ihr Kind in seiner Entwicklung Unterstützung benötigt?

Hier hilft die Interdisziplinäre Frühförderung. In einem interdisziplinären Team bieten Heilpädagogen, Motopäden, Therapeuten, Ärzte und Psychologen eine auf Ihr Kind zugeschnittene Diagnostik sowie Förderung und Therapie an. Die IFF richtet sich an Kinder von der Geburt bis zum Schuleintritt, die Besonderheiten in ihrer Entwicklung aufweisen, die in ihrer Entwicklung verzögert sind sowie Kinder mit einer drohenden oder vorhandenen Behinderung.

#### Aufgaben:

- Entwicklungsdiagnostik in einem multiprofessionellen Team
- Förderung des Kindes in allen Entwicklungsbereichen
- Elternberatung und -begleitung in allen Fragen zur Entwicklung, Erziehung und Förderung des Kindes
- Zusammenarbeit mit anderen Fachleuten und Institutionen, die Kontakt mit dem Kind haben
- Unterstützung bei der Auswahl eines geeigneten Kindergartens oder einer geeigneten Schule

#### Ziele:

- Unterstützung und Erweiterung der Fähigkeiten des Kindes in allen Entwicklungsbereichen
- Entfaltung der Persönlichkeit des Kindes
- Stärkung der Elternkompetenzen

Die Förderung findet in der Regel in der Frühfördereinrichtung statt. In Einzelfällen kann eine mobile Förderung stattfinden. Es werden Einzel- und Gruppenförderungen angeboten. Das Angebot ist für Sie kostenlos.

## UNSER ANGEBOTE FÜR SIE



WIR SIND DA

**Kinder-, Jugend- und Familienhilfe**

#### UNSERE HILFEN

- Einzel- und Familiengespräche • Alltagsbewältigung
- Erzieherische Hilfen • Freizeitpädagogische Aktionen
- Bedarfsorientierte Angebote sozialer Gruppenarbeit

ZUR VORSORGE ODER REHABILITATION:

**Für alle das richtige Angebot!**

#### WIR LASSEN MÜTTER UND VÄTER NICHT ALLEINE!

- Mütter-Kuren • Mutter-Kind-Kuren • Väter-Kuren • Vater-Kind-Kuren

KURBERATUNG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

**Wer pflegt, braucht Erholung.**

#### KUR-MASSNAHMEN

- sind ganzheitlich und individuell auf Pflegende abgestimmt
- ermöglichen Austausch und Kontakt mit Gleichgesinnten
- machen Pflegende wieder stark



#### HAUS DER CARITAS

Mühlenstraße 27 · 45659 Recklinghausen

☎ 02361 5890-0

☎ 02361 5890-991

✉ info@caritas-recklinghausen.de

[www.caritas-recklinghausen.de](http://www.caritas-recklinghausen.de)

## So können Sie uns erreichen:

Telefon: 0 23 61/2 70 12

Telefax: 0 23 61/10 94 71

E-Mail: [s.murlowski@caritas-recklinghausen.de](mailto:s.murlowski@caritas-recklinghausen.de)

Internet: [www.caritas-recklinghausen.de](http://www.caritas-recklinghausen.de)

## Hauptstelle in Recklinghausen

Friedrich-Ebert-Straße 233, 45657 Recklinghausen

## Zweigstelle in Herten

Vitusstraße 20, 45699 Herten

## SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG

Unser Beratungs- und Hilfsangebot steht allen schwangeren Frauen und deren Partnern während der Schwangerschaft und bis zum 3. Lebensjahr des Kindes zur Verfügung. Wir beraten vertraulich und kostenlos. Gemeinsam mit den Frauen und deren Partnern entwickeln wir Lösungswege und Perspektiven bei der Bewältigung ihrer persönlichen, familiären, partnerschaftlichen und finanziellen Probleme.

Wir beraten Frauen und Paare zu Fragen der Familienplanung, vorgeburtlichen Untersuchungen und bei zu erwartenden Behinderungen des Kindes.

Wir begleiten Frauen und ihre Partner nach Fehl- und Totgeburten und, unabhängig von ihrer Entscheidung, bei zu erwartender Behinderung des Kindes, bei der Bewältigung ihrer Trauer und ihres Verlusterlebnisses. Die Beratung ist kostenfrei.

## Caritasverband für die Stadt Recklinghausen e.V.

Schwangerschaftsberatung, Haus der Caritas

Mühlenstraße 27

45659 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/58 90 59 0

Telefax: 0 23 61/58 90 99 1

E-Mail:

[schwangerschaftsberatung@caritas-recklinghausen.de](mailto:schwangerschaftsberatung@caritas-recklinghausen.de)

Internet: [www.caritas-recklinghausen.de](http://www.caritas-recklinghausen.de)

## Kontakt:

E-Mail: [m.bruehl@caritas-recklinghausen.de](mailto:m.bruehl@caritas-recklinghausen.de)

## Öffnungszeiten:

mo, di, do 08.30 – 14.30 Uhr

mi 12.30 – 14.30 Uhr

fr 08.30 – 12.00 Uhr

## DIAKONISCHES WERK IM KIRCHENKREIS RECKLINGHAUSEN GGMH

Die Diakonie im Kirchenkreis Recklinghausen hat ein umfangreiches Angebot für Frauen: Frauenhäuser, Frauenberatung, Kinder- und Jugendhilfe, Schuldnerberatung, Suchtberatung, Integrationsfachdienst, Werkstätten für Menschen mit Behinderungen, Wohnheime und Wohngruppen für Menschen mit Behinderungen und vieles andere mehr.

## Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen gGmbH

Elper Weg 89  
45657 Recklinghausen  
Telefon: 0 23 61/9301-0  
E-Mail: [info@diakonie-kreis-re.de](mailto:info@diakonie-kreis-re.de)  
Internet: [www.diakonie-kreis-re.de](http://www.diakonie-kreis-re.de)

## BERATUNGSSTELLE FÜR SCHWANGERSCHAFT, SCHWANGERSCHAFTSKONFLIKT UND SEXUALITÄT

Sie sind schwanger? Auf einmal sind da so viele Gedanken, Fragen und Gefühle, mit denen Sie sich auseinander setzen müssen. Das kann überfordern – und ist völlig ok. Während dieser Zeit sind Sie aber nicht allein. Wir stehen Ihnen in allen Fragen und Anliegen unterstützend zur Seite. In jeder Lebenssituation. Jedes Gespräch mit uns ist vollständig vertrauensvoll. Wir stellen Ihnen unsere Erfahrungen zur Verfügung und zeigen verschiedene Möglichkeiten für Ihren weiteren Weg auf. Dabei haben wir ausschließlich Ihre Interessen im Blick. Die Beratung ist kostenlos. Wir sind für Sie da.

## Beratungsstelle für Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt und Sexualität

Ewaldstraße 72  
45699 Herten  
Telefon: 0 23 66/10 67-35 oder 1067-37  
Internet: [www.diakonie-kreis-re.de](http://www.diakonie-kreis-re.de)

## DIAKONISCHES WERK IM KIRCHENKREIS RECKLINGHAUSEN ERZIEHUNG & FÖRDERUNG GGMH

## FRAUENBERATUNG – HILFE UND PRÄVENTION BEI SEXUALISierter GEWALT

Die Frauenberatungsstelle bietet eine parteiliche, präventive und ganzheitliche Beratung für Frauen, die sich in Krisensituationen befinden. Das können Beziehungs- oder Trennungskrisen, persönliche oder familiäre Schwierigkeiten mit Gewalterfahrungen sein. Wir beraten und begleiten Frauen, die emotionale, körperliche und/oder sexualisierte Gewalt erlebt haben oder erleben. In dieser schwierigen Zeit sind wir für Frauen aller Religionen, Nationalitäten und Lebensformen da. Sie können sich uns anvertrauen. Wir stehen auf Ihrer Seite und arbeiten streng vertraulich. Die Beratung ist kostenlos.

### Frauenberatungsstelle

Hilfe und Prävention bei sexualisierter Gewalt  
Ewaldstraße 72, 45699 Herten  
Telefon: 0 23 66/10 67-35 oder 10 67-37  
Internet: [www.diakonie-kreis-re.de](http://www.diakonie-kreis-re.de)



## SECOND STAGE. INDIVIDUELLE LEBENSWEGPLANUNG.

Second Stage ist die individuelle und persönliche Beratung und Unterstützung für Frauen und ihre Kinder nach dem Auszug aus dem Frauenhaus.

In von uns angemieteten und eingerichteten Wohnungen leben Sie gemeinsam mit einer anderen Frau mit oder ohne Kindern. Sie werden bei der Planung Ihres individuellen und eigenständigen Lebens in Ihrer eigenen Wohnung von uns begleitet. In diesem Zusammenhang erhalten Sie ein individuelles Tagebuch, das Sie unterstützt Ihre Wünsche zu reflektieren und umzusetzen.

Ziel ist es, Sie dauerhaft und nachhaltig in ein gewaltfreies Leben zu begleiten.

Wir bieten Ihnen eine individuelle Lebenswegplanung und unterstützen Sie bei:

- der Wohnungssuche
- Behördengängen
- regelmäßigen Besuchen in der neuen Wohnung
- festen Beratungsterminen im Frauenhaus
- Gruppentreffen
- Orientierung im Stadtteil
- und vielem anderen mehr

### Praxis für Auflösende Hypnose und Psychotherapie



**Sabine Ramona Herrmann-Ikram**  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Moderne Verhaltens- und Hypnotherapie

Neue Wege zu Lösungen bei Depressionen,  
Stress und Burnout, Angst und Zwang,  
Phobie und Panik, Selbstwertproblemen,  
Ess-Störungen, Trauer, Trauma, Schmerz, u.a.

Praxis: Moltkestr. 1 | 45657 Recklinghausen  
Telefon: 02361 93 91 3 09  
E-Mail: [info@hypnose-re.de](mailto:info@hypnose-re.de)  
Information: [www.hypnose-re.de](http://www.hypnose-re.de)

## Second Stage

Kontakt:

Karin Hester, Telefon: 0151/15 44 23 03

Anna-Lena Kzonsek, Telefon: 0160/98 67 81 64

Internet: [www.diakonie-kreis-re.de](http://www.diakonie-kreis-re.de)

## DIAKONISCHES WERK IM KIRCHENKREIS RECKLINGHAUSEN GESUNDHEIT & PFLEGE GGMBH

### KoKoZ Diakonie-Pflegeberatung

#### Zentrale Beratung für Senioren und Angehörige für Alter, Pflege, Wohnen

Das Kompetenz- und Koordinations-Zentrum, kurz KoKoZ, ist als Pflegeberatung Ihr Ansprechpartner bei der Diakonie für alle Fragen rund um Pflege, Alter und Wohnen.

Sie suchen eine altengerechte Wohnung? Oder sie benötigen einen Platz im Pflegeheim für eine Übergangszeit oder auf Dauer? Sie wollen die ambulante Versorgung in der eigenen Wohnung organisieren? Oder Sie sind sich unsicher, wie die Beantragung eines Pflegegrads funktioniert? Wir beraten Sie und planen gemeinsam Ihre individuelle Situation und unterstützen Sie bei der Umsetzung ganz nach Ihren Bedürfnissen!

### KoKoZ

Telefon: 0151/12 12 81 87

[www.diakonie-kreis-re.de](http://www.diakonie-kreis-re.de)



## ERWERBSLOSENBERATUNGSSTELLE

Beratungsstellen informieren und beraten Sie:

- Fördermöglichkeiten zur beruflichen Integration
- Fragen zum Arbeitslosengeld I/II und zum Sozialgeld
- Fragen zur Sozialhilfe und zum Wohngeld
- Umgang mit Ämtern und Behörden
- Probleme mit Anträgen

### Erwerbslosenberatungsstelle

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen gGmbH  
Kaiserwall 19  
45657 Recklinghausen  
Telefon: 0 23 61/9 36 64 24  
E-Mail: [beratungsstelle@diakonie-kreis-re.de](mailto:beratungsstelle@diakonie-kreis-re.de)  
Internet: [www.diakonie-kreis-re.de](http://www.diakonie-kreis-re.de)

## ERZIEHUNGSBERATUNG VEST – KREIS RECKLINGHAUSEN

Die Beratungsstelle bietet Informationen, Beratung, Diagnostik und Behandlung bei Fragen im Zusammenleben mit Kindern und Jugendlichen, Erziehungsproblemen, Entwicklungsauffälligkeiten und im Zusammenhang mit Trennung und Scheidung. Das Angebot ist kostenlos. Die Mitarbeiter/innen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Die Beratungen können auch in türkischer oder polnischer Sprache erfolgen.

### Erziehungsberatung Vest – Kreis Recklinghausen

Paulusstraße 47  
45657 Recklinghausen  
Telefon: 0 23 61/92 61 83 10  
Telefax: 0 23 61/92 61 83 00  
E-Mail: [eb-vest@kreis-re.de](mailto:eb-vest@kreis-re.de)

#### Öffnungszeiten:

mo – fr 08.30 – 16.00 Uhr

#### Offene Sprechstunden:

mo 14.00 – 16.00 Uhr

do 09.00 – 11.00 Uhr



**BESTATTUNGEN**

 **6 37 62** und 3 61 70 (Hartmann)

Abschiedsraum Grullbadstraße 101  
[www.bestattungen-tintrup.de](http://www.bestattungen-tintrup.de) · [quassowskyangelika@googlemail.com](mailto:quassowskyangelika@googlemail.com)

|                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| Leonhardstraße 20    | Karlstraße 48        |
| 45661 Recklinghausen | 45661 Recklinghausen |

## EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG IM BISTUM MÜNSTER, BERATUNGSSTELLE RECKLINGHAUSEN

### Jeder kann sich an uns wenden

- bei Problemen und Konflikten in Ehe und Partnerschaft
- bei Trennung und Scheidung
- bei Familienkrisen
- in schwierigen Lebenssituationen
- bei persönlichen Problemen
- bei sexuellen Problemen
- bei unerfüllten Kinderwunsch
- bei Sekten und Weltanschauungsfragen

**Wir bieten Ihnen Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppen-  
gespräche sowie Mediation an.**

Wir nehmen uns Zeit für Sie, um Sie zu verstehen und suchen gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen. Wir helfen Ihnen, neue Handlungsmöglichkeiten zu finden und zu erproben.

Wir Beraterinnen und Berater kommen aus unterschiedlichen psychosozialen Grundberufen und verfügen u.a. über mehrjährige Weiterbildungen in Paar-, Familien- und Lebensberatung. Die Beratung ist unabhängig von Familienstand, Nationalität und Religionszugehörigkeit und sexueller Orientierung und unterliegt den aktuellen datenschutzrechtlichen Bestimmungen.

### Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle im Bistum Münster

Beratungsstelle Recklinghausen  
Kemnastraße 7

45657 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/5 99 29

Telefax: 0 23 61/90 12 33

E-Mail: [efl-recklinghausen@bistum-muenster.de](mailto:efl-recklinghausen@bistum-muenster.de)

Internet: [www.ehefamilieleben.de](http://www.ehefamilieleben.de)

Die Beratungsstelle ist barrierefrei erreichbar.

**Christa-Maria Röttger**

Mediatorin

Systemische Familientherapeutin



Ressourcen erkennen. Neue Sichtweisen,  
eigene Klarheit und Lösungen finden.

Elper Weg 112 · 45657 Recklinghausen

[christamaria.roettger@gmx.de](mailto:christamaria.roettger@gmx.de)

Telefon 02361 93 77 97 4 · Mobil 0170 47 50 87 5

Termine nach Vereinbarung

### Öffnungszeiten:

|            |                       |
|------------|-----------------------|
| mo, di, mi | 09.00 Uhr – 12.00 Uhr |
| di         | 14.00 Uhr – 17.30 Uhr |
| mi         | 14.00 Uhr – 16.30 Uhr |
| fr         | 08.00 Uhr – 12.00 Uhr |

## FRAUENBERATUNGSSTELLE RECKLINGHAUSEN

### Wir sind...

ein gemeinnütziger Verein von Frauen für Frauen. Ziel des Vereins ist es, Frauen und Mädchen Unterstützung zu bieten und eine gesellschaftliche Ächtung der Gewalt gegen Frauen durchzusetzen.

### Vertraulichkeit

Wir verstehen uns als Ansprechpartnerinnen für Frauen und Mädchen ab 16 Jahren in verschiedenen Lebensbereichen und in Not- und Krisensituationen.

Frauen und Mädchen entscheiden selbst, worüber sie reden möchten, was sie unternehmen und wie sie unterstützt werden wollen.

Jede Beratung verläuft vertraulich. Auf Wunsch können die Klientinnen anonym bleiben.

Die Mitarbeiterinnen sind ausgebildete Fachfrauen und unterliegen der Schweigepflicht.

### Wir unterstützen Mädchen und Frauen durch...

#### Einzelangebote

- Psychosoziale Beratung für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren
- Ressourcenorientierte Beratungsgespräche
- Findung von Perspektiven
- Begleitung zu Institutionen z. B. Gericht, Polizei, ÄrztInnen

#### Gruppenangebote

- Es werden Gruppen zu unterschiedlichen Themen angeboten, u. a. Essstörung, Depressionen, Resilienz

### Veranstaltungen

- Wechselnde Workshops, Gruppen, Events und Kurse erscheinen in unserem aktuellen Veranstaltungsprogramm

### Prävention gegen sexualisierte Gewalt

- Schulprojekte an weiterführenden Schulen für Mädchen ab Klasse 7
- Projektstage/Projektwochen
- Schulungen und Sensibilisierung und von Fachpersonal

### Über alles kann man sprechen! Mit folgenden Themen sind Sie hier richtig:

- Häusliche Gewalt
- Körperliche und/oder seelische Gewalt/Misshandlung
- Sexualisierte Gewalt, Belästigung, Missbrauch, Vergewaltigung
- Trennung oder Scheidung
- Essgestörtes Verhalten
- Depression, Ängste oder andere psychische Beschwerden
- Coming-Out, sexuelle Orientierung
- Auseinandersetzung mit Krankheit, Trauer und Tod
- Fragen zur existentiellen Sicherung
- Sonstige Probleme, z. B. mit Familie, Partnerschaft, Ausbildung

### Frauenberatungsstelle Recklinghausen

Springstraße 6, 45657 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/1 54 57, Telefax: 0 23 61/3 06 67 68

E-Mail: [kontakt@frauenberatung-recklinghausen.de](mailto:kontakt@frauenberatung-recklinghausen.de)

Internet: [www.frauenberatung-recklinghausen.de](http://www.frauenberatung-recklinghausen.de)

### Beratungszeiten

mo – mi 9:00 – 16:00 Uhr

do 9:00 – 18:00 Uhr

fr 9:00 – 13:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung.

 **HILFE TELEFON**  
GEWALT GEGEN FRAUEN

**08000 116 016**

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)



## **Frauenhaus Recklinghausen e.V.**

Postfach 20 02 25

45632 Recklinghausen

Telefon 0 23 61 / 65 69 96

Telefax 0 23 61 / 37 42 84

E-Mail: [frauenhaus-re@t-online.de](mailto:frauenhaus-re@t-online.de)

## **FRAUENHAUS RECKLINGHAUSEN E. V.**

### **Häusliche Gewalt ...**

- ist keine Familienstreitigkeit, sondern eine Straftat.
- ist Bedrohung, Verletzung, Demütigung, Erniedrigung, Kontrolle.
- betrifft Frauen und Kinder aus allen sozialen Schichten.

**... ist nie privat.**

**Sie haben ein Recht auf ein gewaltfreies Leben!**

### **Das Frauenhaus als Chance**

Wir bieten Frauen und Kindern in Notsituationen Schutz und Unterkunft zu jeder Tages- und Nachtzeit.

Wir Mitarbeiterinnen beraten und unterstützen Frauen und Kinder bei der Bewältigung ihrer Lebenssituation.

Wir leisten praktische Hilfe im Umgang mit Behörden, bei der Vermittlung von Kontakten zu Rechtsanwälten und sozialen Einrichtungen.

Wir arbeiten parteilich für Frauen und Kinder und sind an die Schweigepflicht gebunden.

### **Im Frauenhaus:**

- ist jede Frau für sich und ihre Kinder selbst verantwortlich.
- hat jede Frau die Möglichkeit, über ihre Situation nachzudenken und über ihr zukünftiges Leben selbst zu entscheiden.

Um die Anonymität des Frauenhauses zu gewährleisten, wird die Anschrift nicht bekannt gegeben. Wir sind unter der genannten Telefonnummer bzw. E-Mail-Adresse zu erreichen.

**FRAUENHAUS Recklinghausen e.V.**

**Ansprechpartnerin: Anne Meiworm**

## GLEICHSTELLUNGSSTELLE DER STADT RECKLINGHAUSEN

Die Umsetzung der Chancengleichheit für Frauen und Männer – verankert im Grundrecht auf Gleichbehandlung und Gleichstellung im Grundgesetz (GG) – erfordert, die Benachteiligung von Frauen und Männern in gesellschaftlichen Lebensbereichen abzubauen und Maßnahmen zu entwickeln, die die Chancen und Lebensperspektiven verbessern

Die Gleichstellungsstelle der Stadt Recklinghausen nimmt gleichstellungsrelevante Aufgaben innerhalb und außerhalb der Verwaltung wahr. Die kommunale Gleichstellungsstelle soll dazu beitragen, Benachteiligungen von Frauen und Männern abzubauen. So vielfältig wie die Benachteiligungen in den jeweiligen Lebensbereichen sind auch die Themen der Gleichstellungsstelle. Mit dem Fokus auf Frauen engagiert sie sich unter anderem für den Abbau tradierter Rollen in der Gesellschaft, für eine frauenfreundliche Stadtplanung und setzt sich ein gegen Gewalt an Frauen, Männern und Kindern. Sie hält Kontakt zu ortsansässigen Institutionen und Frauengruppen und versteht sich als Wegweiserin, indem sie Informationen und Adressen an hilfesuchende und interessierte Personen weitergibt.

Innerhalb der Stadtverwaltung arbeitet sie am Gleichstellungsplan mit, bringt frauenspezifische Belange bei Planungsvorhaben ein, wirkt bei Bewerbungs- und Einstellungsverfahren mit, und legt Maßnahmen zur besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf fest.

- Sie initiiert, unterstützt und begleitet Projekte und Maßnahmen
- Sie arbeitet an gleichstellungsrelevanten Themen in internen und externen Arbeitskreisen und Gremien mit
- Sie vernetzt Beratungseinrichtungen, Vereine, Frauenverbände, Initiativen
- Sie plant und organisiert Veranstaltungen und Fachtagungen
- Sie erstellt Informationsmaterialien, Broschüren, Presseartikel
- Sie steht Frauen und Männern für gleichstellungsrelevante Fragen zur Verfügung
- Sie hilft von Gewalt betroffenen Personen durch Vermittlung zur jeweiligen Beratungsstelle

### Gleichstellungsstelle der Stadt Recklinghausen

Fachbereich Bürgermeister-Büro

Rathausplatz 3/4

Stadthaus A, Zimmer 2.48 und 2.49

45657 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/50-11 90/11 93/11 94

Telefax: 0 23 61/50-9 11 90

E-Mail: [gleichstellungsstelle@recklinghausen.de](mailto:gleichstellungsstelle@recklinghausen.de)

Internet: [www.recklinghausen.de](http://www.recklinghausen.de)

### Ansprechpartnerinnen:

Gabriele Steuer (Gleichstellungsbeauftragte)

Ilona Kalnik-Franke (stellv. Gleichstellungsbeauftragte)

Juliane Stefani (Bürokommunikation)



**Ruhrfestspielstadt  
RECKLINGHAUSEN**

*Gleichstellungsstelle*



## HÄUSLICHE GEWALT

Ob Sie im Frauenhaus oder privat Zuflucht gefunden haben, nach einer Trennung sind **Ämtergänge** nötig. Vereinbaren sie telefonisch einen Termin und fragen sie nach, welche Papiere dort benötigt werden. Machen sie die Ansprechperson auf ihre Situation aufmerksam, damit sie für ihre Lage sensibilisiert ist. Lassen sie sich bei Amtsgängen von einer Vertrauensperson begleiten.

### Hilfe bekommen Sie hier:

- Frauenberatungsstelle, auch der nächst größeren Stadt unter **[www.bv-bff.de](http://www.bv-bff.de)**
- Frauenhäuser, auch der nächst größeren Städte, auch zu erfragen über die Frauenhauskoordinierungsstelle  
Telefon: 030 338 43 42 0  
E-Mail: **[info@frauenhauskoordinierung.de](mailto:info@frauenhauskoordinierung.de)** oder unter **[www.frauenhauskoordinierung.de](http://www.frauenhauskoordinierung.de)**
- Polizei über den Notruf 110
- Kommunale Frauen - und Gleichstellungsbeauftragte, zu erreichen unter der Zentralnummer der jeweiligen Stadtverwaltung

Weitere Hilfen/Adressen sind auch zu finden unter:

**Bundesweites Hilfetelefon 08000 116 016**

**„Gewalt gegen Frauen“ (kostenlos),**

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

[www.dajeb.de](http://www.dajeb.de)

[www.frauenberatungsstellen.de](http://www.frauenberatungsstellen.de)

[www.frauennotrufe.de](http://www.frauennotrufe.de)

Brauchen Sie doch einen Rechtsbeistand, wählen sie einen, der auf Familienrecht spezialisiert ist.

(Anwaltskammer/Beratungsstellen fragen)

Bei geringem Einkommen und Aussicht auf Erfolg wird Ihnen Prozesskostenhilfe gewährt.

## LEBEN OHNE GEWALT – L.O.G. E.V.

### Wir setzen uns

- aktiv gegen Gewalt in unserer Gesellschaft ein
- helfen Ihnen zu lernen, zukünftig nie wieder Gewalt erleiden zu müssen.
- bieten deshalb für alle Menschen mit Opfer- und Gewalterfahrung ein kostenfreies SelbstSicherheitsTraining (SeSiT) an, in dem die TeilnehmerInnen befähigt werden, zu erkennen, wie sie mehr Selbstsicherheit erlangen können.

### Außerdem bieten wir an:

- für Jugendliche – soziales Kompetenztraining (STARK),
- für Schulklassen – Coolnesstraining
- für TäterInnen – Anti-Gewalt-Training (AGT),
- für Fachleute – Fortbildung zum Anti-Gewalt-Trainer
- für Pädagogen und Personen mit Publikumskontakt – Deeskalationsschulung
- für Berufsgruppen und Interessierte – verschiedene Themenvorträge und Workshops

Weitergehende Informationen und Anmeldeformulare auf der Homepage: [www.leben-ohne-gewalt.de](http://www.leben-ohne-gewalt.de)

### Leben ohne Gewalt – L.o.G. e.V.

Bruchweg 26

45659 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/84 87 113

Telefax: 0 23 61/84 87 094

E-Mail: [info@leben-ohne-gewalt.de](mailto:info@leben-ohne-gewalt.de)

Internet: [www.leben-ohne-gewalt.de](http://www.leben-ohne-gewalt.de)

## PRO FAMILIA

### ANERKANNTE BERATUNGSSTELLE FÜR SCHWANGERSCHAFTSKONFLIKTE

Wir bieten Beratung zu allen Fragen der Sexualität, Schwangerschaft und Familienplanung.

Wir arbeiten in einem multiprofessionellen Team. Das gesamte Team unterliegt der Schweigepflicht. Wir sind offen für Menschen jeglicher Glaubensrichtung und Weltanschauung.

- Schwangerschaftskonfliktberatung mit Beratungsbescheinigung nach §§ 218/219 StGB
- Schwangerenberatung
- bei allen Fragen zu finanziellen Hilfen und Sozialleistungen, Elterngeld und Elternzeit, Mutterschutz, junger Elternschaft u.v.m.

#### Ärztliche Beratung

- bei Fragen zu Verhütung, Kinderwunsch, Vaterschaftstests, Wechseljahren, Pränataldiagnostik u.v.m.

#### Paar- und Sexualberatung

- bei Fragen zu Beziehung und Sexualität

#### Sexualpädagogik

- Veranstaltungen in Schulen und für Multiplikator\*innen, Beratung für Jugendliche und Eltern u.v.m.

#### Beratung und Begleitung bei vertraulicher Geburt

#### Anmeldezeiten/Sprechstunden

|         |                                        |
|---------|----------------------------------------|
| mo      | 9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr |
| di + do | 9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 19.00 Uhr |
| mi      | 9.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 17.00 Uhr |
| fr      | 9.00-13.00 Uhr                         |

#### Sexualpädagogische Sprechstunde

|     |                   |
|-----|-------------------|
| d i | 14.30 – 16.30 Uhr |
|-----|-------------------|

#### Anfahrt

Mit Bus und Bahn – Haltestelle HBF Recklinghausen

Mit PKW – Parkhaus HBF/Busbahnhof

Vom HBF kommend geradeaus, die erste Kreuzung überqueren, das erste Haus auf der rechten Seite, Eingang im Hof

#### pro familia

Beratungsstelle Recklinghausen

Springstraße 12

45657 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/2 67 01

Telefax: 0 23 61/48 63 08

E-Mail: [recklinghausen@profamilia.de](mailto:recklinghausen@profamilia.de)

Internet: [www.profamilia-nrw.de](http://www.profamilia-nrw.de)

## WIR BIETEN AN WIR HELFEN WIR VERMITTELN

Kinder-, Jugend-  
und Familienhilfe

Adoptions- und  
Pflegekinderdienst

RiVer  
Risiken erkennen –  
Vernetzt handeln  
Gruppenangebot für Kin-  
der und Jugendliche von  
Eltern in seelischen Krisen

Kinder aus Trennungs-  
und Scheidungsfamilien

Offene Ganztags-  
grundschule (OGS)

Rechtliche Betreuung

Vormundschaften  
und Pflegschaften  
für Minderjährige

Angehörige psychisch  
erkrankter Menschen

Gewaltlos.de

Schuldnerberatung und  
Jugendschuldnerberatung

Dienste für Flüchtlinge  
und Migranten

Nähstube  
Friedhofstraße 2  
Ecke: An der Dellbrücke

Recklinghäuser Tafel  
Herner Straße 47

Kinderparadies  
Kinderkleidung  
Second-Hand  
Breite Straße 24

Stadtteilbüro –  
Recklinghausen-Süd +  
Medizinische Hilfe  
Am Neumarkt 33  
Telefon 02361 31302



**SkF**

**Da sein, leben helfen**

**Sozialdienst katholischer Frauen  
Recklinghausen e. V.**

Kemnastraße 7, 45657 Recklinghausen  
Tel.: 02361 48598-0, Fax: 02361 48598-18  
Mail: [info@skf-recklinghausen.de](mailto:info@skf-recklinghausen.de)  
Web: [www.skf-recklinghausen.de](http://www.skf-recklinghausen.de)

### Öffnungszeiten:

Mo - Do 08:30 - 12:30 Uhr | 13:30 - 16:00 Uhr  
Freitag 08:30 - 12:30 Uhr  
[Weitere Termine nach Vereinbarung]

## RENTENANTRAGSSTELLE DER STADT RECKLINGHAUSEN

Rentenansprüche und Ansprüche auf Kontoklärung können bei der

- Rentenstelle der Stadt Recklinghausen
- Auskunfts- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung,
- Knappschaft-Bahn-See und
- bei Versichertenältesten

gestellt werden.

Zusätzlich bieten die Versichertenältesten, die Deutsche Rentenversicherung Westfalen und Knappschaft-Bahn-See in ihren Auskunfts- und Beratungsstellen eine Rentenberatung an.

Für alle Antrags- und Beratungsangebote ist eine Terminvereinbarung erforderlich.

### Rentenanspruchsstelle der Stadt Recklinghausen

Fachbereich Bürger- und Ordnungsangelegenheiten  
Stadthaus A, Rathausplatz 3, 45657 Recklinghausen  
Herr Kutschke, Telefon: 50 15 75, Zi. 0.13  
Herr Jungblut, Telefon: 50 15 73, Zi. 0.14

### Öffnungszeiten:

mo – mi 08.00 – 13.00 Uhr  
do 08.00 – 18.00 Uhr  
fr 08.00 – 13.00 Uhr  
Terminvereinbarung erbeten

## WEITERE AUSKUNFTS- UND BERATUNGSSTELLEN

### Deutsche Rentenversicherung Westfalen

Königswall 16, 45657 Recklinghausen

Telefon: 02361 3066740

#### Öffnungszeiten:

mo – mi 08.00 – 13.00 Uhr u. 14.00 – 16.00 Uhr

do 08.00 – 13.00 Uhr u. 14.00 – 18.00 Uhr

### Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See

Schaumburgstraße 3 (Eingang Rochusstraße)

45657 Recklinghausen

Telefon für Terminvereinbarung: 0800 300 700 1

#### Öffnungszeiten:

do. 08.30 – 17.00 Uhr

#### und zusätzlich an folgenden Terminen:

jeden 1. und 3. Freitag im Monat, jeweils von 08.30 – 13.00 Uhr

Beratungen **ausschließlich** für Versicherte der Deutschen Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See.



*Rathaus*

### Versichertenälteste in Recklinghausen

Die zahlreichen, ehrenamtlichen Versichertenberaterinnen und Versichertenberater sowie Versichertenälteste beantworten Ihnen alle Fragen rund um die Rentenversicherung. Sie kümmern sich auch nach Feierabend um Ihre Anliegen, nehmen Ihre Anträge auf und lassen für Sie bei Ihrem zuständigen Rentenversicherungsträger Ihren gegenwärtigen Rentenanspruch berechnen. Namen und Anschriften von Versichertenältesten erfahren Sie im Internet unter [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de) (Services/Kontakt und Beratung)

### Service -Telefon der Deutschen Rentenversicherung

Telefonische Auskünfte erhalten Sie unter der kostenlosen Rufnummer

- 0800 1000 480 11  
(Deutsche Rentenversicherung Westfalen),
- 0800 1000 480 70  
(Deutsche Rentenversicherung Bund) oder
- 0800 1000 480 80  
(Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See)

## SCHWANGERSCHAFTS- KONFLIKTBERATUNG

donum vitae Recklinghausen e.V.

### Wir bieten an:

- Schwangerschaftskonfliktberatung; Ausstellung der gesetzlich anerkannten Beratungsbescheinigung
- Allgemeine Schwangerschaftsberatung
- Psychosoziale Beratung vor, während und nach pränataler Diagnostik
- Beratung und Begleitung nach Fehl- und Totgeburten
- Beratung und Begleitung bei unerfülltem Kinderwunsch
- Beratung nach Schwangerschaftsabbruch
- Sexualpädagogische Unterrichtseinheiten an Schulen
- Projekttag zum Thema Liebe, Freundschaft und Sexualität

### Wir informieren über:

- Mögliche Sozialleistungen und
- vermitteln Leistungen aus der Bundesstiftung Mutter & Kind

Die Beratung ist kostenlos und unabhängig von Konfession oder Nationalität. Die BeraterInnen unterliegen der Schweigepflicht und sind zur Vergabe des Beratungsnachweises berechtigt.

### Allgemeine Öffnungszeiten

Mo, Di, Mi, Fr 09.00 – 12.30 Uhr

Do 09.00 – 13.30 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr

sowie Termine nach Vereinbarung

Beratungsgespräche nach Vereinbarung sind auch in unseren Räumen im Ärztehaus, Südwall 15, in Dorsten möglich (Telefon: 02361.939290).

  
beraten - schützen - weiter helfen

## Beratung und Hilfe

- Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB.
  - Allgemeine Schwangerenberatung für Frauen und Paare
- Angebot sexualpräventiver Veranstaltungen
- Psychosoziale Beratung vor, während und nach pränataler Diagnostik

**donum vitae  
Recklinghausen e.V.**

Lisa Wolff - Georg Pointke - Inga Seemann

Verwaltung: Sabine Bitter, Britta Scheffer

**Telefon: 0 23 61/93 92 90**

Reitzensteinstraße 8 - 45657 Recklinghausen

E-Mail: [info@donumvitae-re.de](mailto:info@donumvitae-re.de)

Homepage: [www.donumvitae-re.de](http://www.donumvitae-re.de)





# pro familia

## anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte

**Wir bieten Beratung zu allen Fragen der Sexualität, Schwangerschaft und Familienplanung.**

**Wir arbeiten in einem multiprofessionellen Team.**

**Das gesamte Team unterliegt der Schweigepflicht.**

**Wir sind offen für Menschen jeglicher Glaubensrichtung und Weltanschauung.**

### Schwangerschaftskonfliktberatung mit Beratungsbescheinigung

- nach §§ 218/219 StGB

### Schwangerenberatung

- bei allen Fragen zu finanziellen Hilfen und Sozialleistungen, Elterngeld und Elternzeit, Mutterschutz, junger Elternschaft u.v.m.

### Ärztliche Beratung

- bei Fragen zu Verhütung, Kinderwunsch, Vaterschaftstests, Wechseljahren, Pränataldiagnostik u.v.m.

### Paar- und Sexualberatung

- bei Fragen zu Beziehung und Sexualität

### Sexualpädagogik

- Veranstaltungen in Schulen und für Multiplikator\*innen, Beratung für Jugendliche und Eltern u.v.m.

### Anmeldezeiten/Sprechstunden

|         |                  |                   |
|---------|------------------|-------------------|
| Mo      | 9:00 – 13:00 Uhr | 14:00 – 17:00 Uhr |
| Di + Do | 9:00 – 13:00 Uhr | 14:00 – 19:00 Uhr |
| Mi      | 9:00 – 13:00 Uhr | 15:00 – 17:00 Uhr |
| Fr      | 9:00 – 13:00 Uhr |                   |

### Sexualpädagogische Sprechstunde

|    |                   |
|----|-------------------|
| Di | 14:30 – 16:30 Uhr |
|----|-------------------|

### Anfahrt

*Mit Bus und Bahn – Haltestelle HBF Recklinghausen*

*Mit PKW – Parkhaus HBF/Busbahnhof*

Vom HBF kommend geradeaus, die erste Kreuzung überqueren, das erste Haus auf der rechten Seite, Eingang im Hof.

# pro familia

**Beratungsstelle Recklinghausen**

**pro familia**

Springstraße 12  
45657 Recklinghausen

Tel 02361-267 01

Fax 02361-486 308

recklinghausen@profamilia.de

www.profamilia-nrw.de

**Anonyme Beratung  
zur vertraulichen  
Geburt**

## SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN RECKLINGHAUSEN E.V.

Der Sozialdienst katholischer Frauen Recklinghausen e.V. ist ein Frauen- und Fachverband in der katholischen Kirche, der Aufgaben in der sozialen Arbeit wahrnimmt. In seiner Arbeit setzt der Verband auf die Zusammenarbeit von ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Der Sozialdienst kath. Frauen Recklinghausen e.V. ist ein anerkannter Träger der Jugendhilfe.

## KINDER AUS TRENNUNGS- UND SCHEIDUNGSFAMILIEN

Wenn Eltern sich trennen oder scheiden lassen, sind sie oftmals so mit den eigenen Problemen beschäftigt, dass sie nur schwer auf die ihrer Kinder eingehen können. Kinder brauchen jedoch Anregungen und Unterstützung, um mit der veränderten Situation zurechtzukommen. In unserer Trennungs- und Scheidungskindergruppe haben betroffene Kinder die Möglichkeit, sich miteinander über die zum Teil massive Umstellung in ihrem Leben auszutauschen. Mit fachlicher Unterstützung können Kinder gemeinsam nach Wegen suchen, die Trennung ihrer Eltern zu bewältigen.

### Zielgruppe:

Kinder von sechs bis zwölf Jahren, deren Eltern sich trennen oder schon getrennt haben

### Ziele:

- Entlastung der Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien
- Erlernen neuer Bewältigungsstrategien
- Förderung der Selbstwahrnehmung
- Stärken von Kompetenzen (z.B. Umgang mit Gefühlen)

**Start:** zweimal im Jahr im Frühjahr und Herbst

### Dauer und Zeiten:

Die Gruppe bleibt für 14 Treffen zusammen. Jede Gruppe trifft sich einmal in der Woche von 16 bis 17.30 Uhr. In den Schulferien finden keine Treffen statt. In vertraulicher Gruppenatmosphäre setzt eine Sozialpädagogin kindgerechte Methoden ein (z.B. Rollen- und Bewegungsspiele, Austausch, Kreativangebote). Begleitend finden zwei Elterntreffen statt, an denen wir über das genaue Vorgehen und die Inhalte der Kindergruppe informieren. Erforderlich für die Teilnahme ist das Einverständnis beider Elternteile. Die aktuellen Teilnahmebedingungen sollten im Vorfeld erfragt werden, da die Gruppe nach Alter zusammengestellt wird.

## HILFE FÜR ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER MENSCHEN

### Unterstützung durch Austausch

Ist ein Familienmitglied psychisch erkrankt, hat dies Auswirkung auf die ganze Familie. Angehörige sind immer mitbetroffen. Sie erleben die Auswirkungen der Erkrankung hautnah. Die Situation ist häufig extrem belastend und verunsichernd. Um in dieser Lage eine regelmäßige Hilfe und Unterstützung anbieten zu können, hat der SkF Recklinghausen ein Hilfsangebot ins Leben gerufen.

### Ziele:

- Entlastung der Angehörigen von psychisch erkrankten Menschen durch gegenseitige Unterstützung und Austausch
- Möglichkeiten zum Kennenlernen schaffen
- Wertschätzende Begleitung und Beratung von Angehörigen psychisch erkrankter Menschen

### Gruppenangebote:

- Offener Stammtisch zum Erfahrungs- und Informationsaustausch
- Offene Sprechstunde
- Nach vorheriger Vereinbarung finden auch Einzelberatungen statt.

## Weitere Veranstaltungen:

Es werden regelmäßig Vorträge, Fortbildungen oder andere Veranstaltungen wie Entspannungsabende, Spieleabende, Lesungen etc. stattfinden.

Die Treffen der Angehörigen von psychisch erkrankten Menschen finden im „Begegnung im Bäumchen“, Kemnastraße 17, 45657 Recklinghausen, statt. Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich.

## MEDIZINISCHE HILFE AM NEUMARKT

Trotz eines flächendeckenden Gesundheitssystems finden nicht alle Menschen den Weg in eine Arztpraxis. Dafür gibt es viele Gründe: Manche psychisch kranke Menschen schaffen es nicht zum Arzt, weil sie ihre Tagesstruktur verloren haben. Einige Obdachlose meiden die Hausarztpraxis aus Scham. Menschen ohne Krankenversicherung fürchten oft hohe Behandlungskosten, die sie nicht zahlen können. Ehrenamtlich tätige Ärzte und Helferinnen bieten diesen Bedürftigen an jedem Donnerstag medizinische Hilfe an. Die Ambulanz ist kostenlos, kommt ohne viel Bürokratie aus, bleibt auf Wunsch anonym und benötigt keine Anmeldung.

### Medizinische Hilfe Am Neumarkt

SkF-Stadtteilbüro Süd  
Am Neumarkt 33  
45663 Recklinghausen  
Tel. 02361/ 6581831

### Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

Qualifizierter Ansprechpartner bei Fragen

- zur Erziehung
- zu Partnerschaft, Trennung und Scheidung
- in Konfliktsituationen und bei Kindeswohlgefährdung für Kinder, Jugendliche und junge Volljährige
- zum Clearing, (Kurz-)Beratung und Krisenintervention

### Adoptions- und Pflegekinderdienst

- Begleitung von abgebenden und aufnehmenden Eltern
- Vorbereitung für die Aufnahme von Kinder; Vermittlung
- Abwicklung des Adoptionsverfahrens
- Beratung erwachsener Adoptierter

### Weitere Dienste und Angebote

- Begleiteter Umgang / Besuchskontakte
- Umgangspflegschaften
- Verfahrenspflegschaften („Anwalt der Kindes“)
- Babytür am Prosper-Hospital
- Krisentelefon für Schwangere & Mütter mit Neugeborenen im Kreis Recklinghausen in Zusammenarbeit mit katholischen Verbänden und der ökumenischen Telefonseelsorge im Kreis Recklinghausen: 24-Stunden-Notruftelefon 01805-2361238

### RiVer Risiken erkennen – Vernetzt handeln

- Gruppenangebot für Kinder und Jugendliche von Eltern in seelischen Krisen
- Beratung der Eltern
- Beratung der Angehörigen und nahestehenden Personen
- Vermittlung von Hilfsangeboten, Zusammenarbeit mit Fachkräften

### Offene Ganztagsgrundschule (OGS)

- Hausaufgabenbetreuung
- Mittagessen (verpflichtend für alle Kinder)
- Förderangebote (zum Beispiel in Mathematik, Lesestunden, Musik)
- Sport und Bewegung
- kreative Angebote (zum Beispiel Malen, Basteln, Musikinstrumente herstellen)
- kulturelle und musische Angebote

## Rechtliche Betreuung

- Führung gesetzlicher Betreuungen
- Informationen zu Vorsorgevollmachten  
Betreuungs- und Patientenverfügungen
- Gewinnung, Beratung und Fortbildung von ehrenamtlichen  
Betreuerinnen und Betreuern

## Schuldnerberatung und Jugendschuldnerberatung

- Klärung der finanziellen Situation
- Unterstützung bei der Sicherung der Existenzgrundlage
- Verhandlungen mit Gläubigern
- Vorbereitung auf das Verbraucherinsolvenzverfahren
- Hilfestellung bei psychosozialen Problemen  
(mit den uns zugehörigen Diensten)
- Hilfestellung bei der Vermeidung von (weiteren) Schulden

## Flucht\*punkt (Kleiderkammer):

Spendenannahme: montags 16.00 – 18.00 Uhr  
dienstags & donnerstags 15.00 – 17.00 Uhr  
Ausgabe nach Termin

## Recklinghäuser Tafel

Informationen unter [www.recklinghaeuser-tafel.de](http://www.recklinghaeuser-tafel.de) oder  
[www.skf-recklinghausen.de](http://www.skf-recklinghausen.de)  
Telefon: 02361 31302

## Kinderparadies

Kinderbekleidung Second-Hand, Breite Straße 24

### Öffnungszeiten:

mo – fr 10:00 – 18:00 Uhr

## Sozialdienst katholischer Frauen Recklinghausen e.V.

Kernnastraße 7, 45657 Recklinghausen  
Telefon: 0 23 61/48 5 98 0, Telefax: 0 23 61/48 5 98 18  
E-Mail: [info@skf-recklinghausen.de](mailto:info@skf-recklinghausen.de)  
Internet: [www.skf-recklinghausen.de](http://www.skf-recklinghausen.de)

### Öffnungszeiten:

mo – do 08.30 – 12.30 Uhr und 13.30 – 15.30 Uhr  
fr 08.30 – 12.30 Uhr  
(Beratungstermine nach Vereinbarung)

## TELEFONSEELSORGE

### SORGEN KANN MAN NICHT TEILEN

Anonym, Tag und Nacht erreichbar und kostenfrei begleiten wir Menschen bei unterschiedlichen Problemen und Lebenskrisen: Partnerschaftskonflikte, Familienprobleme, Erfahrungen mit seelischer und körperlicher Erkrankung, Einsamkeit, aber auch quälende Gedanken an Selbsttötung.

Ein Gespräch hilft in diesen Lebenssituationen oft weiter. Manchmal genügt es bereits, die Probleme erst einmal in Worte zu fassen und sie verlieren alleine dadurch etwas von ihrem Schrecken. Oder es entwickeln sich im Austausch mit der Telefonseelsorgerin gemeinsam neue Perspektiven. Auch mit Informationen und Kontaktdaten von Beratungsstellen vor Ort helfen wir weiter.

Über 90, qualifiziert ausgebildete Frauen und Männer arbeiten ehrenamtlich in der Telefonseelsorge Recklinghausen mit.

**Sie erreichen die Telefonseelsorge im Kreis Recklinghausen unter 0800 1110111 und im Chat [www.telefonseelsorge-re.de](http://www.telefonseelsorge-re.de)**

## „BASIS“ – VEREIN DER STRAFFÄLLIGEN- UND OPFERHILFE E.V.

Vorsitzender Herr Thomas Deutscher  
Hochstraße 69, 45661 Recklinghausen  
Telefon: 0162/9 16 06 55  
E-Mail: [basis@basis.e.v.de](mailto:basis@basis.e.v.de)  
Internet: [www.basis-e-v.de](http://www.basis-e-v.de)

## POLIZEILICHER OPFERSCHUTZ / OPFERHILFE

Heute gehört zu den selbstverständlichen Aufgaben der Polizei, sich um die Opfer von Straftaten und Unglücksfällen zu kümmern. Bei einem Informationsgespräch können individuelle Bedürfnisse der Betroffenen erkannt und geeignete Hilfe oder Beratung angeboten werden.

### Hilfe für Opfer von Straftaten

- unabhängig von den polizeilichen Ermittlungen über das Erlebte sprechen zu können
- Informationen zu rechtlichen Ansprüchen, über den Fortgang polizeilicher Ermittlungen und das zu erwartende gerichtliche Verfahren zu erhalten
- auf Wunsch an andere Hilfeeinrichtungen (auch psychotherapeutische Hilfe) vermittelt zu werden

**Polizeipräsidium Recklinghausen**  
**Kriminalkommissariat/Kriminalprävention/Opferschutz**  
45657 Recklinghausen  
E-Mail: [RE.KK.KPO@polizei.nrw.de](mailto:RE.KK.KPO@polizei.nrw.de)  
Internet: [www.polizei-nrw.de/recklinghausen](http://www.polizei-nrw.de/recklinghausen)

### Kontakt:

Frau Friedrich, Telefon: 02361/55-3341  
Frau Bednarz, Telefon: 023 61/55-3784  
Frau Wagner, Telefon: 0 23 61/55-3785

## PSYCHOSOZIALE PROZESS- BEGLEITUNG IM STRAFVERFAHREN

Für Opfer einer Straftat besteht die Möglichkeit psychosoziale Prozessbegleitung in Anspruch zu nehmen. Die Prozessbegleiter\*innen bieten qualifizierte Betreuung, Informationen und Unterstützung an. Sie erleichtern das Verständnis für die Abläufe im Strafverfahren. Die Auswahl der beizuordnenden Personen erfolgt durch das Gericht.

### Kontakt:

Nordrhein-Westfalen direkt  
Telefon: 0211/ 837-1001  
E-Mail: [nrwdirekt@nrw.de](mailto:nrwdirekt@nrw.de)



## Anwaltskanzlei Menge · Borchmeyer · Königsbüscher-Heimlich

**Hans-Joachim Menge**  
Rechtsanwalt + Notar a.D.

**Beate Königsbüscher-Heimlich**  
Fachanwältin für Familienrecht

**Allgemeines Zivilrecht · Familienrecht · Erbrecht · Miet- und Wohneigentumsrecht · Verkehrsrecht**

Westerholter Weg 19 · Fax (02361) 95 33-95 · **Tel. 95 33-0** · [raemenge@versanet.de](mailto:raemenge@versanet.de) · [www.raemenge.de](http://www.raemenge.de)

## RECHTSANTRAGSTELLE

Die Rechtsantragstelle ist eine Abteilung des Gerichts, die für die Entgegennahme von Erklärungen und Anträgen zuständig ist. Sie erbringt damit eine Dienstleistung für Bürgerinnen und Bürger, die nicht durch einen Rechtsanwalt vertreten sind oder deren Anträge (z.B. auf Erteilung eines Erbscheines) nicht durch einen Notar gestellt werden. Hier helfen Ihnen Rechtspflegerinnen und Rechtspfleger des Gerichts, Ihre Anträge und Erklärungen in der für das betreffende Verfahren erforderlichen Form abzugeben.

Die Aufgabe der Rechtsantragsstelle ist in den Verfahrensordnungen festgelegt, so z.B. in § 25 des „Gesetzes über das Verfahren in Familiensachen und in den Angelegenheiten der

freiwilligen Gerichtsbarkeit (FamFG), in dem bestimmt wird, dass „Anträge und Erklärungen gegenüber dem zuständigen Gericht schriftlich oder zur Niederschrift der Geschäftsstelle abgeben...“ werden können, „...soweit eine Vertretung durch einen Rechtsanwalt nicht notwendig ist“. Eine ähnliche Regelung enthält § 496 der Zivilprozessordnung (ZPO) für das Verfahren vor den Amtsgerichten.

Zu beachten ist allerdings, dass für bestimmte Verfahren so genannter Anwaltszwang herrscht. Hier müssen sich die Parteien von einem Rechtsanwalt vertreten lassen und können auch nur über den Anwalt Erklärungen abgeben.

**Weitere Informationen finden Sie auf der Seite**  
<http://www.justiz.nrw.de/BS/index.php>



„Recklinghausen Leuchtet“



## SCHULDNERBERATUNG

### DIAKONISCHES WERK IM KIRCHENKREIS RECKLINGHAUSEN GMBH

Die Schuldner- und Insolvenzberatungen in Oer-Erkenschwick, Haltern, Marl, Herten und Recklinghausen beraten und unterstützen bei drohender oder eingetretener Überschuldung.

Fachlich qualifizierte Beraterinnen und Berater

- besprechen die momentane Lebens- und Verschuldungssituation
- erwirken Stundungen und erzielen Ratenabkommen
- informieren, z.B. über das Gesetz zur Erlangung der Restschuldbefreiung oder über Verhandlungsmöglichkeiten mit Gläubigern
- entwickeln gemeinsam mit den Betroffenen konkrete Schritte zur Verringerung der Schuldenlast

Alle Gespräche sind vertraulich und unterliegen dem Datenschutz.

Die Beratung ist für alle Ratsuchenden kostenlos.

### Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen gGmbH

Schuldnerberatung Recklinghausen

Kaiserwall 19

45657 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/93 66 4-22

Internet: [www.diakonie-kreis-re.de](http://www.diakonie-kreis-re.de)

## Detlef Brotzek

Rechtsanwalt

### Tätigkeitsschwerpunkte:

Grundstücks- und Immobilienrecht

Miet- und Pachtrecht

Privates Baurecht

---

Am Lohtor 11 · 45657 Recklinghausen

Telefon 02361 5824689 · Telefax 02361 5824690

E-Mail: [RaBrozek@t-online.de](mailto:RaBrozek@t-online.de)

## Steuerberaterin Sabine Verstege

- Familiengeführte Kanzlei seit über 40 Jahren
- Steuerliche Beratung für Unternehmen und Privatpersonen
- Kostenlose Parkplätze



Dorstener Str. 75 · 45657 Recklinghausen

Telefon: 02361 92050 · Telefax: 02361 920544

E-Mail: [info@verstege.info](mailto:info@verstege.info) · [www.verstege.info](http://www.verstege.info)

## VERBRAUCHERZENTRALE

Die Verbraucherzentrale bietet Beratung, aktuelle Ratgeber, Informationsmaterialien und Unterlagen zu wichtigen Verbraucherthemen. Beratungsthemen sind: z. B. qEnergierrecht, Recht im Gesundheitswesen, Geld- und Kreditwesen oder allgemeines Verbraucherrecht.

In der Versicherungsberatung wissen die Versicherungsexperten die richtige Antwort. Sie geben Auskünfte zu rechtlichen Fragestellungen beim Abschluss von Verträgen und zum Kleingedruckten. Ferner beraten sie hinsichtlich des persönlichen Versicherungsbedarfs in den wesentlichen Versicherungssparten

In einem persönlichen Beratungsgespräch werden bestehende Geldanlagen bewertet und Vorschläge zur Optimierung gemacht. Ebenso werden verschiedene Möglichkeiten der Altersvorsorge vorgestellt und ein Gesamtkonzept für private Vorsorge erarbeitet. Bereits vorhandene Geldanlagen werden dabei berücksichtigt.

### Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen e.V.

Beratungsstelle Recklinghausen

Breite Str. 11/11a, 45657 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/40559-01

Telefax: 0 23 61/40559-07

E-Mail: [recklinghausen@vz-nrw.de](mailto:recklinghausen@vz-nrw.de)

Internet: [www.vz-nrw.de](http://www.vz-nrw.de)

#### Öffnungszeiten:

|            |                                |
|------------|--------------------------------|
| mo         | 09.00 – 15.00 Uhr              |
| mi         | 10.00 – 13.00, 14.00–18.00 Uhr |
| do         | 10.00 – 13.00, 14.00–18.00 Uhr |
| fr         | 09.00 – 15.00 Uhr              |
| di, sa, so | geschlossen                    |

## WEISSER RING

Der WEISSE RING e.V. unterstützt seit nunmehr 40 Jahren Opfer von Straftaten bei der Bewältigung der Tatfolgen, z.B. bei Körperverletzung, häuslicher Gewalt, Sexualdelikten.

Um die berechtigten Belange der Geschädigten kümmern sich die ehrenamtlich tätigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter durch menschlichen Beistand, Hilfestellung im Umgang mit Behörden, Begleitung zu Gerichtsterminen und die Vermittlung von Hilfen anderer Organisationen. Auch ist die Unterstützung bei einer durch die Straftat entstandenen materiellen Notlage ist möglich.

#### Kontakt:

Jessica Jebing

Telefon: 01 51/55 16 47 49

E-Mail: [weisser-ring-kreis-re@t-online.de](mailto:weisser-ring-kreis-re@t-online.de)



**Uwe Wrobel**  
Steuerberater

**Wir beraten Sie gerne!**  
**Vereinbaren Sie einen Termin mit uns.**

Bruchweg 108 · 45659 Recklinghausen  
Telefon 0 23 61/92 46-0 · Telefax 0 23 61/92 46 20  
[info@steuerberater-wrobel.de](mailto:info@steuerberater-wrobel.de) · [www.steuerberater-wrobel.de](http://www.steuerberater-wrobel.de)

## AGENTUR FÜR ARBEIT

Wer arbeitslos wird, eine Ausbildungs- oder Arbeitsstelle sucht oder sich über seine Chancen auf dem Arbeitsmarkt informieren möchte, kann sich an die Agentur für Arbeit vor Ort wenden. Besonders diejenigen, die nach Zeiten der Kindererziehung oder der Pflege von Angehörigen den Wiedereinstieg ins Berufsleben anstreben, haben oft viele Fragen: zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf, zum regionalen Arbeitsmarkt, zu Qualifizierungsangeboten und Unterstützungsmöglichkeiten. Zur ersten Klärung und Planung weiterer Schritte bietet die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA), Ariane Hohengarten, dazu regelmäßig eine Informationsveranstaltung an. Die Teilnahme ist kostenlos.

### Ort und Zeit:

In der Regel am 1. Mittwoch im Monat,  
Raum 045, Berufsinformationszentrum  
Görresstr. 15, 45657 Recklinghausen  
jeweils von 09.00 – 11.30 Uhr

### Informationen zu den Themen:

- Beruflicher Wiedereinstieg nach einer Familienphase
- Teilzeitbeschäftigung
- Regionaler Arbeitsmarkt
- Bewerbungsstrategien
- Unterstützungs- und Förderangebote der Agentur für Arbeit

Interessierte melden sich bitte an:

**Telefon:** 0 23 61/ 40-1352 oder

E-Mail: [Recklinghausen.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Recklinghausen.BCA@arbeitsagentur.de)

Diese und andere interessante Veranstaltungstermine finden Sie auch im Internet unter: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) > Finden Sie Veranstaltungen in Ihrer Nähe > Veranstaltungsdatenbank

Persönlich für Sie!

## Beratungsangebot "Zurück in den Beruf"

Infos und Beratung zum Wiedereinstieg nach  
Kinderbetreuung oder Pflege von Angehörigen



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit  
Recklinghausen

bringt weiter.

## Anzeige

## UMSCHULUNGEN, FORT- UND WEITERBILDUNGEN IN TRADITIONELLER UNTERRICHTSFORM

**AWT Akademie für Wirtschaft und Touristik GmbH**  
**Wir machen Sie fit für den Arbeitsmarkt!**

Die AWT Akademie für Wirtschaft und Touristik GmbH (kurz: AWT) bildet seit 2005 Erwachsene aus und hat sich spezialisiert auf kaufmännische Umschulungen, Sicherheitslehrgänge, Fort- und Weiterbildungen, Firmen- und Mitarbeiterschulungen. Als Familienbetrieb hat sich die AWT dem traditionellen Unterrichtsstil „wie früher“ verschrieben, bei welchem die Fach-Lehrkräfte die Teilnehmer in den angebotenen Lehrgängen intensiv betreuen. E-Learning gibt es bei der AWT nicht. Die Bestehensquoten der Teilnehmer liegen regelmäßig mit 90 bis 100 % weit über den Durchschnittsergebnissen. Dies spricht für das angebotene Unterrichtskonzept. Die AWT bietet allen Interessenten an, sich ein eigenes Bild von ihrem Institut und den Lehrgängen zu verschaffen. Alle Umschulungen, Qualifizierungen und Fort- und Weiterbildungen sind zertifiziert, daher können sie durch einen Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit bzw. der Jobcenter und durch die Deutsche Rentenversicherung gefördert werden. Informationen zu den umfangreichen Lehrgangsangeboten erhalten Sie im Internet unter [www.awt-akademie.com](http://www.awt-akademie.com) oder individuell vor Ort. Die Beratung, auch über Fördermöglichkeiten, ist selbstverständlich unverbindlich und kostenlos. Auch Hospitanten im Lehrgang sind erwünscht! Die AWT ist sehr gut erreichbar mit Bus, Bahn und PKW.

**Kontakt:** Am Polizeipräsidium 1, 45657 Recklinghausen  
 Telefon: 0 23 61/91 59 69 0  
 E-Mail: [kontakt@awt-akademie.com](mailto:kontakt@awt-akademie.com) · [www.awt-akademie.com](http://www.awt-akademie.com)

### Öffnungszeiten:

mo – do 08:00 – 17:00 Uhr · fr 08:00 – 15:30 Uhr



**AKADEMIE**  
**AWT-GMBH**  
 für Wirtschaft und Touristik



**Kein E-Learning!**  
 Traditioneller Gruppen-  
 unterricht mit Fach-  
 dozenten

**KAUFMÄNNISCHE UMSCHULUNGEN**

- > Industriekaufmann/-frau IHK
- > Kaufmann/-frau für Büromanagement IHK
- > Kaufmann/-frau für Spedition und Logistikdienstleistungen IHK
- > Tourismuskaufmann/-frau IHK
- > Kaufmann/-frau im Großhandel IHK



**QUALIFIZIERUNGEN**

- > Sicherheitsfachkraft §34a IHK  
 anerkannt als Teilqualifikation 1  
 (alternativ auch mit gleichzeitigem  
 Erwerb des Führerscheins Klasse B)
- > Servicekraft im Verkauf  
 anerkannt als Teilqualifikation 1
- > Pflegehelfer/in



**FORT- UND WEITERBILDUNGEN**

- > Geprüfte/r Wirtschaftsfachwirt/in IHK
- > Ausbildereignungsprüfung
- > Datenschutzbeauftragte/r
- > Brandschutzbeauftragte/r
- > Brandschutzhelfer/in



**Am Polizeipräsidium 1, 45657 Recklinghausen**  
**Tel.: 0 23 61 - 91 59 69 0**  
**[kontakt@awt-akademie.com](mailto:kontakt@awt-akademie.com)**  
**[www.awt-akademie.com](http://www.awt-akademie.com)**

## BERUFSINFORMATIONSZENTRUM DER AGENTUR FÜR ARBEIT RECKLINGHAUSEN (BIZ)

Willkommen im BiZ Recklinghausen!

Hier finden Sie Informationen zu

- Ausbildung und Studium
- Berufsbildern und Anforderungen
- Alles zum Thema Bewerbung
- Weiterbildungen und Beschäftigungsalternativen
- Informationen zum Arbeitsmarkt in Deutschland und im Ausland

Dafür stehen Computer mit Internetzugang sowie umfassendes Informationsmaterial kostenfrei für Sie bereit. Besonders zu empfehlen sind hier die lokalen Informationen für Aus- und Weiterbildungsinteressierte. Das Team BiZ unterstützt Sie gerne bei Ihrer Suche.

Ergänzt wird das Informations- und Beratungsangebot durch regelmäßig stattfindende Veranstaltungen:

- offene Sprechstunden
- kostenfreien Bewerbungsmappencheck
- Berufsorientierung
- Vorträge z.Bsp. zum Thema Existenzgründung
- Elternveranstaltungen
- Bewerbungstage und vieles mehr.

Themen und Termine finden Sie in unserer Veranstaltungsdatenbank.

**[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)** > Dienststellen vor Ort > Veranstaltungen vor Ort

**Kommen Sie gerne einfach vorbei!**

### Berufsinformationszentrum

Görresstr. 15

45657 Recklinghausen

Telefon: 0 2361/ 40 1092

E-Mail: [Recklinghausen.BIZ@arbeitsagentur.de](mailto:Recklinghausen.BIZ@arbeitsagentur.de)

Internet: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

### Öffnungszeiten:

mo – mi 08.00 – 16.00 Uhr

do 08.00 – 18.00 Uhr

fr 08.00 – 13.00 Uhr



*Alleinerziehend.*



**Wir.** Für die Menschen  
in der Region.

**Bildungszentrum  
des Handels e.V.**

**Ausbildung**

**Sprache & Integration**

**Berufsvorbereitung**

**Weiterbildung**

**Seminare zur beruflichen Bildung**  
**Deutsch für Migrant/innen**  
**Ausbildung der Ausbilder/innen**  
**Prüfungsvorbereitung für Auszubildende**  
**Bildungsscheckberatung**  
**Bildungsprämienberatung**  
**Beratung zur beruflichen Entwicklung**  
**... und vieles mehr!**

**Bildungszentrum des Handels e.V.**  
 Wickingplatz 2-4      Fon 02361 4806-0      info@bzdH.de  
 45657 Recklinghausen      Fax 02361 4806-999      [www.bzdH.de](http://www.bzdH.de)  
 Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015 - Trägerzulassung nach AZAV

## BILDUNGSZENTRUM DES HANDELS E. V.

Seit mehr als 45 Jahren halten wir ein breit gefächertes, immer aktuelles Angebot an Lehrgängen zur Berufsorientierung, Aus- und Weiterbildung sowie (berufsbezogenen) Deutschkursen bereit. Unser Bildungs- und Beratungsangebot geht dabei weit über das Berufsfeld der kaufmännischen Berufe hinaus.

Die Aus- und Weiterbildung von Frauen ist seit vielen Jahren ein wichtiger Schwerpunkt unserer Arbeit. Wir unterstützen Frauen mit familiären Verpflichtungen wie Kindererziehung oder Pflege bei der Suche nach einer Ausbildung in Teilzeit, begleiten sie während ihrer Ausbildung und coachen junge Migrantinnen und Mütter mit Migrationshintergrund auf ihrem Weg in das Berufsleben. Darüber hinaus bieten wir neben Frauenintegrationskursen eine breite Palette an berufsbezogenen Deutschkursen an.

Nähere Informationen zu den verschiedenen Bildungsangeboten erhalten Sie in unserer Hauptverwaltung oder auf unserer Homepage.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

### Bildungszentrum des Handels e. V.

Hauptverwaltung

Wickingplatz 2 – 4

45657 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61 / 48 06-0

Telefax: 0 23 61 / 48 06-999

E-Mail: [info@bzdH.de](mailto:info@bzdH.de)

Internet: [www.bzdH.de](http://www.bzdH.de)

### Öffnungszeiten:

mo – fr 08.00 – 16.30 Uhr



## BERUFLICHE INTEGRATION INTEGRATIONSFACHDIENST

Vermittlung von Menschen mit Behinderungen auf den allgemeinen Arbeitsmarkt.

- Menschen mit Behinderung werden unterstützt und begleitet
- Arbeitgeber werden beraten und unterstützt

### **Berufliche Integration**

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Recklinghausen gGmbH

Kaiserwall 17, 45657 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/93 66 4-0

Internet: [www.diakonie-kreis-re.de](http://www.diakonie-kreis-re.de)

### **Integrationsfachdienst**

Kaiserwall 17, 45657 Recklinghausen

Telefon 0 23 61/93 66 4-21

Internet: [www.diakonie-kreis-re.de](http://www.diakonie-kreis-re.de)

## DGB-REGION EMSCHER-LIPPE DGB-BILDUNGSWERK NRW E. V.

Gleichstellung in der Arbeitswelt und im Bildungsbereich sind für uns wichtige Ziele. Unser Engagement für Chancengleichheit fließt in zahlreiche Projekte der DGB-Region EMSCHER-LIPPE und des DGB-Bildungswerkes NRW e.V. ein. Bitte informieren Sie sich.

### **DGB-Bildungswerk NRW e. V.**

Projektbüro Recklinghausen

Dorstener Straße 27a, 45657 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/90 63 8-0

Internet: [www.dgb-bildungswerk-nrw.de](http://www.dgb-bildungswerk-nrw.de)

### **Ansprechpartner:**

Nikolas Bley, Büroleiter / Projektbüro

Telefon: 0 23 61/90 63 81 1

E-Mail: [NBLEY@DGB-Bildungswerk-NRW.de](mailto:NBLEY@DGB-Bildungswerk-NRW.de)

## DIAKONISCHES WERK IM KIRCHENKREIS RECKLINGHAUSEN RECKLINGHÄUSER WERKSTÄTTEN GMBH

### RECKLINGHÄUSER WERKSTÄTTEN

Die Recklinghäuser Werkstätten sind anerkannte Werkstätten für Menschen mit Behinderungen (WfbM). Sie sind Einrichtungen der beruflichen Rehabilitation und Integration.

Die Recklinghäuser Werkstätten sind ein zuverlässiger Anbieter von Rehabilitation, Produktion, Auftragsarbeit und Dienstleistung.

### Standorte in Recklinghausen:

#### **Werkstatt Recklinghausen Süd**

Alte Grenzstr. 90, 45663 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/30 0 20

Internet: [www.diakonie-kreis-re.de](http://www.diakonie-kreis-re.de)

#### **Werkstatt Recklinghausen Ost**

Hans-Böckler-Str. 22, 45663 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/5 82 06 53

Internet: [www.diakonie-kreis-re.de](http://www.diakonie-kreis-re.de)

#### **Werkstatt Förderturm 1**

Für Menschen mit psychischen Behinderungen

Hubertusstr. 41 b, 45657 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/18 61 15

Internet: [www.diakonie-kreis-re.de](http://www.diakonie-kreis-re.de)

#### **Werkstatt Hubertusstraße**

Hubertusstr. 24, 45657 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/92 38 70

Internet: [www.diakonie-kreis-re.de](http://www.diakonie-kreis-re.de)

## UMWELTWERKSTATT DER DIAKONIE

- Qualifizierung und Beschäftigung von (langzeit)arbeitslosen Menschen
- Diakonie-Kaufhaus

### Umweltwerkstatt der Diakonie

Zum Wetterschacht 6  
45659 Recklinghausen  
Telefon: 0 23 61/93 10 00  
Internet: [www.diakonie-kreis-re.de](http://www.diakonie-kreis-re.de)

#### Öffnungszeiten Diakonie-Kaufhaus:

mo – fr 09.00 – 17.00 Uhr  
sa 09.00 – 13.00 Uhr

## FBS – FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE KATHOLISCHES BILDUNGSFORUM RECKLINGHAUSEN

Wir sind eine anerkannte Einrichtung der Erwachsenenbildung mit dem Schwerpunkt Familienbildung.

Unsere Veranstaltungen erstrecken sich über die Bereiche

- Eltern- und Familienbildung – Pädagogik
- Religion – Persönlichkeit – Gesellschaft
- Gesundheit – Prävention – Ernährung
- Qualifizierung – Aus- und Weiterbildung – Ehrenamt
- Kultur – Kreativität

Unser Programm erscheint einmal jährlich Anfang Dezember und beinhaltet auch Veranstaltungen und Seminare, speziell für Frauen. Aktuelle Informationen zu allen Bildungs- und Kursangeboten erhalten Sie auf unserer Homepage [www.fbs-recklinghausen.de](http://www.fbs-recklinghausen.de)

## Familienbildungsstätte Recklinghausen

Kernnastraße 23 a  
45657 Recklinghausen  
Telefon: 0 23 61/40 64 02 0  
Telefax: 0 23 61/40 64 02 20  
E-Mail: [fbs-recklinghausen@bistum-muenster.de](mailto:fbs-recklinghausen@bistum-muenster.de)  
Internet: [www.fbs-recklinghausen.de](http://www.fbs-recklinghausen.de)

#### Bürozeiten:

mo – do 09.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 17.00 Uhr  
fr 09.00 – 12.00 Uhr  
In den Schulferien: 09.00 – 12.00 Uhr

## GBA GESELLSCHAFT FÜR BERUFLICHE AUS- UND WEITERBILDUNG MBH

Hubertusstraße 55, 45657 Recklinghausen  
Telefon: 0 23 61/30 65 8-0  
Telefax: 0 23 61/30 65 8-30  
E-Mail: [recklinghausen@gbambh.de](mailto:recklinghausen@gbambh.de)  
Internet: [www.gbambh.de](http://www.gbambh.de)

## K & G FACHZENTRUM FÜR BERUFLICHE WEITERBILDUNG GMBH

Kaiserwall 46 – 48, 45657 Recklinghausen  
Telefon: 0 23 61/90 22-66  
Telefax: 0 23 61/90 22-27  
E-Mail: [info@fzbw-gmbh.de](mailto:info@fzbw-gmbh.de)  
Internet: [www.fzbw-gmbh.de](http://www.fzbw-gmbh.de)

## JOBCENTER KREIS RECKLINGHAUSEN

Als Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) des Jobcenters Kreis Recklinghausen setzt sich Manuela Seifert ein für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf und eine gezielte Frauenförderung. In Zusammenarbeit mit den Mitarbeitenden des Jobcenters Kreis Recklinghausen unterstützt sie Frauen und Männer, die aufgrund ihrer Lebenssituation oder Herkunft auf dem Arbeitsmarkt benachteiligt sind.

Manuela Seifert bietet themenbezogene Beratungen und Workshops an, immer mit dem Ziel, konkrete Perspektiven auf dem Arbeitsmarkt zu eröffnen und dabei flexible Rollenbilder und unterschiedliche Lebenswelten als Chancen zu begreifen. Die Angebote richten sich an Frauen und Männer, die Leistungen der Grundsicherung für Arbeitsuchende (SGB II) erhalten und Informationen zu den folgenden Themen wünschen.

### Information, Beratung und Workshops zu den Themen:

- Erst- und Wiedereinstieg – „Wie kann es funktionieren?“
- Flexible Arbeitszeitmodelle während oder nach der Familienphase nutzen
- Teilzeit-Berufsausbildung – Eine Chance für Arbeitnehmer und Arbeitgeber
- Bewerbungen mit Strategie und frischem Blick
- Welche Möglichkeiten bietet der regionale Arbeitsmarkt?
- Unterstützungs- und Förderangebote des Jobcenters Kreis Recklinghausen

**Ansprechpartnerin:** Manuela Seifert

### Jobcenter Kreis Recklinghausen

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA)  
Kurt-Schumacher-Allee 1, 45657 Recklinghausen  
Telefon: 0 23 61/30 67-140, Mobil: 0151 /52 75 41 13  
Telefax: 0 23 61/30 67-120, E-Mail: [kreis-bca@vestische-arbeit.de](mailto:kreis-bca@vestische-arbeit.de)  
Internet: [www.jobcenter-kreis-recklinghausen.de](http://www.jobcenter-kreis-recklinghausen.de)

### Vermittlungsservice für Arbeitgeber

Sie suchen neue Mitarbeiter für Ihr Unternehmen? Das Jobcenter Kreis Recklinghausen vermittelt Ihnen passgenaue Bewerberinnen und Bewerber und informiert Sie über Fördermöglichkeiten. **Sprechen Sie uns an!**

### Unsere Ansprechpartner

- Jörg Bensberg für das Team **Dorsten** und **Gladbeck**:  
Tel. 02362 99875-44
- Bettina Witzke für das Team **Recklinghausen** und **Oer-Erkenschwick**:  
Tel. 02361 9384-2347
- Julia Wenig für das Team **Haltern am See**, **Herten** und **Marl**:  
Tel. 02366 1810-215
- Arne von Röpenack für das Team **Castrop-Rauxel**, **Datteln** und **Waltrop**:  
Tel. 02305 580-230

VESTISCHE ARBEIT  
**jobcenter**  
Kreis Recklinghausen  
[www.jobcenter-kreis-recklinghausen.de](http://www.jobcenter-kreis-recklinghausen.de)

Vermittlungsservice  
[kreis-vs@vestische-arbeit.de](mailto:kreis-vs@vestische-arbeit.de)

Ausbildung  
Susanne Nowak, Tel. 02361 3067-216  
[susanne.nowak@vestische-arbeit.de](mailto:susanne.nowak@vestische-arbeit.de)



## KOMMUNALES BILDUNGSBÜRO

Bestmögliche Bildungschancen und damit bestmögliche Lebenschancen für Kinder und Jugendliche in Recklinghausen - das ist das übergeordnete Ziel der Bildungsstadt Recklinghausen. Für dieses Ziel hat die Stadt Recklinghausen ein kommunales Bildungsbüro eingerichtet.

Das Bildungsbüro ist beim Fachbereich Bildung und Sport der Stadt Recklinghausen angesiedelt.

Ein Teil des Teams arbeitet direkt vor Ort an den Schulen (BuT/Schulsozialarbeiter).

### Das Bildungsbüro

- initiiert und koordiniert u.a. bedarfsgerechte Angebote und Maßnahmen
- ist Informationsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern zum Thema Bildung, Bildungsberatung und Übergangsmanagement Kita/Grundschule/weiterführende Schule
- unterstützt und berät anspruchsberechtigte Eltern bei der Antragstellung von Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket vor Ort an einigen Schulen (BuT/Schulsozialarbeiter)
- hat als Ziel, die Entwicklung eines jeden Kindes zu fördern und auf den eigenen Lebensweg vorzubereiten und zu stärken
- arbeitet in Netzwerken mit Kita, Schule, Erwachsenen, Fachbereichen der Stadt Recklinghausen und weiteren Bildungspartnern

### FB Bildung und Sport

Friedrich-Ebert-Straße 40  
45659 Recklinghausen  
Telefon: 0 23 61/50-1840  
Telefax: 0 23 61/ 50-2272

### Kontakt:

Frau Andrea Jansen  
(Sachgebietsleitung, BuT/Schulsozialarbeit)  
Telefon 0 23 61/50-1840  
andrea.jansen@recklinghausen.de

Frau Melanie Kleefeld  
(Übergangsmanagement)  
Telefon 0 23 61/50-2285  
E-Mail: melanie.kleefeld@recklinghausen.de

Frau Petra Breiholtz  
(Bildungsberatung, Begabungsförderung)  
Telefon 0 23 61/50-1808  
petra.breiholtz@recklinghausen.de

Frau Nadine Schulze  
(Servicestelle Lernförderung)  
Telefon 0 23 61/50-2300  
Nadine.schulze@recklinghausen.de

Frau Sandra Spang  
(Nutzungsanfragen Haus der Bildung)  
Telefon 0 23 61/501842  
Sandra.spang@recklinghausen.de

## Neue Chancen durch berufliche Bildung

### IBB Recklinghausen qualifiziert Fachkräfte für die Region

„Du willst es? Du kannst es!“ Nach diesem Motto unterstützt das Institut für Berufliche Bildung (IBB) am Standort Recklinghausen seit 2013 Menschen dabei, neue berufliche Ziele zu erreichen. Hunderte praxisorientierte Weiterbildungen sind unter anderem im kaufmännischen, gewerblich-technischen und medizinisch-pflegerischen Bereich angesiedelt; ebenso stehen EDV, Sprachen oder Energie- und Umweltthemen auf dem Programm. Die Kurse starten regelmäßig und sind oft auch in Teilzeit buchbar. 24-monatige Umschulungen ermöglichen sogar den kompletten beruflichen Neubeginn.

Alle Kurse des IBB sind zertifiziert und können von Arbeitssuchenden mit einem Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters finanziert werden. Berufstätige können Fördermöglichkeiten wie Bildungsscheck und Bildungsprämie nutzen. Für sie gibt es spezielle Angebote, die sich zeitlich optimal in den Berufsalltag integrieren lassen, um die eigene Entwicklung gezielt voranzutreiben.

Unabhängig von der fachlichen Qualifizierung bietet das IBB Recklinghausen auch Coachings und Bewerbungstrainings an, die Teilnehmer ganz individuell zum Beispiel auf Jobwechsel oder die nächsten Karriereschritte vorbereiten.

„Besonders wichtig ist dem Team des IBB Recklinghausen die persönliche Betreuung unserer Teilnehmer“, erklärt Andrea Krauß, Standort-Koordinatorin beim IBB Recklinghausen. „Über die Weiterbildung hinaus unterstützen wir sie bei Bedarf auch bei der Vermittlung in einen neuen Job. Dank der langjährigen Vernetzung mit Unternehmen der Region stehen die Chancen dafür sehr gut.“

#### Weitere Informationen für Interessenten:

IBB Recklinghausen,  
Hermann-Bresser-Str. 5 – 7, 45657 Recklinghausen  
Tel.: 02361 9099404, E-Mail: recklinghausen@ibb.com

*Du willst es?  
Du kannst es!*



UMSCHULUNGEN

WEITERBILDUNGEN

FIRMENSCHULUNGEN

COACHING

Viele  
Angebote  
auch in Teilzeit  
buchbar!



IBB Recklinghausen, Hermann-Bresser-Straße 5-7  
Ihre Ansprechpartnerin: Andrea Krauß  
Telefon 02361 9099404, recklinghausen@ibb.com  
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 08:00 - 16:00 Uhr



IBB Institut für Berufliche Bildung AG • [www.ibb.com](http://www.ibb.com)







1. **Erwerbslosenberatungsstelle und Schuldnerberatung des Diakonischen Werkes**  
**Empfänger v. SGB II Leistungen (Hartz IV)**  
Kaiserwall 19, 45657 Recklinghausen
2. **Drogenberatungsstelle**  
Kaiserwall 34, 45657 Recklinghausen
3. • **Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle im Bistum Münster**  
• **Sozialdienst katholischer Frauen (skf)**  
**Schuldnerberatung / für alle Bürger und Bürgerinnen der Stadt Recklinghausen (außer SGB II Leistungen)**  
• **skf, Migrationsberatung**  
Kemnastraße 7, 45657 Recklinghausen
4. **Frauenberatung/Frauennotruf Recklinghausen e.V.**  
Springstraße 6  
45657 Recklinghausen
5. • **Gleichstellungsstelle – Stadthaus A**  
• **BIP – Beratungs- und Infocenter Pflege der Stadt – Stadthaus C**  
• **Familienbüro – Stadthaus C**  
Rathausplatz 3/4, 45657 Recklinghausen
6. **Psychologische Beratungs- und Behandlungsstelle Diakonisches Werk**  
Hohenzollernstraße 72, 45659 Recklinghausen
7. **Erziehungsberatung Vest Kreis Recklinghausen**  
Paulusstraße 47, 45657 Recklinghausen
8. • **Caritasverband für die Stadt Recklinghausen e.V.**  
**Migrationsberatung**  
• **Schwangerschaftsberatung**  
Mühlenstraße 27, 45659 Recklinghausen
9. **donum vitae Recklinghausen e.V.**  
**Schwangerschaftsberatung**  
Reitzensteinstraße 8, 45657 Recklinghausen
10. **pro familia Beratungsstelle**  
**Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle**  
Springstraße 12, 45657 Recklinghausen
11. **Gesundheitsamt Recklinghausen (Kreishaus)**  
Kurt-Schumacher-Allee 1, 45657 Recklinghausen
12. **Polizeipräsidium Recklinghausen Opferschutzbeauftragte**  
Heilige-Geist-Straße 14, 45657 Recklinghausen
13. **Agentur für Arbeit / Jobcenter Kreis Recklinghausen, Stadt Recklinghausen**  
Görresstraße 15, 45657 Recklinghausen
14. **Bildungszentrum des Handels e. V.**  
Wickingplatz 2 – 4, 45657 Recklinghausen
15. **Familienbildungsstätte Recklinghausen**  
Kemnastraße 23 a, 45657 Recklinghausen
16. **RE/init e.V.**  
Am Steintor 3, 45657 Recklinghausen
17. **Rebeq GmbH**  
Steinstraße 14, 45657 Recklinghausen
18. **Volkshochschule der Stadt Recklinghausen**  
Herzogswall 17, 45657 Recklinghausen
19. **Die Brücke / Integrationsarbeit**  
Willy-Brandt-Park 1, 45657 Recklinghausen

## REBEQ GMBH

Als Tochterunternehmen der Arbeiterwohlfahrt im Unterbezirk Münsterland-Recklinghausen entwickeln wir moderne Arbeitsmarktdienstleistungen sowie Beratungs- und Bildungsangebote für arbeitslose Menschen und besonders benachteiligte Zielgruppen. Unser besonderes Anliegen ist die berufliche Förderung und Integration junger Menschen.

### Informieren Sie sich über unsere Angebote:

- Berufliche Qualifizierungen  
„Integrations-/ Inklusionshelfer\*in – Fachkraft für schulische Integration/ Inklusion“; „Präsenzkraft für Senioren, inkl. Zertifikat zur Betreuungskraft nach § 53c SGB XI“  
Diese Weiterbildungen können durch das Jobcenter oder die Agentur für Arbeit mit einem Bildungsgutschein gefördert werden.

- Angebote im Auftrag der Berufsberatung  
Nachhilfe für Auszubildende: Ausbildungsbegleitende Hilfen/Assistierte Ausbildung
- Berufseinstiegsbegleitung, Teilhabebegleitung  
Beratung von Jugendlichen und Erwachsenen im Arbeitslosengeld-II-Bezug und Vermittlung in Ausbildung oder Arbeit („Individuelles Bewerbungscoaching“, „Neustart“, „Jobbörse“)
- Beratung von geflüchteten Menschen im Arbeitslosengeld-II-Bezug („JobCom“)

### rebeq GmbH

Kernnastraße 3a  
45657 Recklinghausen  
Telefon: 02361.90958-12  
E-Mail: [kneist@rebeq.de](mailto:kneist@rebeq.de)  
Internet: [www.rebeq.de](http://www.rebeq.de)



Frauen-Infobörse

## RE/INIT E. V.

Eine Unterbrechung der Berufstätigkeit z. B. zur Kindererziehung ist auch heute noch im Lebenslauf von Frauen typisch. Die Rückkehr in den Beruf wird von den meisten gewünscht, und tatsächlich ist die Mehrheit aller Frauen mit Kindern heute erwerbstätig. Auch Unternehmen sehen zunehmend das Potential von Erziehenden und Wiedereinsteigerinnen. Dennoch stellt die Rückkehr in den Beruf viele Frauen vor verschiedene Herausforderungen und sollte deshalb ganz bewusst gestaltet werden.

RE/init engagiert sich für die Verbesserung der Arbeitsmarktchancen von Frauen. In unseren Projekten und Beratungsangeboten für

- Erziehende und Alleinerziehende
- Migrantinnen und Frauen mit Fluchtgeschichte
- Wiedereinsteigerinnen

unterstützen wir das persönliche und berufliche Fortkommen vor dem Hintergrund der Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Hierzu betreuen die Mitarbeitenden von RE/init die Teilnehmerinnen individuell und kooperieren eng mit Informations-, Hilfe- und Unterstützungsangeboten sowie Betrieben und Unternehmen in der Region.

Wir bieten

- Projekte zur Integration in Ausbildung und Arbeit
- Bildungsscheckberatung
- Bildungsprämienberatung
- Beratung zur beruflichen Entwicklung
- Fachberatung zur Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen

An unserem zentralen Standort in Recklinghausen informieren wir Sie gerne über unser Angebot. Einen Überblick über unsere Projekte erhalten Sie auf unserer Homepage.



**RE/init e. V.**

Am Steintor 3  
45657 Recklinghausen  
Tel.: 02361 3021-0  
Fax: 02361 3021-444  
E-Mail: [info@reinit.de](mailto:info@reinit.de)  
Internet: [www.reinit.de](http://www.reinit.de)

### Öffnungszeiten:

Mo – Fr 8.00 – 16.30 Uhr

## STARTERCENTER KREIS RECKLINGHAUSEN

Der Schritt in die Selbstständigkeit setzt ein fachliches und unternehmerisches Wissen voraus. Damit Chancen und Risiken der beruflichen Selbstständigkeit besser abgeschätzt werden können, bietet das **STARTERCENTER** Kreis Recklinghausen aktuelle Informationen sowie Start- und Begleitberatung rund um das Thema Existenzgründung an. Die zertifizierte Beratungsstelle für alle Existenzgründerinnen im Kreis Recklinghausen stellt kostenlose Unterstützung aus einer Hand und an einem Ort zusammen.

Neben der allgemeinen Gründungsberatung ist die Fördermittelberatung ein weiterer Schwerpunkt der Angebote des **STARTERCENTERS**.

### Beratung und Antragsbearbeitung erfolgen in den Bereichen

- Beratungsförderung
- Bildungsberatung
- Mikrofinanzierung
- Beratung zur Stärkung der Wettbewerbsfähigkeit und Sicherung von Arbeitsplätzen.

Als ergänzendes Angebot können sich Gründungsinteressierte regelmäßig in verschiedenen Veranstaltungen zu vielen Fragen der beruflichen Selbstständigkeit informieren. Das genauere Veranstaltungsangebot können Sie über die Internetseite des **STARTERCENTERS** einsehen.

### STARTERCENTER Kreis Recklinghausen

Kurt-Schumacher-Allee 1  
45657 Recklinghausen  
Telefon: 0 23 61/53-43 30  
E-Mail: [startercenter@kreis-re.de](mailto:startercenter@kreis-re.de)  
Internet: [www.startercenter.com](http://www.startercenter.com)

## VEREIN FRAUEN IN ARBEIT E.V.

### Ziele

- Durch die Übernahme der Trägerschaft werden Frauenprojekte ins Leben gerufen.
- Innerhalb dieser Projekte werden neue sozialversicherungspflichtige Arbeitsplätze geschaffen, die die Lebens- und Arbeitssituation von Frauen berücksichtigen sollen.

### Zielgruppen

Frauen, mit Lebenserfahrung

- die alleinstehend oder/und alleinerziehend sind
- die von Arbeitslosigkeit bedroht oder langzeitarbeitslos sind

### Angebote

#### • Dienstleistungsagentur „Pro-Fix“

Die nach ISO 9001:2008 zertifizierte Dienstleistungsagentur „Pro-Fix“ bietet im Bereich haushaltsnahe Dienstleistungen Unterstützung im Privathaushalt an.

#### • „Pro-Fix“ Betreuungsdienst für Privathaushalte

Der Verein bietet seit 2015 auch Betreuungsdienstleistungen in Privathaushalten an, die mit der Pflegekasse abgerechnet werden können.



Haushaltsnahe Dienstleistung

## Bildungsbereich

- **Qualifizierungsmaßnahme zur „Seniorenassistentin nach §53c SGB XI“**

Als nach AZAV zertifizierter Bildungsträger bietet der Verein Frauen in Arbeit 2-mal im Jahr eine Qualifizierungsmaßnahme zur „Seniorenassistentin“ für den Bereich Privathaushalt an.

**NEU** Ab 2020 Dauer: 10 Monate statt 9 Monate

Abschluss: Zertifikat nach § 53c SGB XI und ein Erste-Hilfe-Lehrgang

Teilnahmevoraussetzung: Selbstzahler oder mit Bildungsgutschein, ausgestellt durch die Agentur für Arbeit, das Jobcenter und andere Träger

## Anlaufstelle „Süd aktiv“

Ist eine zentrale Plattform des Vereins, die nicht nur den Bürgern in Recklinghausen Süd mit Beratungs- und Bildungsangeboten zu Seite steht, sondern auch allen anderen Bürgern aus Recklinghausen. Zudem ist es ein Ort für Kunst- und Kulturveranstaltungen.

## Beschäftigungs- und Qualifizierungsträger

### Verein Frauen in Arbeit e.V.

Michaelstr. 1

45661 Recklinghausen

Telefon: 02361/90 82 87

Telefax: 02361/4 87 87 33

Internet: [www.fraueninarbeit.de](http://www.fraueninarbeit.de)

E-Mail: [kontakt@fraueninarbeit.de](mailto:kontakt@fraueninarbeit.de)

## Aus einer Hand ...

Führen Sie ein  
selbstbestimmtes Leben auch  
im Alter ...  
mit Unterstützung unserer  
**Seniorenassistentin**



Hauswirtschafts- und Betreuungsdienst

**Pro-Fix**  
Professional und fix.



Beschäftigungs- und Qualifizierungsträger  
in Recklinghausen

**Frauen  
in Arbeit**  
e.V.

Träger des Agendapreises 2005

Michaelstraße 1 · 45661 Recklinghausen

Telefon: 02361 908287

E-Mail: [kontakt@fraueninarbeit.de](mailto:kontakt@fraueninarbeit.de)

[www.fraueninarbeit.de](http://www.fraueninarbeit.de)

## VOLKSHOCHSCHULE DER STADT RECKLINGHAUSEN

Die Volkshochschule hält als kommunale Weiterbildungseinrichtung der Stadt Recklinghausen ein flächendeckendes und vielfältiges Angebot an allgemeiner und beruflicher Weiterbildung für die Bürgerinnen und Bürger vor Ort bereit. Jedes Jahr finden in der VHS etwa 700 Veranstaltungen mit 16.000 Unterrichtsstunden und rund 12.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmern statt.



Das Angebot der Volkshochschule Recklinghausen beinhaltet die Studienbereiche Politik, Gesellschaft, Umwelt, Kultur und Gestalten, Gesundheit, Psychologie, Pädagogik, Sprachenbildung, berufliche Qualifizierung in den Bereichen EDV, Kommunikation, Management und kaufmännische Bildung sowie Angebote der Grundbildung und Schulabschlüsse.

Die VHS bietet umfassende und differenzierte Qualifizierungsmöglichkeiten in Form von Vorträgen, Kursen und Seminaren oder Workshops, darunter auch zahlreiche Bildungsangebote, die sich speziell an Frauen wenden. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Volkshochschule informieren und beraten Sie über Veranstaltungen und helfen Ihnen bei der Entwicklung Ihrer persönlichen und beruflichen Weiterbildungsplanung.

Das Programmheft der VHS erscheint zweimal im Jahr, jeweils zum Jahresanfang für das Frühjahrsemester und im Sommer für das Herbstsemester. Sie erhalten es in der Volkshochschule sowie in zahlreichen öffentlichen Gebäuden und Geschäften. Aktuelle Informationen erhalten Sie darüber hinaus auf unserer Homepage [www.vhs-recklinghausen.de](http://www.vhs-recklinghausen.de)

### Volkshochschule der Stadt Recklinghausen

Willy-Brandt-Haus

Herzogswall 17

45657 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/50-20 00

E-Mail: [volkshochschule@recklinghausen.de](mailto:volkshochschule@recklinghausen.de)

Internet: [www.vhs-recklinghausen.de](http://www.vhs-recklinghausen.de)





## Setz' Deinen Fuß in die Tür!

- Du interessierst Dich für pflegerische, soziale und medizinische Aufgaben?
- Du besitzt ein hohes Maß an Einfühlungsvermögen, bist teamfähig und gehst gerne mit anderen Menschen und Altersklassen um?
- Starte jetzt mit uns in die dreijährige Ausbildung zum examinierten Altenpfleger und setze deinen Fuß in unser Fachseminar für Altenpflege in Recklinghausen.
- Auch im Bereich der Fort- und Weiterbildung stehen dir interessante Angebote zur Verfügung.

### Dein Vorteil:

Auf dem derzeitigen Arbeitsmarkt besteht zurzeit eine große **Jobgarantie**. Darüber hinaus stehen Dir nach der Ausbildung viele Türen im Bereich der Pflege offen.

### Deine Ansprechpartnerin:

**Frau Anida Büscher** (Fachseminarleitung)

Tel.: 02361 960603 80

Mobil: 0160 8880078

iFax: 0201 825694 435

E-Mail: [abuescher@tuev-nord.de](mailto:abuescher@tuev-nord.de)

**TÜV NORD** Bildung gGmbH

Fachseminar für Altenpflege

in Recklinghausen

Kölner Str. 18

45661 Recklinghausen

[www.tuev-nord-bildung.de](http://www.tuev-nord-bildung.de)



## Beruf(ung) mit Zukunft

Der Bedarf an Pflegekräften wächst. Die Fachseminare der TÜV NORD Bildung gGmbH haben es sich zur Aufgabe gemacht, qualifizierte Fachkräfte für die Altenpflege auszubilden. Mit unserem Leitsatz „Pflege so, wie du selbst gepflegt werden möchtest“ stehen wir für ein breitgefächertes Aus-, Weiter- und Fortbildungs-Angebot in diesem dynamischen Berufsfeld:

Interessieren Sie sich für pflegerische, soziale und medizinische Aufgaben, besitzen ein hohes Maß an Einfühlungsvermögen, sind teamfähig und gehen gerne mit anderen Menschen und Altersklassen um?

Dann setzen Sie Ihren Fuß in unser Fachseminar für Altenpflege in Recklinghausen und starten Sie mit uns beruflich durch – Ausbildung, Seminare und Qualifizierungen von TÜV NORD Bildung bringen Sie auf den neuesten Wissenstand. Ihre Jobchancen? Bestens!

Unser staatlich anerkanntes Fachseminar für Altenpflege in Recklinghausen verfügt – genau wie unsere weiteren 10 Fachseminare für Altenpflege – über großzügige und modern ausgestattete Unterrichtsräume. Hier werden die in der Theorie erworbenen Kenntnisse in der praktischen Anwendung geübt und gefestigt. Unser Dozententeam vereint praktisches Know-how und fundiertes Fachwissen, mit dem es Sie bei jedem Schritt begleitet.

### Interessiert? Dann sprechen Sie uns gerne an:

Frau Anida Büscher

Fachseminarleitung

**TÜV NORD** Bildung gGmbH

Fachseminar für Altenpflege in Recklinghausen

Kölner Str. 18

45661 Recklinghausen

Tel.: 02361 960603 80

Fax: 0201 825694 435

Mobil: 0160 8880078

E-Mail: [abuescher@tuev-nord.de](mailto:abuescher@tuev-nord.de)

[www.tuev-nord-bildung.de](http://www.tuev-nord-bildung.de)

TÜV ®

## ZENTRALSCHULE FÜR GESUNDHEITSBERUFE ST. ELISABETH/ PROSPER-HOSPITAL, HERTEN

Im Schlosspark 4a  
45699 Herten  
Sekretariat: 02366 154900  
Telefon: 0 23 66/15-49 90 oder 49 91  
Telefax: 0 23 66/15-49 99  
E-Mail: [zentralschule.herten@t-online.de](mailto:zentralschule.herten@t-online.de)  
Internet: [www.krankenpflegeschule-herten.de](http://www.krankenpflegeschule-herten.de)  
[www.prosper-hospital.de](http://www.prosper-hospital.de)  
[www.st-elisabeth-hospital.de](http://www.st-elisabeth-hospital.de)

## ZENTRUM FRAU IN BERUF UND TECHNIK (ZFBT)

Das ZFBT bündelt seit mehr als 20 Jahren Kompetenzen zu Gender Mainstreaming und beruflicher Chancengleichheit von Frauen für diese Handlungsfelder:

- Gender@Personal
- Familie@Unternehmen
- Frauen@Beruf

Zielsetzung ist eine Berufswelt, in der Frauen und Männer die gleichen Chancen haben, ihrer Erwerbstätigkeit nachzugehen, ihre eigene Existenz und das berufliche Fortkommen zu sichern.

Der Erfolg von Wirtschaftsstandorten und Unternehmen hängt ganz wesentlich davon ab, dass sich Begabungen, Qualifikationen und Talente von Frauen und Männern gleichermaßen entfalten. Zukünftige Lebens- und Arbeitswelten werden sich nur gemeinsam mit Unternehmen und wirtschaftlichen wie gesellschaftlichen Organisationen gestalten lassen. Seit 2012 bildet das Kompetenzzentrum Frau & Beruf Emscher-Lippe hierzu einen besonderen regionalen Schwerpunkt.

### Angebote für Unternehmen und weitere Wirtschaftsorganisationen

- Beratungen und fachspezifische Begleitung von Unternehmen, Verbänden, Verwaltungen und Politik
- Entwicklung und Durchführung von Projekten, Mentorings sowie Fort- und Weiterbildungen
- Auszeichnung von familienfreundlichen Unternehmen in NRW
- Konzeptionierung und Durchführung von Tagungen und Kongressen

### Zentrum Frau in Beruf und Technik

Erinstraße 6  
44575 Castrop-Rauxel  
Telefon: 0 23 05/9 21 50-26  
E-Mail: [zfbt@zfbt.de](mailto:zfbt@zfbt.de)  
Internet: [www.zfbt.de](http://www.zfbt.de)

## Anzeige

## SCHULUNGS- UND SERVICEZENTRUM VEST GMBH IN RECKLINGHAUSEN

### Talente fördern Talente

„Bildung ist elementar und eine solide Ausbildung das Fundament für jedes erfolgreiche Erwerbsleben. Für das Schulungs- und Servicezentrum Vest GmbH ist neben dem Bildungsauftrag auch der Grundgedanke unserer Institution enorm wichtig. Als Tochtergesellschaft der Metallinnung Vest sind wir es, die als Vorbild den Nachwuchs ausbilden und die Interessen des Handwerks vertreten“, beschreibt Sabrina Hedt ihr Kompetenzzentrum und ihre Aufgabe.

Den beruflichen Erfolg von Jugendlichen und Erwachsenen durch eine hervorragende Grund- und Weiterbildung zu gewährleisten, haben wir uns als Ziel gesetzt. Mit dem erfolgreichen Start der Schulungs- und Servicezentrum Vest GmbH am 2. Februar 2009 setzt sich unsere qualifizierte und kompetente Arbeit in der Ausbildung und Förderung von Jugendlichen sowie in der Aus- und Weiterbildung von Erwachsenen im betrieblichen und überbetrieblichen Bereich fort.

Mit Schulungen und Lehrgängen in den Bereichen Metallbau, Feinwerkmechanik, CAD- und Spezialausbildungen, z.B. Schweißer nach EN 287-1, Rohrvorrichter nach Isometrie haben wir unsere Angebote komplettiert. Außerdem sind wir bei der Zertifizierung von Betrieben und bei Betriebsabnahmen behilflich. Weiterhin werden in unserem Hause Produktschulungen für namhafte Firmen durchgeführt. In Zusammenarbeit mit der Bundesagentur für Arbeit können alle Lehrgänge mit einem Bildungsscheck bzw. Bildungsgutschein gefördert werden.

Im Projekt „**Gemeinsam in die Ausbildung**“ ist die Schulungs- und Servicezentrum Vest GmbH Projektpartner des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie, der Otto-Benecke-Stiftung und des Jobcenters Recklinghausen.



**Sabrina Hedt,**  
*Geschäftsführerin  
der Schulungs-  
und Servicezentrum  
Vest GmbH*

Unsere Aktionswoche „**Frauen im Handwerk – Handwerk live**“ ist uns ein besonderes Anliegen. Betriebliche Programme und neue Ideen sind gefordert aber auch interessante Angebote als Einstieg für Frauen in das Handwerk. Interesse zu wecken, handwerkliche Talente zu entdecken und zu erproben, diese in der Praxis auszutesten und dieses nicht als „Einzelkämpferin“ sondern gemeinsam mit anderen Frauen, das sind die Ideen hinter den Aktionswochen.

Weitere Ziele sind die Schaffung von (nicht nur, aber auch weiblichen) Netzwerken und der Besuch von Betrieben, um die Berufspraxis einschätzen zu können. Auch wollen wir Bezugspunkte zum traditionellen Handwerk in der Vest vermitteln und dabei nicht vergessen, persönliche und konkrete Berufsberatung für jede einzelne Teilnehmerin anzubieten. Menschen in besonderen Lebenslagen begleiten wir in speziellen Kursen.



### Schulungs- und Servicezentrum Vest GmbH

Ludwig-Erhard-Allee 12 · 45665 Recklinghausen  
Tel.: 02361-5828980 · Fax: 02361-58289828  
info@sus-zentrum.de · www.sus-zentrum.de

## BERATUNGSSTELLE FÜR SEXUELLE GESUNDHEIT, AIDS UND ANDERE SEXUELL ÜBERTRAGBARE KRANKHEITEN

Offene Sprechstunden für eine kostenlose und anonyme Test-  
beratung/Blutentnahme zu HIV und AIDS  
Einen aktuellen Sprechstundenplan finden Sie unter:  
[www.kreis-re.de](http://www.kreis-re.de)

### TESTSPRECHSTUNDEN HIV/AIDS

#### Gesundheitsamt Recklinghausen

(Kreishaus)  
Kurt-Schumacher-Allee 1  
45657 Recklinghausen  
Telefon: 0 23 61/53-31 32

#### Gesundheitsamt Marl

Lehmbecker Pfad 35  
45770 Marl  
Telefon: 0 23 65/935 – 75 40  
E-Mail: [Astrid.Platzmann-Scholten@Kreis-Recklinghausen.de](mailto:Astrid.Platzmann-Scholten@Kreis-Recklinghausen.de)

#### Gesundheitsamt Castrop-Rauxel

Bahnhofstr. 98  
44575 Castrop-Rauxel  
Telefon: 0 23 05/30 62 966

#### Gesundheitsamt Dorsten

Hülkampweg 3  
46282 Dorsten  
Telefon: 0 23 65/935 – 75 40



*Fahnenhissen für Toleranz*

**Telefonberatung und Terminabsprache,**  
genauere Infos für alle Städte unter:  
montags bis donnerstags 9.00-12.00 Uhr  
Telefon: 0 23 65/9 35-75 40 oder  
E-Mail: [aids.beratung@kreis-re.de](mailto:aids.beratung@kreis-re.de)

#### **Für Menschen, die im Sexgewerbe arbeiten:**

Anmeldung für Gesundheitsberatung nach  
§ 10 Prostituiertenschutzgesetz  
Kontakt:  
Frau Langer  
Telefon: 0 23 65/9 35 75 75

## DROGENBERATUNG RECKLINGHAUSEN UND OSTVEST (DROB)

Die Drogenberatung (DROB) arbeitet seit 1972 in Recklinghausen. Wir sind ein Team aus Diplom-Sozialpädagog/innen, Diplom-Sozialarbeiter/innen, Diplom-Psycholog/innen, Erzieher/innen und Diplom-Pädagog/innen.

### Wer kann in die DROB kommen?

- Jeder, der Fragen oder Probleme im Zusammenhang mit illegalen Drogen hat
- Jeder, der Unterstützung beim Umgang mit Drogen oder bei der Überwindung seines Suchtverhaltens wünscht

### Unsere Angebote:

- Information und Beratung
- Vermittlung von Entgiftungsmöglichkeiten und Therapieplätzen
- Vermittlung in Substitutionsbehandlung
- Psychosoziale Betreuung (Hilfen bei der Lebensplanung und bei der Erarbeitung einer Perspektive im Umgang mit der Sucht)
- Hilfen in akuten Krisensituationen
- Prävention und Öffentlichkeitsarbeit
- Elternberatung (Einzelberatung und Elterngruppe)
- Beratung von Lebenspartnern
- Hilfen zur Gesunderhaltung (Spritzentausch, Spritzen- und Kondomautomaten, „safer-Use“-Beratung etc.)
- Ambulant Betreutes Wohnen

### Drogenberatung Recklinghausen und Ostvest (DROB)

Drogenberatungsstelle

Kaiserwall 34

45657 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/3 60 22

Telefax: 0 23 61/6 35 50

E-Mail: [kaiserwall@drob-re.de](mailto:kaiserwall@drob-re.de)

Internet: [www.drob-re.de](http://www.drob-re.de)

### Öffnungszeiten:

mo, di, do: 09.00 – 13.00 Uhr sowie 14.00 – 17.00 Uhr

mi: 09.00 – 11.30 Uhr sowie 14.00 – 17.00 Uhr

fr: 09.00 – 13.00 Uhr sowie 14.00 – 15.00 Uhr

(Wir bitten um telefonische Terminabsprache!)



*Christopher Street Day*



## ELISABETH KRANKENHAUS GMBH

Das Elisabeth Krankenhaus ist eine Einrichtung der St. Franziskus Stiftung Münster und katholischen Kirchengemeinde St. Antonius.

### Unsere Kompetenzen:

Anästhesie, Intensivmedizin, Allgemein- und Viszeralchirurgie, Gefäßchirurgie, Unfallchirurgie, Geriatrie/Neurologie, Innere Medizin, Kardiologie und Radiologie.

### Elisabeth Krankenhaus GmbH

Röntgenstr. 10

45661 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/60 1-0

Telefax: 0 23 61/60 11 25

E-Mail: [info@ekonline.de](mailto:info@ekonline.de)

Internet: [www.ekonline.de](http://www.ekonline.de)

## GESUNDHEITSAMT RECKLINGHAUSEN

### KINDER- UND JUGENDGESUNDHEITSDIENST

- Schuleingangsuntersuchungen, Schulsprechstunde, Gutachten

im Kreishaus (Kurt-Schumacher-Allee 1)

Telefon: 0 23 61/53 21 40

### Öffnungszeiten:

|         |                                         |
|---------|-----------------------------------------|
| mo – do | 08.30 – 12.00 Uhr und 13.15 – 15.00 Uhr |
| fr      | 08.30 – 12.00 Uhr                       |

LWL-Klinik Tagesklinik Recklinghausen  
Kinder- und Jugendpsychiatrische Tagesklinik



LWL-Tagesklinik  
Recklinghausen

**LWL**  
Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

### Unsere Tagesklinik

ist eine teilstationäre Einrichtung, die an Werktagen montags bis freitags von 7.00 bis 17.00 Uhr geöffnet ist.

### Unsere Klienten

sind Kinder und Jugendliche ab sechs Jahren, die durch ein ärztlich geleitetes multiprofessionelles Team therapeutische Hilfe in Anspruch nehmen möchten bei u.a.

- ▶ Aufmerksamkeits- und Hyperaktivitätsstörungen, Leistungshemmungen
- ▶ Schulängsten/Schulabsentismus
- ▶ Psychosomatischen Erkrankungen
- ▶ Ängsten, Depressionen und Zwangsstörungen
- ▶ Psychischen Störungen nach außergewöhnlichen Belastungen
- ▶ und zur Stabilisierung von Therapieerfolgen nach vollstationärer Behandlung



### LWL-Tagesklinik Recklinghausen

Kinder- und jugend-  
psychiatrische Tagesklinik

Herner Straße 22

45657 Recklinghausen

Telefon Tagesklinik: 02361/9243-20

Sekretariat Ambulanz: 02361/9243-10

Telefax 02361/9243-30

E-Mail:

[tagesklinik.recklinghausen@lwl.org](mailto:tagesklinik.recklinghausen@lwl.org)





*Ihre fachärztliche Praxen  
im Herzen von Recklinghausen*

### **Jürgen Ladwig**

Facharzt für Orthopädie,  
Akupunktur, Manuelle Medizin  
Knappschaftsarzt im proGesund-Netz

### **Dr. med. Axel Ihmann**

Facharzt für Chirurgie, Orthopädie und  
Unfallchirurgie, Spezielle Unfallchirurgie,  
Durchgangsarzt, Manuelle Medizin

### **Carsten Schumacher**

Facharzt für Chirurgie und Unfallchirurgie,  
Chirotherapie, Sportmedizin, Durchgangsarzt,  
Ambulante Operationen

**Markt 11 · 45657 Recklinghausen**  
**Telefon 02361 582030 · Fax 02361 5820333**  
**info@orthopaedicum-re.de**  
**www.orthopaedicum-re.de**



## **Sanitätshaus Lückenotto**

Das Fachgeschäft in Ihrer Nähe mit Top-Qualität  
und individueller, kompetenter Fachberatung!



**... wir sehen uns!**

### **Unsere Qualität:**

- ✓ Geschultes Fachpersonal
- ✓ Partner aller Kostenträger
- ✓ Moderne Ausstattung
- ✓ Zusammenarbeit mit Ärzten  
und Therapeuten

### **Ihre Vorteile:**

- ✓ Ein Ansprechpartner  
für alle Hilfsmittel
- ✓ Kooperationen mit  
anderen Dienstleistern

### **Unser Portfolio**

- ✓ Bandagen
- ✓ Einlagen
- ✓ Orthesen
- ✓ Kompressionsstrümpfe
- ✓ Fußdruckmessung
- ✓ Rollstühle
- ✓ Rollatoren
- ✓ Pflegebetten
- ✓ Wechsellagermatratzen
- ✓ Treppenlifter u.v.m.

Caspersgäßchen 8–10 · 45657 Recklinghausen · Telefon 02361 22556  
Weitere Filialen in Recklinghausen, Bochum, Hamburg,  
Hattingen, Herdecke, München und Waltrop

**www.sanitaetshaus-lueckenotto.de**

## GESUNDHEITSAMT RECKLINGHAUSEN

### MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

Die Sprechstunden finden an unterschiedlichen Terminen und Treffpunkten statt.

mo – fr. 8:00 – 10:00 Uhr

Telefon: 02361 532137

Informationen finden Sie unter [www.kreis-re.de](http://www.kreis-re.de)

## MEDIZINISCHE HILFE AM NEUMARKT

Trotz eines flächendeckenden Gesundheitssystems finden nicht alle Menschen den Weg in eine Arztpraxis. Dafür gibt es viele Gründe: Manche psychisch kranke Menschen schaffen es nicht zum Arzt, weil sie ihre Tagesstruktur verloren haben. Einige Obdachlose meiden die Hausarztpraxis aus Scham.

Menschen ohne Krankenversicherung fürchten oft hohe Behandlungskosten, die sie nicht zahlen können.

Ehrenamtlich tätige Ärzte und Helferinnen bieten diesen Bedürftigen an jedem Donnerstag medizinische Hilfe an. Die Ambulanz ist kostenlos, kommt ohne viel Bürokratie aus, bleibt auf Wunsch anonym und benötigt keine Anmeldung.

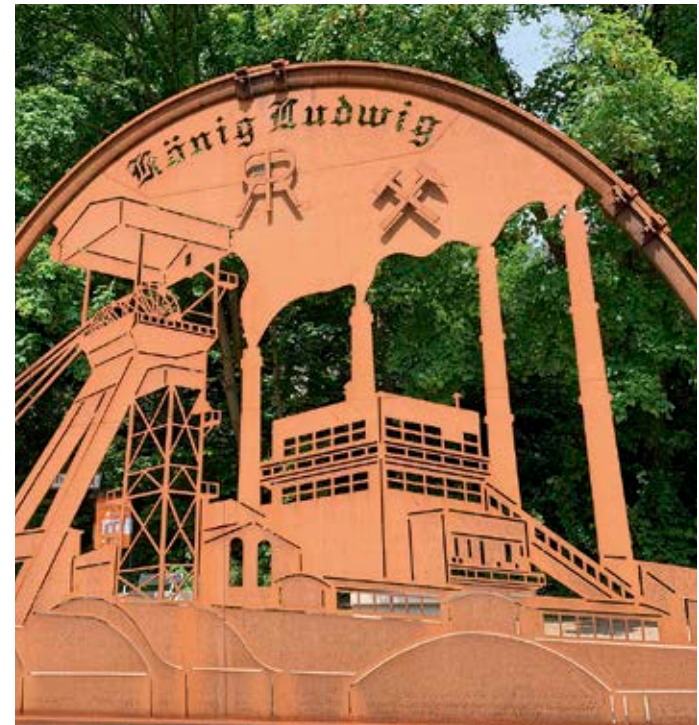
### Medizinische Hilfe Am Neumarkt

SkF-Stadtteilbüro Süd

Am Neumarkt 33

45663 Recklinghausen

Tel. 02361/ 6581831



*Bergbaudenkmal*



## DR. JULIA FEHLINGS

FACHZAHNÄRZTIN FÜR KIEFERORTHOPÄDIE



### KIEFERORTHOPÄDISCHE FACHPRAXIS

KINDER- & ERWACHSENENBEHANDLUNG

[www.kfo-vest.de](http://www.kfo-vest.de)

KFOVEST | Reitzensteinstr. 5 | 45657 Recklinghausen | Tel. 02361 4855080 | [www.kfo-vest.de](http://www.kfo-vest.de)



## Heinrich Habig

Arzt für Naturheilverfahren

### DIAGNOSE- UND TESTVERFAHREN

Herz-Raten-Variabilitätsmessung | Kinesiologie  
Mikrobiologische Stuhluntersuchungen | Nes Health Körperscan  
Psychokinesiologie | Vega-Test

### BEHANDLUNGSSPEKTRUM

Akupunktur | Chirotherapie | Colon-Hydro-Therapie | Darmsanierung  
Entgiftungstherapien | Familien- und Systemaufstellung  
Hydrojet-Massage | Mentalfeldtherapie | Neuraltherapie  
Ozon-Sauerstoff-Therapie | Psycho-Kinesiologie | TCM  
Vitamin C Hochdosistherapie

**Hyperinduktionstherapie** (elektromagnetische Wellen mit  
300 Tesla gegen alle Schmerzen und Entzündungen)

**Chelat-Therapie zur Entgiftung**

Hohenzollernstraße 5 · 45659 Recklinghausen  
Telefon: 0 23 61/9 07 21 80 · Telefax: 0 23 61/9 07 21 81  
E-Mail: h.habig@gmx.de · www.praxishabig.de  
www.facebook.com/Praxis-Habig-648383285665852  
Termin nach Vereinbarung



Privatpraxis für  
Neurologie im Vest



## Stefanie Dierkes-Möller Fachärztin für Neurologie

**Wir bieten Ihnen**  
das diagnostische und therapeutische  
Spektrum der Neurologie und  
modernste, ganzheitliche Therapien:

- rTMS bei Depression
- rTMS und fMS bei Migräne
- rTMS und fMS in der Neurorehabilitation
- fMS bei Sportverletzungen
- Biofeedback

Löhrgasse 2 - 4 • 45657 Recklinghausen  
Telefon: 02361 / 906 29 66 • Telefax: 02361 / 906 83 50  
info@neurologieimvest.de  
**www.Neurologie-im-Vest.de**

## Gesund sitzen – Komfort genießen!



**Sessel nach Maß**  
für perfekte Entspannung  
mit Aufstehhilfe



**Wir beraten Sie gerne auch zu Hause. Infos unter 02361 22402!**

**Seit  
25 Jahren  
für Sie  
da.**



**GUT BERATEN –  
BESTENS BETREUT!**  
Castroper Straße 45  
45665 Recklinghausen  
Tel. 02361 22402  
www.wohltat.de

## Anzeige



*„Wird ein Tumor frühzeitig erkannt, sind die Heilungschancen sehr gut.“*

**Claudia Held,**

Ärztliche Leitung der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe – Brustzentrum Marl

Ein Tastbefund, das Ergebnis eines Vorsorge-Screenings oder eine auffällige Lymphknotenstruktur. Manchmal ist auch eine familiäre Vorgeschichte oder genetische Auffälligkeit Anlass, den Arzt aufzusuchen. In allen Fällen sehen sich Patientinnen häufig mit großen Ängsten und vielen Fragen konfrontiert. Das Brustzentrum des Klinikums Vest hat es sich zur Aufgabe gemacht, diese Patientinnen individuell zu betreuen: Das Leistungsspektrum umfasst die Aufklärung über die Entstehung von Brustkrebs, die Risikofaktoren und die Möglichkeiten der Früherkennung sowie die Selbstuntersuchung der Brust. Zudem findet regelmäßig eine Zweite-Meinung-Sprechstunde statt. Das interdisziplinäre Team legt großen Wert auf eine maßgeschneiderte Diagnose, Therapie und Nachsorge für jede einzelne Patientin.

**„Hinter jeder Patientin steht ein ganzes Team“**

Als operativer Standort des Brustzentrums Kreis Recklinghausen betreut das Team in der Paracelsus-Klinik Marl Frauen vom Mammographie-Screening über die Operation bis hin zu weiteren Behandlungen (z.B. Chemotherapie, Wiederaufbau der Brust). Der Behandlungsschwerpunkt ist die Gynäkologische Onkologie mit Zulassung zur ambulanten Chemotherapie. Das Expertenteam besteht aus onkologischen Gynäkologen, internistischen Onkologen, Radiologen, Pathologen und Strahlentherapeuten sowie den speziell ausgebildeten „Breast Care Nurses“, die die Patientinnen stets begleiten. „Wir möchten jeder Patientin das Gefühl geben: Sie sind nicht allein! Hinter Ihnen steht ein ganzes Team, das sich um Sie kümmert, auf fachlicher und persönlicher Ebene“, erklärt die leitende Ärztin Claudia Held.



**Individuelle Diagnose, Therapie und Nachsorge**

Zur umfassenden Beratung und zu Therapievorschlügen zieht das Team der Paracelsus-Klinik Marl auch niedergelassene Gynäkologen hinzu, denn am Ende soll die Patientin mit ihrem behandelnden Arzt entscheiden, welche individuelle Behandlung sie für sich wählen möchte. Durch die Bündelung der fachlichen Kompetenzen erhält jede Frau eine für sie optimale Diagnose, Therapie und Nachsorge auf dem neuesten Stand der Wissenschaft und Technik. Dafür sorgt auch ein Gütesiegel: Das Brustzentrum Kreis Recklinghausen ist seit 2003 zertifiziert und damit offiziell vom Land NRW anerkannt. Das bedeutet, dass es sich streng an den Anforderungskatalog für Brustzentren des Landes NRW hält und bei der fachlichen und technischen Ausstattung besonderen Qualitätsanforderungen unterliegt, die jährlich überwacht werden.

**Sprechstunde:**

dienstags und donnerstags, 08.00 – 16.00 Uhr

Anmeldung über das Sekretariat:

Tel.: 02365 90-2402; E-Mail: [brustzentrum@klinikum-vest.de](mailto:brustzentrum@klinikum-vest.de)



*„Wir sind für Sie da. Bitte sprechen Sie uns an!“*





# Auf den Anfang kommt es an

## SICHERHEIT – ERFAHRUNG – GEBORGENHEIT

### INFOS UND KURSE

- Infoabend und Kreißsaalbesichtigung jeden ersten Montag im Monat um 19.00 Uhr
- Geburtsvorbereitungskurse
- Elternschule mit umfangreichem Programmangebot

### Ausstattung

- 3 nagelneue, top ausgestattete Kreißsäle
- 23 Betten auf der Wochenstation
- Komplett sanierte 2 Bett-Zimmer (mit modernen Bädern)
- gemütliche Lounges für Angehörige

### Information und Anmeldung Klinikum Vest

Klinik für Gynäkologie und  
Geburtshilfe – Brustzentrum

Elternschule „Rundum“  
Paracelsus-Klinik Marl  
Lipper Weg 11, 45770 Marl

Telefon 02365 90-2450  
E-Mail [elternschule@klinikum-vest.de](mailto:elternschule@klinikum-vest.de)  
Internet [www.klinikum-vest.de](http://www.klinikum-vest.de)



## PROSPER-HOSPITAL

Das Prosper Hospital Recklinghausen bildet gemeinsam mit dem St. Elisabeth Hospital Herten die Stiftungsklinikum PROSELIS gGmbH. Hier werden in insgesamt 18 medizinischen Fachabteilungen jährlich mehr als 32.000 Patienten stationär und 65.000 Menschen ambulant behandelt. Damit ist das Stiftungsklinikum mit seinen 773 Planbetten in der Region einer der größten Gesundheitsversorger im nördlichen Ruhrgebiet. In den letzten Jahren hat es vor allem durch eine starke Zentrenbildung mit innovativen medizinischen Themen für Aufmerksamkeit gesorgt. Mit rund 2.000 Beschäftigten gehört das Stiftungsklinikum in Zukunft zu den größten Arbeitgebern der Region. Das Prosper-Hospital verfügt über die medizinischen Fachabteilungen Chirurgie, Frauenklinik, Geriatrie, HNO, Internistische Kliniken, Koloproktologie, Unfallchirurgie, Urologie, Anästhesie und Radiologie.

### Stiftungsklinikum PROSELIS gGmbH

#### Prosper-Hospital

Mühlenstraße 27, 45659 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/54 0 , Telefax: 0 23 61/1 49 92

E-Mail: [info@prosper-hospital.de](mailto:info@prosper-hospital.de)

Internet: [www.prosper-hospital.de](http://www.prosper-hospital.de)

## SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE IM NETZWERK BÜRGERENGAGEMENT

Oerweg 38  
45657 Recklinghausen

### Ansprechpartner:

Ulrich Dittmar

Telefon: 0 23 61/ 10 97 35

E-Mail: [selbsthilfe-re@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-re@paritaet-nrw.org)

Internet: [www.netzwerkbuergerengagement.de](http://www.netzwerkbuergerengagement.de)

### Sprechzeiten:

|                |                   |
|----------------|-------------------|
| mo, mi, do, fr | 09.00 – 12.00 Uhr |
| di             | 14.00 – 18.00 Uhr |

## Praxis für Logopädie

- Therapie von Sprach-, Sprech-, Schluck- und Stimmstörung aller Altersklassen
- zertifizierte Stottertherapeutin

Logopädin · Stottertherapeutin



**Renate Kaufmann**

Kurfürstenwall 9 · 45657 Recklinghausen · Telefon: 02361 909107

E-Mail: [logopaedie\\_r.kaufmann@web.de](mailto:logopaedie_r.kaufmann@web.de) · [www.logopaedin-recklinghausen.de](http://www.logopaedin-recklinghausen.de)



# Ahorn Apotheke

**Ahorn Apotheke · Valentina Pawlak e. Kfr.**

Blitzkuhlenstraße 1 · 45659 Recklinghausen

Telefon: 02361 25661 · Fax: 02361 25602

E-Mail: [info@ahorn-apotheke-re.de](mailto:info@ahorn-apotheke-re.de)

[www.ahorn-apotheke-re.de](http://www.ahorn-apotheke-re.de)

## Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 8.00 – 13.00 Uhr u. 15.00 – 18.30 Uhr  
Mittwoch und Samstag: 8.00 – 13.00 Uhr

Praxisgemeinschaft

## jürgenscheidung bettinabesters

Dr. med.

Fachärzte für Frauenheilkunde und  
Geburtshilfe, Spezielle Geburtshilfe  
und Perinatalmedizin  
Degum Stufe II

### PRÄNATALDIAGNOSTIK | DEGUM II

- bildgebende Ultraschalldiagnostik
- risikolose Organfeindiagnostik am Feten
- Untersuchung der Plazenta, der Gebärmutter und des Fruchtwassers

### FRAUENHEILKUNDE

- Gynäkologische Diagnostik & Therapie
- Krebsvorsorge
- Teenagersprechstunde
- Mammadiagnostik & Stanzbiopsien
- privatärztliche Sprechstunde

Paulusstraße 64 · 45657 Recklinghausen

Telefon 02361 21348 · Telefax Fax: 02361 184682

[info@ihre-gynaekologen.de](mailto:info@ihre-gynaekologen.de)

[www.ihre-gynaekologen.de](http://www.ihre-gynaekologen.de)



# dr-bomas.de

## ästhetische zahnheilkunde

## Ihre Zähne und Ihr Lächeln sind bei uns in guten Händen!

Die zahnärztliche Gemeinschaftspraxis Dr. Wilhelm Bomas und ZÄ Kathrin Bomas, Ihre Zahnärzte in Recklinghausen-Suderwich, bietet Ihnen ein breites Spektrum der Zahnmedizin:

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Parodontologie
- Kinderzahnheilkunde
- Prophylaxe
- Zahnersatz
- Endodontie
- Implantologie



Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis  
Dr. Wilhelm Bomas · ZÄ Kathrin Bomas

Sachsenstraße 41 · 45665 Recklinghausen

Telefon 02361.82565

E-Mail: [info@dr-bomas.de](mailto:info@dr-bomas.de) · [www.dr-bomas.de](http://www.dr-bomas.de)

## DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND E.V.

Der Deutsche Kinderschutzbund e.V. ist eine Anlaufstelle, die sich für Kinder und ihre Familien einsetzt.

### Wir wollen:

**„Es geht dem Kinderschutzbund um alle Kinder.“**

Es ist unsere tiefste Überzeugung, dass alle Menschen in ihrer Unterschiedlichkeit gleich sind. Für uns heißt das, dass wir keinen Unterschied zwischen den Geschlechtern, den sexuellen Orientierungen, Herkunft, Menschen mit und ohne Handicap und Religionen machen.

Wir wenden uns aktiv gegen alle Formen von Grenzüberschreitungen, Benachteiligungen, Diskriminierungen und Ausgrenzungen. Wir stehen also stets parteilich auf der Seite derer, die betroffen sind. Dabei liegt unser Augenmerk nicht ausschließlich auf Kindern, sondern auf allen Menschen. Denn nur in einer Gesellschaft, die durch soziale Gerechtigkeit Offenheit, ein friedliches Miteinander, und Solidarität gekennzeichnet ist, werden wir und unsere Kinder eine gute Zukunft haben.

### Wir bieten:

- Kompetente Beratung bei Kindesvernachlässigung, körperlicher oder sexualisierter Gewalt
- Aufbauende Eltern-Kleinkind-Gruppen
- Praxisorientierte Elternkurse
- Spannende Ferienprogramme
- Interessante freizeitpädagogische Angebote
- Eine gut sortierte Kinderbücherei
- Hilfreiche Begleitung zwischen Eltern und Kindern in Scheidungs- und Trennungssituationen

### Der Kinderschutzbund e.V. Kreisverband Recklinghausen

Wildermannstraße 51 – 53

45659 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/10 94 94

Telefax: 0 23 61/48 30 83

E-Mail: [dksb.re@t-online.de](mailto:dksb.re@t-online.de)

Internet: [www.kinderschutzbund-recklinghausen.de](http://www.kinderschutzbund-recklinghausen.de)

### Öffnungszeiten:

mo – fr 08.00 – 16.00 Uhr

Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung



**Liebfrauen APOTHEKE**

- Beratung in allen Arzneimittel- und Gesundheitsfragen
- Anfertigung von Rezepturen • Diabeteshilfe • Blutdruckmessung
- Kostenlose Kundenkarte • Botenservice

---

**Olga Lapizky**  
Castroper Straße 37 • 45665 Recklinghausen  
Telefon 02361 44471 • Fax 02361 493545  
E-Mail: [liebfrauen-apotheke@online.de](mailto:liebfrauen-apotheke@online.de)  
[www.liebfrauen-apotheke-re.de](http://www.liebfrauen-apotheke-re.de)

## DIAKONISCHES WERK IM KIRCHENKREIS RECKLINGHAUSEN ERZIEHUNG UND FÖRDERUNG GGMbH

### EV. KINDERHEIM

Das Ev. Kinderheim ist eine differenzierte Kinder- und Jugendhilfeeinrichtung, in der für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und ihre Familien Hilfen zur Erziehung angeboten werden.

Die Angebote des Ev. Kinderheims sind entsprechend den Bedarfen von jungen Menschen und ihren Familien in schwierigen Lebenssituationen ausgerichtet und gestaltet.

Als regionale Einrichtung unterstützt das Ev. Kinderheim Familien, Kinder und Jugendliche in ihren sozialräumlichen Bezügen. Die pädagogische Arbeit erfolgt auf der Basis fachlich anerkannter Qualitätsstandards und ist systemisch orientiert.

#### Zum Leistungsangebot des Ev. Kinderheims gehören:

- Wohngruppen unterschiedlicher konzeptioneller Ausrichtung
- Psychologische Hilfen
- Individuelle Elternberatungs-Settings
- Westfälische Pflegefamilien

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Wir freuen uns auf ein Gespräch mit Ihnen. Wir informieren und beraten Sie gerne.

#### Ev. Kinderheim

Overbergstraße 138  
45663 Recklinghausen  
Telefon: 0 23 61/60 86 10  
Internet: [www.diakonie-kreis-re.de](http://www.diakonie-kreis-re.de)

### FLEXIBLE HILFEN

Im Rahmen der flexiblen Betreuung erhalten Jugendliche ab 16 Jahren und junge Erwachsene Hilfe zur sozialen Integration und selbständigen Lebensführung in einer eigenen Wohnung. Ein weiterer Schwerpunkt der Arbeit liegt in der intensiven sozialpädagogischen Einzelbetreuung von älteren Kindern und Jugendlichen, die durch andere Hilfen nicht erreicht werden können.

Ergänzt wird das Angebot durch soziale Gruppenarbeit, wo Jugendlichen die positive Erfahrung, in einer Gruppe zu sein, vermittelt wird.

Eltern finden Beratung und Unterstützung bei der Bewältigung des Erziehungsalltags und in Krisensituationen. Die Dauer und der Umfang der Unterstützung werden im Rahmen der Hilfeplanung individuell verabredet. Die Hilfe erfolgt auf der Grundlage des Kinder- und Jugendhilfegesetzes (KJHG).

#### Flexible Betreuung Recklinghausen

Paulsörter 10  
45657 Recklinghausen  
Telefon: 0 23 61/1 06 26-10  
Internet: [www.diakonie-kreis-re.de](http://www.diakonie-kreis-re.de)

#### Vera Nechutniß MA phil. Psycholinguistische Lerntherapie bei Störungen des Lesens, Schreibens und Rechnens



Kaiserwall 15  
45657 Recklinghausen  
Telefon 02361 901655  
Telefax 02361 901656  
[info@praxis-lesen-und-schreiben.de](mailto:info@praxis-lesen-und-schreiben.de)  
[www.praxis-lesen-und-schreiben.de](http://www.praxis-lesen-und-schreiben.de)

## WESTFÄLISCHE PFLEGEFAMILIEN

Es gibt viele Gründe, weshalb Kinder nicht in ihrer Familie leben können und ein neues Zuhause brauchen. Oft kommen diese Kinder aus schwierigen Lebenssituationen mit wenig stabilen Beziehungen. Durch die fehlende Fürsorge sind viele Kinder entwicklungsbeeinträchtigt und benötigen eine besondere Betreuung.

Westfälische Pflegefamilien bieten diesen Kindern ein neues Zuhause. Sie sind eine besondere Form der Vollzeitpflege in einem familiären Rahmen für besonders entwicklungsbeeinträchtigte Kinder.

Westfälische Pflegefamilien erhalten eine Aufwandsentschädigung sowohl für die Erziehung als auch für die materiellen Aufwendungen. Wir informieren und beraten Sie gerne.

### Westfälische Pflegefamilien

König-Ludwig-Straße 166  
45663 Recklinghausen  
Telefon: 0 23 61/3 02 95 19 oder 20  
Internet: [www.diakonie-kreis-re.de](http://www.diakonie-kreis-re.de)

## SOZIALPÄDAGOGISCHE FAMILIENHILFE

Die Sozialpädagogische Familienhilfe ist gemäß § 31 Sozialgesetzbuch achter Teil (SGB VIII) ein freiwilliges Leistungsangebot für Eltern und ihre Kinder. Im Rahmen dieses Angebotes bieten wir

- Müttern, Vätern und Kindern Unterstützung bei der Bewältigung ihrer Alltagsprobleme
- viel Erfahrung in der Betreuung alleinerziehender Mütter und Väter
- Beratung und Wissensvermittlung bei Erziehungsfragen
- Anleitung bei der Einübung neuer Verhaltensweisen
- Begleitung und Unterstützung bei der Regelung von Behördenangelegenheiten

- Planung und Unterstützung bei der Haushaltsorganisation und -führung
- Entlastung durch soziale Gruppenarbeit für Mütter

Die Einrichtung einer Sozialpädagogischen Familienhilfe erfolgt durch das örtliche Jugendamt. Sie umfasst durchschnittlich drei Termine in der Woche und erfolgt im häuslichen Umfeld. Die Einsätze finden in Absprachen mit den Eltern statt und orientieren sich an dem individuellen Bedarf in der Familie.

Ziel der Maßnahme ist es, Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten und die Erziehungs- und Versorgungskompetenzen des Familiensystems wieder herzustellen.

### Diakonisches Werk in Recklinghausen e.V. Sozialpädagogische Familienhilfe

Hohenzollernstraße 72  
45659 Recklinghausen

#### Kontakt:

Telefon: 0 23 61/10 20 26  
E-Mail: [zumbansen@dw-re.de](mailto:zumbansen@dw-re.de)  
Internet: [www.dw-re.de](http://www.dw-re.de)

#### Bürozeiten:

mo – do 08.00 – 17.00 Uhr  
fr 08.00 – 16.00 Uhr

Persönliche Beratung nach Terminvereinbarung

## KINDER, JUGEND UND FAMILIE

Der Fachbereich Kinder, Jugend und Familie der Stadt Recklinghausen mit seinen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen ist Ansprechpartner in vielfältigen Fragen rund um das Familienleben.

Er bietet für Kinder, Jugendliche und ihre Familien gemeinsam mit den Trägern der freien Jugendhilfe ein weit gefächertes Dienstleistungsangebot. Als Interessenvertretung trägt er dazu bei, die Lebensräume in unserer Stadt familienfreundlich zu gestalten.

### Die zuständigen Fachabteilungen:

- Abt. 51-1 Öffentlicher Träger d. Jugendhilfe/  
Zentrale Verwaltungsaufgaben/Kinderbetreuung/  
Familienbüro
- Abt. 51-2 Erziehungshilfen/Soziale Dienste
- Abt. 51-3 Kinder- und Jugendarbeit/Jugendsozialarbeit

informieren und beraten mit ihren Diensten.

### Familienbüro

Telefon 50-23 23

Beratung rund um das Familienleben sowie zu den Betreuungsangeboten für Kinder im Alter bis 6 Jahre

Weitere Informationen über der KITA-Navigator unter:  
[www.kitanavigator.recklinghausen.de](http://www.kitanavigator.recklinghausen.de)

### Öffnungszeiten:

|            |                   |
|------------|-------------------|
| mo, mi, fr | 08.00 – 13.00 Uhr |
| do         | 08.00 – 18.00 Uhr |



### Kostenlose Angebote für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr für einen gelungenen Start ins Leben

FBS bietet unter der Marke „Elternstart NRW“

- Elternstart PEKiP
- Elternstart Baby-Café
- GleichgeSINN!te im Vest
- Elternstart Babymassage

### Junge Familien erhalten:

- Wertvolle Tipps rund um das Leben mit Kind durch eine pädagogische Kursleitung
- Gezielte Spiel- Bewegungs- und Sinnesanregungen mit Ihrem Kind
- Zeit und Raum zum Kennenlernen und Austausch mit anderen Eltern

### Suchen Sie sich ein Elternstart Angebot heraus!

Gern beraten und informieren wir Sie zu unseren Angeboten.

**FBS Recklinghausen**  
**Katholisches Bildungsforum**

Kemnastraße 23a  
45657 Recklinghausen

Telefon: 02361 406402-0  
[www.fbs-recklinghausen.de](http://www.fbs-recklinghausen.de)



Tageseinrichtungen für Kinder  
Tageseinrichtung für Kinder  
mit Behinderung  
Kindertagespflege  
Jugendgerichtshilfe  
Jugendschutz  
Ferientreff/Freizeitangebote  
Spielflächen  
Fachstelle Jugendsozialarbeit

Telefon 50-22 48/22 83  
Telefon 50-22 01  
Telefon 50-22 15 / 2232  
Telefon 50-17 18/ 22 20  
Telefon 50-22 25  
Telefon 50-22 51  
Telefon 50-22 27  
Telefon 50-22 26

Für Kinder im schulpflichtigen Alter bietet die Stadt Recklinghausen an verschiedenen Schulen die „**Offene Ganztagsschule**“ an.

Nähere Informationen erhalten Sie im Fachbereich Schule und Sport:

Herr Deutscher

Telefon: 0 23 61/50 18 17

E-Mail: [thomas.deutscher@recklinghausen.de](mailto:thomas.deutscher@recklinghausen.de)

## Fachbereich Kinder, Jugend und Familie der Stadt Recklinghausen

Stadthaus C

Rathausplatz 3 – 4

45655 Recklinghausen

Geschäftsstelle Telefon: 0 23 61/50-21 81

E-Mail: [fachbereich-jugend@recklinghausen.de](mailto:fachbereich-jugend@recklinghausen.de)

Mitglied im BDY



## Yoga Vest

### Recklinghausen

- Hatha Yoga in der Tradition von B.K.S. Iyengar und T. Krishnamacharya
- Yogatherapeutischer Einzelunterricht in der Tradition von T. Krishnamacharya und T.K.V. Desikachar
- Yoga für Kinder • Yoga für Senioren
- Workshops






Schulstraße 13 · 45665 Recklinghausen  
Tel: 0157 7902 5003 · E-Mail: [info@yoga-vest.de](mailto:info@yoga-vest.de)  
[www.yoga-vest.de](http://www.yoga-vest.de)

## Typisch Genossenschaften GUT SICHER SELBSTBESTIMMT WOHNEN



Limperstraße 21 · 45657 Recklinghausen  
Telefon: 02361/936936 · [www.wbg-ketteler.de](http://www.wbg-ketteler.de)



Limperstraße 19a · 45657 Recklinghausen  
Telefon: 02361/1050-0 · [www.b-g-r.de](http://www.b-g-r.de)

Mitglieder einer Genossenschaft sind geschützt vor  
Ausverkauf und Eigenbedarfskündigungen!

## ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT MIGRATIONSHINTERGRUND

### DIE BRÜCKE – INSTITUT FÜR INTERNATIONALE KONTAKTE UND INTEGRATION STÄDTEPARTNERSCHAFTEN, INTEGRATIONS- PROJEKTE, INTEGRATIONSRAT DER STADT RECKLINGHAUSEN

Willy-Brandt-Park 1  
45657 Recklinghausen  
Telefon: 0 23 61/50-20 12  
Telefax: 0 23 61/50-9 20 12  
E-Mail: [institut-bruecke@recklinghausen.de](mailto:institut-bruecke@recklinghausen.de)  
Internet: [www.recklinghausen.de](http://www.recklinghausen.de)

### MIGRANT\_INNENSELBSTORGANISATIONEN (MSO) IN RECKLINGHAUSEN

#### Die Brücke vermittelt Telefonnummer zu:

- Türkisch orientierten, türkisch-religiös orientierten und islamischen Vereinen
- Andere herkunftsorientierte Gruppen
- Bi-kulturelle Gruppen und Vereine
- Andere Religions- und religiös orientierte Gemeinschaften
- Bildungseinrichtungen
- Sportvereine
- Wirtschaftsvereinigungen

## SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN RECKLINGHAUSEN E.V. DIENSTE FÜR FLÜCHTLINGE UND MIGRANTEN

Wir unterstützen Sie....

- in schwierigen Lebenssituationen
- bei Behördenangelegenheiten (Anträge und Formulare)
- bei der Vermittlung zu anderen Fachdiensten
- bei der Vermittlung z.B. zu Sprachkursen
- Vermittlung bei Schulproblemen

#### Sprechstunde Asylverfahrensberatung:

|         |                   |
|---------|-------------------|
| mo, mi  | 14.00 – 15.30 Uhr |
| Di + Do | 10.00 – 11.30 Uhr |

Am Neumarkt 33  
45663 Recklinghausen Süd

#### Textilwerkstatt für Frauen verschiedener Nationalitäten:

|        |                   |
|--------|-------------------|
| mo, mi | 10.00 – 16.00 Uhr |
|--------|-------------------|

Friedhofstraße 2 / Ecke: An der Dellbrügge  
(Nähe Petruskirche)

## MIGRATIONSBERATUNG FÜR ERWACHSENE (MBE) CARITAS

Die Förderung der Integration von Zuwanderern und bereits länger hier lebender Menschen mit Migrationshintergrund ist das Ziel der Beratung.

Zusammen mit dem Klienten wird hier eine gemeinsame Lebensperspektive entwickelt. Wir geben den Zuwanderern Impulse, ein selbstbestimmtes Leben in Deutschland zu führen. Unsere Arbeit zielt auf die Förderung der Eigeninitiative und Bewältigung der alltäglichen Probleme ab. Wir beraten Sie ab Ihrer Ankunft in Deutschland und geben Rat bei Fragen zu folgenden Themen:

- Sprachförderung
- Schule und Beruf
- Wohnen
- Gesundheit
- Ehe, Familie und Erziehung

### Wir helfen durch:

- Beratung in regelmäßigen Sprechstunden/ Hausbesuche
- Integrative Angebote (Seminare, Kurse, Workshops)
- Hilfestellung bei den Behördenangelegenheiten
- Unterstützung im Lebensalltag
- Vermittlung zu anderen Fachdiensten



### Caritasverband für die Stadt Recklinghausen e.V. MigrationsBeratung für Erwachsene (MBE)

Mühlenstr. 27 – am Prosper-Hospital

45665 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/ 58 90 660

Mobil: 01 51/ 16 35 38 58

### Ansprechpartnerin:

Olga Peters

E-Mail: [o.peters@caritas-recklinghausen.de](mailto:o.peters@caritas-recklinghausen.de)

Internet: [www.caritas-recklinghausen.de](http://www.caritas-recklinghausen.de)

### Sprechzeiten:

di, do 10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr

## ASF – ARBEITSGEMEINSCHAFT SOZIALDEMOKRATISCHER FRAUEN

Die Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen (kurz AsF) ist die Frauenorganisation der SPD. Ihr gehören alle Frauen an, die in der SPD Mitglied sind (in Recklinghausen ca. 700). Die AsF hat die Gleichstellung von Frauen und Männern in Partei und Gesellschaft zum Ziel. Sie ist eine der Arbeitsgemeinschaften in der SPD, die im organisatorischen Aufbau und im Rahmen der politischen Willensbildung der Partei eine besondere Bedeutung haben. Die AsF setzt sich die Gleichstellung von Frauen und Männern in Partei und Gesellschaft zum Ziel. Ihr Aufgaben sind, die Interessen und Forderungen der Frauen in der politischen Willensbildung der Partei zur Geltung zu bringen und die politische Mitarbeit der Frauen in der Partei so zu verstärken, dass die politische Willensbildung der Partei gleichermaßen von Männern und Frauen getragen wird, Frauen mit der Politik und den Zielen der Partei vertraut zu machen, zur Änderung des gesellschaftlichen Bewusstseins beizutragen und weitere Mitglieder zu gewinnen.

Die AsF steht dabei im Dialog mit Gewerkschaften, Verbänden, Organisationen und der deutschen und internationalen Frauenbewegung, um gemeinsame Forderungen zu entwickeln und durchzusetzen.

In Recklinghausen setzt sich die AsF mit ihren Ortsgruppen in den Stadtteilen besonders für die Themen demographischer Wandel, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, „gleicher Lohn für gleiche Arbeit“, Integration und für die Bekämpfung von Altersarmut ein. Die AsF freut sich über jede Frau (auch Nicht-Parteimitglieder), die sich politisch engagieren und für notwendige Veränderungen kämpfen möchte.

### AsF – Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen:

#### Vorsitzende & Kontaktfrau:

Gudrun Nehrkorn

Telefon: 0 23 61/ 9 07 40 86

E-Mail: fam.nehrkorn@web.de

## CDU-FRAUEN-UNION

Die CDU-Frauen-Union Recklinghausen repräsentiert die in der CDU Recklinghausen organisierten Frauen sowie an der Arbeit der FU Interessierte. Die FU RE engagiert sich besonders im Bereich des Sozialen, Den Bereichen Kinder, Jugend und Familie, der Kultur, der Schul- und Wirtschaftspolitik. Übergeordnetes Ziel ist daneben sicherlich auch, Frauen besonderes politisches Gewicht zu verleihen.

### CDU-Frauen-Union Stadtverband Recklinghausen

Harpener Straße 11

45661 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/8 49 21 21

#### Vorsitzende:

Frau Birgit Mendyka

E-Mail: birgit.mendyka@googlemail.com



*Speed-Dating mit Ratsfrauen*

## FRAKTIONEN DER STADT RECKLINGHAUSEN

### **CDU-Fraktion**

Kontakt: Tel.: 02361/50-1030  
CDU.Fraktion@recklinghausen.de

### **Fraktion Bündnis 90/Die Grünen**

Kontakt: Tel.: 02361/50-1050  
B90\_GRUENE.Fraktion@recklinghausen.de

### **Fraktion DIE LINKE**

Kontakt: Tel.: 02361/50-1081  
fraktion@die-linke-recklinghausen.de

### **SPD-Fraktion**

Kontakt: Tel.: 02361/50-1020  
SPD.Fraktion@recklinghausen.de

### **UBP-Fraktion**

Kontakt: Tel.: 02361/50-1040  
ludwig@ubp-recklinghausen.de

### **FDP-Fraktion**

Kontakt: Tel.: 02361/50-1070  
FDP.Fraktion@recklinghausen.de

## FRAUENFORUM RECKLINGHAUSEN

Das Frauenforum ist ein unabhängiger Zusammenschluss von engagierten Bürgerinnen sowie Frauen aus verschiedensten Verbänden, Institutionen, Beratungsstellen und Parteien.

In monatlichen Treffen beschäftigt sich das Frauenforum auf lokaler und regionaler Ebene intensiv mit frauenrelevanten Themen. Alle Mitglieder des Frauenforums sind gleichberechtigt. Bewusst wird auf eine Leitungsfunktion verzichtet.

Durch die im Frauenforum vertretenen Institutionen werden Problemstellungen aus den verschiedensten Arbeitsbereichen mit und für Frauen transparent.

Die Frauen des Frauenforums erkennen und benennen Probleme – auch öffentlich – bei denen Frauen in Recklinghausen Unterstützung benötigen.

### **Das Frauenforum tagt ...**

an jedem 3. Dienstag im Monat von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr. Der jeweilige Veranstaltungsort ist der Recklinghäuser Zeitung oder dem städtischen Veranstaltungskalender zu entnehmen.

### **Weitere Informationen unter:**

Telefon 02361/15457 oder 02361/5011-93 und -94



## FRAUENVERBAND COURAGE E.V.

Im Frauenverband COURAGE e.V. kannst du

- andere Frauen kennen lernen, dich über alltägliche Sorgen austauschen, Hilfe entwickeln und Kraft sammeln
- mit uns gemeinsam für deine Lebensinteressen aktiv werden, dich für eine lebenswerte Zukunft einsetzen
- lernen, wie wir gemeinsam das gesellschaftliche Leben verändern, Argumente dazu entwickeln und dich bilden
- träumen, lachen, unter Freundinnen sein – also Freizeit und Kultur aktiv erleben und mitgestalten.

Die örtliche Courage-Gruppe trifft sich zweimal im Monat. Die genauen Termine können bei der Kontaktadresse erfragt werden.

### Frauenverband COURAGE e.V.

Kontaktadresse Recklinghausen:

Gabriele Beisenkamp

Erlenweg 66

45665 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/89 13 82

E-Mail: [courage-vest@t-online.de](mailto:courage-vest@t-online.de)

Internet: [www.fvcourage.de](http://www.fvcourage.de)

## KATHOLISCHE FRAUENGEMEINSCHAFT DEUTSCHLANDS (KFD)

Die kfd ist mit ca. 450 000 Mitgliedern der größte Frauenverband Deutschlands. Sie setzt sich ein für die gleichberechtigte Beteiligung von Frauen an Entscheidungen in Gesellschaft, Kirche, Politik und Wirtschaft. Sie engagiert sich in einer Vielzahl von Institutionen und Gremien auf nationaler und internationaler Ebene und steht ein für Menschenwürde und Gerechtigkeit für alle Menschen weltweit sowie für soziales und ökologisches Handeln.

### Die kfd Region Recklinghausen ist:

- ein Verband von Christinnen, die sich mutig und wirksam für andere einsetzen.
- eine Gemeinschaft, die trägt und in der Frauen in verschiedenen Lebenssituationen sich wechselseitig unterstützen.
- ein Verband, in dem Frauen Vielfalt erleben, u. a. durch Kontakte und Begegnungen mit Frauen anderer Konfessionen und Kulturen.
- ein Forum für Initiativen im politischen Raum, in das jede Frau Vorschläge einbringen kann, Gesellschaft mitzugestalten.

### Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) Region Recklinghausen

E-Mail: [info@kfd-region-recklinghausen.de](mailto:info@kfd-region-recklinghausen.de)

Internet: [www.kfd-region-recklinghausen.de](http://www.kfd-region-recklinghausen.de)

### Kontakt:

Hildegard Stein

Telefon: 02361/46005

## KINDER- UND JUGENDPARLAMENT RECKLINGHAUSEN

Das Kinder- und Jugendparlament ist die gewählte Interessenvertretung der Kinder und Jugendlichen der Stadt Recklinghausen. Vorrangiges Ziel des KiJuPa ist es, den Interessen der Kinder und Jugendlichen in der Politik der Stadt Gehör und Geltung zu verschaffen. Es ist unabhängig, unparteilich und frei in der Wahl seiner Themen. Alle zwei Jahre werden in 15 weiterführenden Schulen und 9 Jugendzentren bzw. Jugendtreffs 59 Vertreter und Vertreterinnen gewählt.

In regelmäßig stattfinden AG-Treffen beschäftigt sich das KiJuPa auf lokaler, regionaler und bundesweiter Ebene mit den Interessen und relevanten Themen der Kinder und Jugendlichen der Stadt. Alle Mitglieder des KiJuPa sind gleichberechtigt. Eine Koordinatorin steht dem Parlament bei seiner Arbeit zur Seite.

Wesentliche Bestandteile der Arbeit des KiJuPa finden sich im Austausch mit der Politik und in der Auseinandersetzung mit dem eigenen Lebensumfeld. Durch die gemeinsame Arbeit wird das Demokratieverständnis der Kinder und Jugendlichen gefördert und ihr Selbstbewusstsein und Durchsetzungsvermögen gestärkt. Darüber hinaus erhalten die Mitglieder einen Einblick in die ehrenamtliche Arbeit.

### Das Kinder- und Jugendparlament tagt ...

in regelmäßigen Abständen in verschiedenen AG-Treffen. Genaue Termine entnehmen Sie bitte der Homepage [www.kijupare.de/termine](http://www.kijupare.de/termine)

### Weitere Informationen:

#### Kinder- und Jugendparlament Recklinghausen

Koordinatorin: Katharina Welslau

Rathausplatz 3/4, Stadthaus C, Raum 3.09

Telefon: 0 23 61/50 2250

E-Mail: [kijupa@recklinghausen.de](mailto:kijupa@recklinghausen.de)

## LOKALE AGENDA 21 RUNDER FRAUENTISCH

Ausgehend von der Überzeugung, dass alle Frauen jetzt und in der Zukunft die gleichen Rechte haben, möchten wir auf den Gebieten Ökologie, Ökonomie und Soziale Frauenbelange vertreten. In Kooperation mit dem Frauenforum und anderen Organisationen setzen wir uns dafür ein. Wir arbeiten mit anderen Frauen der Lokalen Agenda zusammen. Jede Frau hat ein Recht auf ein gewaltfreies und würdiges Leben.

### Kontakt:

Mathilde Storm

E-Mail: [moellerstorm@web.de](mailto:moellerstorm@web.de)

### Kontakt bei der Stadt Recklinghausen für die Lokale Agenda:

Ulrich Fricke

E-Mail: [ulrich.fricke@recklinghausen.de](mailto:ulrich.fricke@recklinghausen.de)



*KiJuPa – Kinder und Jugendparlament*

## NETZWERK BÜRGERENGAGEMENT

### FREIWILLIGENZENTRUM UND SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE FÜR DEN KREIS RECKLINGHAUSEN

- Beratung über Möglichkeiten der freiwilligen Tätigkeit und Vermittlung in geeignete Einsatzstellen
- Information durch Online-Datenbank über Tätigkeitsbereiche für Freiwillige
- Beratung von Einrichtungen, die neue Freiwillige einbinden oder Projekte mit Freiwilligen umsetzen möchten
- Unterstützung kommunaler Bestrebungen, das Bürgerengagement zu fördern
- Kooperation mit Schulen, die die Sozialkompetenz ihrer Schüler durch freiwilliges Engagement stärken möchten
- Information über Selbsthilfegruppen und Kontaktvermittlung
- Unterstützung bei der Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe
- Veröffentlichung der Netzwerkzeitung mit aktuellen Beiträgen zum freiwilligen Engagement

#### Kontakt:

#### Netzwerk Bürgerengagement

Oerweg 38

45657 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/10 97 35

E-Mail: buergernetzwerk-re@paritaet-nrw.org

www.netzwerkbuergerengagement.de

## RATSKOMMISSION FÜR GLEICHSTELLUNGS- UND FRAUENFRAGEN

Seit 2003 gibt es in Recklinghausen das kommunalpolitische Frauengremium für Gleichstellungs- und Frauenfragen. Durch die Zusammensetzung der Kommission, 15 stimmberechtigte Frauen, aus Politik, dem Frauenforum und anderer zielgruppenspezifischer Recklinghäuser Einrichtungen wurde die Einbindung aller relevanten Institutionen gesichert.

#### Ziele der Ratskommission für Gleichstellungs- und Frauenfragen:

- Beteiligung von Frauen bzw. ihren Interessenvertreterinnen an Diskussions- und Entscheidungsprozessen des Rates und seiner Gremien, die ihre besonderen Belange betreffen
- Vertretung von Frauenbelangen und Anliegen gegenüber Rat und Ratsgremien sowie der Öffentlichkeit
- Anregung von städtischen und / oder sonstigen Projekten zur Verbesserung der Situation von Frauen
- Einflussnahme auf bedeutende Projekte bzw. Vorhaben zur Sicherung der Berücksichtigung von Fraueninteressen
- Aufgreifen konkreter Probleme sowie deren Lösungen, die im städtischen Zuständigkeitsbereich liegen oder aber vom Kreis und / oder Land eingefordert werden müssen
- Unterstützung bei der Umsetzung von Gender Mainstreaming in der Verwaltung

## Kompetenzen der Ratskommission für Gleichstellungs- und Frauenfragen:

- Antrags- und Anfragerecht an den Rat und seine Ausschüsse
- Rederecht der Vorsitzenden bzw. ihrer Stellvertreterinnen in den Fachausschüssen, in denen die Anträge der Ratskommission für Gleichstellungs- und Frauenfragen beraten werden
- Befassung mit allen gleichstellungsrelevanten Themen und Beteiligung an der Beratung in den Ausschüssen
- Weiterleitung von frauenrelevanten Themenstellungen zur Beratung in entsprechende Ausschüsse

## Geschäftsstelle der Ratskommission für Gleichstellungs- und Frauenfragen:

Gleichstellungsstelle der Stadt Recklinghausen

Rathausplatz 3/4

Stadthaus A, Zimmer 2.48 / 2.49

45657 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/50-11 93 / 11 94

E-Mail: [gleichstellungsstelle@recklinghausen.de](mailto:gleichstellungsstelle@recklinghausen.de)



## SOROPTIMIST INTERNATIONAL (SI) CLUB RECKLINGHAUSEN

### EINE WELTWEITE STIMME FÜR FRAUEN

SI ist mit rund 81 000 Mitgliedern in 130 Ländern und ca. 3.100 Clubs eine lebendige Service-Organisation und ein dynamisches weltweites Netzwerk für berufstätige Frauen mit gesellschaftlichem Engagement. Allein in Deutschland gibt es 216 Clubs mit über 6.600 Soroptimistinnen. Wir hier vor Ort setzen uns für Belange von Frauen, Kindern und Familien ein.

### Unsere Aktionen lokal:

Unsere jährliche Aktion „Adventsloskalender“ ist seit 10 Jahren eine große Erfolgsgeschichte. Die Auflage ist kontinuierlich gestiegen, im Jahr 2019 gehen wir mit 5.000 Exemplaren an den Start. Aus dem Erlös werden drei soziale Projekte oder Institutionen in Recklinghausen unterstützt.

Mit dem im Jahr 2015 gestarteten Tornister-Projekt „Keine Tonne in die Tonne“ sammeln wir mit großem Erfolg gebrauchte Schultornister mit Inhalt und vermitteln diese an Kinder aus hilfsbedürftigen Familien.

### International:

Zusammen mit 14 SI-Clubs aus dem Münsterland sind wir an Wasserprojekten in Afrika beteiligt.

Außerdem unterstützen wir mit unserem „Engel- und Sterneverkauf“ seit 2018 den Asante e.V. zur Förderung von Schulkindern in Kenia.

Der SI-Club Recklinghausen zählt 33 Soroptimistinnen. Bei unseren monatlichen Treffen bleibt immer auch Zeit für spannende Vorträge und einfach mal ein gutes Gespräch.

Näheres dazu unter: [www.clubrecklinghausen.soroptimist.de](http://www.clubrecklinghausen.soroptimist.de)

## VER.DI IM BEZIRK MITTLERES RUHRGEBIET

Die Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft **ver.di** organisiert Beschäftigte in etwa 1.000 Berufen des privaten und öffentlichen Dienstleistungsbereiches und vertritt im Bezirk Mittleres Ruhrgebiet über 55.000 Mitglieder. 13 Fachbereiche sorgen für fachliche und berufsbezogene Nähe.

### Fachkundiger Rat und tatkräftige Unterstützung

Bei allen Fragen, die Sie als Arbeitnehmer/in, Beamter/in, Auszubildende/r, freie/r Beschäftigte/r, Rentner/in, Versorgungsempfänger/in, Arbeitslose/r etc. betreffen, erhalten Sie von ver.di qualifizierte Beratung und Unterstützung.

**ver.di** berät Betriebs- und Personalräte, Mitarbeitervertretungen, Jugend- und Auszubildenden- und Schwerbehindertenvertretungen in der Anwendung der Mitbestimmungs-, Informations- und Mitwirkungsrechte nach sämtlichen Mitbestimmungsgesetzen und im Rahmen der gesamten Arbeits- und Sozialordnung.

**Mehr als die Hälfte der ver.di-Mitglieder ist weiblich – so ist ver.di die größte Frauenorganisation in der Stadt.**

Die Frauen- und Gleichstellungspolitik ist ein wesentlicher Schwerpunkt für ver.di. Aktive Frauen treten im ver.di-Bezirksfrauenrat für Frauen- und Gleichstellungspolitik ein. Die Forderung nach gleichem Lohn für gleichwertige Arbeit und der Kampf darum stehen ganz vorn. Das ist immer noch nötig - auch im 21. Jahrhundert. Darüber hinaus sind die Alterssicherung von Frauen und die Auseinandersetzung mit den Folgen prekärer Arbeit wie Minijobs für die ver.di-Frauen brandaktuell.

### ver.di Bezirk Mittleres Ruhrgebiet

Kaiserwall 17  
45657 Recklinghausen  
Telefon: 0 23 61/91 40-0  
E-Mail: bz.mrg@verdi.de  
Internet: [www.mittleres-ruhrgebiet.verdi.de](http://www.mittleres-ruhrgebiet.verdi.de)



**Ganz schön clever**

**mittendr!n**  
VER.DI BEZIRK MITTLERES RUHRGEBIET

Mitglied werden:  Mehr bewegen.

**ver.di**  
Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft

**Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft Bezirk Mittleres Ruhrgebiet**  
Kaiserwall 17 · 45657 Recklinghausen  
Telefon: 023 61/91 40-0  
E-Mail: [bz.mrg@verdi.de](mailto:bz.mrg@verdi.de)  
Internet: [www.mittleres-ruhrgebiet.verdi.de](http://www.mittleres-ruhrgebiet.verdi.de)



## IKONEN-MUSEUM

Das Ikonen-Museum Recklinghausen ist das bedeutendste Museum ostkirchlicher Kunst außerhalb der orthodoxen Länder. Über 3.500 Ikonen, Stickereien, Miniaturen, Holz- und Metallarbeiten aus Russland, Griechenland und anderen Balkanstaaten vermitteln einen umfassenden Überblick über die vielfältigen Themen und die stilistische Entwicklung der Ikonenmalerei und der Kleinkunst im christlichen Osten.

### Ikonen-Museum

Kirchplatz 2a  
45657 Recklinghausen  
Telefon: 0 23 61/50-19 41  
E-Mail: [ikonen@kunst-re.de](mailto:ikonen@kunst-re.de)  
Internet: [www.ikonen-museum.com](http://www.ikonen-museum.com)  
Facebook:  
[www.facebook.com/ikonenmuseumRecklinghausen](http://www.facebook.com/ikonenmuseumRecklinghausen)

#### Öffnungszeiten:

di, so + feiertags 11.00 – 18.00 Uhr

## KUNSTHALLE RECKLINGHAUSEN

Das Ausstellungsprogramm der Kunsthalle Recklinghausen widmet sich der Kunst nach 1945 sowie zeitgenössischer Malerei, Fotografie, Skulptur und Installationskunst. Parallel zu den Ruhrfestspielen wird jeweils eine internationale Position präsentiert. Bereits seit 1948 vergibt die Kunsthalle alle zwei Jahre den Kunstpreis „junger westen“ als Förderpreis für junge Künstlerinnen und Künstler.

### Kunsthalle Recklinghausen

Große-Perdekamp-Straße 25 – 27  
45657 Recklinghausen  
Telefon: 0 23 61/50-19 35  
Telefax: 0 23 61/50-19 32  
E-Mail: [info@kunst-re.de](mailto:info@kunst-re.de)  
Internet: [www.kunsthalle-recklinghausen.com](http://www.kunsthalle-recklinghausen.com)

#### Öffnungszeiten:

di, so + feiertags 11.00 – 18.00 Uhr

## Schmuck, Brillanten, Uhren!



**DAS PFANDHAUS  
SCHUMACHERS**



### Nicht nur Pfandhaus – auch Juwelier!

Unser Angebot reicht von Silber über eine große Auswahl an Gold- und Brillantschmuck bis hin zu Uhren.

Es erwarten Sie besondere Einzelstücke.

Martinistraße 9 · 45657 Recklinghausen · Telefon 02361 181868  
[www.schumachers-re.de](http://www.schumachers-re.de)

Beleihung • An- und Verkauf Schmuck • Versteigerung

Restaurant

**Vati's**

Dorfkrug

Hertener Straße 189  
45659 Recklinghausen  
Telefon: 02361 84 94 602

Säle für 30 und 70 Personen  
Partyservice ab 20 Personen

Öffnungszeiten:

Di. -So. 11:30 bis 23:30

Küche bis 22:00

Montags Ruhetag

[www.vatis-dorfkrug.de](http://www.vatis-dorfkrug.de)

## KUNSTVEREIN RECKLINGHAUSEN

Der Kunstverein Recklinghausen (gegründet 1989) fördert und vermittelt das Verständnis für die aktuelle zeitgenössische bildende Kunst. Durch Ausstellungen, Kunstreisen, Atelierbesuche, Vorträge und Gesprächsabende sowie durch Editionen und Jahresgaben bietet der Kunstverein ein Forum für die lebendige Auseinandersetzung mit den vielfältigen Entwicklungen zeitgenössischer Kunst. Der Kunstverein engagiert sich für Kunst und Architektur im öffentlichen Raum und bietet aktuelle Einblicke ins kulturelle Geschehen. Gemeinsam mit dem Vestischen Künstlerbund und mit Unterstützung der Sparkasse Vest Recklinghausen betreibt der Kunstverein das restaurierte Kutscherhaus im Herzen der Altstadt Recklinghausen. Hier finden regelmäßig Ausstellungen, Lesungen und andere kulturelle Veranstaltungen statt.

### Kunstverein Recklinghausen

#### Kunst im Kutscherhaus

Willy-Brandt-Park 5

45657 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/1 54 36



*Kunsthalle*

### Geschäftsstelle und Postanschrift Kunstverein:

c/o Peter Hennecke

Ortlohstraße 232

45665 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/92 76 15

Telefax: 0 23 61/92 76 66

E-Mail: [info@kunstverein-recklinghausen.de](mailto:info@kunstverein-recklinghausen.de)

Internet: [www.kunstverein-recklinghausen.de](http://www.kunstverein-recklinghausen.de)

### Öffnungszeiten:

fr 15.00 – 18.00 Uhr

sa, so + feiertags 13.00 – 17.00 Uhr

## MÄDCHENTREFF LAGUNA DER STADT RECKLINGHAUSEN

Ein Ort nur für Mädchen! Neben den Möglichkeiten einfach einmal nur Freundinnen zu treffen, andere Mädchen kennenlernen, sich zu schminken, Wellness und Entspannung zu genießen, tolle Filme zu schauen, zu basteln, kochen oder backen... gibt es hier ein großes Angebot an Erlebnistagen und Projekten, die auf die Bedürfnisse von Mädchen abgestimmt sind. Ein weiterer Ansatz ist die Unterstützung der Besucherinnen bei Problemen im schulischen Bereich aber auch bei Schwierigkeiten mit Eltern, im Freundeskreis...

Im Mädchentreff Laguna wird gemeinsam an einer Lösung gearbeitet!

### Zielgruppe:

Mädchen ab Besuch der weiterführenden Schulen

Stenkhoffstraße 4  
45659 Recklinghausen

### Öffnungszeiten:

di – do 16.00 bis 19.00 Uhr  
fr 16.00 bis 20.00 Uhr

(In den Ferien, bei Sonderveranstaltungen und Projekten sind die Öffnungszeiten oft auch länger.)

### Kontakt:

Telefon: 02361/50-2228  
E-Mail: [Christina.Schilling@recklinghausen.de](mailto:Christina.Schilling@recklinghausen.de)  
Angelique Arns (Mobile Jugendarbeit)  
Tel.: 0177 / 305 46 05

## MUSEUM STROM UND LEBEN

Auf über 2.500 qm Ausstellungsfläche wird auf einem spannenden aktiven Rundgang die Geschichte der Elektrifizierung erzählt. Nach einer spielerischen Einführung in das Phänomen Strom verdeutlichen Turbine, Dampfmaschine und Wasserturbine die verschiedenen Möglichkeiten der Stromerzeugung. Eine alte Straßenbahn in historischer Platzsituation dokumentiert den Stand der Elektrifizierung in den 20er Jahren. Der Weg durch die Umspannanlage erlaubt seltene Einblicke in das, was „hinter der Steckdose“ geschieht. Anwendungsbeispiele aus Industrie, Gewerbe, Landwirtschaft und schließlich Haushalt beschreiben, welche Veränderungen die Elektrizität innerhalb weniger Generationen in der Gesellschaft bewirkt hat.

### Umspannwerk Recklinghausen

#### Museum Strom und Leben

Uferstraße 2 – 4  
45663 Recklinghausen  
Telefon: 0 23 61/9 84 22 16 / -17  
E-Mail: [info@umspannwerk-recklinghausen.de](mailto:info@umspannwerk-recklinghausen.de)  
Internet: [www.umspannwerk-recklinghausen.de](http://www.umspannwerk-recklinghausen.de)

### Öffnungszeiten:

di – sa 10.00 – 17.00 Uhr  
so 10.00 – 18.00 Uhr

## MUSIKSCHULE DER STADT RECKLINGHAUSEN

Die Musikschule der Stadt Recklinghausen bietet nahezu die gesamte Palette an Vokal- und Instrumentalunterricht für alle Interessierten ohne Altersgrenzen.

Sie will ihre Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu einer lebenslangen kompetenten Beschäftigung mit Musik befähigen.

### Musikschule der Stadt Recklinghausen

Willy-Brandt-Park 3

45657 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/50-19 51

Telefax: 0 23 61/50-91951

E-Mail: [musikschule@recklinghausen.de](mailto:musikschule@recklinghausen.de)

Internet: [www.musikschule-recklinghausen.de](http://www.musikschule-recklinghausen.de)



Kosmetik · Nageldesign · Fußpflege  
Permanent Make-up · Haarentfernung mit IPL

### Kosmetik im Paulus-Palais · Inh. Dorota Heesen

Hertener Straße 27 · 45657 Recklinghausen

Telefon: 02361 900400

Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 19.00 Uhr · Sa 10.00 – 14.00 Uhr

Termine bitte nur nach telefonischer Vereinbarung



**Der Salon für  
modernes Haarstyling**

— Damen — Kinder —  
— Herren —



Ovelgönnestraße 75 · 45659 Recklinghausen

Telefon **02361 9438957**

Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.00 – 17.30 Uhr  
Sa 8.00 – 14.30 Uhr

Mo – Sa  
schon ab 8 Uhr  
geöffnet!



## Tanzen lernen von 3 – 99 Jahre

\*WIEBKE HARDER\* Herner Str. 68 \* 45657 RE  
02361-483123 \* [www.widance.de](http://www.widance.de)

## RUHRFESTSPIELE RECKLINGHAUSEN

Die Ruhrfestspiele sind eines der ältesten, größten und renommiertesten Theaterfestivals Europas. Während der jährlichen Festivalzeit vom 1. Mai bis Mitte Juni verwandelt sich Recklinghausen in eine internationale Kultur- und Theatermetropole. Internationales Schauspieltheater und Koproduktionen mit großen deutschsprachigen Bühnen aber auch herausragende Produktionen der Off-Theaterszene sowie des Neuen Zirkus bilden den Kern des zeitgenössischen Programms. Tanz- und Performanceproduktionen, Bildende Kunst, Lesungen, Konzerte sowie neue Diskursformate suchen darüber hinaus die Auseinandersetzung mit relevanten politischen Fragen. Seit der Festival-Spielzeit 2019 ist Olaf Kröck Intendant der Ruhrfestspiele. Zusammen mit seinem Team denkt er die Ruhrfestspiele als einen offenen Ort der Begegnung, an dem die Besucher\*innen und Künstler\*innen in einen Austausch über drängenden Fragen der Zukunft treten können.

### Ruhrfestspiele Recklinghausen GmbH

Otto-Burrmeister-Allee 1, 45657 Recklinghausen

Telefon: +49 2361/9218-0

Telefax: +49 2361/1 31 41

E-Mail: [info@ruhrfestspiele.de](mailto:info@ruhrfestspiele.de)

Internet: [www.ruhrfestspiele.de](http://www.ruhrfestspiele.de)

## SPORT

Eine Liste über Sportangebote für Mädchen und Frauen finden sie hier: <http://recklinghausen.de/KulturBildungSport/Sport/Sportangebote.asp>

## 1. FFC RECKLINGHAUSEN 2003 E.V. MÄDCHEN- UND FRAUENFUSSBALL IM SPORTZENTRUM HOHENHORST

Von den allerersten Ballkontakten bis zur Frauen-Regionalliga: Der 1. FFC Recklinghausen ist die erste Adresse für fußballbegeisterte Mädchen und Frauen aller Altersklassen in und um Recklinghausen. Frauen und Mädchen ab 6 Jahren sind herzlich zum Probetraining in unseren Teams eingeladen!

Infos und Trainingszeiten unter [ffc-recklinghausen.de](http://ffc-recklinghausen.de).

Veranstaltungshinweise auf [facebook/1.FFCRE](https://facebook/1.FFCRE).

Die nächsten Spieltermine finden Sie auf:

[fussball.de/1.FFCRecklinghausen](http://fussball.de/1.FFCRecklinghausen).

Wir bitten um vorherige Anmeldung zum Probetraining

unter: [nachwuchs@ffcrecklinghausen.de](mailto:nachwuchs@ffcrecklinghausen.de)

oder telefonisch unter 0177 2137594 (Katja Otulak)

## BÄDER

### Südbad – Hallen- und Freibad

Pappelallee 50, 45663 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/37 58 90

### Öffnungszeiten:

Schwimmhalle (Innenbereich)

|         |                                                   |
|---------|---------------------------------------------------|
| mo      | 15.00 – 21.30 Uhr (Warmbadetag)                   |
| di      | geschlossen                                       |
| mi – fr | 15.00 – 21.30 Uhr<br>(do ab 19.30 Uhr nur Frauen) |

|    |                   |
|----|-------------------|
| sa | 07.00 – 18.00 Uhr |
| so | 07.30 – 14.30 Uhr |

Freibad (Außenbereich)

|                  |                   |
|------------------|-------------------|
| mo – sa          | 07.00 – 20.00 Uhr |
| so und Feiertage | 07.30 – 20.00 Uhr |

Im Südbad findet jeweils montags (Warmbadetag) und freitags von 19.00 – 19.30 Uhr eine freie Wassergymnastik statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Es entstehen neben dem regulären Eintritt keine zusätzlichen Kosten.

## Hallenbad Herner Straße

Herner Straße 160

45659 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/5 82 04 80

### Öffnungszeiten:

|            |                   |
|------------|-------------------|
| mo, do     | 08.00 – 15.00 Uhr |
| di, mi, fr | 07.00 – 15.00 Uhr |
| sa         | 07.00 – 12.00 Uhr |
| mo, mi     | Warmbadetag       |

## Freibad Mollbeck

Nesselrodestraße 8

45659 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/92 38 30

### Öffnungszeiten:

|                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| mo – sa         | 07.00 – 20.00 Uhr |
| so + Feiertage: | 07.30 – 20.00 Uhr |

## Naturfreibad Suderwich

Am Freibad 20 , 45665 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/8 10 00

### Öffnungszeiten:

|         |                   |
|---------|-------------------|
| mo – so | 09.00 – 20.00 Uhr |
|---------|-------------------|

## STADTBIBLIOTHEK RECKLINGHAUSEN

Über 80.000 Medien warten auf Sie – für jedes Alter und jeden Geschmack ist etwas dabei! Außer Kinder- und Jugendliteratur, vom Bilderbuch für die Kleinsten über Erstlesebücher bis zum dicken Fantasyschmöker, sowie Romanen und Sachbüchern finden Sie hier auch aktuelle Filme, Musik Hörbücher, Tonies, Tonieboxen Gesellschafts- und Konsolenspiele. Möchten Sie unabhängig von den Öffnungszeiten sein, bietet sich die eAusleihe an. Sie laden sich ihre Medien bequem auf Computer, Tablet oder Smartphone. Über die Fernleihe können Bücher aus anderen Bibliotheken besorgt werden und die Digitale Bibliothek (Digibib) und der online Brockhaus bieten weiteres Material für Referate, Facharbeiten etc. In allen Räumen der Bibliothek können Sie das kostenlose WLAN nutzen, außerdem stehen Internet-PCs und Konsolen bereit.

In der Stadtbibliothek in der Augustinessenstraße wartet zudem ein gemütlicher Loungebereich auf Sie. Hier können Sie bei einer Tasse Kaffee in Tageszeitungen und Zeitschriften blättern oder sich über aktuelle Neuerscheinungen und Veranstaltungen informieren. Eine 24 h Rückgabe ermöglicht es Ihnen die Medien jederzeit abzugeben. Als weiteren Service bieten wir die Möglichkeit auch Sonntag unsere Einrichtung zu besuchen, wobei an diesem Tag von unseren Dienstleistungen nur die Ausleihe und die Rückgabe zur Verfügung stehen.

## Stadtbibliothek Recklinghausen

### Hauptstelle

Augustinessenstraße 3, 45657 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61 / 50-19 19

### Öffnungszeiten:

|         |                                  |
|---------|----------------------------------|
| mo – do | 10.00 – 18.00 Uhr                |
| sa      | 10.00 – 14.00 Uhr                |
| so      | 11.00 – 16.00 Uhr (ohne Service) |



## Stadtbibliothek Recklinghausen

### Zweigstelle Süd

Am Neumarkt 19 / Haus der Bildung

45663 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61 / 50-19 23

E-Mail: stadtbibliothek@recklinghausen.de

### Öffnungszeiten:

|        |                                         |
|--------|-----------------------------------------|
| mo, mi | 13.30 – 17.00 Uhr                       |
| di     | 10.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 18.00 Uhr |
| do     | 13.30 – 18.00 Uhr                       |
| fr     | 10.00 – 12.00 Uhr                       |

## VESTISCHER KÜNSTLERBUND

Vereinigung der im Vest Recklinghausen geborenen, ansässigen oder tätigen bildenden Künstlerinnen und Künstler aller Gattungen e.V.

### Vestischer Künstlerbund Recklinghausen e.V.

Ausstellungen im Kutscherhaus

Willy-Brandt-Park 5, 45657 Recklinghausen

### Öffnungszeiten:

|                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| fr                  | 15.00 Uhr – 18.00 Uhr |
| sa, so + Feiertage: | 13.00 Uhr – 17.00 Uhr |

### Geschäftsstelle:

#### c/o Kunsthalle Recklinghausen

Große-Perdekamp-Straße 25 – 27, 45657 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/50-19 35, Telefax: 0 23 61/50-19 32

E-Mail: info@vestischer-kuenstlerbund.de

Internet: www.vestischer-kuenstlerbund.de

## VESTISCHES CULTUR- UND CONGRESSCENTRUM (VCC)

Das VCC vermarktet die Veranstaltungshäuser und –flächen der Stadt Recklinghausen. Die Objekte unterscheiden sich durch ihre Atmosphäre, Größe, Lage und Ausstattung und sprechen so unterschiedliche Zielgruppen an. Durch umfangreiche Investitionen wurde das Flaggship, das Ruhrfestspielhaus, zu einem modernen Kultur- und Kongresszentrum umgebaut. Weitere Locations für verschiedenste Veranstaltungsmöglichkeiten unter der Regie des VCC sind die Vestlandhalle und das Bürgerhaus Süd.

### Vestisches Cultur- und Congresszentrum Recklinghausen GmbH

Otto-Burrmeister-Allee 1

45657 Recklinghausen

Telefon: 0 23 61/91 84 01

Telefax: 0 23 61/91 84 13

E-Mail: info@vccre.de

Internet: www.vccre.de



*Ruhrfestspielhaus*

## Impressum

### Herausgeber:

Stadt Recklinghausen  
– Der Bürgermeister –  
Gleichstellungsstelle

### Redaktion:

Gabriele Steuer, Gleichstellungsbeauftragte  
Juliane Stefani, Bürokommunikation  
Stand: Oktober 2019

### Fotos:

Stadt Recklinghausen

### Gesamtherstellung:

SLV Werbefachverlag  
Melkenweg 21, 45721 Haltern am See  
Tel.: 0 23 61/4 04 84 77, Fax: 0 23 61/9 39 47 46  
E-Mail: [info@slv-verlag.de](mailto:info@slv-verlag.de)

An dieser Stelle möchten wir uns bei den Inserenten  
und allen Mitwirkenden bedanken.

Alle Rechte vorbehalten.

Die Wiedergabe bedarf der ausdrücklichen Genehmigung  
des Verlages.

Die Gesamtherstellung der Druckauflage erfolgt mit der  
gebotenen Sorgfaltspflicht, jedoch ohne Gewähr.

Der Verlag übernimmt keine Haftung für  
etwaige Fehler oder Differenzen.

Schadenersatz ist ausgeschlossen.

Eine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit  
der zur Verfügung gestellten Informationen wird ausgeschlossen.

## BRANCHEN UND INSTITUTIONEN

|                                                       |         |                                                        |         |
|-------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------|---------|
| Agentur für Arbeit. ....                              | 33      | Nageldesign. ....                                      | 79      |
| Apotheken. ....                                       | 61, 62  | Pfandhaus. ....                                        | 76      |
| Augenoptiker. ....                                    | 9       | Pflege und Betreuung. ....                             | 10      |
| AWT Akademie für Wirtschaft und Touristik GmbH. ....  | 34      | Praxis für Auflösende Hypnose und Psychotherapie. .... | 14      |
| Bestattungen. ....                                    | 15      | Praxis für Frauenheilkunde und Geburtshilfe. ....      | 61, U3  |
| Bildungszentrum des Handels e.V. ....                 | 36      | Praxis für Logopädie. ....                             | 60      |
| Caritasverband für die Stadt Recklinghausen. ....     | 11      | Praxis für Naturheilverfahren. ....                    | 57      |
| Diakonisches Werk im Kichenkreis Recklinghausen. .... | 13      | Praxis für Neurologie. ....                            | 57      |
| donum vitae. ....                                     | 24      | pro familia. ....                                      | 25      |
| Ergonomie-Fachgeschäft. ....                          | 57      | Psycholinguistische Lerntherapie. ....                 | 63      |
| Familienbildungsstätte Recklinghausen. ....           | 65      | RE/init e.V. ....                                      | 45      |
| Fitness- und Gesundheitszentrum. ....                 | 3       | Rechtsanwalt/Rechtsanwältin. ....                      | 29, 31  |
| Frauenhaus. ....                                      | 18      | Restaurant. ....                                       | 76      |
| Friseur. ....                                         | 79      | Schulungs- und Servicezentrum Vest GmbH. ....          | 51, U 4 |
| Fußpflege. ....                                       | 57      | Schwangerschaftskonfliktberatung. ....                 | 24, 25  |
| Gewerkschaft. ....                                    | 75      | Sozialdienst katholischer Frauen (SkF). ....           | 22      |
| IBB Institut für Berufliche Bildung AG. ....          | 41      | Steuerberater/Steuerberaterin. ....                    | 31, 32  |
| Jobcenter Recklinghausen. ....                        | 39      | Systemische Familientherapeutin. ....                  | 16      |
| Juwelier. ....                                        | 76      | Tanzatelier. ....                                      | 79      |
| Kieferorthopädische Fachpraxis. ....                  | 56      | Tanztherapeutin. ....                                  | 79      |
| Klinikum Vest. ....                                   | 58      | ver.di Bezirk Mittleres Ruhrgebiet. ....               | 75      |
| Kosmetik-Studio. ....                                 | 79      | Versicherung. ....                                     | 7       |
| Krankenhaus. ....                                     | 58, U 2 | Wohnungsbaugenossenschaft. ....                        | 66      |
| Lerntherapie. ....                                    | 63      | Yogastudio. ....                                       | 66      |
| Mediation. ....                                       | 16      | Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis. ....                | 61      |

Praxisgemeinschaft



jürgenscheidung  
Dr. med. bettinabesters

**Fachärzte für Frauenheilkunde und  
Geburtshilfe, Spezielle Geburtshilfe  
und Perinatalmedizin**

Paulusstraße 64 · 45657 Recklinghausen  
Telefon: 02361 21348  
info@ihre-gynaekologen.de  
www.ihre-gynaekologen.de



## PRÄNATALDIAGNOSTIK | DEGUM II

- Bildgebende Ultraschalldiagnostik
- Risikolose Organfeindiagnostik am Feten
- Untersuchung der Plazenta, der Gebärmutter und des Fruchtwassers



## FRAUENHEILKUNDE:

- Gynäkologische Diagnostik & Therapie
- Krebsvorsorge
- Teenagersprechstunde
- Mammadiagnostik & Stanzbiopsien
- privatärztliche Sprechstunde

## Öffnungszeiten:

Mo, Di: 08.00 – 14.00 u. 15.00 – 18.00 Uhr  
Mi: 08.00 – 14.00 Uhr  
Do: 10.00 – 14.00 u. 15.00 – 20.00 Uhr  
Fr: 08.00 – 14.00 Uhr  
und nach Vereinbarung



**Nutzen Sie  
unsere  
Onlinetermin-  
vereinbarung**





Ausbildungszentrum in Recklinghausen für überbetriebliche Ausbildungen des Bau- und Metallhandwerks sowie theoretische und praktische Weiterbildungen.



Die Angebote in der beruflichen Aus- und Weiterbildung reichen von Fort- und Weiterbildungen über die Ausbildung oder Umschulung in den verschiedenen Metall- und Baugewerken bis zur Meister- und Schweißfachmannschulung und zahlreichen Zusatzqualifikationen. Die Schulungs- und Servicezentrum Vest GmbH macht es sich zur Aufgabe, die Durchführung der Berufsausbildung durch Beratung von Auszubildenden und Lehrlingen zu fördern. Durch unser Beratungsangebot soll die Durchführung der Ausbildung erleichtert und der erfolgreiche Abschluss gefördert werden.



Hierzu bieten wir Beratungsgespräche für interessierte Auszubildende und Erstkontakte zu ausbildungsinteressierten Firmen durch unser Haus an.



Menschen in besonderen Lebenssituationen begleiten wir in speziellen Kursen.

Aktuelle Informationen und Starttermine zu unseren verschiedenen Bildungsangeboten erhalten Sie in unserem Hause oder auf unserer Webseite.

**Wir beraten Sie gerne persönlich.**

### **Schulungs- und Servicezentrum Vest GmbH**

Ludwig-Erhard-Allee 12 · 45665 Recklinghausen

Tel.: 02361-5828980 · Fax: 02361-58289828

[www.sus-zentrum.de](http://www.sus-zentrum.de)

[info@sus-zentrum.de](mailto:info@sus-zentrum.de)

**Kostenlose Servicenummer:**

**0800/5828000**

**Öffnungszeiten:**

Mo – Do 07.00- 16.00 Uhr | Fr 07.00- 14.15 Uhr

