

Grundschulen Recklinghausen Monat März 2024

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | |
|----------------------------|------------------------|---|---|---|---|---|
| 26.02.-01.03.2024 KW 9 | Tagesgericht GS | Rührei <V>, Stampfkartoffeln dazu Rahmspinat | Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, Spiralnudeln, Gurkensticks | Fischstäbchen "Crunchy" <F>, Kräuterkartoffeln, Remoulade, Salat mit Dressing | Chicken Nuggets <G>, Steakhouse Frites, Tomatenketchup, Salat mit Dressing | Vegetarisches Schnitzel, paniert <V>, Gnocchi, Käsesoße |
| | Vegetarisch GS | Knusper-Dino <V>, Langkornreis, Braune Rahmsoße | Kartoffel-Gemüse-Gratin<V> mit Rohkost Sticks | Vollkorn Penne mit Spinat-Käse-Soße <V> dazu Salat mit Dressing | Brokkoli Nuggets mit Käsefüllung <V> mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Langkornreis und Eisbergsalat mit Joghurdressing | Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V> mit Mehrkornbrötchen |
| | Dessert GS | Pfirsich-Maracuja-Joghurt | Obst | Obst | Fruchtjoghurt Banane | Obst |
| 04.03.-08.03.2024 KW 10 | Tagesgericht GS | Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit helle Cremesoße dazu Salzkartoffeln und Fingermöhren naturell | Spinat-Sticks im Eimantel <V>, Cremesoße à la Hollandaise, Reis, Salat mit Dressing | Geflügelfrikadelle <G>, Kartoffelpüree, Sauerkraut ohne Speck | Fischburger <F> mit Remoulade und Tomatenketchup und Salat dazu Wedges | Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G> mit Naturreis dazu Salat mit Dressing |
| | Vegetarisch GS | Raviolini Formaggio in Tomatensoße "Italia" <V> dazu Salate mit Dressing | Ofenkartoffel, Kräuterquark, Rohkost | Kartoffel-Möhren-Eintopf <V>, Mehrkornbrötchen | Reisnudel-Gemüse-Pfanne <V > | Polenta-Spinat-Tasche <V> dazu braune Rahmsoße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln |
| | Dessert GS | Joghurt Erdbeer | Obst | Butterkeks-Milchpudding | Yo-Fruit Vanille | Obst |
| 11.03.-15.03.2024 KW 11 | Tagesgericht GS | Milchreis <V>, Sauerkirschen | Geflügelfrikadelle, Geflügelrahmsoße, Karotten-Maissalat, Salzkartoffeln | Fisch Variation, Salzkartoffeln, Gemüsesoße | Nudelaufauf "Italia" mit Hähnchenbruststreifen, -, <V>, Gurkensalat | Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R>, Spiralnudeln, Buntes Gemüse |
| | Vegetarisch GS | Farfalle tricolore, Tomatensoße " Italia", Rohkost | Bunter Spitzkohl-Gemüseintopf <V>, Bäckerschrippe | Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmus | Spinat-Kartoffel-Gratin <V> | Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Vanillesoße |
| | Dessert GS | Sahnepudding Karamel | Berliner gefüllt | Obst | Grießpudding | Obst |
| 18.03.-22.03.2024 KW 12 | Tagesgericht GS | Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Rahmsoße <G>, Kartoffelpüree | Hähnchen-Döner, Fladenbrot, Kräuterquark, Rohkost gewürfelt | Mini-Geflügelbällchen in Tomatensoße <G>, Makkaroni, Leipziger Allerlei | Hähnchenbrustschnitzel <G> mit Karotten in Tomatensoße <V>, Langkornreis | Fisch Nuggets <F>, Dillrahmsoße, Salzkartoffeln, Eisbergsalat mit Joghurdressing |
| | Vegetarisch GS | Spiralnudeln, Vegetarische Bolognese <V> dazu Salat mit Dressing | Herzhafter Pfannkuchen mit Spinat und Käse gefüllt <V>, Salat mit Dressing | Mini-Karotten-Ecke, mit Knusperpanade mit Salzkartoffeln dazu helle Cremesoße | Vollkorn Penne mit Tomatensoße "Italia" <V> dazu Salat mit Dressing | Pizza Schnitte Margherita dazu Salat mit Dressing |
| | Dessert GS | Yo-Fruit Vanille | Obst | Fruchtjoghurt Waldfrucht | Schoko-Milchpudding | Obst |

| | | | | | | |
|----------------------------|------------------------|--|--|---|---|---|
| 25.03.-29.03.2024 KW 13 | Tagesgericht GS | Geflügel-Currywurst, Pommes frites, Mayonnaise, Salat mit Dressing | Vollkorn-Spiralnudeln, Käsesoße und Salat mit Dressing | Hamburger mit Rinderhacksteak <R>, Gurken/Tomaten, Tomatenketchup, Röstzwiebeln dazu Steakhouse Frites | Gnocchi, Soße "Gärtnerin Art", Salat mit Gurke und Tomate | Fischfrikadelle, Stampfkartoffeln, Rahmspinat |
| | Vegetarisch GS | Brokkoli Rösti <V>, Kräuterquark, Salzkartoffeln, Eisbergsalat mit Joghurtdressing | Vegetarische Linsensuppe <V>, Mehrkornbrötchen | Veggie Burger mit, Gemüse-Burger aus Karotten, Spinat in einer Cornflakespanade <V>, Gurken-Tomatensalat, Tomatenketchup, Röstzwiebeln dazu Steakhouse Frites | vegetarische Filetstückchen <V> in Tomatenkräutersoße <V> dazu Langkornreis | Pfannkuchen, Natur <V> mit Apfelmus |
| | Dessert GS | Butterkeks-Milchpudding | Obst | Grießpudding | Schoko-Milchpudding | Obst |

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.