

Grundschulen Recklinghausen Monat Mai 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
29.04.-03.05.2024 KW 18	Tagesgericht GS	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße <G>, Kartoffelpüree	Hähnchen-Döner, Fladenbrot, Kräuterquark, Rohkost gewürfelt	Maifeiertag	Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G> mit Karotten in Tomatensoße <V>, Langkornreis	Fisch Nuggets <F>, Dillrahmsoße, Salzkartoffeln, Eisbergsalat mit Joghurdressing
	Vegetarisch GS	Spiralnudeln, Vegetarische Bolognese <V> dazu Salat mit Dressing	Herzhafter Pfannkuchen mit Spinat und Käse gefüllt <V>, Salat mit Dressing	Maifeiertag	Vollkorn Penne mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Salat mit Dressing	Pizza Schnitte Margherita dazu Salat mit Dressing
	Dessert GS	Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja	Obst	Maifeiertag	Obst	Fruchtjoghurt "Kiba" Kirsch-Banane
06.05.-10.05.2024 KW 19	Tagesgericht GS	Geflügel-Currywurst, Pommes frites, Mayonnaise, Salat mit Dressing	Vollkorn-Spiralnudeln, Käsesoße und Salat mit Dressing	Hamburger mit Rinderhacksteak <R>, Gurken/Tomaten, Tomatenketchup, Röstzwiebeln dazu Steakhouse Frites	Christi Himmelfahrt	Fischfrikadelle, Stampfkartoffeln, Rahmspinat
	Vegetarisch GS	Brokkoli Rösti <V>, Kräuterquark, Salzkartoffeln, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Vegetarische Linsensuppe <V>, Mehrkornbrötchen	Veggie Burger mit, Gemüse-Burger aus Karotten, Spinat in einer Cornflakespanade <V>, Gurken-Tomatensalat, Tomatenketchup, Röstzwiebeln dazu Steakhouse Frites	Christi Himmelfahrt	Pfannkuchen, Natur <V> mit Apfelmus
	Dessert GS	Fruchtjoghurt Banane	Obst	Sahnepudding Panna Cotta	Christi Himmelfahrt	Butterkeks-Milchpudding
13.05.-17.05.2024 KW 20	Tagesgericht GS	Nudel-Brokkoli-Auflauf <V>	Geflügel Cevapcici <G>, Krokette, Weißkohlsalat, Tomatenketchup	Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> mit Kartoffelklöße dazu Apfelrotkohl	Apfelpfannkuchen <V>, Vanillesoße	Gebratenes Hokifilet <F>, Hausgemachtes Kartoffelgratin, Salat mit Dressing
	Vegetarisch GS	Gemüsenuggets <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Kartoffel-Buchstaben, Weißkrautsalat	Frühlingsrolle "mini" <V>, Asiatische Gemüsesoße süß-sauer, Langkornreis	Blumenkohl-Kartoffelrösti <V>, Helle Cremesoße, Bunter Gemüseries	Pizza Schnitte Margherita mit Rohkost Sticks	Gemüse Knusperbagel aus Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Broccoli <V> mit Kräuterquark, Rohkost, Salzkartoffeln
	Dessert GS	Joghurt Kirsch	Obst	Schoko-Milchpudding	Obst	Aprikosen-Mangojoghurt
20.05.-24.05.2024 KW 21	Tagesgericht GS	Pfingstmontag	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, Spiralnudeln, Gurkensticks	Fischstäbchen "Crunchy" <F>, Kräuterkartoffeln, Remoulade, Salat mit Dressing	Chicken Nuggets <G>, Steakhouse Frites, Tomatenketchup, Salat mit Dressing	Vegetarisches Schnitzel, paniert <V>, Gnocchi, Käsesoße
	Vegetarisch GS	Pfingstmontag	Kartoffel-Gemüse-Gratin<V> mit Rohkost Sticks	Vollkorn Penne mit Spinat-Käse-Soße <V> dazu Salat mit Dressing	Brokkoli Nuggets mit Käsefüllung <V> mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Langkornreis und Eisbergsalat mit Joghurdressing	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V> mit Mehrkornbrötchen
	Dessert GS	Pfingstmontag	Obst	Birnen Vanille Buttermilchdessert	Obst	Pudding mit Sahne Karamell

27.05.-31.05.2024 KW 22	Tagesgericht GS	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit helle Cremesoße dazu Salzkartoffeln und Fingermöhren naturell	Putengeschnetzelt in Rahmsoße <G>, Reis, Salat mit Dressing	Geflügelfrikadelle <G>, Kartoffelpüree, Sauerkraut ohne Speck	Fronleichnam	Hühnerfrikassee " Frühlings Art" <G> mit Naturreis dazu Salat mit Dressing
	Vegetarisch GS	Raviolini Formaggio in Tomatensoße "Italia" <V> dazu Salate mit Dressing	Ofenkartoffel, Kräuterquark, Rohkost	Kartoffel-Möhren-Eintopf <V>, Mehrkornbrötchen	Fronleichnam	Polenta-Spinat-Tasche <V> dazu braune Rahmsoße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln
	Dessert GS	Joghurt Erdbeer	Mini Berliner	Joghurt Vanille	Fronleichnam	Grießpudding

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.