

## Persönliche Checkliste

Mit dieser Checkliste können Sie Ihre häusliche Umgebung auf mögliche Verbesserungen überprüfen

Allgemeine Hinweise

Der Hauseingang

Hausflur und Treppenhaus

Der Wohnungsflur

Die Küche

Bad und WC

Das Wohnzimmer

Das Schlafzimmer

Balkon, Terrasse und Garten

### Allgemeine Hinweise

<b>Allgemeine Hinweise</b>	<b>Ja</b>	<b>Nein</b>
▪ Brauchen Sie mehr Platz für Ihre Möbel?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Sind Ihnen die Wege von Raum zu Raum manchmal zu weit?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Gibt es Räume, die zu klein sind?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Ist es im Winter schwierig, Ihre Wohnung warm zu halten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Könnte der Schutz vor Einbrechern an Fenstern und Türen besser sein?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Gibt es Bereiche, die abends trotz Beleuchtung zu dunkel sind?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Gibt es Hindernisse auf dem Weg in den Keller und zu den Mülltonnen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Befürchten Sie, dass es im Notfall länger dauert, bis Hilfe kommt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Sind Sie in der Wohnung schon einmal gestolpert oder gestürzt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### Der Hauseingang

<b>Der Hauseingang</b>	<b>Ja</b>	<b>Nein</b>
▪ Gibt es Stufen im Hauseingangsbereich?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Ist es manchmal mühsam, die Haustür zu erreichen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Haben Sie manchmal Schwierigkeiten, die Haustür zu öffnen oder zu schließen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Fehlt eine Überdachung über dem Hauseingang?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Ist es schwer Klingelschilder und Hausnummern bei Dunkelheit zu lesen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Fehlt Ihnen vor der Haustür Bewegungsfreiraum?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Hausflur und Treppenhaus

---

<b>Hausflur und Treppenhaus</b>	<b>Ja</b>	<b>Nein</b>
▪ Fehlt Ihnen im Hausflur der Platz, um z.B. eine Gehhilfe abzustellen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Können Sie den Briefkasten bequem erreichen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Ist der Bodenbelag im Flur und auf den Treppen manchmal zu rutschig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Sind der Flur und die Treppen hell genug beleuchtet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Kommt es vor, dass die Treppenhausbeleuchtung ausgeht, bevor Sie in der Wohnung sind?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Bietet Ihnen das Treppengeländer genügend Halt und Sicherheit?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Können Sie das Treppenhaus ohne Probleme benutzen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Der Wohnungsflur

<b>Der Wohnungsflur</b>	<b>Ja</b>	<b>Nein</b>
▪ Sollte die Wohnungseingangstür breiter sein?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Wünschen Sie sich an der Eingangstür einen besseren Einbruchsschutz?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Fehlt Ihnen die Möglichkeit, zu erkennen wer klingelt, bevor Sie die Tür öffnen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Überhören Sie manchmal die Türklingel?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Wünschen Sie sich mehr Platz für die Garderobe?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Fehlt es an Platz vor der Garderobe?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Ist der Flur frei von Stolperfallen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Die Küche

<b>Die Küche</b>	<b>Ja</b>	<b>Nein</b>
▪ Brauchen Sie mehr Platz in Ihrer Küche?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Stehen an den Küchenmöbeln Ecken und Kanten vor, an denen Sie sich schon mal gestoßen haben?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Fehlt Ihnen die Möglichkeit im Sitzen zu arbeiten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Wäre es leichter für Sie, wenn die Arbeitsflächen eine andere Höhe hätten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Sind manche Schränke nur mühsam zu erreichen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Brauchen Sie ein helleres Licht über den Arbeitsplatten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Wäre es praktischer, wenn Herd, Spüle oder Kühlschrank woanders stehen würden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Fehlt Ihnen Arbeitsfläche in der Küche?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Bad und WC

<b>Bad und WC</b>	<b>Ja</b>	<b>Nein</b>
▪ Macht es Schwierigkeiten ins Bad zu kommen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Wünschen Sie sich mehr Platz im Bad?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Sind Sie schon mal im Bad ausgerutscht?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Ist es mühsam, die Badewanne/Dusche zu benutzen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Fehlen Haltegriffe für einen sicheren Ein- und Ausstieg?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Fehlt in der Wanne/Dusche eine rutschfeste Matte?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Ist es mühsam, das Waschbecken zu benutzen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Wünschen Sie sich, das Waschbecken auch im Sitzen benutzen zu können?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Könnten Sie sich besser sehen, wenn der Spiegel in einer anderen Höhe hinge?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Sollten Ablage oder Spiegelschrank besser erreichbar sein?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Ist es mühsam oder unsicher, die Toilette zu benutzen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Das Wohnzimmer

<b>Das Wohnzimmer</b>	<b>Ja</b>	<b>Nein</b>
▪ Brauchen Sie mehr Platz im Wohnzimmer?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Haben Sie sich schon öfter an Möbelkanten gestoßen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Ist es mühsam Platz zu nehmen und wieder aufzustehen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Sollte mehr Licht zum Lesen da sein?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Das Schlafzimmer

<b>Das Schlafzimmer</b>	<b>Ja</b>	<b>Nein</b>
▪ Wünschen Sie sich mehr Platz im Schlafzimmer?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Fehlt es Ihnen an Platz vor den Schränken?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Fällt es schwer aus dem Bett aufzustehen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Liegen Sie manchmal unbequem?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Ist es schwer, das Licht vom Bett aus anzuschalten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Brauchen Sie mehr Ablageflächen neben dem Bett?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
▪ Fehlt neben dem Bett der Platz für Telefon und/oder Notruf?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Balkon, Terrasse und Garten

**Balkon, Terrasse und Garten**

- Ist es mühsam, Balkon, Terrasse oder Garten zu erreichen?
- Gibt es Schwellen an der Balkon-/Terrassentür?
- Sind Sie auf diesem Weg schon mal gestolpert?

<b>Ja</b>	<b>Nein</b>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>