



Bewegungsspiele für Drinnen

Bildungsbaustein: Grobmotorik



Ruhrfestspielstadt
RECKLINGHAUSEN

Spielidee 1: Socken Fußball

Socken ineinanderstecken und zu einem Ball Formen. Zwei Stühle, Boxen oder einen Tisch als Tor nutzen und schon kann es losgehen!

Spielidee 2: Luftballonrakete

Luftballon aufblasen (aber nicht zuknoten) und fliegen lassen, den Ballon wieder auffangen und zurück zur Startposition bringen. Wer als erster da ist, hat gewonnen.

Alternative: Welche Rakete fliegt höher?

Spielidee 3: Luftballon Tennis

Zur Vorbereitung des Spiels eine Schnur oder ein Seil auf Bauchhöhe des Kindes spannen. Ziel des Spiels: Ihr Kind soll versuchen den Luftballon über die Schnur auf die andere Seite zu schlagen, ohne dass er den Boden berührt.

Spielidee 4: Hindernisparcours

Für den Hindernisparcours können beispielsweise Bücher nebeneinander und aufeinander aufgestellt werden. Ihr Kind soll versuchen über die Bücher zu springen. Zum Balancieren können Seile in Schlangenform auf den Boden gelegt werden. Tische und Stühle können genutzt werden, um darunter her zu krabbeln. Verschiedene kleine Spielzeuge können für eine Slalomstrecke genutzt werden.

Viel Spaß! 

