

Grundschulen Recklinghausen Monat Juni 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
03.06.-07.06.2024 KW 23	Tagesgericht GS	Milchreis <V>, Sauerkirschen	Geflügelfrikadelle, Geflügelrahmsoße, Karotten-Maissalat, Salzkartoffeln	Fisch Variation, Salzkartoffeln, Gemüsesoße	Nudelauflauf "Italia" mit Hähnchenbruststreifen, -, <V>, Gurkensalat	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R>, Spiralnudeln, Buntes Gemüse
	Vegetarisch GS	Farfalle tricolore, Tomatensoße "Italia", Rohkost	Bunter Spitzkohl-Gemüseintopf <V>, Bäckerschrippe	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmus	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Vanillesoße
	Dessert GS	Vanilla-Milchpudding	Obst	Nuss-Nougatpudding	Obst	Erdbeer-Rhabarberjoghurt
10.06.-14.06.2024 KW 24	Tagesgericht GS	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße <G>, Kartoffelpüree	Hähnchen-Döner, Fladenbrot, Kräuterquark, Rohkost gewürfelt	Mini-Geflügelbällchen in Tomatensoße <G>, Makkaroni, Leipziger Allerlei	Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G> mit Karotten in Tomatensoße <V>, Langkornreis	Fisch Nuggets <F>, Dillrahmsoße, Salzkartoffeln, Eisbergsalat mit Joghurdressing
	Vegetarisch GS	Spiralnudeln, Vegetarische Bolognese <V> dazu Salat mit Dressing	Herzhafter Pfannkuchen mit Spinat und Käse gefüllt <V>, Salat mit Dressing	Mini-Karotten-Ecke, mit Knusperpanade mit Salzkartoffeln dazu helle Cremesoße	Vollkorn Penne mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Salat mit Dressing	Pizza Schnitte Margherita dazu Salat mit Dressing
	Dessert GS	Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja	Obst	Schoko-Milchpudding	Obst	Fruchtjoghurt "Kiba" Kirsch-Banane
17.06.-21.06.2024 KW 25	Tagesgericht GS	Geflügel-Currywurst, Pommes frites, Mayonnaise, Salat mit Dressing	Vollkorn-Spiralnudeln, Käsesoße und Salat mit Dressing	Hamburger mit Rinderhacksteak <R>, Gurken/Tomaten, Tomatenketchup, Röstzwiebeln dazu Steakhouse Frites	Gnocchi, Soße "Gärtnerin Art", Salat mit Gurke und Tomate	Fischfrikadelle, Stampfkartoffeln, Rahmspinat
	Vegetarisch GS	Brokkoli Rösti <V>, Kräuterquark, Salzkartoffeln, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Vegetarische Linsensuppe <V>, Mehrkornbrötchen	Veggie Burger mit, Gemüse-Burger aus Karotten, Spinat in einer Cornflakespanade <V>, Gurken-Tomatensalat, Tomatenketchup, Röstzwiebeln dazu Steakhouse Frites	vegetarische Filetstückchen <V> in Tomatenkräutersoße <V> dazu Langkornreis	Pfannkuchen, Natur <V> mit Apfelmus
	Dessert GS	Fruchtjoghurt Banane	Obst	Sahnepudding Panna Cotta	Obst	Butterkeks-Milchpudding
24.06.-28.06.2024 KW 26	Tagesgericht GS	Nudel-Brokkoli-Auflauf <V>	Geflügel Cevapcici <G>, Kroketten, Weißkohlsalat, Tomatenketchup	Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> mit Kartoffelklöße dazu Apfelrotkohl	Apfelpfannkuchen <V>, Vanillesoße	Gebratenes Hokifilet <F>, Hausgemachtes Kartoffelgratin, Salat mit Dressing
	Vegetarisch GS	Gemüsenuggets <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Kartoffel-Buchstaben, Weißkrautsalat	Frühlingsrolle "mini" <V>, Asiatische Gemüsesoße süß-sauer, Langkornreis	Blumenkohl-Kartoffelrösti <V>, Helle Cremesoße, Bunter Gemüseris	Pizza Schnitte Margherita mit Rohkost Sticks	Gemüse Knusperbagel aus Blumenkohl, Erbsen, Karotten und Broccoli <V> mit Kräuterquark, Rohkost, Salzkartoffeln
	Dessert GS	Joghurt Kirsch	Obst	Schoko-Milchpudding	Obst	Aprikosen-Mangojoghurt

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.