



Ruhrfestspielstadt
RECKLINGHAUSEN

Gleichstellungsstelle

Frauen in Recklinghausen

Tipps & Adressen für Frauen



Impressum

Herausgeberin: Stadt Recklinghausen, Gleichstellungsstelle, Rathausplatz 3-4, 45657 Recklinghausen

Fotos: Bildmaterial erstellt mit Unterstützung von KI (GPT-5)

Gestaltung und Satz: Gleichstellungsstelle der Stadt Recklinghausen

Vorwort

Das Leben stellt uns immer wieder vor neue Herausforderungen – besonders dann, wenn wir Familie, Beruf, Alltag und persönliche Ziele gut miteinander vereinbaren wollen. Viele Frauen, vor allem alleinerziehende, sind hier besonders beansprucht. Umso wichtiger ist es, schnell und zuverlässig die Unterstützung zu finden, die im eigenen Alltag wirklich weiterhilft.

Mit dieser Broschüre möchten wir einen Überblick über die vielfältigen Hilfen und Ressourcen in Recklinghausen geben. Sie finden hier wichtige und interessante Informationen sowie Adressen von Beratungsstellen, Institutionen, Organisationen und Vereinen, die Recklinghausen Tag für Tag gerechter, sicherer und lebenswerter machen – für Frauen und Mädchen jeden Alters und jeder Herkunft.

Ich danke allen engagierten Akteur*innen, die mit ihrem Einsatz dazu beitragen, Frauen und Mädchen in Recklinghausen eine gute Orientierung zu geben, ihnen neue Möglichkeiten aufzuzeigen und sie dabei zu begleiten, die Angebote zu finden, die ihre Pläne, Ziele und Entscheidungen bestmöglich unterstützen.



Ilona Kalnik-Franke

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Recklinghausen

Inhalt

1. Akute Hilfsangebote	6
2. Schwangerschaft & Geburt	10
3. Kinderbetreuung & Familie	13
4. Finanzen, Existenzsicherung & Wohnen	22
5. (Weiter-) Bildung & Beruf	26
6. Gesundheit	36
7. Migrantinnen	39
8. Rechtsfragen	43
9. Netzwerk, Engagement & Politik	46
10. Tipps & Empfehlungen	52
11. Notizen	55

1. Akute Hilfsangebote

Telefonseelsorge

Die Telefonseelsorge unterstützt Sie bei der Bewältigung von Fragen und Problemen, indem sie ein offenes Ohr bietet. Dieser Beistand kann telefonisch, per E-Mail oder per Chat erfolgen und ist anonym.

Hotline: 0800 1110111 (oder 0800 / 111 0 222 oder 116 123)

Internet: www.telefonseelsorge-re.de

Nummer gegen Kummer

Die Nummer gegen Kummer ist eine Beratungsstelle für Kinder und junge Menschen, sowie für Eltern oder Erziehungsberechtigte. Hier erhalten Sie Hilfestellung bei allen Problemen und in unterschiedlichen Lebenslagen.

Kinder & Jugendtelefon: 116 111

Elterntelefon: 0800 111 0 550

Internet: www.nummergegenkummer.de

Runder Tisch gegen Gewalt an Frauen im Kreis – Suchportal Hilfe im Kreis

Der Runde Tisch ist ein Zusammenschluss verschiedener Akteur*innen und Organisationen, die im Gewaltschutz tätig sind. Auf der Internetseite können gezielt Anlaufstellen für von Gewalt Betroffene gefunden werden und weitere Beratungsangebote für Frauen.

Internet: www.rundertisch-kreis-recklinghausen.de/hilfsangebote

Frauenhaus Recklinghausen

Das Frauenhaus ist eine geschützte Unterkunft für Frauen und ihre Kinder, die von verschiedenen Formen der Gewalt betroffen oder bedroht sind. Dort finden Frauen einen sicheren Ort, vertrauliche Beratung und Unterstützung, um neue Schritte in ein gewaltfreies Leben zu planen.

Telefon: 02361 9044850

E-Mail: kontakt@frauenhaus-recklinghausen.de

Postfach: 20 02 25; 45632 Recklinghausen

Internet: www.frauenhaus-recklinghausen.de

Frauenberatung Recklinghausen

Die Frauenberatung in Recklinghausen ist eine Beratungsstelle von Frauen für Frauen ab einem Alter von 16 Jahren. Die Beraterinnen stehen unter der Schweigepflicht und beraten sowohl persönlich als auch online zu den folgenden Themen:

- Allgemeine Lebensberatung
- Häusliche Gewalt
- Körperliche und/oder seelische Gewalt/Misshandlung
- Sexualisierte Gewalt, Belästigung, Missbrauch, Vergewaltigung
- Trennung oder Scheidung
- Essstörung
- Depressionen, Ängste oder andere psychische Beschwerden
- Coming-Out, sexuelle Orientierung

- Auseinandersetzung mit Krankheit, Trauer oder Tod
- Fragen zur existentiellen Sicherung
- Sonstige Probleme, z. B. mit Familie, Partnerschaft, Ausbildung

Telefon: 02361 15457

E-Mail: kontakt@frauenberatung-recklinghausen.de

Anschrift: Springstraße 6, 45657 Recklinghausen

Internet: www.frauenberatung-recklinghausen.de

Beratungszeiten: Mo-Di: 9:00 - 16 Uhr, Do: 9:00 - 18:00 Uhr,
Fr: 9:00 – 13:00 Uhr

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ bietet ein offenes Ohr, Beratung und die Vermittlung zu Unterstützungsangeboten für Frauen, die Gewalt erfahren und Hilfe benötigen.

Das Hilfetelefon ist deutschlandweit rund um die Uhr erreichbar.

Telefon: 116 016

Internet: www.hilfetelefon.de

Vertrauliche Spurensicherung

Nach einem sexuellen Übergriff können die Betroffenen in das unten genannte Krankenhaus gehen, um Spuren vertraulich und ohne sofortige Strafanzeige sichern zu lassen. Beweismittel werden anonym gesichert und für zehn Jahre aufbewahrt, was Betroffenen Zeit gibt, sich später für eine Anzeige zu entscheiden, ohne dass Beweise verloren gehen.

Telefon: 02365 90-0

Anschrift: Paracelsus-Klinik, Lipper Weg 11, 45770 Marl

Informationen: www.opferschutzportal.nrw

Roter Keil

Der Rote Keil ist ein Netzwerk, das sich für den Schutz von Kindern vor sexualisierter Gewalt, Missbrauch und Ausbeutung einsetzt. Die Organisation unterstützt Präventionsprojekte, hilft betroffenen Kindern in akuten Situationen und fördert Maßnahmen, die ihnen eine sichere und selbstbestimmte Zukunft ermöglichen.

Ansprechperson: Christiane Strathaus

Telefon: 0173 2014071

E-Mail: office@roterkeil.net

Anschrift: Laerbrockstrasse 5, 48308 Senden

Internet: www.roterkeil.net

Babyklappe

Die Babyklappe/Babytür ermöglicht die anonyme Abgabe eines Neugeborenen. Das Kind erhält eine umgehende, ggf. fachärztliche medizinische Versorgung und wird an eine Adoptiv- oder Pflegefamilie vermittelt.

Telefon: 02361 540

E-Mail: info@proselis.de

Anschrift: Prosper-Hospital, Mühlenstr. 27, 45659 Recklinghausen

DROB – Drogenberatung Recklinghausen & Ostvest

Das Angebot der Drogenberatung umfasst Hilfen bei Problemen mit illegalen Drogen, Informations- und Beratungsgespräche, die Vermittlung weiterführender Hilfen sowie Beratung für Betroffene, Angehörige, Partner, Freunde und andere Bezugspersonen.

Telefon: 02361 36022

E-Mail: drob-re@drob-re.de

Internet: www.drob-re.de

Anschrift: Kaiserwall 34, 45657 Recklinghausen

2. Schwangerschaft & Geburt (Schwangerschaftsberatung)

Caritasverband (RE) – Schwangerschaftsberatung

Der Caritasverband in Recklinghausen bietet eine Schwangerschaftsberatung zu unterschiedlichen Anliegen an. Hierzu gehören:

- Allgemeine Schwangerschaftsberatung
- Vermittlung finanzieller Hilfen
- Sozialrechtliche Ansprüche und Unterstützung bei der Durchsetzung
- Infos und Vermittlung zu anderen Angeboten
- Psychosoziale Beratung bei Pränataldiagnostik
- Trauerbegleitung

- Heimliche/ vertrauliche Schwangerschaft
- Sexuelle Bildung

Telefon: 02361 5890590

E-Mail: verwaltung-ssb@caritas-recklinghausen.de

Internet: www.caritas-recklinghausen.de

Anschrift: Haus der Caritas am Prosper-Hospital, Mühlenstr. 27,
45659 Recklinghausen

pro familia Recklinghausen

pro familia bietet eine vertrauliche und kostenlose psychosoziale Schwangerenberatung für alle werdenden Mütter, Väter und Eltern mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr. Die Beratung umfasst:

- Beratung bei ungewollter/ungeplanter Schwangerschaft
- Fragen und Unsicherheiten rund um Schwangerschaft und Geburt
- Partnerschaft, Familie und Veränderungen im sozialen Umfeld
- Umgang mit Ängsten, Stress und / oder Überforderung
- Entscheidungsfindung in schwierigen Situationen
- Stärkung Ihrer Ressourcen und Ihres Selbstvertrauens
- formale und organisatorische Aufgaben (Kindergeld, Elternzeit, Vermittlung an Bundesstiftungsgelder, usw.)

Telefon: 02361 26701

E-Mail: recklinghausen@profamilia.de

Internet: www.profamilia.de/recklinghausen

Anschrift: Springstraße 12, 45657 Recklinghausen

Erreichbarkeit: Mo + Do: 9:00 – 13:00 Uhr / 14:00 – 17:00 Uhr

Di: 9:00 – 13:00 Uhr / 14:00 – 19:00 Uhr

Mi + Fr: 9:00 – 13:00 Uhr

Sexualpädagogische Sprechstunde: Di: 14:30 – 16:00 Uhr

Bundesstiftung Mutter und Kind

Die Stiftung bietet finanzielle Hilfen für schwangere Frauen in Notlagen an. Die Voraussetzungen und Informationen zur Antragstellung finden Sie auf der Webseite der Bundesstiftung.

Internet: www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de

donum vitae Recklinghausen e.V.

Die Schwangerschafts- und Geburtsberatung von donum vitae umfasst sowohl eine digitale als auch eine persönliche Beratung und Begleitung zu folgenden Themen:

- Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch
- Geburt und die ersten 3 Jahre nach der Geburt eines Kindes
- Pränataldiagnostik und Kinderwunsch
- Trauerbegleitung
- Vertrauliche Entbindung
- Aufklärung rechtlicher Ansprüche

- Sexuelle Bildung & Partnerschaft

Telefon: 02361 939290

E-Mail: info@donumvitae-re.de

Internet: www.donumvitae-re.de

Anschrift: Reitzensteinstraße 8, 45657 Recklinghausen

3. Kinderbetreuung & Familie

FB 51 Kinder, Jugend und Familie

Der FB 51 der Stadt Recklinghausen ist die Anlaufstelle für Fragen rund um das Familienleben und bietet gemeinsam mit den freien Trägern der Jugendhilfe ein weit gefächertes Dienstleistungsangebot.

Internet: www.recklinghausen.de

Familienbüro (51.6)

Zentrale Anlaufstelle zu Fragen rund um Familie, Kinderbetreuung, Kinderschutz, Baby-Erstbesuche und Familienzentren.

Telefon: 02361 502323

E-Mail: familienbuero@recklinghausen.de

Internet: www.recklinghausen.de

Anschrift: Große Geldstraße 19, 45657 Recklinghausen

Kindertagesbetreuung (51.5) – Kindertagespflege

Die Kindertagespflege in Recklinghausen ist im Fachbereich Kinder, Jugend und Familie verortet und bietet ein

gleichwertiges Betreuungsangebot zu Kindertageseinrichtung für Kinder unter drei Jahren. Zusätzlich kann sie als ergänzende Betreuung für Kinder bis 14 Jahre genutzt werden – etwa neben Kita oder OGS.

Kindertagespflege bedeutet Betreuung durch eine qualifizierte Kindertagespflegeperson in einem familiennahen Umfeld. In kleinen Gruppen mit bis zu fünf Kindern besteht ein flexibles und verlässliches Betreuungsangebot.

E-Mail: ktp@recklinghausen.de

Internet: www.recklinghausen.de

Erziehungshilfen & soziale Dienste (51.2)

Diese Abteilung des Fachbereichs ist zuständig für die Themen:

- Erziehungsschwierigkeiten
- Erziehungshilfe (ambulant/stationär)
- Unterstützungsangebote für werdende Eltern und Familien mit kleinen Kindern (frühe Hilfen)
- Unterstützung in schwierigen Lagen wie Trennung und Scheidung
- Pflegekinderdienste
- Neugeborenen-Besuche
- Adoptionsvermittlungsstellen
- Hilfe bei der Sicherung von Ansprüchen

Ansprechperson: Barbara Kensy

Telefon: 02361 502221

E-Mail: fachbereich-jugend@recklinghausen.de

Internet: www.recklinghausen.de

Kinder- & Jugendarbeit & Jugendsozialarbeit (51.4)

Die Fachstelle ist zuständig für lokale Einrichtungen und Netze der Kinder- und Jugendarbeit. Sie bietet verschiedene Angebote, Projekte und Beratungen z.B. zu Berufsvorbereitung und -orientierung sowie erzieherischem Kinder- und Jugendschutz.

Ansprechperson: Martin Weijers

Telefon: 02361 502172

E-Mail: familienbuero@recklinghausen.de

Internet: www.recklinghausen.de

KiTa Navigator

Der Kita-Navigator Recklinghausen ist ein digitales Vormerk- und Informationsportal, über das Familien freie Kita-Plätze finden, Einrichtungen vergleichen und Kinder zentral für einen Betreuungsplatz vormerken können. Bei Fragen können Sie sich an das Familienbüro wenden.

Internet: <https://recklinghausen.kita-navigator.org>

Telefon: 02361 502323

E-Mail: familienbuero@recklinghausen.de

Anschrift: Große Geldstraße 19, 45657 Recklinghausen

Elternbeiträge für Kindertageseinrichtungen und OGS

Eltern, die Betreuungsangebote der Stadt für ihre Kinder annehmen, zahlen Elternbeiträge. Dies gilt auch für Eltern, deren Kind eine Offene Ganztags-Grundschule besucht.

Wie hoch diese Beiträge sind und welche Ausnahme- und Sonderregelungen es gibt, erfahren Sie auf der Internetseite der Stadt Recklinghausen.

Internet: www.recklinghausen.de

AWO StartPunkt – Hilfen zur Erziehung

Der AWO StartPunkt bietet Beratung und Hilfen für Kinder, Jugendliche und Familien an, die sich in schwierigen Lebenslagen befinden oder vor Herausforderungen stehen.

Zu diesen Unterstützungsangeboten gehören u. a.

- Individuelle Erziehungshilfen
- Sozialpädagogische Unterstützung und Betreuung
- Begleiteter Umgangskontakt
- Beratung bei Trennungen, Scheidungen und Partnerschaften
- Arbeit mit Müttern und Vätern, die psychische Erkrankungen haben
- Hilfen für junge Volljährige

Ansprechperson: Maurice Kaiser

E-Mail: Maurice.Kaiser@awo-msl-re.de

Telefon: 0173 5892603

Internet: www.awo-msl-re.de / www.awo-kv-recklinghausen.de

Anschrift: Penningstraße 1, 45659 Recklinghausen

Ehe-, Familien- und Lebensberatung Recklinghausen

Die Beratungsstelle berät Einzelpersonen, Paare, Familien und Gruppen bei Problemen oder Krisen auf persönlicher, partnerschaftlicher oder familiärer Ebene.

Telefon: 02361 59929

E-Mail: efl-recklinghausen@bistum-muenster.de

Internet: www.ehefamilieleben.de

Anschrift: Kemnastraße 7, 45657 Recklinghausen

Erziehungsberatung Vest Recklinghausen

Die Erziehungsberatung Vest bietet:

- Informationen und Beratung zu Erziehungs-, Entwicklungs- und Familienfragen
- Unterstützung für Kinder und Jugendliche bei Schulproblemen, Konflikten, Ängsten und Sorgen
- Diagnostische Abklärungen und Maßnahmen zur Verbesserung schwieriger Situationen
- Hilfe bei familiären Konflikten sowie Problemen in Kita, Schule oder Verein
- Spezialisierte Beratung bei sexualisierter Gewalt gegen Kinder und Jugendliche

Das Angebot ist kostenlos, freiwillig, und vertraulich.

Telefon: 02361 92618310

E-Mail: eb-vest@kreis-re.de

Internet: www.kreis-re.de

Anschrift: Paulusstraße 47, 45657 Recklinghausen

Der Kinderschutzbund Recklinghausen e. V.

Der Kinderschutzbund setzt sich für die Rechte und den Schutz von Kindern ein. Er unterstützt Familien durch vielfältige Beratungs- und Hilfsangebote, bietet Prävention und frühe Hilfen und engagiert sich gegen jede Form von Gewalt.

Zudem betreibt der Verband Projekte und Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe und wirkt politisch darauf hin, kinderfreundliche Lebensbedingungen im Kreis Recklinghausen zu stärken.

Telefon: 02361 109494

E-Mail: info@kinderschutzbund-recklinghausen.de

Internet: www.kinderschutzbund-recklinghausen.de

Anschrift: Wildermannstraße 51-53, 45659 Recklinghausen

Erreichbarkeit: Mo-Fr: 10:00 – 18:30 Uhr

Westfälische Pflegefamilien

Westfälische Pflegefamilien sind Familien, die Dauerpflege für besonders entwicklungsbeeinträchtigte und/oder Kinder und Jugendliche mit Behinderung anbieten. Elternpaare und Einzelpersonen mit pädagogischer beruflicher Qualifikation oder besonderer Eignung werden durch den Fachdienst Pflegefamilien auf die Aufgabe intensiv vorbereitet und nach Aufnahme eines Pflegekindes kontinuierlich fachlich beraten

und begleitet. Die Betreuungsintensität wird individuell und bedarfsgerecht vereinbart.

Ansprechperson: Katrin Grundmeier

Telefon: 02361 109494

E-Mail: k.grundmeier@diakonie-kreis-re.de

Internet: www.ejr-diakonie.de

Familienbildungsstätte Recklinghausen

Die Familienbildungsstätte der Katholischen Kirche Bistum Münster bietet vielfältige Angebote im Bereich der Erwachsenen- und Familienbildung an. Diese reichen von Rückbildungskursen nach der Geburt über Erste-Hilfe-Kurse für Notfälle bei Neugeborenen bis hin zu verschiedenen Elterntreffs.

Telefon: 02361 4064020

E-Mail: info@fbs-recklinghausen.de

Internet: www.fbs-recklinghausen.de

Anschrift: Kemnastraße 23a, 45657 Recklinghausen

Verband alleinerziehender Mütter und Väter e. V.

Der VAMV setzt sich für die Interessen von Ein-Eltern-Familien ein. Im Mittelpunkt stehen praxisnahe Unterstützung und politische Interessenvertretung, um die Lebensbedingungen von Alleinerziehenden nachhaltig zu verbessern.

Der Verein vermittelt zudem an Beratungsstellen und informiert über Angebote und Anlaufstellen.

Telefon: 0201 8277470

E-Mail: info@vamv-nrw.de

Internet: www.vamv.de

Anschrift: Rellinghauser Str. 18, 45128 Essen

Diakonisches Werk - Ambulante Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

Die ambulante Kinder-, Jugend- und Familienhilfe der Diakonie bietet Beratung und Unterstützung rund um die Familie.

Die Familienhilfe ist eine ambulante Hilfe zur Erziehung und wird vom örtlichen Jugendamt gesteuert. Wie erhalten Sie Unterstützung?

- Sie stellen beim zuständigen Jugendamt einen Antrag
- Die Mitarbeitenden des Jugendamtes prüfen, ob diese Hilfe für Ihre Familie notwendig und geeignet ist
- Gemeinsam einigen Sie sich auf Ziele
- Das Jugendamt vermittelt den Kontakt zu uns

Unsere Mitarbeitenden informieren Sie über das Angebot. Die Hilfe selbst wird beim Jugendamt beantragt.

Ansprechperson: Sabrina Dahl

Telefon: 02361 102029

E-Mail: info@dw-re.de

Internet: www.diakonie-recklinghausen.de

Anschrift: Hohenzollernstraße 72, 45659 Recklinghausen

Kommunales Bildungsbüro

Fachbereich Bildung und Sport, Abteilung Schule, Kommunales Bildungsbüro

Das multiprofessionelle Team des Bildungsbüros steht im Dialog mit Schulen, außerschulischen Bildungspartner*innen sowie mit Kindern, Jugendlichen und Erziehungsberechtigten. Es führt Menschen zusammen, informiert, entwickelt, initiiert und baut das Bildungsnetzwerk stetig aus. Hier einige Tätigkeitsbereiche:

- Übergangsmanagement Kindertageseinrichtung / Grundschule / weiterführende Schule
- Schulsozialarbeit
- Bildungs- und Teilhabeberatung (BuT) an Schulen



**Kontakt und Informationen: Fachbereich
Bildung und Sport, Abteilung Schule**

Akti(F) Plus – Bildungszentrum des Handels (bzdH)

Das Projekt Akti(F) Plus vom bzdH unterstützt Sie u. a. bei der Stabilisierung der familiären und beruflichen Situation und berät Sie individuell und bedarfsorientiert bspw. zu Sozialleistungen und Unterstützungsangeboten. Zudem werden Sie beim beruflichen (Wieder-)Einstieg begleitet. Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern, die Leistungen nach dem SGB II oder nach dem SGB XII (auch ergänzende oder aufstockende Leistungen) beziehen, an Alleinerziehende, an Familien in schwierigen Lebenslagen und Menschen, die Angehörige betreuen oder pflegen.

Telefon: 02361 4806223

E-Mail: aktiv-plus@bzdhd.de

Internet: www.bzdhd.de

4. Finanzen, Existenzsicherung & Wohnen

Schuldner- und Insolvenzberatung

Das Diakonische Werk der Stadt Recklinghausen bietet eine Schuldner- und Insolvenzberatung an, die bei den folgenden Themen berät und unterstützt:

- Existenzsicherung
- Sozialleistungen
- Pfändungsschutzkonto
- Inkasso- & Vollstreckungsdruck,
- Vollstreckungsschutz & Pfändungsfreibeträge
- Entwicklung konkreter Schritte zur Verringerung der Schulden
- Krisenberatung für Selbstständige

Telefon: 02361 93664-52/-54

E-Mail: sb.re@diakonie-kreis-re.de

Internet: www.diakonie-kreis-re.de

Anschrift: Kaiserwall 19, 45657 Recklinghausen

Rentantragsstelle

Das Versicherungsamt ist zuständig für die Entgegennahme von Rentanträgen aller Art, Reha-Anträgen und Kontoklärungen der gesetzlichen Rentenversicherung außer Knappschaft-Bahn-See.

Telefon: 02361 501573

E-Mail: versicherungsamt@recklinghausen.de

Internet: www.ag-recklinghausen.nrw.de

Terminvereinbarung nötig!

Beratungsstelle Arbeit – Diakonie

Die Beratungsstelle Arbeit der Diakonie berät und informiert u. a. zu folgenden Themen:

- Verlust der Arbeitsstelle
- Berufliche Orientierung
- Ausbeuterische Beschäftigungen
- Umgang mit Behörden
- Prüfung von Arbeitsverträgen
- Schwierigkeiten am Arbeitsplatz
- Vermittlung zu weiteren Unterstützungsangeboten

Telefon: 02361 9366453

E-Mail: bsa@diakonie-kreis-re.de

Internet: www.diakonie-kreis-re.de

Anschrift: Kaiserwall 19, 45657 Recklinghausen

Beratungsstelle für wohnungslose Menschen - Diakonie

Eine aktuelle Obdachlosigkeit wird durch die ordnungsbehördliche Unterbringung in einfachen, aber menschenwürdigen Notunterkünften wie z. B. der Übernachtungsstelle an der Herner Straße verhindert. Kontakt für die Unterbringung von alleinstehenden wohnungslosen Personen ist das Diakonische Werk in Recklinghausen e. V.

Der FRAUENRAUM als ad-hoc-Wohngemeinschaft steht nur Frauen offen und vermeidet die ordnungsrechtliche Unterbringung.

E-Mail: beratung@dw-re.de

Anschrift: Herner Straße 8, 45657 Recklinghausen

Offene Sprechstunden:

Mo - Fr 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

FB 50 Soziales und Wohnen - Wohnungsnotfälle

Die Unterbringung von wohnungslosen Mehr-Personen-Haushalten wird durch die Stadt Recklinghausen veranlasst.

E-Mail: wohnungsnotfaelle@recklinghausen.de

Internet: www.recklinghausen.de

Wohnberatung für Behinderte und Senioren/ Wohnraumanpassungsberatung

Die Wohnberatung unterstützt Senior*innen und Menschen mit Behinderungen dabei, möglichst lange selbstständig im eigenen Zuhause zu leben. Die Experten beraten kostenlos zu barrierefreien Umbauten, dem Einsatz von Hilfsmitteln sowie

zu finanziellen Fördermöglichkeiten und begleiten auf Wunsch auch direkt vor Ort.

E-Mail: soziales@recklinghausen.de

Internet: www.recklinghausen.de

Sozialberatung/ Lots*innen

Die Stadt Recklinghausen berät und unterstützt Erwachsene bei sozialen, gesundheitlichen, altersbedingten und/oder finanziellen Problemen und in Krisensituationen. Vermittlung an zuständige Fachdienste und Koordinierung von erforderlichen Hilfen.

E-Mail: soziales@recklinghausen.de

Internet: www.recklinghausen.de

Offene Sprechstunden:

Stadthaus A (neben dem Rathaus): Mo: 9:00 – 12:00 Uhr, Do:
13:00 – 18:00 Uhr

Mieterschutzbund e. V.

Der Mieterschutzbund setzt sich für die Rechte von Mieter*innen ein und unterstützt sie bei verschiedenen Problemen rund um das Thema Miete.

Telefon: 02361 406470

E-Mail: office@mieterschutzbund.de

Internet: www.mieterschutzbund.de

Anschrift: Kunibertstraße 34, 45657 Recklinghausen

Bürozeiten: Mo - Fr: 9:00 - 13.00 Uhr; Mo – Do: 14:00 – 17:00
Uhr

DMB Mieterverein Recklinghausen für Stadt u. Landkreis e. V.

Der Mieterverein Recklinghausen bietet Hilfe in allen mietrechtlichen Belangen. Neben der Rechtsberatung gehört auch die außergerichtliche kostenlose Korrespondenz, die Überprüfung von Nebenkostenabrechnungen und vieles mehr zum Leistungsspektrum.

Telefon: 02361 498911

E-Mail: mieterverein-recklinghausen@online.de

Internet: www.mieterverein-recklinghausen.de

Anschrift: Castroper Str. 216, 45665 Recklinghausen

5. (Weiter-) Bildung & Beruf

5.1 Studium/ Beruf/ Bildung mit Kind

Studieren mit Kind

Die Internetseite „Studieren mit Kind“ bietet umfangreiche Informationen zu diesem Thema.

Internet: www.studieren-mit-kind.org

Familienbüro der Westfälischen Hochschule

Das Familienbüro ist eine zentrale Einrichtung an der Westfälischen Hochschule zum Thema Vereinbarkeit und Familiengerechtigkeit und fester Bestandteil des Angebots des Dezernats für Personalservice und der Gleichstellung.

Das Familienbüro berät Sie zu folgenden Themen:

- Schwangerschaft, Mutterschutz
- Elternzeit, Beurlaubung, Elterngeld
- Beruf mit Kind wie z.B. familiengerechte Arbeitszeitmodelle
- Studium mit Kind, wie z.B. familienfreundliche Studien- und Prüfungsorganisation
- Kinderbetreuung

Ansprechperson: Daniela Linde

Telefon: 0209 9596529

E-Mail: daniela.linde@w-hs.de

Internet: www.w-hs.de

Gleichstellungsbeauftragte der Westfälischen Hochschule

Die Gleichstellungsbeauftragte berät u.a. bei Problemen der Vereinbarkeit von Studium, Berufs- und Familie. Zudem organisiert sie flexible Kinderbetreuungsangebote für Studierende und Beschäftigte der Westfälischen Hochschule und unterstützt bei Fällen sexueller Diskriminierung.

Internet: www.w-hs.de

Bildungszentrum des Handels gGmbH (bzdH)

Das Bildungszentrum des Handels bietet verschiedene Programme und Projekte zur beruflichen Weiterbildung an, wie die Teilzeitberufsausbildung „TEP“, die jungen Eltern beim Einstieg in Ausbildung unterstützt sowie Angebote wie „Arbeiten mit Kind“ und „Job mit Kind“, die Beratung Coaching und Hilfe beim Wiedereinstieg in den Beruf ermöglichen.

Zusätzlich bietet das Bildungszentrum Deutsch- und Berufssprachkurse an.

Telefon: 02361 48060

E-Mail: info@bzdhd.de

Internet: www.bzdhd.de

Anschrift: Wickingplatz 2-4, 45657 Recklinghausen

5.2 Beruf und Bildung

PROSELIS Pflegefachschule

Im Stiftungsklinikum PROSELIS erhalten Sie die Möglichkeit, eine Ausbildung zum Pflegefachkraft zu absolvieren.

Telefon: 02366 154990

E-Mail: pflgefachschule@proselis.de

Internet: www.proselis.de

Erreichbarkeit: Mo - Fr: 8:00 bis 16:30 Uhr

Volkshochschule Recklinghausen

Die Volkshochschule Recklinghausen ist eine Weiterbildungseinrichtung, die vielfältige und kostengünstige Bildungsangebote anbietet.

Telefon: 02361 502000

E-Mail: vhs@recklinghausen.de

Internet: www.vhs-recklinghausen.de

Anschrift: Herzogswall 17, 45657 Recklinghausen

Startercenter Kreis Recklinghausen

Beim Startercenter erhalten Gründer*innen und junge Unternehmer*innen kostenlose Beratung und Informationen rund um die Themen Selbstständigkeit und Unternehmensgründung.

Telefon: 02361 534330

E-Mail: startercenter@kreis-re.de

Internet: www.startercenter.com

Anschrift: Kurt-Schumacher-Allee 1, 45663 Recklinghausen

rebeq GmbH

Die rebeq GmbH entwickelt und organisiert konkrete Unterstützungsangebote rund um Arbeit und berufliche Qualifizierung. Dazu gehören berufliche (Neu-) Orientierungs- und Qualifizierungsangebote sowie Beschäftigungsangebote, in denen Menschen Arbeit direkt ausprobieren und Kompetenzen aufbauen können.

Telefon: 02361 3033822

E-Mail: info@rebeq.de

Internet: <https://rebeq.de>

Anschrift: Herner Straße 1, 45657 Recklinghausen

GBA Gesellschaft für berufliche Aus- und Weiterbildung

Am Standort Recklinghausen werden Weiterbildungen vornehmlich in den Bereichen Handwerk und Technik angeboten. Hierzu zählen neben der baumaschinen-technischen Qualifizierung im Hoch- und Tiefbau auch Bildungsgänge für die energetische Bausanierung.

Telefon: 02361 306580

E-Mail: recklinghausen@gbambh.de

Internet: www.gbambh.de

Anschrift: Hubertusstraße 55, 45657 Recklinghausen

Gleichwert Arbeit und Soziales e. V.

Der Verein betreibt ein Dienstleistungsunternehmen in den Bereichen Betreuung und Haushalt und schafft damit sozialversicherte Arbeitsplätze. Um den Einstieg in diese Tätigkeit zu ermöglichen, können die erforderliche Qualifizierung zur Betreuungskraft und entsprechende Nachschulungen beim Verein absolviert werden. Zusätzlich besteht das Angebot individueller Einzelcoachings zur Stärkung der Lebensqualität und nachhaltiger Integration in den Arbeitsmarkt.

Telefon: 02361 908287

E-Mail: kontakt@gleichwertfuerarbeitundsoziales.de

Internet: www.gleichwertfuerarbeitundsoziales.de

Anschrift: Springstraße 24, 45657 Recklinghausen

Erreichbarkeit: Mo-Do: 8:00 – 14:00 Uhr, Fr: 8:00 – 13:00 Uhr

Integrationsfachdienst – Diakonie

Der Integrationsfachdienst der Diakonie berät und unterstützt Personen mit Behinderungen bei Herausforderungen im Arbeitsleben. Er berät zu technischen und/oder organisatorischen Anpassungen am Arbeitsplatz und vermittelt bei Bedarf entsprechend weiter. Arbeitgeber*innen, die Menschen mit Schwer-Behinderung beschäftigen oder

beschäftigen möchten, erhalten kompetente und praxisnahe Beratung.

Telefon: 02361 936640

E-Mail: ifd-re@diakonie-kreis-re.de

Internet: www.recklinghausen.de

Anschrift: Kaiserwall 17, 45657 Recklinghausen

Fachstelle behinderte Menschen im Beruf

Die Fachstelle behinderte Menschen im Beruf berät und unterstützt Sie im Hinblick auf begleitende Hilfen im Arbeitsleben, die die berufliche Eingliederung behinderter Menschen ermöglichen, erleichtern oder sichern sollen. Unterstützung wird geleistet zum Beispiel in Form von Zuschüssen zu entsprechender Arbeitsplatzausstattung oder persönlicher Hilfe.

Ansprechperson: Herr J. Müller (Sachgebietsleiter)

Telefon: 02361 502085

E-Mail: soziales@recklinghausen.de

Internet: www.recklinghausen.de

RE/init e. V.

Bei RE/init finden Menschen in besonderen Lebenssituationen ein vielfältiges Bildungs- und Unterstützungsangebot. Dazu zählen u.a. Frauen, die mit Kind den Wiedereinstieg planen, Frauen mit internationaler Biografie, die sich auf dem deutschen Arbeitsmarkt orientieren möchten, sowie Frauen, die sich beruflich neu ausrichten oder umorientieren wollen.

Die Programme helfen, (neue) berufliche Perspektiven zu entwickeln und individuelle Stärken zu entdecken.

Telefon: 02361 30210

E-Mail: info@reinit.de

Internet: www.reinit.de

Anschrift: Am Steintor 3, 45657 Recklinghausen

Agentur für Arbeit

Die Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Recklinghausen unterstützt Frauen beim beruflichen (Wieder-)Einstieg. Sie erhalten kurze, kostenlose Infos zu:

- Wiedereinstieg nach Familien- oder Pflegezeit
- Teilzeitjobs und regionalen Stellen
- Weiterbildung, Teilzeitausbildung, Qualifizierung
- Bewerbungsstrategien & Mappencheck

Monatliche Infoveranstaltungen helfen, erste Schritte zu planen und passende Angebote zu finden.

Telefon: 02361 401352 / -401290

E-Mail: Recklinghausen.BCA@arbeitsagentur.de

Internet: www.arbeitsagentur.de

Anschrift: Görrestraße 15, 45657 Recklinghausen

Jobcenter Kreis Recklinghausen

Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt des Jobcenters Kreis Recklinghausen begleitet Frauen im SGB-II-Bezug – besonders Alleinerziehende und pflegende Angehörige. Sie informiert zu:

- beruflichem Wiedereinstieg
- Qualifizierung und Teilzeitausbildung
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- speziellen Fördermöglichkeiten

Ziel ist, Frauen auf ihrem Weg in Arbeit gezielt zu unterstützen.

Telefon: 02361 3067140

E-Mail: kreis-bca@vestische-arbeit.de

Internet: www.vestische-arbeit.de

Anschrift: Kurt-Schumacher-Allee 1, 45657 Recklinghausen

5.3 Stipendien und finanzielle Unterstützung

Heinrich Böll Stiftung

Die Heinrich Böll Stiftung vergibt Stipendien an Studierende und Promovierende aller Fachrichtungen und Hochschulen im In- und Ausland.

Telefon: 030 28534400

E-Mail: studienwerk@boell.de

Internet: www.boell.de/studienwerk

Telefonische Sprechzeiten: Mo, Di, Do und Fr, 10.00 – 13.00 Uhr

Konrad Adenauer Stiftung

Die Stiftung vergibt unter anderem Stipendien an begabte und engagierte Studierende.

Voraussetzungen und weitere Informationen zum Stipendium bzw. der Studienförderung finden Sie auf der Webseite der Konrad Adenauer Stiftung.

Internet: www.kas.de

Beratung & Studienfinanzierung – Ruhr-Universität Bochum

Die Ruhr-Universität Bochum berät und informiert Studierende über die Möglichkeiten der Studienfinanzierung.

Telefon: 0234 3223864

E-Mail: studienfinanzierung@ruhr-uni-bochum.de

Internet: www.kas.de

Telefonische Sprechzeiten: Montag 12:00 – 13:00 Uhr

Bafög

Sie können für Ihr Studium oder Praktikum finanzielle Unterstützung erhalten, wenn Ihre Eltern nicht über ein höheres Einkommen verfügen oder Sie bereits längere Zeit erwerbstätig waren. Diese Unterstützung wird BAföG genannt.

Im Bafög-Rechner können Sie einen Überblick über die beanspruchbare Unterstützungssumme erhalten.

Internet: www.bafoeg-digital.de

Hildegardis Verein

Der Verein unterstützt Frauen mit einem zinslosen Bildungsdarlehen, das in monatlichen Beträgen von 250 € oder 500 € ausgezahlt und bis zu einer maximalen Gesamthöhe von 10.000 € vergeben wird. Die Rückzahlung erfolgt, sobald die Frauen wieder Fuß gefasst haben.

Internet: www.hildegardis-verein.de

Mawista Stipendium

Mit dem Deutschlandstipendium von Mawista werden Studierende an ausgewählten Hochschulen in Deutschland finanziell unterstützt.

Voraussetzungen und weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite von Mawista.

Internet: www.mawista.com

Claussen Simon Stiftung – B-First Förderprogramm

Unser Förderprogramm B-First richtet sich an Erstakademiker*innen aller Fachrichtungen, die an einer deutschen Hochschule in ein Bachelor- oder Staatsexamensstudium starten oder gerade gestartet sind (maximal 1. Fachsemester zum Zeitpunkt der Bewerbung).

Telefon: 040 380371515

E-Mail: bfirst@claussen-simon-stiftung.de

Internet: www.claussen-simon-stiftung.de

6. Gesundheit

Selbsthilfegruppen (Selbsthilfe-Kontaktstelle)

Bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle des Netzwerks Bürgerengagement erhalten Sie Informationen über Selbsthilfegruppen sowie über die Gruppengründung.

Des Weiteren können Sie sich bei Ihrer Krankenkasse über Selbsthilfeangebote informieren.

Telefon: 02361 109735

E-Mail: buergernetzwerk-re@paritaet-nrw.org

Internet: www.netzwerk-buergerengagement.de

Anschrift: Oerweg 38, Haus 3, 45657 Recklinghausen

Sprechzeiten: Mo + Mi + Do + Fr: 9:00 – 12:00 Uhr
Di: 14.00 bis 18.00 Uhr
Und nach Vereinbarung

Drogenberatung DROB

Das Angebot der DROB umfasst Hilfen bei Problemen mit illegalen Drogen, Informations- und Beratungsgespräche, Vermittlung von weiterführenden Hilfen, Beratung für Betroffene, Angehörige, Partner, Freunde und andere Bezugspersonen.

Telefon: 02361 36022

E-Mail: drob-re@drob-re.de

Internet: www.drob-re.de

Anschrift: Kaiserwall 34, 45657 Recklinghausen

Gesundheitsamt Recklinghausen

Unter die Leistungen des Gesundheitsamts fallen u.a.:

- Amtsärztlicher Dienst
- Sozialpsychiatrischer und eignungspsychologischer Dienst
- Beratungsstelle Sexuelle Gesundheit - AIDS/STI
- Beratungs- und Informationsgespräch nach dem Prostituiertenschutzgesetz

Telefon: 02361 530

Internet: www.kreis-re.de

Anschrift: Am Erlenkamp 16-18, 45657 Recklinghausen

Beratung- und Infocenter Pflege der Stadt Recklinghausen - BIP

Das BIP bietet kostenlose, trägerunabhängige Beratung zu allen Fragen rund um Pflege, Unterstützung im Alter und bei Behinderung – auf Wunsch auch per Hausbesuch.

Schwerpunkte:

- Orientierung zu Pflege und Unterstützungsangeboten
- Beratung für Betroffene und Angehörige, inklusive Demenzberatung
- Informationen zu Leistungen, Finanzierung und Anbietern
- Koordination verschiedener Hilfen sowie Krisenunterstützung

Digitaler Hausbesuchsdienst: Sozialarbeiter*innen unterstützen Senior*innen zu Hause beim Umgang mit Smartphone, Tablet oder PC und helfen direkt bei digitalen Anträgen.

Internet: www.recklinghausen.de

VSS – Vertrauliche Spurensicherung

Nach einem sexuellen Übergriff können die Betroffenen in teilnehmende Krankenhäuser gehen, um Spuren vertraulich und ohne sofortige Strafanzeige sichern zu lassen. Beweismittel werden anonym gesichert und für zehn Jahre aufbewahrt, was Betroffenen Zeit gibt, sich später für eine Anzeige zu entscheiden, ohne dass Beweise verloren gehen.

Telefon: 02365 90-0

Internet: www.opferschutzportal.nrw

Anschrift: Paracelsus-Klinik, Lipper Weg 11, 45770 Marl

Abtreibung/ Schwangerschaftsabbruch

In Deutschland ist die Straffreiheit einer Abtreibung an bestimmte Voraussetzungen geknüpft. Eine dieser Voraussetzungen ist, dass sich schwangere Personen drei Tage vor dem Abbruch von einer staatlich anerkannten Beratungsstelle beraten lassen und eine entsprechende Bescheinigung ausstellen lassen. Im Kreis Recklinghausen können Abbrüche in der Paracelsus-Klinik durchgeführt werden.

Außerdem kann bei der Bundesärztekammer in Erfahrung gebracht werden, wo Schwangerschaftsabbrüche durchgeführt

werden. Die Angaben sind jedoch nicht vollständig, da die Ärzt*innen selbst über die Auskunft entscheiden können.

Telefon: 02365 902401

Infos zu Beratungsstellen: www.familienplanung.de

Infos über Ärzt*innen/ Kliniken die Schwangerschaftsabbrüche durch-führen: www.bundesaerztekammer.de

Anschrift: Paracelsus-Klinik, Lipper Weg 11, 45770 Marl

7. Migrantinnen

Starke Frauen im Ostvest - Bildungszentrum des Handels

Ein gezieltes Förder- und Beratungsprogramm für Frauen mit Migrationshintergrund, dass die Teilnehmer*innen bei der beruflichen Orientierung, der Stellensuche und der Bewältigung privater Hürden unterstützt.

Ansprechperson: Dorothee Lindemann

Telefon: 02363 3659881

E-Mail: lindemann@bzdhd.de

Internet: www.bzdhd.de

Anschrift: Hohe Straße 33, 45711 Datteln

Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung - Bildungszentrum des Handels

Die Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung unterstützt Sie bei dem Verfahren zur Anerkennung von im Ausland erworbenen formalen Qualifikationen.

Telefon: 02361 4806155

E-Mail: iq-beratung@bzdhd.de

Internet: www.bzdhd.de

Sprechzeiten: Mo – Do: 13:00 – 14:00 Uhr

Die BRÜCKE - Institut für internationale Kontakte und Integration

Das städtische Institut koordiniert die Integrationsarbeit in Recklinghausen und verankert Integration als Querschnittsaufgabe in der Verwaltung. Sie fördert Projekte/Konzepte zur Integration von Migrant*innen sowie deren Familien bei gesellschaftlicher Teilhabe und Chancengleichheit. Außerdem betreut sie die Städtepartnerschaften und internationalen Kontakte.

Ansprechperson: Himmetullah Caglan

Telefon: 02361 502011

E-Mail: institut-bruecke@recklinghausen.de
himmetullah.caglan@recklinghausen.de

Internet: www.recklinghausen.de

Anschrift: Willy-Brandt-Park 1, 45655 Recklinghausen

Ausschuss für Chancengerechtigkeit und Integration

Der Ausschuss für Chancengerechtigkeit und Integration vertritt die Interessen der in Recklinghausen wohnenden Migrant*innen gegenüber dem Rat und der Öffentlichkeit. Er fördert die Integrationsbemühungen und den interkulturellen Dialog mit den Migrant*innen und ihren Organisationen. Die Geschäftsstelle des Ausschusses für Chancengerechtigkeit ist „die BRÜCKE“.

Ansprechperson: Himmetullah Caglan

Telefon: 02361 502011

E-Mail: himmetullah.caglan@recklinghausen.de
institut-bruecke@recklinghausen.de

Internet: www.recklinghausen.de

Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte – Caritas

Dies ist ein spezielles Integrationsangebot für erwachsene Zugewanderte, welches dabei hilft, sich in Deutschland zurechtzufinden und den Alltag selbstständig zu gestalten. Es bietet Beratung zu Fragen rund um Leben, Wohnen, Arbeit, Bildung und Familie, hilft bei Kontakten zu Behörden, informiert über Sprach und Integrationskurse und begleitet den individuellen Integrationsprozess.

Ansprechperson: Irena Šef

Telefon: 02361 5890660

E-Mail: i.sef@caritas-recklinghausen.de

Internet: www.caritas-recklinghausen.de

Anschrift: Mühlenstr. 27, 45659 Recklinghausen

Offene Sprechstunde: Di: 10:00 – 12:00 Uhr

Nähstube- Sozialdienst katholischer Frauen

Die Nähstube ist ein interkultureller Treff zum gemeinsamen Nähen und Reparieren. Gemeinsam mit Ehrenamtlichen und unter Begleitung einer Mitarbeiterin des SkF können sich die Teilnehmer*innen im Nähhandwerk probieren und setzen gemeinsam Upcycling-Projekte um. Außerdem stehen die

Türen für alle offen, die gebrauchte Textilien reparieren möchten.

E-Mail: maria.bongers@skf-recklinghausen.de

Internet: www.skf-recklinghausen.de

Anschrift: Friedhofstraße 2, 45657 Recklinghausen

Treffzeit: Mo + Di: 10:00- 18:00 Uhr

RE/init e.V.

Das vielfältige Angebot richtet sich an Menschen mit Migrationshintergrund. Dazu zählen z. B. Frauen mit Kind, die den beruflichen Wiedereinstieg planen, die eine internationale Biografie haben, die sich auf dem deutschen Arbeitsmarkt orientieren möchten oder die sich beruflich neu ausrichten wollen. Die Programme helfen, (neue) berufliche Perspektiven zu entwickeln und individuelle Stärken zu entdecken.

Telefon: 02361 30210

E-Mail: info@reinit.de

Internet: www.reinit.de

Anschrift: Am Steintor 3, 45657 Recklinghausen

8. Rechtsfragen

Deutsche Anwaltsauskunft - Anwaltverein (DAV)

Die Deutsche Anwaltsauskunft ist ein Service des Deutschen Anwaltvereins (DAV). Über das Online Portal können Rechtssuchende schnell und kostenlos geeignete Rechtsanwält*innen der örtlichen Anwaltvereine finden. Zusätzlich bietet die Seite erste Informationen zu Rechtsfragen, verständliche Ratgeber sowie aktuelle Beiträge zu Verbraucherthemen.

Telefon: 02361 25018

E-Mail: info@rechtsanwalt-aust.de

Internet: www.anwaltauskunft.de | www.anwaltverein.de

Anschrift: Hertener Str. 28, 45657 Recklinghausen

Rechtsantragsstelle

Die Rechtsantragstelle bietet Ihnen direkte und praktische Hilfestellung, wenn Sie Anträge und Schriftsätze an das Gericht richten wollen. Sie können beispielsweise Klagen, Klageerwiderungen, einstweilige Verfügungen/Anordnungen und andere Erklärungen dort zu Protokoll geben.

Weitere Informationen zu den Voraussetzungen und der Antragsstellung finden Sie auf der Webseite des Amtsgerichts Recklinghausen.

Internet: www.ag-recklinghausen.nrw.de

Polizeilicher Opferschutz

Der Opferschutz der Polizei bietet unterstützende Gespräche für Opfer von Straftaten an. In diesen werden Handlungs- und Hilfsmöglichkeiten thematisiert und vermittelt sowie Fragen bezüglich des Ablaufs der Ermittlungsverfahren beantwortet

Telefon: 02361 5533-41 oder -42

E-Mail: RE.KK.KPO@polizei.nrw.de

Internet: <https://recklinghausen.polizei.nrw>

Anschrift: Marktallee 25, 46286 Dorsten

Sprechzeiten: Mo-Fr: 09:00 - 15:00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Weißer Ring

Der Weiße Ring unterstützt Opfer von Straftaten durch menschlichen Beistand, persönliche Betreuung, Begleitung zu Terminen bei der Polizei, Staatsanwaltschaft und Gericht sowie durch die Gewährung von Rechtsschutz und die finanzielle Unterstützung von tatbedingten Notlagen.

Telefon: 0151 55164749

E-Mail: saldana.jessica@mail.weisser-ring.de

Internet: <https://kreis-recklinghausen-nrw-westfalen-lippe.weisser-ring.de>

Verbraucherzentrale

Die Verbraucherzentrale Recklinghausen informiert, berät und unterstützt Verbraucher*innen bei Fragen des alltäglichen Verbraucherschutzes. Zu den zentralen Leistungen gehören unabhängige Beratung zu Verträgen, Reklamationen, digitalen

Angeboten, Energie- und Kostenfragen sowie Hilfe bei finanziellen Problemen. Ziel ist es, Verbraucherrechte zu stärken und vor Nachteilen zu schützen.

Telefon: 0211 54222211

Internet: www.verbraucherzentrale.nrw

Anschrift: Breite Straße 11 - 11a, 45657 Recklinghausen

Telefonische Erreichbarkeit: Mo – Fr: 9:00 – 17:00 Uhr

Psychosoziale Prozessbegleitung

Die psychosoziale Prozessbegleitung unterstützt Personen, die durch eine Straftat verletzt wurden. Dies geschieht zum Beispiel, indem die Prozessbegleitung sie über den Ablauf eines Ermittlungs- und Strafverfahrens informiert, sie zu Vernehmungen begleitet, ihnen Hinweise zum Bedarf nach (weiterer) Hilfe gibt oder auch bei der Alltagsbewältigung hilft.

Weitere Informationen und die Antragstellung für die Prozessbegleitung können Sie auf der Internetseite der Justiz des Landes NRW unter der Kategorie Opferschutz finden.

Internet: www.justiz.nrw

Feminist Law Clinic

Bei der Feminist Law Clinic erhalten Sie eine kostenlose Unterstützung bei der rechtlichen Aufklärung und Orientierung sowie bei der Vermittlung und Suche nach einer Anwältin/einem Anwalt oder einer Beratungsstelle. Der Fokus der Beratung liegt auf feministischen und queeren Themen beziehungsweise richtet sich das Angebot insbesondere an Frauen und queere Personen. Zudem bietet die Feminist Law Clinic eine eigene Ausbildung zur Rechtsberatung an.

E-Mail: Beratung@feministlawclinic.de

Internet: www.feministlawclinic.de

9. Netzwerk, Engagement & Politik

Gleichstellungstelle der Stadt Recklinghausen

Die städtische Gleichstellungsstelle arbeitet gemäß des Verfassungsauftrags an der tatsächlichen Umsetzung der erklärten Gleichberechtigung von Frauen und Männern.

Innerhalb der Verwaltung berät und unterstützt sie bei allen frauenspezifischen und gleichstellungsrelevanten Themen.

In der Kommune ist sie Anlaufstelle für die Menschen in der Stadt und informiert durch Öffentlichkeitsarbeit und Veranstaltungen zu ihren Themen.

Die Gleichstellungsstelle vernetzt und unterstützt Frauenorganisationen und -projekte.

Außerdem bietet sie Beratung und Information zu den Themen Männerbelange und Queeres Leben.

Telefon: 02361 501190

E-Mail: gleichstellungsstelle@recklinghausen.de

Internet: www.recklinghausen.de

Anschrift: Rathausplatz 3/4, Stadthaus A, 45657 Recklinghausen
(Neben dem Rathaus)

Ratskommission für Gleichstellungs- und Frauenfragen

Die Ratskommission für Gleichstellungs- und Frauenfragen vertritt die Interessen von Frauen in Politik und Öffentlichkeit. Dafür werden Projekte und Anregungen zur Verbesserung der Situation von Frauen sowie die Umsetzung von Gender-Mainstreaming in der Verwaltung unterstützt.

Die Gleichstellungsstelle der Stadt Recklinghausen ist die Geschäftsstelle der Ratskommission.

Telefon: 02361 501190

E-Mail: gleichstellungsstelle@recklinghausen.de

Internet: www.recklinghausen.de

Frauenforum

Das Frauenforum – ein Zusammenschluss engagierter Bürgerinnen und Frauen aus verschiedenen Verbänden, Institutionen, Beratungsstellen und Parteien – beschäftigt sich in den monatlichen Sitzungen mit frauenrelevanten Themen auf lokaler wie regionaler Ebene. Die Mitglieder des Frauenforums erkennen und benennen, auch öffentlich, Probleme, bei denen Frauen in Recklinghausen Unterstützung benötigen. Das Frauenforum ergreift Partei für Frauen und stellt sich an die Seite der Frauen Recklinghausens. Alle Mitglieder des Frauenforums sind gleichberechtigt.

E-Mail: gleichstellungsstelle@recklinghausen.de

Treffpunkt: Familienbüro, Große Geldstraße 19, 45657
Recklinghausen

Treffen: Jeder 3. Dienstag im Monat von 17:00 bis 18:30 Uhr

Frauenverband Courage e.V.

Der Frauenverband Courage e.V. engagiert sich überparteilich für Frauenrechte und Gleichberechtigung. Schwerpunkte sind Bildungsarbeit, gegenseitige Hilfe sowie gesellschaftliches und politisches Engagement, etwa bei Aktionen zum Internationalen Frauentag. Ergänzt wird das Angebot durch gemeinschaftliche kulturelle Aktivitäten und Veranstaltungen

Ansprechperson: Gabriele Beisenkamp

E-Mail: courage-vest@t-online.de

Internet: www.fvcourage.de

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd)

In Recklinghausen setzt sich die Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) aktiv für die Gleichberechtigung von Frauen in Kirche, Politik und Gesellschaft ein. Regelmäßige Gottesdienste mit anschließendem Frühstück, Veranstaltungen zu religiösen und gesellschaftlichen Themen geben Raum, den Glauben gemeinsam zu leben und (neu) zu gestalten. Darüber hinaus bietet die Gemeinschaft Begegnungs- und Gesprächskreise, Vorträge, kreative Workshops sowie soziale und karikative Aktionen.

E-Mail: kfd.region.re@gmail.com

Internet: www.kfd-muenster.de

Lokale Agenda 21

Die Lokale Agenda 21 Recklinghausen steht für nachhaltige Entwicklung vor Ort und engagiert sich für eine lebenswerte Zukunft in der Stadt. In Zusammenarbeit mit Bürger*innen, Initiativen, und Institutionen setzt sie sich für ökologische,

soziale und wirtschaftliche Themen ein. Die Agenda ist in verschiedene Fachforen unterteilt, in denen es die Möglichkeit gibt, sich aktiv einzubringen, Ideen, Projekte und Aktionen umzusetzen.

Telefon: 0157 71041569

E-Mail: agenda21re@gmail.com

Internet: www.lokale-agenda21-re.de

Anschrift: Stadthaus C, Raum 210, Rathausplatz 3/4, 45657 Recklinghausen

Erreichbarkeit: Di: 10:00 – 12:00 Uhr

Omas gegen Rechts

Die politische Organisation und Gruppierung „Omas gegen Rechts“ engagiert sich für Demokratie und Rechtsstaatlichkeit, Vielfalt der Kulturen, Toleranz und respektvolles Miteinander und einen verantwortungsbewussten Umgang mit der Umwelt. Sie widersetzen sich rechtspopulistischen und rechtsextremen Strömungen, Ausgrenzung von Menschen mit Migrationshintergrund, Rassismus, Antisemitismus, Islamfeindlichkeit, Verschwörungsideologien, Stigmatisierung, Hass, Hetze und Gewalt sowie Anti-Feminismus.

E-Mail: omasgegenrechts-recklinghausen@t-online.de

Internet: <https://omasgegenrechts-deutschland.org>

Stammtisch VCSD e.V.

Der VCSD e.V. ist u.a. der Veranstalter des jährlichen CSD in Recklinghausen (RE-PRIDE), stärkt aber auch mit weiteren Projekten die Sichtbarkeit der queeren Community in und um Recklinghausen.

So gibt es seit 2022 einen regelmäßigen Stammtisch für LGBTQIA+ und Unterstützer*innen.

Telefon: 01516 1008382

E-Mail: info@csd-re.nrw

Internet: www.repride.de

Treffpunkt: Altstadtschmiede, Kellerstraße 10, 45657
Recklinghausen

Treffzeit: Jeden 2. Montag im Monat um 18:00 Uhr

Referat für Behinderten-Angelegenheiten

Das Referat für Behinderten-Angelegenheiten ist der Kontakt zwischen der Arbeitsgemeinschaft für Behinderten-Angelegenheiten und der Verwaltung. Es erteilt generelle Auskünfte und beantwortet Anfragen aus der Bürgerschaft zu Behinderten-Angelegenheiten. Außerdem werden themenspezifische Veranstaltungen organisiert.

Telefon: 02361 501105

E-Mail: soziales@recklinghausen.de

Internet: www.recklinghausen.de

Ratskommission für Menschen mit Behinderung

Die Ratskommission vertritt die Anliegen von Menschen mit Behinderung gegenüber Rat und Ratsgremien sowie der Öffentlichkeit. Zudem sichert die Ratskommission eine Beteiligung von Menschen mit Behinderung an Diskussions- und Entscheidungsprozessen des Rates und seiner Gremien, die ihre Belange betreffen.

Die Geschäftsstelle der Ratskommission für Menschen mit Behinderung ist das Referat für Behinderten-Angelegenheiten.

Telefon: 02361 501105

Internet: www.recklinghausen.de

Netzwerkbürgerengagement – Freiwilligenzentrum

Das Netzwerk Bürgerengagement – Freiwilligenzentrum Recklinghausen ist eine zentrale Anlaufstelle für Ehrenamt, Freiwilligenarbeit und Selbsthilfe. Es berät persönlich und vermittelt passgenau in gemeinnützige Tätigkeiten, Vereine, soziale Projekte oder Selbsthilfegruppen.

Telefon: 02361 109735

E-Mail: buergernetzwerk-re@paritaet-nrw.org

Internet: www.paritaetischer-recklinghausen.de

Anschrift: Oerweg 38, Haus 3, 45657 Recklinghausen

Mittagstreff

Der „Mittagstreff“ richtet sich an Menschen aus dem ganzen Stadtteil Recklinghausen-Süd. Er ist Treffpunkt und bietet zugleich die Möglichkeit, gemeinsam im SkF-Stadtteilbüro Süd ein warmes und kostengünstiges Mittagessen einzunehmen.

Gäste können sich gerne telefonisch anmelden.

Telefon: 02361 6581831

E-Mail: Dennis.Koehler@skf-recklinghausen.de

Internet: www.skf-recklinghausen.de

Anschrift: Am Neumarkt 33, 45663 Recklinghausen

Öffnungszeiten: Mo – Do: 12:00 – 13:30 Uhr

10. Tipps & Empfehlungen

Heimweg-Telefon

Das Heimweg-Telefon ist ein kostenloser Begleitservice per Telefon, der Menschen dabei hilft, sich auf dem Heimweg sicherer zu fühlen. Während des Heimwegs bleibt eine Verbindung zu ehrenamtlichen Mitarbeitenden bestehen, sodass im Notfall Unterstützung organisiert werden kann.

Telefon: 030 12074182

Internet: www.heimwegtelefon.net

Erreichbarkeit: So – Do: 21:00 – 24:00 Uhr
Fr + Sa: 21:00 – 03:00 Uhr

SafeNow-App

Mit der SafeNow-App können persönlich ausgewählte Kontakte in Notsituationen alarmiert werden. Zudem zeigt die App sogenannte SafeNow-Zonen an, in denen sich professionelles Sicherheitspersonal befindet.

Telefon: 030 12074182

Internet: www.heimwegtelefon.net

Erreichbarkeit: So – Do: 21:00 – 24:00 Uhr
Fr + Sa: 21:00 – 03:00 Uhr

„Luisa ist hier!“ Kampagne

„Luisa ist hier!“ ist ein niedrigschwelliges Hilfsangebot für Frauen und Mädchen in der Partyszene und im öffentlichen Raum. Wenn Frauen sich unwohl, belästigt oder bedrängt fühlen, erhalten sie in teilnehmenden Einrichtungen und

Lokalitäten mit der Codefrage „Ist Luisa hier?“ diskrete Hilfe beim Personal. Welche Lokalitäten und Einrichtungen an der Kampagne teilnehmen, erkennt man an den Plakaten und Aufklebern, die vor Ort aufgehängt sind.

Internet: www.luisa-ist-hier.de

Integreat App – Recklinghausen

Integreat bietet umfangreiche Informationen und Adressen in verschiedenen Bereichen für den gesamten Kreis Recklinghausen. Die Bereiche umfassen Beratung und Hilfe, Notfälle, Ämter und Behörden, Familie, KiTa und Schule, Ausbildung, Studium und Arbeit, Gesundheit, Alltag und die deutsche Sprache.

Internet: <https://integreat-app.de>

Online Strafanzeigen

Bei allen Polizeidienststellen, der Staatsanwaltschaft oder bei Gericht können Betroffene einer Straftat eine Anzeige erstatten. Dies kann auch digital/online über die Internetwache der Polizei erfolgen. Die Polizei ist zur Erforschung des Sachverhalts und somit auch zur Entgegennahme der Anzeige gesetzlich verpflichtet.

Internet: <https://internetwache.polizei.nrw>

HateAid

HateAid ist eine gemeinnützige Organisation, die sich für Menschenrechte im digitalen Raum einsetzt und sich auf gesellschaftlicher wie politischer Ebene gegen digitale Gewalt und ihre Folgen engagiert.

Internet: www.hateaid.org

Stadtbibliothek Recklinghausen

In der Stadtbibliothek finden Sie neben einem breiten Angebot an Büchern und anderen Medien auch ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm.

E-Mail: stadtbibliothek@recklinghausen.de

Internet: www.recklinghausen.de

Anschrift: Augustinessenstraße 3, 45657 Recklinghausen
& Am Neumarkt 19, 45663 Recklinghausen

StadtSportVerband RE e. V.

Der StadtSportVerband verfolgt das Ziel, sportliche Aktivitäten zugänglicher zu machen und ein breites Angebot an Sportarten zu ermöglichen.

Telefon: 02361 26414

E-Mail: info@ssv-re.de

Internet: www.ssv-re.de

Anschrift: Walter-Lohmar-Sporthalle, Blitzkuhlenstraße 81b,
45659 Recklinghausen

11. Notizen

Verweis auf weitere Angebote

Falls das passende Angebot für Sie nicht dabei war, empfehlen wir Ihnen, sich bei den in dieser Broschüre vorgestellten Institutionen oder Anbietern über weitere Angebote zu informieren.