

# Sportangebote für Erwachsene und Ältere

Eine Übersicht nach Stadtteilen und anderweitigen Treffpunkten  
des StadtSportVerband Recklinghausen e.V. und der Stadt Recklinghausen  
in Kooperation mit den Recklinghäuser Sportvereinen

Liebe Sportler\*innen,

in der vorliegenden Übersicht haben wir alle uns bekannten Sportangebote der Recklinghäuser Sportvereine für Erwachsene und Ältere ab 18 Jahre aufgeführt.

Die Daten haben wir anhand der eingegangenen Rückmeldungen der Sportvereine zusammengestellt und nach Stadtteilen geordnet.

Soweit möglich, haben wir den aufgelisteten Sportangeboten auch alle weiteren wichtigen Informationen (Sportart, Verein, Altersgruppe, Trainingsort, -zeit, Kontaktdaten) hinzugefügt.

Wir hoffen Ihnen mit dieser Auflistung die Vielfalt des Sportspektrums der Recklinghäuser Vereinslandschaft näher zu bringen  
und damit Lust auf Bewegung, Spiel & Sport vermitteln zu können.

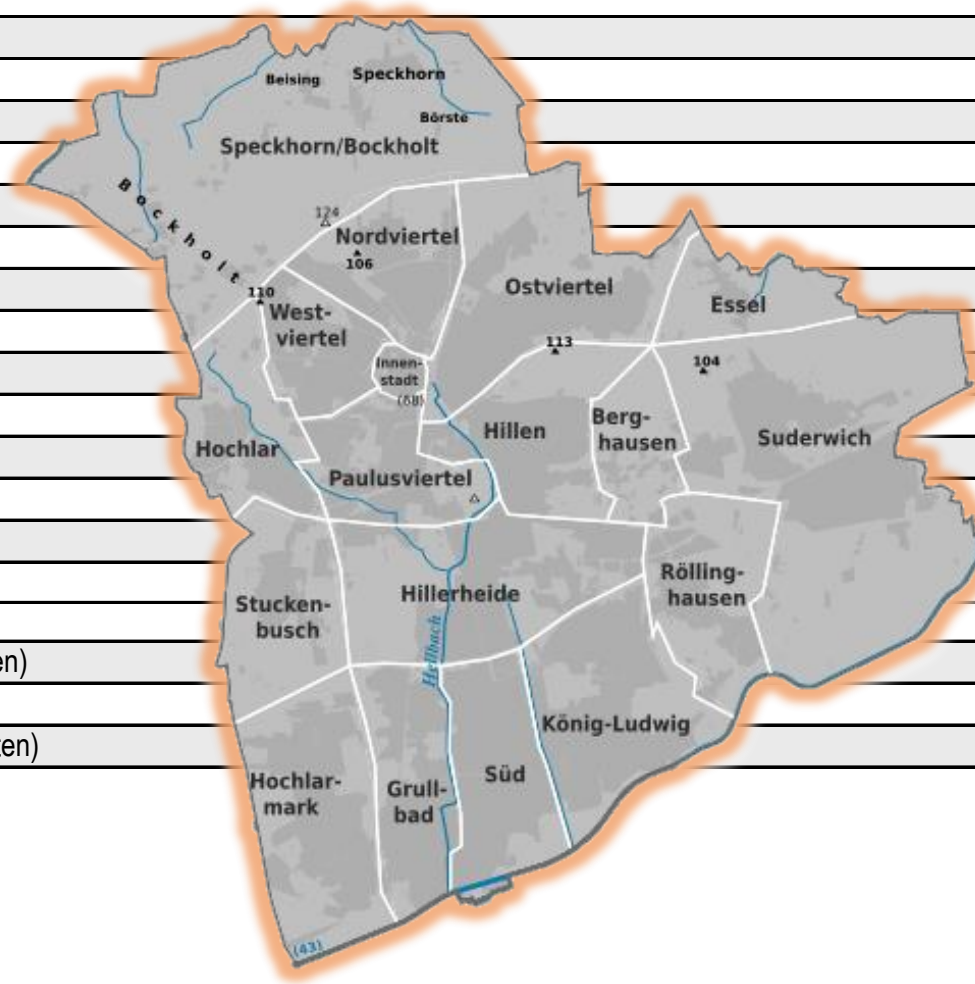
Bei Rückfragen sind wir von Mo.-Fr. telefonisch unter 02361/50-2276 erreichbar.

**Bitte beachten: Alle Daten ohne Gewähr. Änderungen Vorbehalten! Aktuelle Daten einsehbar unter: <https://ssv-re.de/sport-angebote/uebersicht.html>**

**Während der Corona-Krise kann es zu veränderten Trainingszeiten kommen, auch Ausfälle der aufgelisteten Trainingszeiten sind möglich.  
Bitte sprechen Sie die jeweiligen Vereine an.**

# Inhaltsverzeichnis

Stadtteil	Seite
Berghausen/ Hillen/ Quellberg	Seite 3
Grullbad	Seite 4
Hillerheide	Seite 6
Hochlar/ Stuckenbusch	Seite 12
Hochlarmark	Seite 14
Innenstadt	Seite 17
König-Ludwig/ Röllinghausen	Seite 18
Nordviertel	Seite 20
Ostviertel	Seite 22
Paulusviertel	Seite 25
Speckhorn/ Bockholt	Seite 27
Süd	Seite 28
Suderwich/ Essel	Seite 30
Westviertel	Seite 33
Innerhalb der Stadt (an wechselnden Orten)	Seite 34
Außerhalb der Stadtgrenze	Seite 35
Außerhalb der Stadt (an wechselnden Orten)	Seite 37



# Berghausen/ Hillen/ Quellberg

## Reha-Praxis Rückgrat

Castroper Straße 121 45665 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Reha-Sport (Orthopädie)	PSV	ab 18 Jahre	Mo - Fr	diverse	Rainer Peters, ☎ 02369/202720, ✉ rehasport@psv-recklinghausen.org

## Sportanlage Hillen

Nordseestraße 8 45665 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Fußball	SG Hillen	ab 18 Jahre	Di, Do	19:00 - 20:30	SG Hillen, ☎ 02361/498877, ✉ sg-hillen@t-online.de
Fußball	SG Hillen	ab 32 Jahre	Mi	19:00 - 21:30	SG Hillen, ☎ 02361/498877, ✉ sg-hillen@t-online.de
Nordic Walking	FitAb 50	ab 50 Jahre	So	10:00 - 11:30	Getrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de

## Sporthalle Nordseestraße

Nordseestraße 98 45665 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Damenfitness	SG Hillen	ab 18 Jahre	Mo	20:30 - 22:00	SG Hillen, ☎ 02361/498877, ✉ sg-hillen@t-online.de
Damengymnastik	SG Hillen	egal	Mi	18:30 - 20:00	SG Hillen, ☎ 02361/498877, ✉ sg-hillen@t-online.de

# Grullbad

## Bowltreff

Richardstraße 76 45661 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Bowling	BSG Vest	18 - 88 Jahre	Do	19:30 - 22:00	Christian Kuttig, ☎ 0177/4133394, ✉ sportwart@bsg-vest-recklinghausen.de

## Boxring 28

Hochstraße 117 45661 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Boxen	Boxring 28	egal	Di, Fr	18:00 - 19:30	Carlo Colomo, ☎ 0179/1264905; ✉ carlo-colomo@t-online.de

## Eintracht-Stadion

Bochumer Straße 60 45661 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Fußball	Genclikspor	ab 18 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Ismael Hakki Gürbüz, ☎ 015739601907, ✉ hakkits@web.de

## Heinrich-Auge-Sporthalle

Theodor-Körner-Straße 35 45661 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Handball	ETG	Herren ab 18 Jahre	Mo (1. + 2. Mann.)	20:00 - 22:00	Rainer Mader, ✉ rainer.mader@etg-re.email
Handball	ETG	Herren ab 18 Jahre	Do (1. + 2. Mann.)	20:30 - 22:00	Rainer Mader, ✉ rainer.mader@etg-re.email
Handball	ETG	Damen	Mi (2. Mannschaft)	20:00 - 21:30	Sabine Schug, ✉ sabine.schug@etg-re.email
Handball	ETG	Damen	Fr (2. Mannschaft)	19:00 - 21:30	Sabine Schug, ✉ sabine.schug@etg-re.email
Handball	ETG	Damen	Fr (1. Mannschaft)	19:00 - 21:30	Sabine Schug, ✉ sabine.schug@etg-re.email

## Lady Body

Feldstraße 80A 45661 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Tanzen/ Orientalischer Tanz	SG Belladance	ab 18 Jahre	Di	19:30 - 20:30	Monika Siemund, ☎ 0160/8560931, ✉ belladance@harald-weinstueble.de

## Schießstand Hochstraße

Hochstraße 117a 45661 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießsport	BSG Bruch 1864	ab 21 Jahre	Mo, Di, Do, Fr	19:30 - 22:00	Ulrich Gödeke, ☎ 02361/654791, ✉ nadugoedeke@arcor.de
Schießsport/ Luftgewehr	BSG Bruch 1864	ab 21 Jahre	Mo, Fr	19:00 - 22:00	Ulrich Gödeke, ☎ 02361/654791, ✉ nadugoedeke@arcor.de
Schießsport/ Luftpistole	BSG Bruch 1864	ab 21 Jahre	Mo, Fr	19:00 - 22:00	Ulrich Gödeke, ☎ 02361/654791, ✉ nadugoedeke@arcor.de

## Sporthalle Grullbadstraße

Grullbadstraße 78 45661 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sport für Senioren	TuW	ab 60 Jahre	Di	17:15 - 18:30	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de
Turnen	TuW	ab 60 Jahre	Di	17:15 - 18:30	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de

## Sporthalle Feldstraße

Feldstraße 13a 45661 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Fußball	TuW	ab 18 Jahre	Fr	17:00 - 18:30	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de

## Sporthalle Theodor-Heuss-Gymnasium

Theodor-Körner-Straße 28 45661 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Damengymnastik	ETG	ab 18 Jahre	Di	18:30 - 20:00	Jutta Ollesch, ☎ 02361/42143, ✉ gymnastik@etg-re.email
Fußball-Tennis	ETG	ab 18 Jahre	Di	20:00 - 21:30	Franz-Josef Boländer, ☎ 0157/57128418, ✉ fussballtennis@etg-re.email
Teakwondo	To-San	ab 18 Jahre	Mi	20:00 - 22:00	Ralf Beckmann, ☎ 02361/3702101, ✉ rbeckmann@unitybox.de
Teakwondo	To-San	ab 18 Jahre	Sa	15:00 - 16:30	Ralf Beckmann, ☎ 02361/3702101, ✉ rbeckmann@unitybox.de

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Billard (Cadre, Carambol, Drei-, Einband)	BC Elfenbein 1965	egal	Mo - So	7:00 - 23:00	Reitwinkelschule, ☎ 02361/9074026

## Hillerheide

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Aerobic für Frauen	SV Blau-Weiß	ab 20 Jahre	Mi	19:00 - 20:00	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Aerobic-Frauenfitness	SV Blau-Weiß	ab 20 Jahre	Mi	19:00 - 20:00	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Body Fitness	FitAb 50	ab 50 Jahre	Di	09:00 - 10:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Body & Brain Fitness	FitAb 50	ab 50 Jahre	Mi	13:30 - 15:45	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Fußball (Hobby)	ETG	ab 18 Jahre	Mo	20:00 - 22:00	Jörg Schröder, ☎ 0171/5453174, ✉ joe-schroeder@tonline.de
Folkloretanz	FitAb 50	ab 50 Jahre	Mo	11:00 - 12:30	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Gymnastik & mehr	FitAb 50	ab 50 Jahre	Do	09:30 - 11:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Gymnastik für Senioren/ für Ältere	SV Blau-Weiß	ab 40 Jahre	Di	18:30 - 19:15	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Indiaca für Frauen	SV Blau-Weiß	ab 20 Jahre	Mi	18:00 - 19:00	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Radsport	FitAb 50	ab 50 Jahre	jeden 1. und 3. Sa	ab 11:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Skigymnastik	ETG	egal	Di	20:00 - 22:00	Harry Ledat, ☎ 02366/53519, ✉ ski@etg-re.email
Squaredance	FitAb 50	ab 50 Jahre	Mi	10:30 - 12:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Tischtennis	ETG	ab 18 Jahre	Do, Fr	19:00 - 22:00	Markus Kempen, ☎ 02361/960703, ✉ tischtennis@etg-re.email
Tischtennis	SV Blau-Weiß	ab 20 Jahre	Di	16:00 - 18:00	Frederike Reddemann, ☎ 01708567044, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Adipositasgruppe	TuW	egal	Do	19:00 - 19:45	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de
Adipositasgruppe	TuW	egal	Sa	16:00 - 16:30	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de
Aqua-Jogging	DLRG Ortsgruppe	ab 18 Jahre	Mo	20:20 - 21:00	Gerhard Weiling, ☎ 02367/1813993, ✉ schwimmen@dlrg-re.de
Body Fitness	FitAb 50	ab 50 Jahre	Di	09:00 - 10:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Body & Brain Fitness	FitAb 50	ab 50 Jahre	Mi	13:30 - 15:45	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Gymnastik für Senioren/ für Ältere	SV Blau-Weiß	ab 40 Jahre	Di	18:30 - 19:15	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Indiaca für Frauen	SV Blau-Weiß	ab 20 Jahre	Mi	18:00 - 19:00	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Schwimmen	DRLG Ortsgruppe	ab 18 Jahre	Mo	20:20 - 21:40	Gerhard Weiling, ☎ 02367/1813993, ✉ schwimmen@dlrg-re.de
Schwimmen	SV Blau-Weiß	ab 40 Jahre	Di	18:30 - 19:15	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Schwimmen	TuW	egal	Sa	15:00 - 15:45	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de
Schwimmen	TuW	egal	Do	19:00 - 19:45	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de
Schwimmen	SV Neptun	ab 12 Jahre	Fr	18:30 - 19:30	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de
Schwimmen	SV Neptun	ab 16 Jahre	Fr	19:40 - 21:00	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de
Schwimmen	SV Neptun	Masters	Fr	19:40 - 21:00	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de
Schwimmen/ Anfängerschwimmen	DLRG Ortsgruppe	ab 18 Jahre	Mo	20:20 - 21:00	Gerhard Weiling, ☎ 02367/1813993, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de
Schwimmen/ Breitensport	SV Blau-Weiß	ab 18 Jahre	Mi	20:00 - 20:40	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Schwimmen/ Master Gruppe	SV Blau-Weiß	ab 18 Jahre	Mo	21:00 - 21:40	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Schwimmen/ Master Gruppe	SV Blau-Weiß	ab 18 Jahre	Mi	19:10 - 20:40	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Schwimmen/ Rettungssporttraining	DLRG Ortsgruppe	ab 18 Jahre	Mo	20:20 - 21:45	Gerhard Weiling, ☎ 02367/1813993, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de
Schwimmen/ Rettungssporttraining	DLRG Ortsgruppe	ab 18 Jahre	Sa	10:00 - 11:45	Gerhard Weiling, ☎ 02367/1813993, ✉ schwimmen@recklinghausen.dlrg.de
Schwimmen für begleitende Eltern	SV Neptun	ab 18 Jahre	Mo	19:40 - 20:20	Gerhard Weiling, ☎ 02367/1813993, ✉ schwimmen@dlrg-re.de
Tauchen	TC Sepia	ab 18 Jahre	Di	20:00 - 20:45	Rainer Szpogan, ☎ 02365/84956, ✉ ausbildung@tc-sepia-re.de
Tauchen	TC Sepia	ab 18 Jahre	Fr	21:00 - 21:45	Rainer Szpogan, ☎ 02365/84956, ✉ ausbildung@tc-sepia-re.de
Tauchen	Tauchsportclub	egal	Mi	20:30 - 21:30	Daniel Bauer, ☎ 0177/4771875, ✉ info@tcr-portal.de
Unterwasserrugby	TC Sepia	ab 18 Jahre	Di	20:45 - 21:30	Georg Petrat, ☎ 02368/57057, ✉ rugby@tc-sepia-re.de
Wasserball	TuW	egal	Do	19:45 - 21:45	Daniel Gohrke, ☎ 0177/2394318, ✉ daniel.gohrke@recklinghausen.de
Wassergymnastik	FitAb 50	ab 50 Jahre	Di, Mi, Do	13:45 - 14:45	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Wassergymnastik	SV Blau-Weiß	ab 40 Jahre	Di	18:30 - 19:15	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Wassergymnastik	TuW	egal	Do	19:00 - 19:45	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Wassergymnastik	TuW	egal	Sa	16:00 - 16:30	Louisa Bergermann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de
Wassergymnastik	DLRG Ortsgruppe	ab 50 Jahre	Mo	19:40 - 20:20	Gerhard Weiling, ☎ 02367/1813993, ✉ schwimmen@dlrg-re.de
Wassergymnastik/ Prävention	SV Blau-Weiß	ab 20 Jahre	Mi	19:00 - 19:45	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Wassergymnastik/ Prävention	SV Blau-Weiß	ab 20 Jahre	Mi	20:00 - 20:45	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Wirbelsäulengymnastik	FitAb 50	ab 50 Jahre	Di	10:00 - 11:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Wirbelsäulengymnastik	SV Blau-Weiß	ab 20 Jahre	Mo	19:30 - 20:30	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de

## Sporthalle Herner Straße

Herner Straße 160 45659 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Bogensport	1. BSC	Erwachsene	Mi (Winter)	19:30 - 22:00	Jürgen Kleiner, ☎ 02361/491276, ✉ vorstand@bogensport-re.de
Bogensport	1. BSC	egal	Sa (Winter)	10:00 - 13:00	Jürgen Kleiner, ☎ 02361/491276, ✉ vorstand@bogensport-re.de
Fußball	FC/JS Hillerheide	ab 32 Jahre	Di (Winter)	18:00 - 19:00	Ulrich Bensing, ☎ 0171/4565721, ✉ info@fc-js-hillerheide.de
Fußball (Hobby)	ETG	ab 18 Jahre	Mo	20:00 - 22:00	Jörg Schröder, ☎ 0171/5453174, ✉ joe-schroeder@tonline.de

## Sporthalle Maybachstraße

Lucia-Grewe-Straße 15-19 45659 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Chi-Ball	FitAb 50	ab 50 Jahre	Mo	15:00 - 16:30	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Damengymnastik	SV Neptun	ab 18 Jahre	Mi	20:00 - 22:00	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de
Fußball (Hobby)	ETG	ab 18 Jahre	Mi	18:15 - 20:00	Stefan Höft, ☎ 0162/7861746, ✉ stefanhoeft@freenet.de
Fußball (Hobby)	ETG	ab 18 Jahre	Do	19:00 - 20:00	Christoph Drozda, ☎ 0173/8534143, ✉ christoph.drozda@etg-re.email
Fußball (Hobby)	ETG	ab 18 Jahre	Fr	19:45 - 21:30	Slawomir Durlak, ☎ 0163/6759412



## Schießstand Beckbruchweg

Beckbruchweg 45659 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießsport	Pistolen-Sport-Club	ab 14 Jahre	Di	17:30 - 19:30	Erika Lipovsek, ☎ 0163/7648399, ✉ erika.lipovsek@freenet.de
Schießsport/ Großkaliber Pistole	Pistolen-Sport-Club	ab 14 Jahre	Mi	18:00 - 20:00	Erika Lipovsek, ☎ 0163/7648399, ✉ erika.lipovsek@freenet.de
Schießsport/ Großkaliber Pistole	Pistolen-Sport-Club	ab 14 Jahre	Sa	14:00 - 16:00	Erika Lipovsek, ☎ 0163/7648399, ✉ erika.lipovsek@freenet.de
Schießsport/ Kleinkaliber Sportschiessen	Pistolen-Sport-Club	ab 14 Jahre	So	11:00 - 13:00	Erika Lipovsek, ☎ 0163/7648399, ✉ erika.lipovsek@freenet.de
Schießsport/ Luftpistole	Pistolen-Sport-Club	ab 14 Jahre	Di	17:30 - 19:30	Erika Lipovsek, ☎ 0163/7648399, ✉ erika.lipovsek@freenet.de
Schießsport/ Schwarzpulver	Pistolen-Sport-Club	ab 14 Jahre	Sa	10:30 - 13:30	Emil Schlaak, ☎ 0171/4391402, ✉ emil.schlaak@gmx.de

## Sportpark Maybacher Heide (kleine Halle)

Lucia-Grewe-Straße 15-19 45659 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Chen Tai Ji	FitAb 50	ab 50 Jahre	Mo	15:00 - 17:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Chi-Ball	FitAb 50	ab 50 Jahre	Mi	17:45 - 18:45	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Aerobic	ETG	ab 16 Jahren	Mi	18:45 - 20:15	Irina Bergmann, ☎ 02361/3068185, ✉ aerobic@etg-re.de
Gymnastik	ETG	ab 50 Jahre	Mo	17:45 - 18:45	Jutta Ollesch, ☎ 02361/42143, ✉ gymnastik@etg-re.email
Gymnastik	ETG	ab 50 Jahre	Di	09:00 - 11:00	Jutta Ollesch, ☎ 02361/42143, ✉ gymnastik@etg-re.email
Gymnastik	ETG	ab 50 Jahre	Di	17:00 - 18:00	Jutta Ollesch, ☎ 02361/42143, ✉ gymnastik@etg-re.email
Gymnastik	ETG	ab 50 Jahre	Do	08:45 - 11:00	Jutta Ollesch, ☎ 02361/42143, ✉ gymnastik@etg-re.email
Gymnastik	FitAb 50	ab 50 Jahre	Mo	10:00 - 11:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Gymnastik	FitAb 50	ab 50 Jahre	Mi	09:30 - 10:30	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Gymnastik	FitAb 50	ab 50 Jahre	Mi	16:45 - 17:45	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Hap-Ki-Do	ETG	ab 18 Jahre	Di, Fr	20:30 - 21:30	Andreas Brinkmann, ☎ 01520/7665404, ✉ teakwondo@etg-re.email
Kampfsporttraining	ETG	ab 18 Jahre	Mi	20:15 - 21:45	Christian Kordas, ☎ 0178/7777255, ✉ streetcombat@etg-re.email
Kampfsporttraining	ETG	ab 18 Jahre	Sa	15:30 - 17:00	Christian Kordas, ☎ 0178/7777255, ✉ streetcombat@etg-re.email
Kung Fu (Chinese Boxing, K1)	ETG	egal	Mo	20:00 - 21:30	Udo Kahlert, ☎ 0177/2511825, ✉ kungfu@etg-re.email
Kung Fu (Chinese Boxing, K1)	ETG	egal	Do	18:00 - 19:30	Udo Kahlert, ☎ 0177/2511825, ✉ kungfu@etg-re.email
Kung Fu (Chinese Boxing, K1)	ETG	egal	Sa	13:00 - 15:00	Udo Kahlert, ☎ 0177/2511825, ✉ kungfu@etg-re.email
Nordic Walking	ETG	ab 18 Jahre	Di	15:00 - 16:30	Jutta Ollesch, ☎ 02361/42143, ✉ gymnastik@etg-re.email
Teakwondo	ETG	ab 18 Jahre	Di, Fr	19:00 - 20:00	Andreas Brinkmann, ☎ 01520/7665404, ✉ teakwondo@etg-re.email
Teakwondo	ETG	ab 18 Jahre	Sa	10:00 - 12:30	Andreas Brinkmann, ☎ 01520/7665404, ✉ teakwondo@etg-re.email

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Teakwondo	ETG	ab 18 Jahre	So	13:00 - 14:30	Andreas Brinkmann, ☎ 01520/7665404, ✉ teakwondo@etg-re.email
Yoga	ETG	egal	So	18:15 - 19:15	Barbara Thilker, ☎ 0179/8134361, ✉ yoga@etg-re.email
Yoga	ETG	egal	Fr	16:50 - 17:50	Barbara Thilker, ☎ 0179/8134361, ✉ yoga@etg-re.email
Zumba	ETG	egal	Mo	18:50 - 19:50	Jennifer Hahnenkamp, ✉ zumba@etg-re.email
Volleyball/ Beachvolleyball	FitAb 50	ab 50 Jahre	Do	19:00 - 21:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Walking	ETG	ab 18 Jahre	Di	15:00 - 16:30	Jutta Ollesch, ☎ 02361/42143, ✉ gymnastik@etg-re.email
Wirbelsäulengymnastik	FitAb 50	ab 50 Jahre	Do	16:30 - 18:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Yoga	FitAb 50	ab 50 Jahre	Mo	10:00 - 11:30	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Yoga	FitAb 50	ab 50 Jahre	Do	11:00 - 12:30	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Yoga	FitAb 50	ab 50 Jahre	Do	12:45 - 14:15	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Zumba	ETG	egal	Do	20:00 - 21:00	Jennifer Hahnenkamp, ✉ zumba@etg-re.email

Sportplatz Bruchweg

Bruchweg 97 45659 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Fußball	SV Herta 1923	egal	Di - Fr	19:00 - 21:00	Amad Omayrat, ☎ 0163 6844254

## Sportplatz Maybacher Heide

Lucia-Grewe-Straße 15-19 45659 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Fußball	FC/JS Hillerheide	19 - 32 Jahre	Di - Fr	19:00 - 21:00	Ulrich Bensing, ☎ 0171/4565721, ✉ info@fc-js-hillerheide.de
Fußball	FC/JS Hillerheide	ab 32 Jahre	Di (Sommer)	18:30 - 20:00	Ulrich Bensing, ☎ 0171/4565721, ✉ info@fc-js-hillerheide.de
Fußball (Hobby)	ETG	ab 18 Jahren	Mo	18:30 - 20:00	Jörg Schröder, ☎ 0171/5453174, ✉ joe-schroeder@tonline.de
Fußball (Hobby)	ETG	ab 18 Jahren	Mi	18:30 - 21:30	Stefan Höft, ☎ 0162/7861746, ✉ stefanhoeft@freenet.de
Fußball (Hobby)	ETG	ab 18 Jahren	Do	18:30 - 20:30	Christoph Drozda, ☎ 0173/8534143, ✉ christoph.drozda@etg-re.email
Fußball (Hobby)	ETG	ab 18 Jahren	Fr	18:45 - 20:15	Slawomir Durlak, ☎ 0163/6759412
Leichtathletik	ETG	ab 12 Jahre	Mo, Mi	17:30 - 19:30	Sandra Brauckmann, ✉ leichtathletik@etg-re.email
Leichtathletik	ETG	ab 12 Jahre	Fr (Sommer)	17:00 - 19:00	Sandra Brauckmann, ✉ leichtathletik@etg-re.email
Leichtathletik	ETG	ab 12 Jahre	Mo (Winter)	17:30 - 19:30	Sandra Brauckmann, ✉ leichtathletik@etg-re.email
Sportabzeichen	FitAb 50	ab 50 Jahre	Fr	18:00 - 19:30	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Sportabzeichen	ETG	egal	n. Vereinb.	n. Vereinb.	ETG, ☎ 02361/1063378, ✉ kontakt@etg-re.email
Triathlon	ETG	egal	Mo	17:00 - 19:00	Christian Ott, ☎ 02361/1063378, ✉ triathlon@etg-re.email
Triathlon	ETG	egal	Do	19:00 - 21:00	Christian Ott, ☎ 02361/1063378, ✉ triathlon@etg-re.email
Walking	ETG	ab 18 Jahre	Di	15:00 - 16:30	Jutta Ollesch, ☎ 02361/42143, ✉ gymnastik@etg-re.email

## Treffpunkt Hallenbad Herner Straße

Herner Straße 160 45659 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Radsport	FitAb 50	ab 50 Jahre	jeden 1. und 3. Sa	ab 11:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de

## Vereinsheim BSG Hillerheide

Heidestraße 63 45659 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießsport	BSG Hillerheide	ab 18 Jahre	n. Verein.	n. Vereinb.	BSG Hillerheide, ☎ 02361/9390217, ✉ kontakt@bsg-hillerheide.de

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Badminton	ETG	Hobby ab 18	Mo	19:15 - 22:00	Johannes Graw, ☎ 0152/28847548, ✉ johannes.graw@etg-re.de
Badminton	ETG	Hobby ab 18	Mi	19:00 - 20:30	Johannes Graw, ☎ 0152/28847548, ✉ johannes.graw@etg-re.de
Badminton	ETG	Mannschaftsspieler	Do	19:15 - 22:00	Johannes Graw, ☎ 0152/28847548, ✉ johannes.graw@etg-re.de
Basketball	ETG	egal	Fr	21:00 - 22:30	Rainer Schleusener, Nils Kampmann, ✉ basketball@etg-re.email
Handball	ETG	Herren	Di (1. + 2. Mann.)	19:00 - 20:30	Rainer Mader, ✉ rainer-mader@etg-re.email
Handball	ETG	Herren	Fr (3. Mannschaft)	19:30 - 21:00	Rainer Mader, ✉ rainer-mader@etg-re.email
Handball	ETG	Damen	Di (1. Mannschaft)	20:30 - 22:00	Sabine Schug, ✉ sabine.schug@etg-re.email
Leichtathletik	ETG	ab 12 Jahre	Mi	17.30 - 19.00	Sandra Brauckmann, ✉ leichtathletik@etg-re.email
Leichtathletik	ETG	ab 12 Jahre	Fr	19:30 - 21:00	Sandra Brauckmann, ✉ leichtathletik@etg-re.email

## Hochlar und Stuckenbusch

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Rückenfit/ Rückenschule	SF Stuckenbusch	ab 18 Jahre	Di	09:30 - 10:30	Dorine Stutzinger, ☎ 0151/26857869, ✉ dorine.stutzinger@online.de
Rückenfit/ Rückenschule	SF Stuckenbusch	ab 18 Jahre	Mi	18:30 - 19:30	Dorine Stutzinger, ☎ 0151/26857869, ✉ dorine.stutzinger@online.de
Schießsport	BSG Stuckenb.- Hochlarmark	ab 21 Jahre	Di, Do	16:00 - 22:00	Erwin Marchner, ☎ 0209/394652, ✉ erwin-marchner@gmx.de
Strech & Relax	SF Stuckenbusch	ab 18 Jahre	Di	10:30 - 11:30	Dorine Stutzinger, ☎ 0151/26857869, ✉ dorine.stutzinger@online.de
Step-Aerobic	SF Stuckenbusch	ab 18 Jahre	Mo	19:10 - 20:00	Dorine Stutzinger, ☎ 0151/26857869, ✉ dorine.stutzinger@online.de
Step-Aerobic	SF Stuckenbusch	ab 18 Jahre	Mi	19:45 - 20:45	Dorine Stutzinger, ☎ 0151/26857869, ✉ dorine.stutzinger@online.de
Yoga	SF Stuckenbusch	ab 18 Jahre	Mo	20:00 - 21:00	Dorine Stutzinger, ☎ 0151/26857869, ✉ dorine.stutzinger@online.de
Zumba	SF Stuckenbusch	ab 18 Jahre	Mo	18:00 - 19:00	Dorine Stutzinger, ☎ 0151/26857869, ✉ dorine.stutzinger@online.de

## Sporthalle Wiggermannstraße

Wiggermannstraße 5 45659 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Aerobic (Bauch-Beine-Po)	SV Hochlar 28	egal	Mi	19:00 - 20:30	Ulrike Marcinkowski, ☎ 0176/47918137, ✉ ulrimaski@unitybox.de
Aerobic (Bauch-Beine-Po)	SV Hochlar 28	egal	Mi	20:30 - 21:30	Ulrike Marcinkowski, ☎ 0176/47918137, ✉ ulrimaski@unitybox.de
Futsal	SV Hochlar 28	egal	Mi	19:00 - 20:00	Frank Schürmann, ☎ 0176/47918137, ✉ ulrimaski@unitybox.de
Gymnastik	SV Hochlar 28	ab 40 Jahre	Do	20:00 - 21:00	Ulrike Marcinkowski, ☎ 0176/47918137, ✉ ulrimaski@unitybox.de
Step-Aerobic	SV Hochlar 28	ab 25 Jahre	Mi	20:00 - 21:00	Ulrike Marcinkowski, ☎ 0176/47918137, ✉ ulrimaski@unitybox.de
Yoga	SV Hochlar 28	egal	Fr	19:00 - 20:00	Ulrike Marcinkowski, ☎ 0176/47918137, ✉ ulrimaski@unitybox.de
Yoga - Hatha Yoga	SV Hochlar 28	egal	Fr	19:00 - 20:00	Ulrike Marcinkowski, ☎ 0176/47918137, ✉ ulrimaski@unitybox.de

## Sportplatz Am Leiterchen

Am Leiterchen 31 45659 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Fußball	SF Stuckenbusch	Senioren	Di, Do	19:00 - 20:30	Tobias Schütte, ☎ 0176/70055688, ✉ tobias.schuette@sf-stuckenbusch.de
Fußball	SF Stuckenbusch	Senioren	Fr	18:30 - 20:00	Tobias Schütte, ☎ 0176/70055688, ✉ tobias.schuette@sf-stuckenbusch.de
Fußball	SF Stuckenbusch	Altherren	Mi	19:00 - 20:30	Markus Kohlmann, ☎ 0176/23609475, ✉ m-kohlmann@versanet.de

## Treffpunkt Wiggermannstraße

Wiggermannstraße 45659 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Krafttraining für Herren (maxxFit)	SV Hochlar 28	egal	Mo	20:00 - 21:30	Wilhelm Koch, ☎ 0163/9876618
Nordic Walking	SV Hochlar 28	egal	Mo	18:00 - 20:00	Ulrike Marcinkowski, ☎ 0176/47918137, ✉ ulrimaski@unitybox.de

# Hochlarmark

## Gemeindezentrum Pestalozzistraße

Pestalozzistraße 10 45661 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Fitness-Kurse	SC Preußen Hochlarmark	ab 18 Jahre	Mi	19:00 - 20:00	Jennifer Hiltrop, ☎ 02361/4908092, ✉ jenniferhiltrop@scphtumen.de
Gemeindezentrum Pestalozzistraße	SC Preußen Hochlarmark	ab 15 Jahre	Mi	18:30 - 19:30	Jennifer Hiltrop, ☎ 02361/4908092, ✉ jenniferhiltrop@scphtumen.de

## Krafraum Hohenhorst

Am Stadion 1 45659 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Kraftaufbau an Geräten (für Frauen)	RLC	Frauen ab 50 Jahre	Mi	18:00 - 19:00	Barbara Ziesmar-Praßni, ☎ 02361/9049300, ✉ geschaeftsfuehrung@rlc1952.de

## Schützenhütte Karlstraße

Karlstraße 75 45661 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießsport	BSG Hochlarmark 1927	ab 18 Jahre	Mo	18:30 - 21:30	Werner Osthoff, ☎ 02361/372884, ✉ manfredbelz.mb@gmail.com
Schießsport	BSG Hochlarmark 1927	ab 18 Jahre	Do (14 tägig)	n. Vereinb.	Carola Belz, ☎ 0171/7419904, ✉ manfredbelz.mb@gmail.com
Schießsport	BSG Hochlarmark 1927	ab 18 J (Sehbehindert)	Fr (alle 4 Wochen)	n. Vereinb.	Carola Belz, ☎ 0171/7419904, ✉ manfredbelz.mb@gmail.com
Schießsport	BSG Hochlarmark 1927	ab 18 Jahre	Sa (alle 4 Wochen)	n. Vereinb.	Werner Osthoff, ☎ 02361/372884, ✉ manfredbelz.mb@gmail.com

## Sporthalle Westfalenstraße

Westfalenstr. 195 45661 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Damengymnastik	TuS Hochlarmark	ab 40 Jahre	Mo	20:00 - 21:30	Bärbel Husmann, ☎ 02361/46894, ✉ b-husmann@web.de
Gymnastik	TuS Hochlarmark	ab 40 Jahre	Mo	20:00 - 21:30	Bärbel Husmann, ☎ 02361/46894, ✉ b-husmann@web.de
Tischtennis	TuS Hochlarmark	ab 20 Jahre	Mi	28:00 - 22:00	Bärbel Husmann, ☎ 02361/46894, ✉ b-husmann@web.de

## Sporthalle Leonhardstraße

Leonhardstraße 14a 45661 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Body Fitness	SC Preußen Hochlarmark	ab 18 Jahre	Mo	19:00 - 20:00	Daniela Ratsch, ☎ 02361/4908092, ✉ danielaratsch@scphturnen.de
Fitness-Kurse	SC Preußen Hochlarmark	ab 18 Jahre	Mo, Do	19:00 - 20:00	Daniela Ratsch, ☎ 02361/4908092, ✉ danielaratsch@scphturnen.de
Rückenfit/ Rückenschule	SC Preußen Hochlarmark	ab 18 Jahre	Do	19:00 - 20:00	Kirsten Spogat, ☎ 02361/4908092, ✉ spogat-scphturnen@web.de
Turnen	SC Preußen Hochlarmark	ab 15 Jahre	Do	20:00 - 21:30	Jennifer Hiltrop, ☎ 02361/4908092, ✉ jenniferhiltrop@scphturnen.de
Wirbelsäulengymnastik	RLC	ab 40 Jahre	Mi	18.30 - 19.45	Uschi Götz-Trogemann, ✉ goetz-trogemann@t-online.de

## Sportplatz Senghorst

Senghorst 30 45661 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Fußball	1. FC Preußen Hochlarmark	ab 18 Jahre	Di, Do, Fr	19:00 - 21:00	Frank Majewski, ☎ 02361/4047949, ✉ jugendvorstand@1-fc-preussen-hochlarmark.de
Fußball	1. FC Preußen Hochlarmark	ab 18 Jahre	Di, Fr	19:00 - 20:30	Frank Majewski, ☎ 02361/4047949, ✉ jugendvorstand@1-fc-preussen-hochlarmark.de
Fußball	1. FC Preußen Hochlarmark	ab 32 Jahre	Mi	19:00 - 20:30	Frank Majewski, ☎ 02361/4047949, ✉ jugendvorstand@1-fc-preussen-hochlarmark.de

## Stadion Hohenhorst

Am Stadion 1 45659 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
American Football	1. AFC Chargers	ab 18 Jahre	Mo, Mi (Sommer)	19:00 - 21:00	Andy Puderbach, ✉ info@recklinghausen-chargers.com
American Football	1. AFC Chargers	ab 18 Jahre	Sa (Winter)	12:00 - 14:00	Andy Puderbach, ✉ info@recklinghausen-chargers.com
American Football/ Flagfootball Juggers	1. AFC Chargers	ab 18 Jahre	Do (Sommer)	19:00 - 21:00	Andy Puderbach, ✉ info@recklinghausen-chargers.com
Bogensport	1. BSC	Erwachsene	Mi (Sommer)	ab 17:30	Jürgen Kleiner, ☎ 02361/491276, ✉ vorstand@bogensport-re.de
Bogensport	1. BSC	egal	Sa (Sommer)	ab 15:00	Jürgen Kleiner, ☎ 02361/491276, ✉ vorstand@bogensport-re.de
Fußball	1. FFC	ab 18 Jahre	Mo, Mi, Fr	19:00 - 20:30	Carsten Juraschek, ☎ 0157/77754471, ✉ info@ffc-recklinghausen.de
Fußball	FC 96	ab 18 Jahre	Di, Do	18:30 - 21:00	Adrian Przibilka, ☎ 0172/4270855, ✉ fc96recklinghausen@t-online.de
Leichtathletik	RLC	ab 18 Jahre	Di	18.00 - 19.30	Bianca Broda, biancabroda@gmx.net
Leichtathletik	RLC	ab 18 Jahre	Do	17.30 - 19.00	Bianca Broda, biancabroda@gmx.net
Leichtathletik	RLC	ab 18 Jahre	Sa	10.00 - 12.00	Bianca Broda, biancabroda@gmx.net
Leichtathletik/ Mittel- und Langstrecke	RLC	ab 18 Jahre	Mo, Mi	18:00 - 20:00	Tina Wessinghage, ✉ wessinghage-tina@web.de
Sportabzeichen	Laufftreff	egal	Mo	18:00 - 20:00	Bernd Wellhöner, ✉ b.wellhoener@bibliotheca.com

## Tanzsportzentrum Karlstraße

Karlstraße 75 45661 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Sport für Senioren	VTG Grün-Gold	ab 50 Jahre	Mi	10:00 - 11:15	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02366/501817, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Sport für Senioren	VTG Grün-Gold	ab 50 Jahre	Do	15:00 - 17:30	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02366/501817, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Tanzen	VTG Grün-Gold	ab 60 Jahre	Mi	10:00 - 11:15	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02366/501817, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Tanzen	VTG Grün-Gold	egal	Di	18:00 - 22:00	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02366/501817, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Tanzen	VTG Grün-Gold	ab 60 Jahre	Do	15:00 - 16:15	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02366/501817, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Tanzen	VTG Grün-Gold	egal	Mi	20:00 - 21:00	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02366/501817, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Tanzen	VTG Grün-Gold	egal	So	16:45 - 17:45	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02366/501817, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Tanzen/ Discofox	VTG Grün-Gold	egal	Sa	18:00 - 19:30	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02366/501817, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Tanzen/ Erlebnistanz	VTG Grün-Gold	ab 50 Jahre	Mi	10:00 - 11:15	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02366/501817, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Tanzen/ Erlebnistanz	VTG Grün-Gold	ab 50 Jahre	Do	15:00 - 17:30	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02366/501817, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Tanzen/ Erlebnistanz	VTG Grün-Gold	ab 50 Jahre	1. Fr im Monat	15:00 - 17:30	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02366/501817, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Tanzen/ Gesellschaftstanz	VTG Grün-Gold	egal	Mo, Di, Mi	ab 19:00	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02366/501817, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Tanzen/ Gesellschaftstanz	VTG Grün-Gold	egal	Do, Fr, So	ab 18:00	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02366/501817, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Tanzen/ Linedance	VTG Grün-Gold	egal	Fr	18:00 - 20:00	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02366/501817, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Tanzen/ Modern Dance (inkl. Gruppe)	VTG Grün-Gold	ab ca. 14 Jahre	Sa	14:00 - 18:00	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02366/501817, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Tanzen/ Tango Argentino	VTG Grün-Gold	egal	So	17:30 - 19:00	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02366/501817, ✉ info@vtg-recklinghausen.de
Tanzen/ Turniertanz	VTG Grün-Gold	egal	Mo, Di, Mi	n. Vereinb.	VTG Grün-Gold Geschäftsstelle, ☎ 02366/501817, ✉ info@vtg-recklinghausen.de

## Tennisanlage Hohenhorst

Am Stadion 1 45659 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Tennis	TC Hohenhorst	egal	täglich	n. Vereinb.	Roberto Pirocchi, ✉ kontakt@tc-hohenhorst.de



## Treffpunkt Hohenhorst

Am Stadion 1 45659 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Laufen	Laufftreff	egal	Di	ab 19:00	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/24979, ✉ laufftreff-re@t-online.de
Laufen	Laufftreff	egal	Fr	ab 18:00	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/24979, ✉ laufftreff-re@t-online.de
Laufen/ Mittel- und Langstrecken	RLC	ab 20 Jahre	Fr	17:00 - 19:00	Thomas Vogl, ☎ 02361/90439300, ✉ thomas_vogl@web.de
Nordic Walking	Laufftreff	egal	Do	ab 18:00	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/24979, ✉ laufftreff-re@t-online.de
Walking	Laufftreff	egal	Do	ab 18:00	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/24979, ✉ laufftreff-re@t-online.de

## Innenstadt

### Sporthalle Gymnasium Petrinum (alt)

Herzogswall 29 45657 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Basketball	ETG	ab 18 Jahre	Di	20:00 - 21:30	Andreas Feind, ✉ heidebaskets@etg-re.de
Handball	PSV	Herren 3	Do	20:15 - 22:00	Wolfgang Temme, ☎ 02361/23060, ✉ wolfgang.temme@web.de

### Sporthalle Kurfürstenwall

Friedhofstraße 9 45657 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Badminton	SSC	ab 18 Jahre	Do	20:00 - 22:00	Klaus Lindner, ☎ 02361/46786, ✉ lindner.recklinghausen@freenet.de
Funktionsgymnastik	FitAb 50	ab 50 Jahre	Mo	17:30 - 19:45	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Funktionsgymnastik	FitAb 50	ab 50 Jahre	Di	18:00 - 19:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Qi-Gong	FitAb 50	ab 50 Jahre	Sa	10:30 - 12:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Zumba	SSC	egal	Mo	19:00 - 20:00	Rosy McLaren, ☎ 02361/186553, ✉ rosyclarenpaul@gmail.com

# König-Ludwig/ Röllinghausen

## Sportanlage Klarastraße

Overbergstraße 99 45663 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Fußball	SW Röllinghausen	2001 - Senioren 1	Di, Do	19:00 - 20:30	Frank Fuhrmann, ☎ 02361/43332
Fußball	SW Röllinghausen	2001 - Senioren 1	Fr	18:30 - 20:00	Frank Fuhrmann, ☎ 02361/43332
Fußball	SW Röllinghausen	2001 - Senioren 2	Di, Do, Fr	19:00 - 20:30	Michael Lisiewicz, ☎ 0177/2371024
Fußball	SW Röllinghausen	Alt Herren/ Ü50	Do	18:30 - 20:00	Martin Isenbort, ☎ 0157/80404357

## Sporthalle Overbergstraße

Overbergstraße 99 45663 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
American Football	1. AFC Chargers	ab 18 Jahre	Mi (Winter)	20:00 - 22:00	Andy Puderbach, ✉ info@recklinghausen-chargers.com
Handball	HTV	Herren 1	Di, Do	20:00 - 21:30	Michael Schiwiek, ☎ 0163/2507168, ✉ michael_schiwek@web.de
Handball	HTV	Herren 2	Do	18:30 - 20:00	Michael Schiwiek, ☎ 0163/2507168, ✉ michael_schiwek@web.de

## Sporthalle Ortlohstraße

Klarastraße 22 45663 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Cheerleading	Citybasket Cheerleader	ab 16 Jahre	Mo	20:00 - 21:30	Mara Schröder, ☎ 0173/2682669, ✉ cheerleader-recklinghausen@web.de

## Sporthalle Wasserbank

Wasserbank 20 45663 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Gymnastik	HTV	ab 18 Jahre	Mo	18:30 - 20:00	Fridolin Sokollis, ☎ 02361/491674, ✉ FuH-sokollis@t-online.de
Gymnastik	HTV	ab 50 Jahre	Mo	20:00 - 21:30	Fridolin Sokollis, ☎ 02361/491674, ✉ FuH-sokollis@t-online.de
Gymnastik für Frauen	HTV	ab 50 Jahre	Mo	20:00 - 21:30	Fridolin Sokollis, ☎ 02361/491674, ✉ FuH-sokollis@t-online.de
Gymnastik für Senioren/ für Ältere	HTV	ab 60 Jahre	Mo	18:30 - 20:00	Fridolin Sokollis, ☎ 02361/491674, ✉ FuH-sokollis@t-online.de
Kendo	Kendoverein Le Chevalier	ab 12 Jahre (Grundlagen)	Di	18:30 - 20:00	Timm Staubach, ☎ 0171/1647198, ✉ vorstand@le-chevalier.de
Kendo	Kendoverein Le Chevalier	ab 12 Jahre (Fortg.)	Di	20:00 - 21:30	Timm Staubach, ☎ 0171/1647198, ✉ vorstand@le-chevalier.de
Kendo	Kendoverein Le Chevalier	ab 12 Jahre (gemischt)	Sa	09:00 - 11:00	Timm Staubach, ☎ 0171/1647198, ✉ vorstand@le-chevalier.de

## Sporthalle Heinrichstraße

Heinrichstraße 52 45663 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Cheerleading	Citybasket Cheerleader	ab 16 Jahre	Sa	15:00 - 17:00	Mara Schröder, ☎ 0173/2682669, ✉ cheerleader-recklinghausen@web.de
Turnen	HTV	ab 50 Jahre	Mi	18:30 - 20:00	Fridolin Sokollis, ☎ 02361/491674, ✉ FuH-sokollis@t-online.de
Turnen (Frauen und Männer)	HTV	ab 50 Jahre	Mi	18:30 - 20:00	Fridolin Sokollis, ☎ 02361/491674, ✉ FuH-sokollis@t-online.de

## Sportplatz Schimmelsheider Park

König-Ludwig-Straße 99 45663 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Fußball	Spvgg. 95/08	ab 18 Jahre	Di, Do, Fr	19:00 - 20:30	Maik Steffen, ☎ 0170/2226968, ✉ vorstand@spvgg-re-9508.de
Fußball	Spvgg. 95/08	ab 32 Jahre	Mi	18:30 - 20:00	Franz Josef Katowski, ☎ 0157/70491518, ✉ vorstand@spvgg-re-9508.de
Fußball (Hobby)	Spvgg. 95/08	ab 18 Jahre	Di, Do, Fr	19:00 - 20:30	Maik Steffen, ☎ 0170/2226968, ✉ vorstand@spvgg-re-9508.de
Fußball (Hobby)	Spvgg. 95/08	ab 32 Jahre	Mi	18:30 - 20:00	Franz Josef Katowski, ☎ 0157/70491518, ✉ vorstand@spvgg-re-9508.de

## Tennisanlage Weißenburgstraße

Weißenburgstraße 51 45663 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Tennis	Tennisverein RE-Süd 1949	egal	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Franz-Josef Boll, ☎ 0172/2826187, ✉ franzboll@yahoo.de

# Nordviertel

## Fight Area

Wickingstraße 17 45657 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Boxen	Ilyo Do	ab 16 Jahre	Di	19:00 - 20:15	Jens Rumpf, ☎ 02361/8903358, ✉ anfrage@fightarea.de
Boxen	Ilyo Do	ab 16 Jahre	Do	18:00 - 19:15	Jens Rumpf, ☎ 02361/8903358, ✉ anfrage@fightarea.de
Krav Maga	Ilyo Do	ab 16 Jahre	Mo	20:00 - 21:30	Jens Rumpf, ☎ 02361/8903358, ✉ anfrage@fightarea.de
Krav Maga	Ilyo Do	ab 16 Jahre	Sa	17:00 - 18:30	Jens Rumpf, ☎ 02361/8903358, ✉ anfrage@fightarea.de
Ladys Fight	Ilyo Do	ab 16 Jahre	Di	18:00 - 19:00	Jens Rumpf, ☎ 02361/8903358, ✉ anfrage@fightarea.de
Ladys Fight	Ilyo Do	ab 16 Jahre	Do	19:15 - 20:15	Jens Rumpf, ☎ 02361/8903358, ✉ anfrage@fightarea.de
Teakwondo	Ilyo Do	ab 16 Jahre	Mo, Fr	19:00 - 20:00	Jens Rumpf, ☎ 02361/8903358, ✉ anfrage@fightarea.de
Thaiboxen	Ilyo Do	ab 16 Jahre	Sa	14:30 - 15:30	Jens Rumpf, ☎ 02361/8903358, ✉ anfrage@fightarea.de
Thaiboxen	Ilyo Do	ab 16 Jahre	Mi	19:00 - 20:00	Jens Rumpf, ☎ 02361/8903358, ✉ anfrage@fightarea.de
Wing Tsun	Ilyo Do	ab 16 Jahre	Di	20:15 - 21:30	Jens Rumpf, ☎ 02361/8903358, ✉ anfrage@fightarea.de
Wing Tsun	Ilyo Do	ab 16 Jahre	Fr	20:00 - 21:30	Jens Rumpf, ☎ 02361/8903358, ✉ anfrage@fightarea.de

## Kita Farbenreich e.V.

Otto-Burrmeister-Allee 21 45657 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Funktionelles Faszientraining	Vestischer Kneipp-Verein	ab 18 Jahre	Do	18:40 - 19:40	Vestischer Kneipp-Verein RE, ☎ 02361/9059560, ✉ kneippinvest@web.de
Qi-Gong	Vestischer Kneipp-Verein	ab 18 Jahre	Mo	17:30 - 18:30	Vestischer Kneipp-Verein RE, ☎ 02361/9059560, ✉ kneippinvest@web.de

## Roncallihaus

Brucknerstraße 8 45657 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schach	Schachclub RE Altstadt 06	egal	Fr	ab 19:00	Udo Wickenfeld, ☎ 02361/658454, ✉ udo.wickenfeld@web.de

## Sporthalle Im Romberg

Im Romberg 9 45657 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Judo	PSV	egal	Mo, Fr	19:00 - 20:30	Malte Berghaus, ☎ 0176/96384062, ✉ malte@psvjudo.de
Judo	PSV	egal	Mi	18:30 - 20:00	Malte Berghaus, ☎ 0176/96384062, ✉ malte@psvjudo.de
Ninjutsu	PSV	egal	Mo, Mi	20:00 - 22:00	Matthias Lehwald, ☎ 02366/937871, ✉ info@bujinkan-recklinghausen.de
Ninjutsu	VST	ab 5 Jahre	Di	19:00 - 20:00	Dirk Fimpeler, ✉ vst-re@web.de
Selbstverteidigung	PSV	egal	Mo, Mi	20:30 - 22:00	Matthias Lehwald, ☎ 02366/937871, ✉ info@bujinkan-recklinghausen.de
Teakwondo	PSV	bis 60 Jahre	Di, Do	ab 19:00	Dirk Reitzing, ☎ 02361/186862, ✉ dirk.reitzig@gmx.de

## Sporthalle Nord

Halterner Straße 125 45657 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Fußball	Gehörlosen Sportverein	ab 30 Jahre	Mi	20:00 - 21:30	Christian Stern, ☎ 02361/46864, ✉ GSVRE52@gmx.de
Handball	PSV	Damen 1	Mo, Di	19:00 - 20:30	Wolfgang Temme, ☎ 02361/23060, ✉ wolfgang.temme@web.de
Handball	PSV	Damen 1	Do	20:30 - 22:00	Wolfgang Temme, ☎ 02361/23060, ✉ wolfgang.temme@web.de
Handball	PSV	Damen 2	Mi	19:00 - 20:30	Wolfgang Temme, ☎ 02361/23060, ✉ wolfgang.temme@web.de
Handball	PSV	Damen 3	Mi	19:00 - 20:30	Wolfgang Temme, ☎ 02361/23060, ✉ wolfgang.temme@web.de
Handball	PSV	Herren 1	Mo, Di	20:30 - 22:00	Wolfgang Temme, ☎ 02361/23060, ✉ wolfgang.temme@web.de
Handball	PSV	Herren 1	Do	19:15 - 20:45	Wolfgang Temme, ☎ 02361/23060, ✉ wolfgang.temme@web.de
Handball	PSV	Herren 2	Mo, Mi	20:30 - 22:30	Wolfgang Temme, ☎ 02361/23060, ✉ wolfgang.temme@web.de
Teakwondo	TKD Sportverein	ab 18 Jahre	Fr	19:30 - 22:00	David Thomas, ☎ 02361/493905, ✉ info@tkd-4u.de
Teakwondo	TKD Sportverein	ab 18 Jahre	Sa	13:30 - 16:00	David Thomas, ☎ 02361/493905, ✉ info@tkd-4u.de

# Ostviertel

## Gehörlosen-Kulturzentrum

Oerweg 38 45657 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Dart	Gehörlosen Sportverein	egal	Fr (14 tägig)	19:00 - 22:00	H.-H. Köster, ☎ 02505/79430, ✉ hans-ulla.koester@online.de

## Gymnastikraum Dietrich-Bonhoeffer-Realschule

Hunsrückstraße 15 45665 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Badminton	Sportgemeinschaft Badminton	ab 18 Jahre	Mi	19:00 - 22:00	Christina Karapanos, ✉ vorstand@sgb-re.de
Badminton	Sportgemeinschaft Badminton	ab 18 Jahre	Sa	14:00 - 15:30	Christina Karapanos, ✉ vorstand@sgb-re.de
Badminton	FitAb 50	ab 50 Jahre	Mo	20:00 - 21:30	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Badminton	FitAb 50	ab 50 Jahre	Sa	10:00 - 12:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Fußball-Tennis	SV Blau Weiß	ab 20 Jahre	Do	17:30 - 19:30	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Gymnastik/ auch für Diabetiker	SV Blau Weiß	ab 20 Jahre	Do	17:00 - 18:00	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Gymnastik/ Wirbelsäule	SV Blau Weiß	ab 20 Jahre	Do	18:00 - 19:00	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Rückenfit/ Rückenschule	SV Blau Weiß	ab 20 Jahre	Do	18:30 - 19:30	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Sitzball	SV Blau Weiß	ab 20 Jahre	Do	19:30 - 21:00	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de

## Oberlinhaus

Hinsbergstraße 14 45665 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Gymnastik für Senioren/ für Ältere	SSC	ab 60 Jahre	Fr	10:00 - 12:00	Rüdiger Arndt, ☎ 02368/817598, ✉ ruediger.amdt@ish.de
Schach	Schachgem. Läufer/ Ost	egal	Di	ab 19:00	Heinrich Balke, ☎ 02361/22409, ✉ hb@hbalke.de

## Sporthalle Canisiusstraße

Canisiusstraße 9 45665 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Capoeira	PSV	ab 18 Jahre	Do	18:00 - 20:00	Carsten Ringler, ☎ 0176/22815996, ✉ cacaocapoeira@hotmail.de
Fitness für Frauen	PSV	20 - 60 Jahre	Do	20:00 - 21:30	Mirjana Kranz, ☎ 02361/23900, ✉ mirjana-sport@web.de
Gymnastik	PSV	ab 60 Jahre	Do	16:30 - 18:00	Lothar Gralyk, ☎ 02361/28571, ✉ freizeitsport@psv-recklinghausen.de
Gymnastik	PSV	Damen	Mi	19:00 - 20:15	Wolfgang Temme, ☎ 02361/23060, ✉ wolfgang.temme@web.de
Lungensport	PSV	ab 18 Jahre	Mo, Mi	16:00 - 18:00	Rainer Peters, ☎ 02369/202720, ✉ rehasport@psv-recklinghausen.org
Lungensport	PSV	ab 18 Jahre	Fr	18:00 - 21:00	Rainer Peters, ☎ 02369/202720, ✉ rehasport@psv-recklinghausen.org
Muay Thai	PSV	ab 16 Jahre	Di, Do	20:15 - 21:45	Carsten Ringler, ☎ 0176/22815996, ✉ cacaocapoeira@hotmail.de
Skigymnastik	PSV	ab 18 Jahre	Mo, Di, Mi	18:00 - 21:30	PSV Geschäftsstelle, ☎ 02361/186862, ✉ info@psv-recklinghausen.de
Sport für Seniorinnen	PSV	ab 60 Jahre	Do	16:30 - 18:00	Lothar Gralyk, ☎ 02361/28571, ✉ freizeitsport@psv-recklinghausen.de

## Sporthalle Kuniberg

Im Kuniberg 79 45665 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Handball	PSV	Damen 2	Fr	18:30 - 20:00	PSV Geschäftsstelle, ☎ 02361/186862, ✉ info@psv-recklinghausen.de
Handball	PSV	Damen 3	Mo	20:00 - 22:00	PSV Geschäftsstelle, ☎ 02361/186862, ✉ info@psv-recklinghausen.de
Teakwondo	Kampfsportverein	ab 18 Jahre	Mo	18:00 - 20:00	Marcel Drabinski, ✉ info@kampfsport-re.de

## Sporthalle Jahnstraße

Jahnstraße 32 45665 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Geräteturnen	VCR Volleyballclub	egal	Mo	17:00 - 20:00	Gerda Niehaus, ☎ 02361/17157
Geräteturnen	VCR Volleyballclub	egal	Fr	16:00 - 18:30	Gerda Niehaus, ☎ 02361/17157
Geräteturnen	VCR Volleyballclub	ab 18 Jahre	So	10:30 - 12:30	Gerda Niehaus, ☎ 02361/17157
Herzsport (Koronarsport)	Herzsportgruppe	ab 18 Jahre	Mi	17:00 - 18:30	Wolfgang Mayer-Gürr, ☎ 02361/33153, ✉ info@herzsportgruppe-recklinghausen.de
Herzsport (Koronarsport)	Herzsportgruppe	ab 18 Jahre	Mi	18:00 - 19:30	Wolfgang Mayer-Gürr, ☎ 02361/33153, ✉ info@herzsportgruppe-recklinghausen.de

## Sporthalle Marie-Curie-Gymnasium

Görrestraße 5 45657 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Body Fitness	Vestischer Kneipp-Verein	ab 25 Jahre	Mo	19:00 - 20:00	Vestischer Kneipp-Verein RE, ☎ 02361/9059560, ✉ kneippinvest@web.de
Breitensport	Gehörlosen Sportverein	egal	Fr	20:00 - 21:30	GSV, ✉ npiepke@online.de
Gymnastik	SV Blau-Weiß	ab 40 Jahre	Di	18:00 - 19:30	Frederike Reddemann, ☎ 0173/5284838, ✉ info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de
Herzsport (Koronarsport)	Herzsportgruppe	ab 18 Jahre	Mo	18:00 - 19:30	Wolfgang Mayer-Gürr, ☎ 02361/33153, ✉ info@herzsportgruppe-recklinghausen.de
Herzsport (Koronarsport)	Herzsportgruppe	ab 18 Jahre	Mo	19:30 - 21:00	Wolfgang Mayer-Gürr, ☎ 02361/33153, ✉ info@herzsportgruppe-recklinghausen.de
Karate	PSV Dojo Junjo	ab 18 Jahre	Do	20:00 - 21:30	Michael Jendmy, ☎ 0152/04379196, ✉ info@psv-junjo.de
Tischtennis	PSV	ab 18 Jahre	Di	19:00 - 22:00	Benno Oder, ☎ 0160/2615893, ✉ benno.oder@freenet.de
Tischtennis	PSV	ab 18 Jahre	Fr.	19:30 - 22:00	Benno Oder, ☎ 0160/2615893, ✉ benno.oder@freenet.de

## Sportplatz Lange Wanne

Lange Wanne 60 45665 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Fußball	SSC	ab 18 Jahre	Di, Do	19:00 - 21:00	Rüdiger Arndt, ☎ 02368/817598, ✉ ruediger.arndt@ish.de
Fußball (Alte Herren)	SSC	ab 32 Jahre (Alte Herren)	Mi	19:00 - 21:00	Rüdiger Arndt, ☎ 02368/817598, ✉ ruediger.arndt@ish.de
Walking-Fußball	SSC	ab 55 Jahre	Mo	17:00 - 18:30	Paul Kat, ☎ 0176/50912475, ✉ paulkat@gmx.de

## Tennisanlage Lange Wanne

Lange Wanne 59 45665 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Boule/ Petanque	FitAb 50	ab 50 Jahre	Sa	14:00 - 16:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Tennis	FitAb 50	ab 50 Jahre	Mo	10:00 - 12:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Tennis	TC Blau-Weiß	ab 18 Jahre	Mo - Fr	ab 17:00	Hermann Küpers, ☎ 02361/949312, ✉ info@steuerberater-kuepers.de
Tennis	TC Blau-Weiß	ab 18 Jahre	Sa	ab 10:00	Hermann Küpers, ☎ 02361/949312, ✉ info@steuerberater-kuepers.de



Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Basketball	Citybasket	Damen 3	Di, Do	18:30 - 20:00	Martin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m-karbe@citybasket.de, www.citybasket.de
Basketball	Citybasket	Damen 3	Di, Do	20:00 - 22:00	Martin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m-karbe@citybasket.de, www.citybasket.de
Basketball	Citybasket	Herren 5	Mi	20:00 - 22:00	Martin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m-karbe@citybasket.de, www.citybasket.de
Basketball	Citybasket	Hobby Mixed	Fr	20:00 - 22:00	Martin Karbe, ☎ 0175/7337138, ✉ m-karbe@citybasket.de, www.citybasket.de
Sport für Senioren	RLC	Männer ab 50 Jahre	Mo	18:30 - 20:00	Ulrich Fricke, ✉ ulifricke09@gmail.com

## Paulusviertel

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Basketball	ETG	egal	Mo, Do	19:00 - 21:30	Marcel Sawallich, ☎ 02361/1063378, ✉ basketball@etg-re.de
Body Move Mix - Move your Body	SF Stuckenbusch	ab 18 Jahre	Di	18:30 - 19:30	Dorine Stutzinger, ☎ 0151/26857869, ✉ dorine.stutzinger@online.de
Body Move Mix - Move your Body	SF Stuckenbusch	ab 18 Jahre	Di	20:00 - 21:00	Dorine Stutzinger, ☎ 0151/26857869, ✉ dorine.stutzinger@online.de
Tischtennis	DC Dream Team	Hobbygruppe	Di	17:30 - 19:30	Cordula Murek, ☎ 0170/8567044, ✉ Cordula.Murek@gmail.com
Tischtennis	DC Dream Team	Erwachsene	Mi, Fr	19:30 - 21:30	Cordula Murek, ☎ 0170/8567044, ✉ Cordula.Murek@gmail.com
volleyball (Hobby)	Nord Sport e.V.	40 - 65 Jahre	Fr	18:30 - 20:00	Horst Schlote, ☎ 0172/4496668, ✉ horst.schlote@gmail.com

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Capoeira	PSV	ab 18 Jahre	Di	18:00 - 19:30	Carsten Ringler, ☎ 0176/22815996, ✉ cacaocapoeira@hotmail.de
Fitness für Frauen	PSV	ab 18 Jahre	Mi	19:45 - 20:45	Andrea Gammelin, ☎ 02361/88009, ✉ freizeitsport@psv-recklinghausen.org
Fitness für Frauen	PSV	ab 18 Jahre	Do	19:30 - 20:30	Claudia Marczian, ☎ 0157/36186507, ✉ marcla68@web.de
Fitnessgymnastik	PSV	ab 18 Jahre	Mo, Di, Mi	18:00 - 21:30	PSV Geschäftsstelle, ☎ 02361/186862, ✉ info@psv-recklinghausen.de
Fitnessgymnastik	PSV	ab 18 Jahre	Do	18:30 - 19:30	PSV Geschäftsstelle, ☎ 02361/186862, ✉ info@psv-recklinghausen.de
Gymnastik	PSV	über 60 Jahre	Mo	18:00 - 19:00	Wolfgang Temme, ☎ 02361/23060, ✉ wolfgang.temme@web.de
Gymnastik	PSV	ab 55 Jahre	Mo	18:00 - 19:30	Willi Pantring, ☎ 02361/64086, ✉ willi@pantring.com
Handball	PSV	über 35 Jahre	Mo	19:00 - 20:00	Wolfgang Temme, ☎ 02361/23060, ✉ wolfgang.temme@web.de
Karate	PSV Dojo Junjo	ab 18 Jahre	Mo	18:15 - 20:45	Michael Jendry, ☎ 0152/04379196, ✉ info@psv-junjo.de
Reha-Sport (Krebsnachsorge)	PSV	ab 18 Jahre	Mi	16:30 - 18:00	Rainer Peters, ☎ 02369/202720, ✉ rehasport@psv-recklinghausen.org
Rückenfit/ Rückenschule	PSV	ab 18 Jahre	Mi	17:30 - 19:00	Patricia Wagner, ☎ 0171/3163830, ✉ wagnerpatricia@t-online.de
Sport für Senioren	RLC	Männer ab 65 Jahre	Mo	19:00 - 21:00	Ulrich Moschner, ✉ u.moschner@gmail.com
Sport für Senioren	RLC	Männer ab 55 Jahre	Mi	20:00 - 22:00	Fritz Gerke, ✉ gerke@gerke.de
Sport in der Krebsnachsorge	PSV	egal	Do	16:30 - 18:00	Lothar Gralyk, ☎ 02361/28571, ✉ freizeitsport@psv-recklinghausen.org
Tanzen/ Leistungssportgruppen	TSC	RE-Aktion	Di	17:30 - 19:30	Claudia Laser-Hartel, ☎ 02368/2440, ✉ claudia.laser-hartel@t-online.de
Tanzen/ Leistungssportgruppen	TSC	Memorize	Do	17:30 - 19:30	Claudia Laser-Hartel, ☎ 02368/2440, ✉ claudia.laser-hartel@t-online.de
Teakwondo	VST	ab 5 Jahre	Do	18:30 - 20:30	Dirk Fimpeler, ✉ vst-re@web.de
Teakwondo	VST	ab 5 Jahre	Sa	16:00 - 18:30	Dirk Fimpeler, ✉ vst-re@web.de
Volleyball/ Beachvolleyball	FitAb 50	ab 50 Jahre	Di	20:00 - 21:30	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Volleyball (Hobby)	Nord Sport e.V.	40 - 65 Jahre	Di	18:00 - 20:00	Horst Schlote, ☎ 0172/4496668, ✉ horst.schlote@gmail.com
Wirbelsäulengymnastik	PSV	ab 18 Jahre	Mo	19:30 - 21:00	PSV Geschäftsstelle, ☎ 02361/186862, ✉ info@psv-recklinghausen.org
Wirbelsäulengymnastik	PSV	ab 18 Jahre	Di	16:30 - 18:00	PSV Geschäftsstelle, ☎ 02361/186862, ✉ info@psv-recklinghausen.org

# Speckhorn, Bockholt

## Reitgelände Lindenstraße

Lindenstraße 82 45659 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Reitsport/ Pferdesport	Ländl. Reit- und Fahrverein	ab Volljährigkeit/ Senioren	nach Absprache	nach Absprache	Reitverein RE, ☎ 01514/6207050, ✉ info@reitverein-recklinghausen.de

## Schießstand An der Mollbecke

Halterner Straße 45659 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießsport	Alte Bürgerschützengilde	ab 18 Jahre	Mo	19:00 - 21:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießsport/ Armbrust	Alte Bürgerschützengilde	ab 14 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießsport/ Blasrohr	Alte Bürgerschützengilde	ab 9 Jahre	Mo	18:30 - 21:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießsport/ Blasrohr	Alte Bürgerschützengilde	ab 9 Jahre	Di	18:00 - 20:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießsport/ Blasrohr	Alte Bürgerschützengilde	ab 9 Jahre	Mi	19:00 - 22:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießsport/ Lichtgewehr	Alte Bürgerschützengilde	ab 6 Jahre	Mo	18:30 - 21:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießsport/ Lichtgewehr	Alte Bürgerschützengilde	ab 6 Jahre	Di	18:00 - 20:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießsport/ Lichtgewehr	Alte Bürgerschützengilde	ab 6 Jahre	Mi	19:00 - 22:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießsport/ Luftgewehr	Alte Bürgerschützengilde	ab 14 Jahre	Mo	18:30 - 21:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießsport/ Luftgewehr	Alte Bürgerschützengilde	ab 14 Jahre	Di	18:00 - 20:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießsport/ Luftgewehr	Alte Bürgerschützengilde	ab 14 Jahre	Mi	19:00 - 22:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießsport/ Luftpistole	Alte Bürgerschützengilde	ab 14 Jahre	Mo	18:30 - 21:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießsport/ Luftpistole	Alte Bürgerschützengilde	ab 14 Jahre	Di	18:00 - 20:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de
Schießsport/ Luftpistole	Alte Bürgerschützengilde	ab 14 Jahre	Mi	19:00 - 22:00	Jürgen Böhm, ☎ 02361/4071847, ✉ info@absq.de

## Treffpunkt an der Mollbecke

Halterner Straße 45659 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Walking	Laufftreff	egal	Di	ab 8:00	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/24979, ✉ laufftreff-re@t-online.de

# Süd

## Fährmannschule

Forellstraße 11 45663 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Skigymnastik	FitAb 50	ab 50 Jahre	Di	18:00 - 19:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de
Volleyball	CVJM Oberlin	ab 18 Jahre	Mi	20:00 - 22:00	Jörg Kuklinski, ☎ 0172/2822984, ✉ kuklinskijoerg@web.de
Volleyball (Hobby)	Nord Sport e.V.	40 - 65 Jahre	Mi	18:30 - 20:00	Horst Schlote, ☎ 0172/4496668, ✉ horst.schlote@gmail.com

## Südbad

Pappelallee 50 45663 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schwimmen	TuW	egal	Di	20:00 - 20:45	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de
Schwimmen	SV Neptun	Masters	Di	18:00 - 19:30	SV Neptun, ☎ 0157/87135551, ✉ info@sv-neptun-recklinghausen.de
Schwimmen	FitAb 50	an 50 Jahre	Fr	ab 15:00	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de

## Sporthalle Weißenburgstraße

Weißenburgstraße 48 45663 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Badminton	TuW	ab 18 Jahre	Do	18:00 - 19:30	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de
Cheerleading	ETG	ab 16 Jahre	Do	20:15 - 21:30	Marina Kiepol, ☎ 0171/3269403, ✉ marina.kiepol@gmx.de
Cheerleading	ETG	ab 16 Jahre	Fr	18:00 - 20:00	Marina Kiepol, ☎ 0171/3269403, ✉ marina.kiepol@gmx.de
Fitnessgymnastik	TuW	Herren	Mo	18:45 - 20:15	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de
Fitnessgymnastik	TuW	Damen	Mi	17:15 - 18:30	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de
Frauensport	TuW	Damen	Mi	17:15 - 18:30	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de
Fußball	TuW	ab 18 Jahre	Fr	20:00 - 21:30	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de
Turnen	TuW	ab 60 Jahre	Mo	17:30 - 18:45	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de
Turnen	TuW	ab 60 Jahre	Do	15:15 - 16:30	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de

## Sporthalle Süd (Sauerbruchstraße)

Sauerbruchstraße 10 45663 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
American Football	1. AFC Chargers	ab 18 Jahre	Sa (Winter)	12:00 - 14:00	Andy Puderbach, ✉ info@recklinghausen-chargers.com
American Football/ Flagfootball Juggers	1. AFC Chargers	ab 18 Jahre	Do (Winter)	19:00 - 21:00	Andy Puderbach, ✉ info@recklinghausen-chargers.com
Badminton	1. BC	ab 18 Jahre	Mo	20:00 - 22:00	1. BC RE, ☎ 02361/5820898, ✉ vorstand@badminton-recklinghausen.de
Badminton	1. BC	ab 18 Jahre	Mi, Fr	19:00 - 22:00	1. BC RE, ☎ 02361/5820898, ✉ vorstand@badminton-recklinghausen.de

## Sporthalle Düppelstraße

Weißenburgstraße 20 45663 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Gymnastik für Jedermann	ETG	egal	Mi	20:00 - 22:00	Jürgen Holtmeier, ☎ 02361/71695, ✉ gymnastik@etg-re.email
Herzsport (Koronarsport)	Herzsportgruppe	ab 18 Jahre	Do	18:30 - 20:00	Wolfgang Mayer-Gürr, ☎ 02361/33153, ✉ info@herzsportgruppe-recklinghausen.de
Sport für Senioren	TuW	ab 60 Jahre	Mo, Di, Do, Fr	17:30 - 18:45	Louisa Bergermann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de

## Sportplatz Leusberg

Strükedestraße 34 45663 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Fußball	FC Leusberg	Senioren	Di, Do, Fr	19:00 - 20:30	Klaus Lewin, ☎ 0152/26202186, ✉ klauslewin@hotmail.de

## Treffpunkt Südbad

Pappelallee 50 45663 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Laufen	Lauftreff	egal	Mo	ab 18:00	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/24979, ✉ lauftreff-re@t-online.de
Treffpunkt Südbad	Lauftreff	egal	Mo	ab 17:00	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/24979, ✉ lauftreff-re@t-online.de
Treffpunkt Südbad	Lauftreff	egal	Mi	ab 17:00	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/24979, ✉ lauftreff-re@t-online.de
Treffpunkt Südbad	Lauftreff	egal	Fr	ab 18:00	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/24979, ✉ lauftreff-re@t-online.de

# Suderwich, Essel

## Alte Dorfbrennerei

Am alten Kirchplatz 5 45665 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Modellflug/ Ultraleichtfliegen	Luftsportclub	ab 18 Jahre	Mo - So	n. Vereinb.	Thomas Schöttler, ☎ 01523/3542152, ✉ vorstand@luftsportclub.de

## AWO Haus

Im Pläßkamp 41 45665 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schach	SG Suderwich	egal	Do	18:00 - 19:00	Dr. Thomas Fabian, ☎ 02361/92976, ✉ schach@sgsuderwich.de

## Boulefläche Helmut-Pardon-Sporthalle

Lülfstraße 71 45665 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Boule/ Petanque	Boule-Initiative	ab 18 Jahre	Mi, Fr, Sa	14:00	Heike Eisen, ☎ 0178/4078048, ✉ heikeeisen@gmail.com

## Familienzentrum Ziegelgrund

Julius-Buchröder-Straße 12 45665 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Qi-Gong	Vestischer Kneipp-Verein	ab 18 Jahre	Do	17:30 - 18:30	Vestischer Kneipp-Verein RE, ☎ 02361/9059560, ✉ kneippinvest@web.de
Yoga	Vestischer Kneipp-Verein	ab 18 Jahre	Mo	17:45 - 19:45	Vestischer Kneipp-Verein RE, ☎ 02361/9059560, ✉ kneippinvest@web.de

## Günter-Hörster-Sporthalle

Markomannenstraße 16 45665 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Bauch-Beine-Po	SG Suderwich	Erwachsene	Mo	18:30 - 20:00	Sophie Hibner, ☎ 0178/8077501, ✉ sport@sgsuderwich.de
Damengymnastik	SG Suderwich	egal	Di	19:30 - 21:00	Melanie Eberhardt, ☎ 0177/2353503/ Nicile Nocke, ☎ 02361/27232
Leichtathletik	SG Suderwich	ab 18 Jahre	Fr (Winter)	18:00 - 19:30	SG Geschäftsstelle, ☎ 02361/87700, ✉ leichtathletik@sgsuderwich.de
Pilates	SG Suderwich	egal	Di	20:00 - 21:00	Irina Bergmann, ☎ 02361/3086185, ✉ sport@sgsuderwich.de
Radsport	SG Suderwich	egal	Mi, Fr	ab 19:30	Dr. Sven Döring, ☎ 02361/5829623, ✉ radsport@sgsuderwich.de
Ringtennis	SG Suderwich	egal	Mi, Fr (Sommer)	18:30 - 20:00	Vera Sauck, ☎ 02361/4038342, ✉ vera.vollhase@gmx.de
Volleyball/ Beachvolleyball	SG Suderwich	egal	Mo - Fr	18:00 - 22:00	Matthias Freihoff, ☎ 02361/81799, ✉ volleyball@sgsuderwich.de
Volleyball/ Beachvolleyball	SG Suderwich	Hobby	Mo - Fr	20:00 - 22:00	Matthias Freihoff, ☎ 02361/81799, ✉ volleyball@sgsuderwich.de

## Helmut-Pardon-Sporthalle

Lülfstraße 71 45665 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Fit ab 60/ Tolle Gruppe	SG Suderwich	Herren ab 60 Jahre	Do	17:00 - 18:30	Jürgen Biernacki, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Fit durch Beweglichkeit	SG Suderwich	Herren ab 60 Jahre	Di	9:30 - 10:30	Brigitte Biernacki, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Fit mit Handicap (Stuhl-Gymnastik)	SG Suderwich	egal	Do	16:00 - 17:30	Gisela Kaltenbacher, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Fitness ins hohe Alter	SG Suderwich	Herren ab 60 Jahre	Do	16:00 - 17:30	Brigitte Biernacki, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Fitnessgymnastik	SG Suderwich	ab 60 Jahre	Fr	09:30 - 10:30	SG Geschäftsstelle, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Handball	SG Suderwich	egal	Di, Do	20:00 - 22:00	Guido Grzeskowiak, ☎ 0151/70843007, ✉ handball@sgsuderwich.de
Reha-Sport	SG Suderwich	egal	Fr	16:00 - 16:45	Antje Freihoff, ☎ 02361/81954, ✉ sport@sgsuderwich.de
Reha-Sport	SG Suderwich	egal	Fr	17:00 - 17:45	Antje Freihoff, ☎ 02361/81954, ✉ sport@sgsuderwich.de
Sport in der Krebsnachsorge	SG Suderwich	egal	Mi	16:00 - 17:30	Christiane Borgmann, ☎ 02361/86386, ✉ sport@sgsuderwich.de
Step-Aerobic	SG Suderwich	n. Absprache	Mi	20:00 - 21:30	Daniela Wrede, ☎ 02361/892946/ Ingrid Ebert, ☎ 02361/891212
Tischtennis	SG Suderwich	egal	Mo, Mi	20:00 - 22:00	Matthias Tillmann, ✉ tischtennis@sgsuderwich.de
Turnen (Männer)	SG Suderwich	egal	Mo	18:00 - 20:00	Matthias Tillmann, ☎ 02361/81954, ✉ sport@sgsuderwich.de
Wirbelsäulengymnastik	SG Suderwich	egal	Di	17:45 - 18:45	Sophie Hibner, ☎ 0178/8077501, ✉ sport@sgsuderwich.de
Wirbelsäulengymnastik	SG Suderwich	egal	Di	18:50 - 19:50	Sophie Hibner, ☎ 0178/8077501, ✉ sport@sgsuderwich.de
Wirbelsäulengymnastik	SG Suderwich	egal	Fr	10:30 - 11:30	Sophie Hibner, ☎ 0178/8077501, ✉ sport@sgsuderwich.de

## Krankengymnastik Terheyden

Schulstraße 53A 45665 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Reha-Sport (Orthopädie)	PSV	ab 18 Jahre	Di, Mi, Fr	diverse	Rainer Peters, ☎ 02369/202720, ✉ rehasport@psv-recklinghausen.de

## Sporthalle Schulstraße

Schulstraße 74 45665 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Tischtennis	TTV	Herren (alle Altersklassen)	Mo, Fr (Sommer)	19:00 - 22:00	Bernd Schroer, ☎ 0177/8563361, ✉ bernd.schroer@tvsuderwich.de
Tischtennis	TTV	Herren (alle Altersklassen)	Do (nach Absp.)	18:30 - 22:00	Bernd Schroer, ☎ 0177/8563361, ✉ bernd.schroer@tvsuderwich.de
Tischtennis	TTV	Senioren (ab 40 Jahre)	Mo, Fr	17:00 - 19:00	Bernd Schroer, ☎ 0177/8563361, ✉ bernd.schroer@tvsuderwich.de
Tischtennis	TTV	Herren (alle Altersklassen)	Mo	19:00 - 22:00	Bernd Schroer, ☎ 0177/8563361, ✉ bernd.schroer@tvsuderwich.de
Tischtennis	TTV	Herren (alle Altersklassen)	Mo (Winter)	18:30 - 22:00	Bernd Schroer, ☎ 0177/8563361, ✉ bernd.schroer@tvsuderwich.de
Tischtennis	TTV	Herren (alle Altersklassen)	Fr	20:00 - 22:00	Bernd Schroer, ☎ 0177/8563361, ✉ bernd.schroer@tvsuderwich.de
Tischtennis	TTV	Herren (alle Altersklassen)	Do (nach Absp.)	18:30 - 22:00	Bernd Schroer, ☎ 0177/8563361, ✉ bernd.schroer@tvsuderwich.de
Tischtennis	TTV	Senioren (ab 40 Jahre)	Mo	17:00 - 19:00	Bernd Schroer, ☎ 0177/8563361, ✉ bernd.schroer@tvsuderwich.de
Tischtennis	TTV	Senioren (ab 40 Jahre)	Mo	18:30 - 20:00	Bernd Schroer, ☎ 0177/8563361, ✉ bernd.schroer@tvsuderwich.de

## Sportplatz Am Freibad

Am Freibad 20 45665 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Fußball	SG Suderwich	egal (1. Mannschaft)	Di, Do, Fr	19:00 - 20:30	SG Geschäftsstelle, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de
Fußball	SG Suderwich	egal (2. Mannschaft)	Di, Do	19:00 - 20:30	SG Geschäftsstelle, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de

## Sportplatz Lülffstraße

Lülffstraße 71 45665 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Leichtathletik	SG Suderwich	ab 18 Jahre	Mi (Sommer)	18:30 - 20:00	SG Geschäftsstelle, ☎ 02361/87700, ✉ leichtathletik@sgsuderwich.de
Ringtennis	SG Suderwich	egal	Mi (Sommer)	18:30 - 20:00	Vera Sauck, ☎ 02361/4038342, ✉ vera.vollhase@gmx.de
Ringtennis	SG Suderwich	egal	Fr (Sommer)	18:00 - 19:30	Vera Sauck, ☎ 02361/4038342, ✉ vera.vollhase@gmx.de
Sportabzeichen	SG Suderwich	egal	n. Vereinb.	n. Vereinb.	SG Suderwich, ☎ 02361/87700, ✉ sport@sgsuderwich.de



## Tennisanlage Im Stadtgarten

Stadtgarten 7 45657 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Tennis	Recklinghäuser TG	egal	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Michael Siechau, ☎ 02366/82130, ✉ michael siechau@web.de

## Tennisplatz Am Freibad

Am Freibad 10 45665 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Tennis	Suderwicher TG	egal	n. Vereinb.	18:00 - 20:00	Marcel Maubach, ☎ 02361/4048594, ✉ tennis@sgsuderwich.de

# Westviertel

## Sporthalle Im Kohlkamp

Kohlkamp 3 45657 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Skigymnastik	Vestischer Ski Club	ab 18 Jahre	Di	18:30 - 20:00	Rodolf Thier, ☎ 02361/24651, ✉ info@vestischer-skiclub.de

## Sporthalle Freiherr vom Stein Gymnasium (alt)

Westerholter Weg 113 45657 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Fitness für alle	SV Hochlar 28	ab 20 Jahre	Mo	20:00 - 21:30	Ulrike Marcinkowski, ☎ 0176/47918137, ✉ ulrimaski@unitybox.de
Tanzen/ Leistungssportgruppen	TSC	Sunrise	Mi	18:00 - 19:30	Claudia Laser-Hartel, ☎ 02368/2440, ✉ claudia.laser-hartel@t-online.de
Tanzen/ Leistungssportgruppen	TSC	Impression	Mi	19:30 - 21:00	Claudia Laser-Hartel, ☎ 02368/2440, ✉ claudia.laser-hartel@t-online.de
Tanzen/ Leistungssportgruppen	TSC	Impression	Do	19:15 - 20:45	Claudia Laser-Hartel, ☎ 02368/2440, ✉ claudia.laser-hartel@t-online.de
Tanzen/ Gesellschaftstanz	TSC	ab 24 Jahre	Mi	19:30 - 21:00	Claudia Laser-Hartel, ☎ 02368/2440, ✉ claudia.laser-hartel@t-online.de
Tanzen/ Gesellschaftstanz	TSC	18 - 20 Jahre	Do	18:00 - 19:30	Claudia Laser-Hartel, ☎ 02368/2440, ✉ claudia.laser-hartel@t-online.de

## Stadtgarten am Festspielhaus

Otto-Burrmeister-Allee 1 45657 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Nordic Walking	Vestischer Kneipp-Verein	ab 18 Jahre	Mi (Sommer)	18:00 - 19:00	Vestischer Kneipp-Verein RE, ☎ 02361/9059560, ✉ kneippinvest@web.de
Outdoor Fitness/ Boot Camp	Vestischer Kneipp-Verein	ab 18 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Vestischer Kneipp-Verein RE, ☎ 02361/9059560, ✉ kneippinvest@web.de

## St. Markus Gemeinde

Professor-Schulte-Straße 7 45657 Recklinghausen

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Bewegung 70 plus	FitAb 50	ab 50 Jahre	Mi	14:00 - 15:30	Gertrud Israel, ☎ 02361/45608, ✉ geschaeftsstellefit50@outlook.de

## Innerhalb der Stadt (wechselnde Orte)

### nach Vereinbarung

innerhalb und außerhalb Recklinghausens

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Angeln	PSV	ab 14 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Ralf Wielens, ☎ 0209/67770, ✉ ralf.wielens@gmx.de
Angeln	Emscherfischer e. V.	ab 6 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Sebastian Borowka, ☎ 0172/5457895, ✉ emscherfischer@web.de
Angeln	Flugangelsport & Gewässersch.	ab 18 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Max Fabisch, ☎ 0157/82603734, ✉ info@imspring.de
Discgolf	ETG	ab 16 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Hartmut Seeber, ☎ 01511/2355932, ✉ disc-golf@etg-re.email
Handball	Gehörlosen Sportverein	egal	diverse	diverse	Jürgen Grochocki, ✉ heike_u._juergen-grochocki@t-online.de
Klettern	Deutscher Alpenverein	ab 18 Jahre	Mi	ab 17:00	Theo Beste, ☎ 02362/41147, ✉ theo.beste@alpenverein-recklinghausen.de
Modellflug	Modell-Luftsportclub	egal	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Dirk Menge, ☎ 02361/900811, ✉ dirk.menge@modellflug-re.de
Nordic Walking	Vestischer Ski Club	ab 18 Jahre	Do	n. Vereinb.	Rudolf Thier, ☎ 02361/24651, ✉ info@vestischer-skiclub.de
Radsport	Gehörlosen Sportverein	egal	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Klaus Groß, ✉ grossklaus3@gmail.com
Walking	Vestischer Ski Club	ab 18 Jahre	Do	n. Vereinb.	Rudolf Thier, ☎ 02361/24651, ✉ info@vestischer-skiclub.de
Wandern	Vestischer Kneipp-Verein	egal	1. So im M.	9:30 - 11:30	Vestischer Kneipp-Verein RE, ☎ 02361/9059560, ✉ kneippinvest@t-online.de
Wandern	Wanderfreunde 1979	egal	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Jürgen Delling, ☎ 02361/24825, ✉ juergen-delling@t-online.de
Wandern	Deutscher Alpenverein	ab 40 Jahre	So	ab 9:00	Franz Becker, ☎ 02361/9383070, ✉ franz.becker@alpenverein-recklinghausen.de

# Außerhalb der Stadt

## Christy-Brown-Schule

Hofstraße 26 45701 Herten

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Wassergymnastik	PSV	ab 18 Jahre	Di	18:30 - 19:30	Patricia Wagner, ☎ 0171/3163830, ✉ wagnerpatricia@t-online.de

## Halterner Stausee

45721 Haltern am See

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Halterner Stausee	PSV	egal	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Wilfried Bellert, ☎ 02361/13764, ✉ gellertwille@aol.com

## Maritimo

Am Stimbergpark 80 45739 Oer-Erkenschwick

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Wasserball	TuW	egal	Di	20:00 - 21:00	Daniel Gohrke, ☎ 0177/2394318, ✉ daniel.gohrke@recklinghausen.de

## Schießstand Marl Drewer

Dümmerweg 234 45772 Marl

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießsport/ Kleinkaliber Sportschiessen	Alte Bürgerschützengilde	ab 18 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Jürgen Böhm, ☎ 0176/39135783, ✉ info@absge.de

## Sportpark Wanne Eickel

Im Sportpark 44652 Herne

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Schießsport	Alte Bürgerschützengilde	ab 18 Jahre	Mi	19:00 - 21:00	Jürgen Böhm, ☎ 0176/39135783, ✉ info@absge.de

## Treffpunkt Haard/ St. Johannes

Haardgrenzweg 330 45739 Oer-Erkenschwick

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Laufen	Laufftreff	egal	Do	ab 08:30	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/24979, ✉ laufftreff-re@t-online.de
Laufen	Laufftreff	egal	Sa	ab 08:00	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/24979, ✉ laufftreff-re@t-online.de
Laufen	Laufftreff	egal	So	ab 09:30	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/24979, ✉ laufftreff-re@t-online.de
Nordic Walking	Laufftreff	egal	Sa	ab 09:30	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/24979, ✉ laufftreff-re@t-online.de
Nordic Walking	Laufftreff	egal	So	ab 09:30	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/24979, ✉ laufftreff-re@t-online.de

## Treffpunkt Haard/ Mutter Wehner

Haardstraße 196 45739 Oer-Erkenschwick

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Laufen	Laufftreff	egal	Di	ab 18:00	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/24979, ✉ laufftreff-re@t-online.de
Laufen	Laufftreff	egal	Mi	ab 16:00	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/24979, ✉ laufftreff-re@t-online.de
Walking	Laufftreff	egal	Di	ab 8:30	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/24979, ✉ laufftreff-re@t-online.de
Walking	Laufftreff	egal	Mi	ab 17:00	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/24979, ✉ laufftreff-re@t-online.de
Walking	Laufftreff	egal	Do	ab 9:30	Günther Kefenbaum, ☎ 02361/24979, ✉ laufftreff-re@t-online.de

## Vereinsheim TuS 09 Erkenschwick

Am Stimbergpark 78 45739 Oer-Erkenschwick

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Tennis	Gehörlosen Sportverein	egal	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Gerd Thyret, ✉ mikegrudz@gmail.com

## Vereinsheim TuW Recklinghausen

Pöppinghäuser Straße 6 44628 Herne

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Kanu	TuW	ab 8 Jahre	Di, Do	17:30 - 19:00	Louisa Bergemann, ☎ 0176/46024262, ✉ tuw-schwimmabteilung@gmx.de

# Außerhalb der Stadt (wechselnde Orte)

nach Vereinbarung

außerhalb Recklinghausens

Sportart	Verein	Altersgruppe	Trainingstage	Trainingszeiten	Kontakt
Angeln	PSV	ab 14 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Ralf Wielens, ☎ 0209/67770, ✉ ralf.wielens@gmx.de
Angeln	Emscherfischer e. V.	ab 6 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Sebastian Borowka, ☎ 0172/5457895, ✉ emscherfischer@web.de
Angeln	Flugangelsport & Gewässersch.	ab 18 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Max Fabisch, ☎ 0157/82603734, ✉ info@imspring.de
Discgolf	ETG	ab 16 Jahre	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Hartmut Seeber, ☎ 01511/2355932, ✉ disc-golf@etg-re.email
Klettern	Deutscher Alpenverein	ab 18 Jahre	Mi	ab 17:00	Theo Beste, ☎ 02362/41147, ✉ theo.beste@alpenverein-recklinghausen.de
Modellflug	Modell-Luftsportclub	egal	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Dirk Menge, ☎ 02361/900811, ✉ dirk.menge@modellflug-re.de
Nordic Walking	Vestischer Ski Club	ab 18 Jahre	Do	n. Vereinb.	Rudolf Thier, ☎ 02361/24651, ✉ info@vestischer-skiclub.de
Radsport	Gehörlosen Sportverein	egal	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Klaus Groß, ✉ grossklaus3@gmail.com
Walking	Vestischer Ski Club	ab 18 Jahre	Do	n. Vereinb.	Rudolf Thier, ☎ 02361/24651, ✉ info@vestischer-skiclub.de
Wandern	Vestischer Kneipp-Verein	egal	1. So im M.	9:30 - 11:30	Vestischer Kneipp-Verein RE, ☎ 02361/9059560, ✉ kneippinvest@t-online.de
Wandern	Wanderfreunde 1979	egal	n. Vereinb.	n. Vereinb.	Jürgen Delling, ☎ 02361/24825, ✉ juergen-delling@t-online.de
Wandern	Deutscher Alpenverein	ab 40 Jahre	So	ab 9:00	Franz Becker, ☎ 02361/9383070, ✉ franz.becker@alpenverein-recklinghausen.de